

年越しそば作り！！

男の料理教室

参加費無料！

～沖縄そば作りとおいしい減塩料理～

今回のテーマ

手作りシマナー沖縄そば

西原町の特産品であるシマナーを練り込んだ
オリジナルの沖縄そばを作ります。

＋

塩分控えめおかず

素材のうま味を活かした
おいしい減塩のおかずを作ります。

こんな方へおすすめ！

- ☑料理初心者の方
- ☑沖縄そばを作ってみたい方
- ☑男性同士で楽しく交流したい方

うまいそば作るぞ～！



日時・会場

日時：12月22日(火) 10時～13時
会場：西原町保健センター1F 栄養指導室
対象：町内在住・在勤の男性
募集人数：先着16名
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
参加費：**無料**
講師：西原町食生活改善推進員





＼私たちが教えます／

申込方法

【お申込期間】 12月15日(火)まで
【お申込方】 健康保険課窓口かお電話
または QR コードからお申込み
下さい。

申し込みは
こちら▼



お問い合わせ 西原町役場 健康保険課 保健予防係 TEL 911-9163