

令和8年10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)9品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ		あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、ピスタチオ、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木		(中)チキンライス	とりにく	こめ、植物油、砂糖	にんじん、コーン、玉ねぎ	大豆、鶏肉、豚肉
			(小)カレピラフ	ウインナー(豚肉)	こめ、麦、大豆油、バター(乳)	ビーマン、パプリカ、にんじん、玉ねぎ、コーン、マッシュルーム、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			ベジタブルソテー	ベーコン(豚肉)		にんじん、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、にんにく	小麦、乳、大豆、鶏肉
			しじやものバーブオイル焼き	子もちしじやも		パジャル	大豆
			(中のみ)ジョコウキヤラメルのスティックケーキ	豆乳(大豆)、大豆	砂糖、米粉、植物油、ココア、でんぷん		
2	金		麦ごはん		こめ、麦		
			魚とアーサのずまし汁	赤魚、アーサ		とうがん、しょうが	
			高野豆腐の卵とじ丼	ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、油揚げ(大豆)、たまご	三温糖、でんぷん、大豆油	にんじん、玉ねぎ、あお豆(大豆)	
			梨			梨	
5	月		きびごはん		こめ、きび		
			中華コーンスープ	たまご	でんぷん、ごま油	コーン、長ねぎ	豚肉、鶏肉、りんご
			チンジャオロース	ぶたにく	大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油	ビーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	
6	火		カルフィッシュ	かたくちいわし	砂糖、米粉		
			ごはん		こめ		
			シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ(大豆)		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			野菜のウサチ	ツチ	三温糖	もやし、にんじん、きゅうり、だいこん	
7	水		魚のシークワサーみそ焼き	さば、みそ(大豆)	三温糖	シークワサー果汁	
			(小)黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖		小麦、乳、大豆
			(中)きなこあげパン	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	ゴッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖		
			チキンと野菜のトマト煮	とりにく	大豆油、三温糖、でんぷん	だいこん、玉ねぎ、にんじん、しめじ、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト、にんにく、パジャル	大豆、りんご
			タンカンドレッシングサラダ	レンズ豆	タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)	にんじん、キャベツ、きゅうり、アスパラガス、コーン	
8	木		麦ごはん		こめ、麦		
			かぼちゃのみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)		かぼちゃ、玉ねぎ、えのき	
			スタミナ豚丼	ぶたにく	大豆油、三温糖、でんぷん	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、もやし、にんにくの芽、にら	小麦、大豆、ごま
			米粉ドッグ	たまご、豆乳(大豆)	砂糖、米粉、植物油、ココア、でんぷん		卵、大豆
9	金		きのこのベロンチーノ	ベーコン(豚肉)	スパゲティ(小麦)、大豆油、オリーブ油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、こまつな、パプリカ、マッシュルーム、しいたけ、ひらたけ、にんにく、きゅうり、ほうきい、にんじん、コーン	鶏肉、大豆
			大豆サラダ	ハム(豚肉・大豆)、大豆	卵なしパネ(大豆)		
			ミルメニゴコア		砂糖、ココア		大豆
			ブルーベリーゼリー		砂糖	ブルーベリー果汁	
15	木		カルシウムごはん		こめ		
			ポークカレー	ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、サラダ油、大豆油	玉ねぎ、にんじん、ビーマン、トマト、ウージパウダー、ブルー、にんにく、しょうが	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
			ごぼうとナッツサラダ		アーモンド、卵なしパネ(大豆)、三温糖	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
16	金		ちんすこうアイス		ちんすこうアイス(乳・小麦・大豆・豚肉)		乳、小麦、大豆、豚肉
			黒米ごはん		こめ、黒米		
			イチムドラチ	ぶたにく、かまぼこ、油揚げ(大豆)、みそ(大豆)	ごま	こんにゃく、しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
			ぜんぎりイリチー	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆)	三温糖、大豆油	にんじん、切干大根、こんにゃく	
19	月		紅いもごま天福		べにいも、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉・牛肉・大豆)		豚肉、牛肉、大豆
			きびごはん		こめ、きび		
			魚そうめん汁	かまぼこ		にんじん、とうがん、ねぎ、しいたけ	
			ダンクドグラー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)	三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく	
20	火		雑穀入り油みそ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、ツチ、みそ(大豆)	麦、玄米、赤米、きび、三温糖、大豆油		
			麦ごはん		こめ、麦		
			マーボー豆腐	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆)	三温糖、でんぷん、大豆油、ごま油	ウーシパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、にら、たけのこ、きくらげ	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
			のり塩ナムル	のり	三温糖、ごま、ごま油	はくさい、もやし、にんじん、きゅうり、こまつな、にんにく	
21	水		冷凍洋梨			洋梨	
			沖縄そば(麺)		小麦粉、植物油		小麦
			野菜そば(汁)	ぶたにく		キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			ミミガーの酢みそ和え	ミミガー(豚肉)、わかめ、みそ(大豆)	三温糖	きゅうり、だいこん、こまつな、シークワサー果汁	
22	木		ちくわの磯辺天ぷら	魚肉すり身、あおさ	でんぷん、砂糖、植物油、小麦粉		小麦、大豆
			(中)黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖		小麦、乳、大豆
			(小)きなこあげパン	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	ゴッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖		
			コンソメスープ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも、マカロニ(小麦)	にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、はくさい、セロリ、パセリ	鶏肉
23	金		デスバラソテー	とりにく	大豆油	アスパラガス、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、コーン、にんにく	乳
			(中のみ)ベビーチーズ	チーズ(乳)			
			ごはん		こめ		
			かきたま汁	たまご、とうふ(大豆)	でんぷん	玉ねぎ、こまつな、えのき、しいたけ	
26	月		きんぴらごぼう	ぶたにく	大豆油、三温糖、ごま、ごま油	しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	
			いわしのおかか煮	いわし、かつおぶし	砂糖、でんぷん		小麦、大豆
			ごはん		こめ		
			パパイアジャム	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	大豆油、三温糖	パパイア、とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
27	火		切り干し大豆の和え物	とりにく	ごまドレッシング(ごま)、三温糖	切干大根、にんじん、だいこん、きゅうり	
			柿			かき	
			きびごはん		こめ、きび		
			秋野菜のみそ汁	みそ(大豆)	さつまいも、里芋	かぼちゃ、ごぼう、なす、しめじ、れんこん、長ねぎ	
28	水		ウカライリチー	とりにく、おから(大豆)	三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	
			厚揚げ玉子	たまご	砂糖、サラダ油		卵、小麦、大豆
			ごはん		こめ		
			フェジョアータ(豆と野菜のトマト煮)	とりにく、ベーコン(豚肉)、赤いんげん豆、白いんげん豆、大豆	じゃがいも、大豆油、三温糖	玉ねぎ、にんじん、トマト、にんにく、パセリ	りんご、鶏肉
29	木		セビーチェ(海鮮マリネ)	いか、たこ、えび	マリネドレッシング(大豆・りんご)	赤たまねぎ、きゅうり	
			ヨーグルト	ヨーグルト(乳)			乳
			麦ごはん		こめ、麦		
			あざり入り根菜汁	あざり	ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
30	金		豚しゃぶ和え	ぶたにく	ごま、すりおろしにんじンドレッシング(オレンジ・大豆・りんご)	にんじん、きゅうり、キャベツ	
			ナッツと小魚のみつがらめ	カエリ	アーモンド、カシューナッツ、白ごま、三温糖、黒糖、はちみつ		
			(小)チキンライス	とりにく	こめ、植物油、砂糖	にんじん、コーン、玉ねぎ	大豆、鶏肉、豚肉
			(中)カレピラフ	ウインナー(豚肉)	こめ、麦、大豆油、バター(乳)	ビーマン、パプリカ、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			ジャーマンポテト	ベーコン(豚肉)	じゃがいも、大豆油		
			かぼちゃ型ハンバーグ	とりにく、ぶたにく	ラード、砂糖、でんぷん	玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	大豆・鶏肉・豚肉
			パンパキンパバロア	豆乳(大豆)	砂糖、水あめ	かぼちゃ	大豆