



中央公民館講座
全3回講座

文教大学 いきいきシニア講座



【対象】西原町在住、在勤、おおむね60歳以上で**全3回受講可能な方**

【申込期間】9月7日(月)～9月30日(水)

【定員】20名(参加費2,500円を添えて公民館窓口で申込、先着順、定員に達し次第締切り)

※講座で撮影した写真は、広報物等で使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

①ピラティス体操

初めての方でも楽しく、自分のペースで椅子に座って無理なく筋トレ＆脳トレで体力作り

【日時】10月7日(水)
午前10時～正午

【場所】西原町中央公民館大ホール

【講師】永瀬悦子氏
(FPTピラティスインストラクター、介護予防運動指導員、健康運動指導士)

※飲み物持参、軽装でご参加ください。

②きくらげ講話

「きくらげが健康・長寿・美容の鍵」

【日時】10月22日(木)
午前10時～正午

【場所】西原町中央公民館会議室

【講師】仲眞秀哉氏
(旭イノベーション(株)代表取締役)



③北谷町立博物館の見学ときくらげ収穫体験

●国指定「伊礼原遺跡」に隣接している北谷町立博物館で縄文時代ヘタイムスリップ

●仲眞秀哉氏の経営する北中ファームできくらげ収穫体験

【日時】10月29日(木)
午前9時～午後4時30分(予定)

【集合】西原町陸上競技場駐車場
午前8時45分集合

【参加費】2,500円
(内訳/昼食代1,500円、きくらげ収穫体験1,000円)



お問い合わせ ☎ 西原町中央公民館 098-945-3657 午前9時～午後5時(正午～午後1時および土曜・日曜・祝日は除く)

西原町新体力テスト

参加費無料です!この機会に自分の体力年齢を測定してみませんか?

【日時】10月3日(土)
午前9時～正午
(午前11時30分まで受付)

【場所】西原町民体育館
【対象】西原町民の方
【申込】当日会場にて受付します



お問い合わせ ☎ 西原町民体育館 098-945-8095 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時および土曜・日曜・祝日は除く)

図書館からのお知らせ



■が休館日です。
【開館時間】
火～金(午前10時～午後7時)
土・日(午前10時～午後5時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

おすすめ本(図書館司書から)

- 一般 「筒井道隆、九十歳のあとさき」「自転車の交通ルールがわかる本」「日本一わかりやすい『デジタル終活・遺品の探し方』実践ガイド
- 児童 「きょうはぎょうざの日」「ぼうさいセブン」「おいしく!きれいに!魚の食べかたずかん」
- 地域 「はじめならうちなーぐち」「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる11巻」「読谷村しまくとぅば辞典」

おはなし会(おはなしのへや)

ボランティアによる絵本や紙芝居等の読み聞かせを行います。
(都合により中止になることがあります。)

◎9月12日(土) 午前11時～11時30分(30分間)
◎9月27日(日) 午前11時～11時30分(30分間)

資料展(図書室)

「敬老の日、しまくとぅばの日展」
9月2日(水)～9月30日(水)

展示会(エントランスホール)

「干潟の生きものトカゲハゼ 巡回展示」
9月10日(木)～9月29日(火)

お問い合わせ ☎ 西原町立図書館 098-944-4996

納期限 口座振替日について

種目	納期限・口座振替日
後期高齢者医療保険料(第3期) 国民健康保険税(第3期)	納期限:9月30日(水) 口座振替:9月25日(金)
介護保険料(第3期)	9月30日(水)
上下水道料金	8月分:9月24日(木) 7月分再振替:9月15日(火)
保育所保育料(9月分)	9月10日(木)

令和8年度 乳児一般健診について

詳しい日程および対象については、西原町のHPをご確認ください。 [詳細はこちら](#)



お問い合わせ ☎ こども課 母子保健係
098-945-5311



町内相談機関 ～悩みは抱え込まず、お気軽にご相談ください～

総合相談

日常生活のあらゆる相談に乗ります。

※電話相談にも応じています。また、午後5時以降は留守番電話で受け付けます。
時間/午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※予約優先

月 なんでも相談…生活・仕事・対人関係・生き辛さを抱えている方やその家族などの悩みや困りごと何でも相談

火 障害福祉なんでも相談…障害福祉、発達が気になる、メンタル面、その家族などが抱える悩み・困りごと何でも相談

水 法律相談…人権・財産・離婚問題など法的トラブルに関する相談(相談時間:午後1時～午後4時)

木 司法書士相談…不動産相続や贈与、借金問題、遺言や公正証書等の相談(相談時間:午後1時～午後4時)

金 消費生活・家庭相談…訪問販売、契約のトラブル、親子・夫婦間の悩み、近隣トラブルなどのお悩み相談

お問い合わせ 西原町社会福祉協議会
事前予約 TEL:098-945-3651 FAX:098-946-6777

教育相談

不登校の児童・生徒や保護者への支援や助言を行います。

相談日時 月～金曜 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
お問い合わせ 教育相談室(西原町中央公民館2階)
TEL:098-944-3603

行政相談

相談日時

相談員

お問い合わせ 個別に調整となります
新垣朝憲
行政苦情110番 TEL:0570-090-110
総務部総務課 TEL:098-945-5011

人権相談

相談員

お問い合わせ 慶田元順子、米城きよみ、宮城真理、宮里公輔
那覇地方務局 TEL:0570-003-110
総務部総務課 TEL:098-945-5011

高齢者の方の相談全般

相談日時

お問い合わせ 事前にお電話でご予約をお願いします。
西原町地域包括支援センター
TEL:098-882-0117

雇用相談

相談日時

お問い合わせ 随時
西原町雇用サポートセンター(産業観光課内)
TEL:098-945-4540



「令和8年熊本地震災害義援金」について

令和8年7月に発生した熊本県を震源とする地震で被災された方々を支援するため、募金箱を設置することとしました。お預かりした義援金は日本赤十字社の災害義援金口座へ振込ます。皆様のご支援とご協力をお願いします。

◆募金箱設置場所

西原町役場 1階会計課窓口

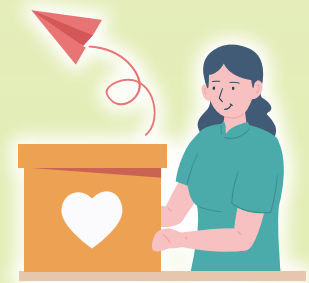
◆設置期間

令和8年8月3日から当面の間

◆注意事項

- 被災地全域への寄付となります。
- 募金箱への義援金については税控除はありません。
- 募金箱への募金に対する「領収証」の発行はしません。
- 「領収証」発行が必要な方、また税法上の取扱いが必要な方は、日本赤十字社の設置する義援金口座へお振込みください。

お問い合わせ ☎ 西原町役場 福祉課 社会福祉係 098-945-4791 | 日本赤十字社沖縄県支部 098-835-1177



詳細は
日本赤十字社
ホームページを
ご覧ください。

