

令和6年
4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でのたらし
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

西原町学校給食共同調理場
TEL: 945-4935

<給食目標> 協力して給食の準備や後片付けをしよう
<栄養目標> 献立や食べ物の名前を知ろう
※ カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう!

給食がはじまいます!

☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆
新しい学級・先生・お友だちとその変化にドキドキワクワクしていることと思います。
これから一年間、給食を通して「食」について学んでいきましょうね。
給食センター一同、力を合わせて頑張りますので今年度もよろしくお願いします!

学校給食の目標

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。
3 明るい社会性と協同の精神を養う。
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
5 食生活が多くの人の暮らしを支えていることを理解し、感謝する。
6 伝統的な食文化を理解する。
7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

幼稚園、捕食給食があります

4/11(木)~4/17(水)
★マークの料理のみ提供します(^O^)

10(水) 入園式

11(木) ファイバーってなんだろ
★(幼のみ) 入園・入学おめでとうデザート
★チキンカレー
★麦ごはん
★ファイバーサラダ
★イナムドゥチ

12(金) 小魚の効果
★ししゃものいそべやき
★ごはん
★イナムドゥチ

15(月) 正しい手洗いをしよう
★ごもくめ
★ゆかりごはん
いしかり汁

16(火) じゃがいもについて
★おかかあえ
★ごはん
★肉じゃが

17(水) 食事のあいさつ
★チリコンカン
★コッペパン
★ABCチキンスープ

18(木) お弁当の日
べにいもごま団子
チンジャオロース
ごはん
ニラ玉スープ

19(金) 今日は何の日?
牛乳、卵、とうふ、ぶたにく
こめ、てんぷん、三温糖、大豆油、ごま油
玉ねぎ、にら、ピーマン、パプリカ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが

22(月) ヨーグルトについて
ヨーグルト
ぶたにくとやさいのしょうがいため
ごはん
はんぺんのすまし汁

23(火) 給食の麦について
デコボン
ヌンクグラー
麦ごはん
赤魚とアサのみそ汁

24(水) 体に悪い「SOS」!?
ちゅうかポテト(小2個、中3個)
しおやきそば
パンパンジー

25(木) もずくの生産量
ごまなしミニフィッシュ
じゃがいものみそバターに
ごはん
もずくとたまごのスープ

26(金) 西原町産バジル!
目玉焼き風オムレツ
ガバオライス(きびごはん)
わかめスープ

29(月) しょうわ 昭和の日
しょうわ 昭和の日

30(火) 料理は見た目も大事!
ほうれんそうオムレツ
キャロットサラダ
あみパン
あおだいずのポタージュ

給食当番の衛生チェック

髪は短く切って、結びましょう
手はせっけんできれいに洗う
爪は短く切って、おきましょう
マスクで鼻と口をおおう
清潔な白衣(エプロン)を身に付ける
清潔なハンカチを用意する
白衣を床でたたんだり、食器や食缶を床に置いたりしないようにしましょう。

給食当番は1週間の交代制です。週末に給食着を持ち帰りますので、次にお子さんが気持ちよく着られるよう、洗濯とアイロンをかけるをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。