令和８年度

11月 予定献立表

西原町立　坂田保育所
945-5306

日	１０時のおやつ（１・２歳児のみ）	昼食 献立及び材料名					１５時おやつ	
2（月）	胚芽ビスケット	麦ごはん 精白米　押麦	みそ汁 しめじ　ねぎ　みそ	春巻き キャベツ　玉ねぎ　人参　ねぎ　ひじき　豚肉　鶏肉　小麦粉　しょうが　油	ひじき炒め ひじき　豚肉　人参　大豆　こんにゃく　ニラ	もも缶	保育乳	芋くず天ぷら いもくず　さつまいも　黒砂糖　きな粉
3（火）	文化の日（休園）							
4（水）	豆乳ウェハース	麦ごはん 精白米　もちきび	みそ汁 えのき　青菜　みそ	チーズはんぺんフライ 魚のすり身　チーズ　卵　パン粉	ブロッコリーソテー ブロッコリー　人参　玉ねぎ　ベーコン	りんご	保育乳	アガラサー ホットケーキMIX　保育乳　黒砂糖
5（木）	ビスコ	もちきびごはん/納豆 精白米　もちきび　納豆	もずくスープ もずく　とうみょう	チキンのマヨネーズ焼き チキン　玉ねぎ　マヨネーズ　パセリ	春雨サラダ 春雨　きゅうり　ハム　ドレッシング　ごま油	柿	保育乳	蒸しまんじゅう あん　小麦粉　砂糖　はちみつ　水あめ
6（金）	Caせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	和風ハンバーグ 豚肉　豆腐　玉ねぎ　人参　ピーマン　卵　牛乳　パン粉	きゅうりとコーンのサラダ きゅうり　コーン　ドレッシング	オレンジ	保育乳	手作り誕生ケーキ ホットケーキMIX　卵　保育乳　マーガリン　バナナ　みかん缶　ホイップ
7（土）	せんべい	ナポリタン スパゲティー麺　玉ねぎ　人参　ピーマン　ベーコン　ケチャップ	わかめのスープ わかめ　人参	ポテトフライ ポテトフライ		ミニゼリー	保育乳	おにぎり 精白米　ふりかけ
9（月）	黒棒	麦ごはん 精白米　押麦	みそ汁 油揚げ　長ねぎ　みそ	ミートボールのケチャップ煮 豚肉　鶏肉　玉ねぎ　生姜　油　ケチャップ	千切大根炒め 切干大根　刻昆布　椎茸　豚肉　人参　かまぼこ　こんにゃく	りんご	保育乳	野菜天ぷら 玉ねぎ　ニラ　人参　小麦粉　卵
10（火）	ビスコ	カレーライス 精白米　鶏肉　人参　玉ねぎ　じゃがいも　ピーマン	野菜スープ レタス　玉ねぎ　人参　コンソメ	ブロッコリーと豆のサラダ ブロッコリー　ひよこ豆		もも缶	麦　茶	プリン/クラッカー プリン　クラッカー
11（水）	Caせんべい	もちきびごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	すまし汁 青菜　ふ	白身魚の照り焼 白身魚　しょうが	豆腐チャンプルー 豆腐　キャベツ　ピーマン　豚肉　人参　油	オレンジ	保育乳	サーターアンダギー 小麦粉　卵　黒砂糖　油
12（木）	果汁	もちきびごはん 精白米　もちきび	ゆし豆腐 ゆし豆腐　ねぎ　みそ	チキンの照り煮 鶏肉　しょうが	スパゲティーサラダ スパゲティーめん　きゅうり　ハム　人参　マヨネーズ	バナナ	保育乳	ジャムサンド 食パン　ジャム
13（金）	胚芽ビスケット	麦ごはん 精白米　押麦	そば汁 沖縄そば　ねぎ	じゃがいもとひき肉の重ね焼き じゃがいも　合いびき肉　玉ねぎ　チーズ　パセリ	きゅうりとトマトのサラダ きゅうり　とまと　コーン　ドレッシング	グレープフルーツ	保育乳	くずもち いもくず　黒砂糖　きな粉
14（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参　豚肉　ねぎ	すまし汁 わかめ　ふ	ポークしゅうまい 豚ひき肉　玉ねぎ　しょうが		ミニゼリー	保育乳	ちんぴん 小麦粉　黒砂糖　ホットケーキＭＩＸ
16（月）	ビスコ	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 えのき　青菜　みそ	白身魚フライ 白身魚　小麦粉　卵　パン粉　油	きんぴらぎぼう ごぼう　人参　豚肉　糸こんにゃく　ごま	りんご	保育乳	玄米フレークスナック 玄米フレーク　マシュマロ　マーガリン
17（火）	麦ふぁ	麦ごはん 精白米　押麦	すまし汁 長ねぎ　しめじ	肉じゃが じゃがいも　人参　玉ねぎ　豚肉　こんにゃく　しいたけ　枝豆	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー　おかか	グレープフルーツ	保育乳	揚げパン コッペパン（小麦粉　卵　乳　大豆）きな粉　三温糖
18（水）	豆乳ウェハース	スパゲティーミートソース スパゲティ　合挽肉　豚ﾚﾊﾞｰ　人参　玉ねぎ　トマト　ピーマン　セロリ　マッシュルーム	コーンスープ コーンクリーム　玉ねぎ　パセリ	きゅうりとセロリのサラダ きゅうり　セロリ　ドレッシング	チーズ チーズ	もも缶	保育乳	ふりかけおにぎり 精白米　ふりかけ
19（木）	黒棒	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	鶏肉の唐揚げ 鶏肉　しょうが　油	人参シリシリー 人参　玉ねぎ　ニラ　卵　ツナ　油	青切みかん	保育乳	スィートポテト さつまいも　卵　保育乳　三温糖
20（金）	Caせんべい	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	みそ汁 豆腐　油揚げ	かぼちゃと豚肉の煮物 かぼちゃ　豚肉　枝豆	白菜の和え物 白菜　きゅうり　錦糸卵	オレンジ	保育乳	甘納豆入りホットケーキ ホットケーキＭＩＸ　保育乳　卵　甘納豆
21（土）	せんべい	焼きうどん うどん　キャベツ　玉ねぎ　ニラ　人参　豚肉	すまし汁 わかめ　ふ	冬瓜と厚揚げの煮物 冬瓜　厚揚げ　ツナ		ミニゼリー	保育乳	おにぎり 精白米　ふりかけ
23（月）	勤労感謝の日（振替休日）							
24（火）	胚芽ビスケット	もちきびごはん/ふりかけ 精白米　もちきび　ふりかけ	みそ汁 青菜　えのき　みそ	メンチカツ 鶏肉　玉ねぎ　パン粉　小麦粉　油	ブロッコリーとツナのサラダ ブロッコリー　ツナ缶　ゆで卵　マヨネーズ	りんご	保育乳	さつま芋スティック さつまいも　きなこ
25（水）	麦ふぁ	麦ごはん 精白米　押麦	かき玉汁 卵　ねぎ	マーボー豆腐 豆腐　豚ひき肉　豚レバー　玉ねぎ　人参　長ねぎ　ニラ　しいたけ　生姜	中華きゅうり きゅうり　ごま	パイン缶	保育乳	ツナサンド 食パン　ツナ　マヨネーズ
26（木）	Caせんべい	お弁当の日					保育乳	アメリカンドッグ ウィンナー　卵　保育乳　ホットケーキＭＩＸ
27（金）	ビスコ	麦ごはん/納豆 精白米　押麦	そば汁 沖縄そば　ねぎ	豚肉のしょうが焼 豚肉　しょうが　玉ねぎ　キャベツ	マカロニサラダ マカロニ　きゅうり　ハム　マヨネーズ　人参	オレンジ	保育乳	手作りクッキー 小麦粉　卵　マーガリン　三温糖
28（土）	発表会							
30（月）	胚芽ビスケット	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 青菜　わかめ　みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ　小麦粉　卵　油	ブロッコリーのそぼろ炒め ブロッコリー　人参　玉ねぎ　合ひき肉	グレープフルーツ	保育乳	もずく入りヒラヤーチー もずく　小麦粉　卵　ねぎ　ツナ　油

※天候や材料等の都合により献立を変更する場合があります。