

令和6年4月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	ごはん	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
9	火	ごはん		こめ		
		鶏肉と大根のおつゆ	とりたけ、こんぶ		だいこん、大根葉、ごま、な、にんじん、しょうが	鶏肉
		ひじきの彩り炒め	とりたけ、ひじき、油あげ(大豆)、大豆	三温糖、大豆油	ごんにやく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ	
		お祝いデザート	豆乳(大豆)、大豆粉	植物油、水あめ、さとう、てんぷん、米粉	いちごピューレー、いちご果汁	大豆
10	水	ごはん		こめ		
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、ごんにやく、しいたけ、しょうが	
		クープイリチー	こんぶ、ぶたにく、チキアギ	三温糖、大豆油	切干大根、ごんにやく	
		サバの塩こうじ焼き	さば		しょうが	
		「小1・中1のみ」お祝いデザート	豆乳(大豆)、大豆粉	植物油、水あめ、さとう、てんぷん、米粉	いちごピューレー、いちご果汁	大豆
11	木	麦ごはん		こめ、麦		
		チキンカレー	とりたけ、豚レバー、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		ファイバーサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、青えんどう豆、赤いんげん豆	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、卵なしパネ(大豆)、ごま、三温糖	にんにく	
		(幼)お祝いデザート	豆乳(大豆)、大豆粉	植物油、水あめ、さとう、てんぷん、米粉	いちごピューレー、いちご果汁	大豆
12	金	ごはん		こめ		
		シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)	ごま	ごんにやく、しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
		マニマニチャンプルー	ぶたにく、あつあげ(大豆)、かつおぶし	大豆油	もやし、にんじん、大根葉、にら	
		ししゃものいそべやき	子どもししゃも、かつおぶし、青のり、豆乳(大豆)	卵なしパネ(大豆)		
15	月	ゆかりごはん		こめ、さとう		
		いしかり汁	鮭、みそ(大豆)	蓮子	にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ	
		五目豆	とりたけ、大豆、ひじき、ちくわ	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、ごんにやく、えだまめ(大豆)、しょうが	
16	火	ごはん		こめ		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、ごんにやく、グリーンピース	
		おかがあえ	ちくわ、かつおぶし	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、だいこん、にんじん、もやし	
17	水	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆
		ABCチキンスープ	ベーコン(豚肉)、とりたけ	ABCマカロニ(小麦)	だいこん、玉ねぎ、にんじん、大根葉	鶏肉
		チリコンガン	きゅうりにく、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、豚レバー、大豆たんぱく、赤いんげん豆、大豆	三温糖、てんぷん、大豆油	ウージパウダー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉
18	木	カルシウムごはん		こめ、カルシウム米		
		チムシジ	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆)	じゃがいも	だいこん、にんじん、にんにくの芽、にんにく、しょうが	
		ズンジイリチー	ぶたにく、こんぶ、チキアギ	三温糖、大豆油	マシマ、ごんにやく、にんじん、しいたけ、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
		黒糖アガラサー		小麦粉、黒糖、さとう、とうみつ		小麦
19	金	ごはん		こめ		
		ニラ玉スープ	卵、とうふ(大豆)	てんぷん	玉ねぎ、にら	鶏肉
		チンジャオロース	ぶたにく	三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油	ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	
		紅いもごま団子		紅芋、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉、牛肉、大豆)、大豆油		ごま、豚肉、牛肉、大豆
22	月	ごはん		こめ		
		ほんべんのすまし汁	ほんべん(小麦、大豆、やまいも)、わかめ		だいこん、長ねぎ、みつば	
		豚肉と野菜のしょうがいため	ぶたにく、あつあげ(大豆)	三温糖、大豆油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ、しょうが、ウージパウダー	
		ヨーグルト	脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)	さとう、ゼラチン	寒天	乳、ゼラチン
23	火	麦ごはん		こめ、麦		
		赤魚とアサのみそ汁	赤魚、アサ、かまぼこ、みそ(大豆)		とうがん	
		ズンクアラー	ぶたにく、油あげ(大豆)、チキアギ	大豆油	だいこん、にんじん、しいたけ、大根葉	
		デコボン			デコボン	
24	水	塩焼きそば	ぶたにく、チキアギ	めん(小麦)、ごま油、大豆油	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン、もやし、キャベツ	
		パンパシジ	とりたけ	ごま、三温糖、ごま油、ラー油(ごま)	きゅうり、だいこん、長ねぎ、しょうが	小麦
		中華ポテト		じゃがいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、黒糖、黒ごま、大豆油		
25	木	ごはん		こめ		
		もずくと卵のスープ	もずく、かにかま(カニエキス無し)、卵	てんぷん	とうがん、しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
		じゃがいものみそバター煮	ぶたにく、大豆、みそ(大豆)	じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま	玉ねぎ、にんじん、ごま、にんにく、しょうが	
		ごまなしミリアッシュ	かたぐちいわし	さとう		
26	金	きびごはん		こめ、きび		
		わかめスープ	わかめ、とうふ(大豆)	ごま油、ごま	だいこん、えのき、長ねぎ	鶏肉
		ガブリライス(真)	ぶたにく、とりたけ、豚レバー、大豆、みそ(大豆)	三温糖、ごま油	玉ねぎ、にんにくの芽、ピーマン、パプリカ、コーン、パセリ、ウージパウダー、にんにく、しょうが	
		白玉焼き風オムレツ	卵	植物油(大豆)、水あめ、ゼラチン、てんぷん		卵、乳、大豆、ゼラチン
30	火	あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、ショートニング(大豆)、さとう		小麦、乳、大豆
		青大豆のポタージュ	ベーコン(豚肉)、青大豆、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、マーガリン(乳・大豆)、小麦粉、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ	鶏肉
		チキアギサラダ	チキアギ	アーモンド、オリーブ油、三温糖	にんじん、きゅうり、コーン、シニアケサー	
		ほうれん草オムレツ	卵	植物油(大豆)、てんぷん	ほうれん草	卵、大豆