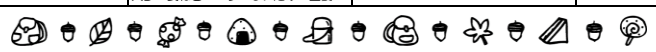
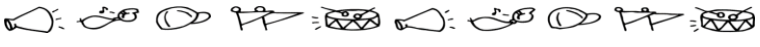
令和8年度



予　定　献　立　表



西原町立　坂田保育所
945−5306

日	１０時のおやつ（１・２歳児のみ）	昼食 献立及び材料名					１５時おやつ	
1（木）	ビスコ	麦ごはん 精白米　押麦	すまし汁 ふ　しめじ	豚肉の生姜焼き 豚肉　しょうが　玉ねぎ　キャベツ	ポテトサラダ じゃがいも　人参　きゅうり　ハム　マヨネーズ	バナナ	保育乳	サーターアンダギー 小麦粉　卵　黒砂糖　油
2（金）	胚芽ビスケット	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	そば汁 沖縄そば　ねぎ	厚揚げ豆腐のそぼろ煮 厚揚げ　合ひき肉　枝豆　人参　玉ねぎ　椎茸	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー　おかか	もも缶	保育乳	ツナサンド 食パン　ツナ　マヨネーズ
3（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参　豚肉　ねぎ	みそ汁 わかめ　ふ	いわしのしょうが煮 いわし　しょうが		ミニゼリー	保育乳	ちんぴん 小麦粉　黒砂糖　ホットケーキMIX
5（月）	麦ふぁ	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 えのき　長ねぎ　みそ	チーズはんぺんフライ 魚肉すり身　チーズ　卵　パン粉	きんぴらごぼう ごぼう　人参　豚肉　糸こんにゃく　ごま	オレンジ	保育乳	アガラサー ホットケーキＭＩＸ　保育乳　黒砂糖
6（火）	Ｃａせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	ギョーザ キャベツ　玉ねぎ　ニラ　豚肉　鶏肉　小麦粉　しょうが	大根炒め 大根　人参　いんげん　豚肉　糸こんにゃく	グレープフルーツ	保育乳	甘納豆入りホットケーキ 甘納豆　ホットケーキＭＩＸ　卵　保育乳
7（水）	黒棒	もちきび 精白米　もちきび	すまし汁 しめじ　青菜	肉じゃが じゃがいも　人参　玉ねぎ　豚肉　こんにゃく　しいたけ　枝豆	ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー　コーン　ドレッシング	りんご	保育乳	くずもち いもくず　黒砂糖　きな粉
8（木）	ビスコ	麦ごはん 精白米　押麦	かき玉汁 卵　ねぎ	マーボー豆腐 豆腐　豚ひき肉　豚レバー　玉ねぎ　人参　長ねぎ　ニラ　しいたけ　生姜	中華きゅうり きゅうり　ごま　ドレッシング	パイン缶	保育乳	手作りクッキー 小麦粉　卵　マーガリン
9（金）	プルーン	お弁当の日 					保育乳	フレーク入りヨーグルト ヨーグルト　フレーク　バナナ　みかん缶
10（土）	せんべい	ナポリタン スパゲティー麺　玉ねぎ　人参　ピーマン　ベーコン　ケチャップ	わかめのスープ わかめ　人参	ポテトフライ じゃがいも　油		ミニゼリー	保育乳	おにぎり 精白米　鮭ふりかけ
12（月）	スポーツの日　（休園） 							
13（火）	Ｃａせんべい	もちきび 精白米　もちきび	すまし汁 ふ　わかめ	春巻き キャベツ　玉ねぎ　人参　ねぎ　ひじき　豚肉　鶏肉　小麦粉　しょうが	ひじき炒め ひじき　豚肉　人参　大豆　こんにゃく　ニラ	オレンジ	麦　茶	プリン/リッツ プリン　リッツ
14（水）	ビスコ	さつまいもごはん 精白米　さつまいも	豚汁 豚肉　大根　人参　椎茸　油揚げ　ねぎ　こんにゃく　みそ	和え物 ちくわ　きゅうり　錦糸卵		バナナ	保育乳	野菜天ぷら 玉ねぎ　ニラ　人参　小麦粉　卵
15（木）	豆乳ウェハース	タコライス 精白米　キャベツ　人参　トマト　チーズ　合ひき肉　玉ねぎ　ケチャップ	コンソメスープ 玉ねぎ　人参　コンソメ	ポテトフライ じゃがいも　油		ミニゼリー	保育乳	手作り誕生ケーキ ホットケーキMIX　卵　保育乳　ホイップ　みかん缶　バナナ
16（金）	胚芽ビスケット	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	みそ汁 油揚げ　えのき　みそ	チキンの照り煮 鶏肉　しょうが	きゅうりとととまとのサラダ きゅうり　トマト　コーン　ドレッシング	グレープフルーツ	保育乳	かぼちゃ入りスコーン かぼちゃ　ホットケーキMIX　マーガリン　牛乳
17（土）	せんべい	焼うどん うどん　キャベツ　玉ねぎ　人参　豚肉　ニラ	みそ汁 わかめ　ねぎ　みそ	ポークしゅうまい 豚肉　玉ねぎ　しょうが		ミニゼリー	保育乳	おにぎり 精白米　鮭ふりかけ
19（月）	麦ふぁ	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 しめじ　白菜　みそ	ミートボールのケチャップ煮 鶏肉　豚肉　玉ねぎ　生姜　油　ケチャップ	ブロッコリーのそぼろ炒め ブロッコリー　人参　玉ねぎ　合ひき肉	青切みかん	保育乳	スィートポテト さつまいも　卵　保育乳　三温糖
20（火）	Ｃａせんべい	麦ごはん 精白米　押麦	そば汁 沖縄そば　ねぎ	レバー竜田揚げ 豚レバー　しょうが　油	人参シリシリー 人参　玉ねぎ　ニラ　卵　ツナ　油	バナナ	保育乳	もずく入りヒラヤーチー もずく　小麦粉　卵　ねぎ　ツナ　油
21（水）	豆乳ウェハース	もちきびごはん 精白米　もちきび	ゆし豆腐 ゆし豆腐　ねぎ　みそ	かぼちゃと豚肉の煮物 かぼちゃ　豚肉　枝豆	きゅうりのおかか和え きゅうり　おかか	オレンジ	保育乳	蒸しまんじゅう あん　小麦粉　砂糖　はちみつ　水あめ
22（木）	ビスコ	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	すまし汁 ふ　わかめ	キッシュ風厚焼き玉子 卵　じゃがいも　ベーコン　ほうれん草　人参　チーズ	スパゲティーサラダ スパゲティー　きゅうり　ハム　人参　マヨネーズ	りんご	保育乳	ジャムサンド 食パン　ジャム
23（金）	黒棒	麦ごはん 精白米　押麦	みそ汁 油揚げ　えのき　みそ	鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏肉　玉ねぎ　マヨネーズ	豆腐チャンプルー 豆腐　キャベツ　人参　ツナ　ピーマン　油	グレープフルーツ	保育乳	野菜入りホットケーキ ホットケーキＭＩＸ　人参　野菜ジュース　卵　保育乳
24（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参　豚肉　ねぎ	すまし汁 わかめ　長ねぎ	大根のおかか和え 大根　きゅうり　おかか		ミニゼリー	保育乳	バナナ バナナ
26（月）	ビスコ	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 白菜　ねぎ　みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ　小麦粉　卵　油	千切りイリチー 切干大根　刻昆布　豚肉　椎茸　人参　こんにゃく　かまぼこ	もも缶	保育乳	焼きケーキ 小麦粉　卵　マーガリン　ホットケーキMIX
27（火）	豆乳ウェハース	カレーライス 精白米　豚肉　人参　玉ねぎ　じゃがいも　ピーマン	野菜のスープ レタス　玉ねぎ　人参	ブロッコリーと豆のサラダ ブロッコリー　ひよこ豆　ドレッシング		オレンジ	保育乳	揚げパン コッペパン（小麦粉　卵　乳　大豆）油　きな粉　三温糖
28（水）	胚芽ビスケット	もちきびごはん 精白米　もちきび	すまし汁 ふ　青菜	白身魚フライ/タルタルソース 白身魚　小麦粉　卵　パン粉　油　卵　マヨネーズ　玉ねぎ	春雨サラダ 春雨　きゅうり　ハム　ドレッシング	グレープフルーツ	保育乳	玄米フレークスナック 玄米フレーク　マシュマロ　マーガリン
29（木）	黒棒	スパゲティーミートソース ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ　合挽肉　豚レバー　人参　玉ねぎ　マッシュルーム　トマト　ピーマン　セロリ	コーンスープ クリームコーン　玉ねぎ　パセリ	きゅうりとセロリのサラダ きゅうり　セロリ　コーン　ドレッシング	チーズ チーズ	りんご	保育乳	ふりかけおにぎり 精白米　鮭ふりかけ
30（金）	Ｃａせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	みそ汁 豆腐　油揚げ　みそ	冬瓜のそぼろあん 冬瓜　ひき肉　枝豆　玉ねぎ　人参　椎茸	白菜の和え物 白菜　きゅうり　錦糸卵	バナナ	保育乳	さつま芋スティック さつまいも
31（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参　豚肉　ねぎ	すまし汁 わかめ　ふ	かぼちゃの含め煮 かぼちゃ　ツナ		ミニゼリー	保育乳	ちんぴん 小麦粉　黒砂糖　ホットケーキMIX

※天候や材料等の都合により献立を変更する場合があります。