令和8年11月 アレルギー詳細献立表

TEL:　945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）9品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）20品目
えび 、かに 、小麦 、そば 、卵 、乳 、落花生 、くるみ、カシューナッツ	あわび 、いか 、いくら 、オレンジ 、キウイフルーツ 、牛肉 、ごま 、さけ 、さば 、大豆 鶏肉 、バナナ 、豚肉 、ピスタチオ 、マカダミアナッツ 、もも、やまいも 、りんご 、ゼラチン 、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「（卵）」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）

※　醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。　情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	塩焼きそば	ぶたにく,チキアギ（大豆）	やきそばめん（小麦）,ごま油,大豆油	にんにく,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,ピーマン,パプリカ	鶏肉
		くるまふナゲット	とりにく	ふ（小麦）,なたね油	にんにく	小麦、鶏肉、大豆
		きゅうりとしらすのツナ和え	ちりめん,わかめ,ツナ	タンカンドレッシング（小麦・大豆・ゼラチン）、三温糖、ごま	だいこん,きゅうり	
		ミニたいやき	小豆	砂糖,小麦粉,植物油脂,米粉,とうもろこし粉		小麦、大豆
4	水	ごはん		こめ		
		はんぺんのすまし汁	はんぺん（大豆・やまいも）,わかめ		とうがん,えのき	
		チーズおから	おから（大豆）,とりにく,チーズ（乳）,牛乳	三温糖,大豆油	玉ねぎ,にんじん,あお豆（大豆）	
		サーモンフライ	さけ	パン粉（小麦）,植物油脂,てんぷん,大豆油		小麦、さけ
5	木	（小）紅芋ごはん	ぶたにく	こめ,黒米,べにいも,さつまいも,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	鶏肉
		（中）鮭わかめごはん	さけ,わかめ	こめ,砂糖		さけ
		ちくわのマヨ焼き	ちくわ,脱脂粉粉乳（乳）,チーズ（乳）,牛乳,かつおぶし,あおのり	卵なしマヨネーズ（大豆）		
		グンボーイリチー	ぶたにく,油あげ（大豆）,みそ（大豆）	三温糖,ごま,大豆油	ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	
		（中）さつまポテト		さつまいも,なたね油,水あめ,砂糖		
6	金	（中）シークヮーサートースト		食パン（小麦・乳・大豆）,バター（乳）,はちみつ	シークヮーサー果汁	小麦、乳、大豆
		（小）コッペパン	脱脂粉粉乳（乳）	小麦粉,砂糖,ショートニング（大豆）		小麦、乳、大豆
		（小）ブルーベリージャム		水あめ,砂糖	ブルーベリー	
		洋風肉団子スープ	ミートボール（大豆、豚肉、鶏肉）,レンズ豆	じゃがいも	玉ねぎ,にんじん,セロリ,パセリ	鶏肉
		きりぼしナポリタン	ベーコン（豚肉）,かまぼこ,チーズ（乳）	三温糖,大豆油	切干大根,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,コーン	大豆、りんご
		ヨーグルト	ヨーグルト（乳・ゼラチン）			乳、ゼラチン
9	月	ミートボールペンネ	ミートボール（小麦・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉）	マカロニペンネ（小麦）,オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,しめじ,セロリ,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト	小麦、大豆、りんご、鶏肉
		マセドアンサラダ	ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆	じゃがいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ（大豆）,三温糖	きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン	
		手作りチョコスコーン	牛乳,たまご	アドリア粉（小麦）,小麦粉,バター（乳）,砂糖,チョコチップ（乳・大豆）,ココア		
10	火	ごはん		こめ		
		スーラータン	たまご,とりにく	てんぷん,ごま油,ラー油（ごま）	チンゲン菜,えのき,きくらげ,トマト	鶏肉
		マーボー春雨	あつあげ（大豆）,ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ（大豆）	はるさめ,てんぷん,大豆油,三温糖,ごま油	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
		肉焼売	とりにく,ぶたにく,みそ（大豆）	パン粉（小麦）,てんぷん,砂糖,粉あめ,小麦粉,ラード（豚肉）	玉ねぎ,しょうが	大豆、小麦、豚肉、鶏肉
11	水	麦ごはん		こめ,麦		
		石狩汁	鮭,みそ（大豆）	里芋,じゃがいも	にんじん,だいこん,長ねぎ	
		ひじきの炒り豆腐	ぶたにく,とうふ（大豆）,ひじき	大豆油,三温糖	にんじん,にら,あお豆（大豆）,しいたけ	
		なし（梨）			なし	
12	木	（西・東小）シークヮーサートースト		食パン（小麦・乳・大豆）,バター（乳）,はちみつ	シークヮーサー果汁	小麦、乳、大豆
		（坂・南小、中）コッペパン	脱脂粉粉乳（乳）	小麦粉,砂糖,ショートニング（大豆）		小麦、乳、大豆
		（坂・南小）はちみつ		はちみつ		
		（中）ブルーベリージャム		水あめ,砂糖	ブルーベリー	
		紅芋のクリームスープ	とりにく,白いんげん豆,脱脂粉粉乳（乳）	べにいも,さつまいも,じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳・大豆）,生クリーム（乳）	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ウージパウダー	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
		花野菜ソテー	ウインナー（豚肉）		にんじん,ブロッコリー,カリフラワー,いんげん,コーン,にんにく	
		型抜きレアチーズいちご	クリームチーズ（乳）,脱脂粉粉乳（乳）	砂糖,植物油脂	いちご果汁,レモン果汁	乳
13	金	（中）紅芋ごはん	ぶたにく	こめ,黒米,べにいも,さつまいも,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	鶏肉
		（小）鮭わかめごはん	さけ,わかめ	こめ,砂糖		さけ
		さんまの梅煮	さんま	砂糖,てんぷん	うめ,しそ	小麦、大豆
		にんじんシリシリー	たまご,ツナ,かまぼこ	大豆油	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	
		アーモンドミニフィッシュ	かたくちいわし,アーモンド	ごま,砂糖,てんぷん		アーモンド、ごま
16	月	ごはん		こめ		
		あさりの赤だし	あさり,とうふ（大豆）,わかめ,みそ（大豆）,赤だしみそ（大豆・鶏肉）		だいこん,えのき,長ねぎ	
		鶏肉とさつまいもの甘辛煮	とりにく	さつまいも,三温糖,大豆油	れんこん,にんじん,しめじ,ごぼう,いんげん,しょうが	
		りんご			りんご	
17	火	（坂・南小）シークヮーサートースト		食パン（小麦・乳・大豆）,バター（乳）,はちみつ	シークヮーサー果汁	小麦、乳、大豆
		（西・東小、中）コッペパン	脱脂粉粉乳（乳）	小麦粉,砂糖,ショートニング（大豆）		小麦、乳、大豆
		（西・東小、中）はちみつ		はちみつ		
		パンプキンポタージュ	ベーコン（大豆）,脱脂粉粉乳（乳）	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳・大豆）,生クリーム（乳）	かぼちゃ,コーン,玉ねぎ,にんじん,にんにく,パセリ	鶏肉
		ポークビーンズ	ぶたにく,大豆,白いんげん豆	じゃがいも,三温糖,てんぷん,大豆油	にんじん,玉ねぎ,トマト,にんにく	りんご
		チーズ	チーズ（乳）			乳
18	水	麦ごはん		こめ,麦		
		すきやき煮	ぎゅうにく,とうふ（大豆）	三温糖,大豆油	はくさい,こまつな,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,しいたけ,こんにゃく	
		サバの塩こうじ焼き	さば			
		納豆みそ	納豆（大豆）,ぶたにく,ツナ,かつおぶし,みそ（大豆）	アーモンド,三温糖,大豆油	ねぎ,しょうが	
		手巻きのり	のり			
19	木	きびごはん		こめ,きび		
		チムシンジ	豚レバー,ぶたにく,みそ（大豆）	じゃがいも	とうがん,にんじん,にら,にんにく,しょうが	
		たんかん和え	ツナ	タンカンドレッシング（小麦・大豆・ゼラチン）,三温糖,ごま	パパイヤ,きゅうり,キャベツ,にんじん	
		ししゃものアーサマヨ焼き	子もちししゃも,アーサ,脱脂粉粉乳（乳）,牛乳,かつおぶし	卵なしマヨネーズ（大豆）		
20	金	ごはん		こめ		
		もずくの中華スープ	もずく,とうふ（大豆）	ごま油	チンゲン菜,コーン	鶏肉
		レバニラ炒め	豚レバー,ぶたにく	大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	
		みかん			みかん	
24	火	ごはん		こめ		
		手まり麩のすまし汁	とうふ（大豆）,わかめ	ふ（小麦）	えのき,長ねぎ	
		筑前煮	とりにく,大豆	里芋,大豆油,三温糖	こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけ	
		紫芋まんじゅう	ライ豆,卵白	紫芋ペースト,小麦粉,砂糖,白あん,水あめ		乳、卵、大豆、小麦
25	水	麦ごはん		こめ,麦		
		魚汁	メヌケ,とうふ（大豆）,みそ（大豆）		とうがん,こまつな	
		パパイヤチャンプルー	ポーク（豚肉・鶏肉）,あつあげ（大豆）,チキアギ（大豆）,かつおぶし	大豆油	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,にら	
		田芋アンダーギー		砂糖,田芋,紅いも,くず粉,白玉粉,大豆油		
26	木	きびごはん		こめ,きび		
		むらくも汁	たまご,とうふ（大豆）	てんぷん	玉ねぎ,こまつな,えのき	
		じゃがいものみそバター煮	ぶたにく,大豆,みそ（大豆）	じゃがいも,大豆油,三温糖,バター（乳）,ごま	玉ねぎ,にんじん,チンゲン菜,コーン,にんにく,しょうが	
		魚のゆうあんやき	さわら	三温糖	シークヮーサー果汁	
27	金	カルシウムごはん		こめ		
		ビーフビーンズカレー	ぎゅうにく,豚レバー,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆,大豆,白いんげん豆	じゃがいも,小麦粉,こめサラダ油,大豆油	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,あお豆（大豆）,トマト,ウージパウダー,にんにく,しょうが	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		アーモンドサラダ	ツナ	アーモンド,三温糖,オリーブ油	キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン,シークヮーサー果汁	
		牛乳プリン	牛乳,練乳（乳）	砂糖		乳
30	月	ごはん		こめ		
		里芋のみそ汁	油あげ（大豆）,みそ（大豆）	里芋	にんじん,玉ねぎ,しめじ,こんにゃく,ねぎ	
		切干大根のピリ辛炒め	とりにく,チキアギ（大豆）	ごま油,三温糖,大豆油,ごま	切干大根,キャベツ,にんじん,いんげん,こんにゃく,にんにく	大豆
		千草焼	たまご,チーズ（乳）,とりにく	てんぷん,大豆油,砂糖,なたね油	しいたけ,ほうれん草,にんじん,玉ねぎ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉