

令和8年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所.....西原町保健センター(西原町役場) 健診受付時間.....午前8時～午前11時

自己負担額.....特定健診：(40歳以上) 無料、(20代・30代)1,500円
胃がん：(偶数年齢)1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円

オプション検査.....心電図：1,650円、(65歳以上国保加入者)無料 眼底検査：1,100円 貧血検査：550円

New!! 塩分摂取量検査(1日にとる塩分量の目安を調べます)：1,100円

※オプション検査は基本健診(特定健診・生保健診・長寿健診・20代30代健診)を受診される方のみ対象です。

日程		対象行政区	予約受付期間	〈電話予約〉
10/17	土	すべての行政区が対象です。	8/27(木)～9/25(金)	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時
11/14	土		9/28(月)～10/20(火)	〈Web予約〉 web予約ホームページ▶24時間対応

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

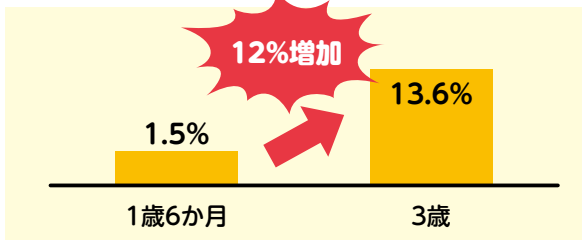
健康だより

毎日の歯磨き、イヤイヤしていませんか？
～2歳児歯科健診は、パパ・ママの強い味方です～



西原町は、1歳6か月児健診から3歳児健診までの間に
むし歯があるこどもの割合が12%も急増します。

「しっかり磨きたいけど、泣いて嫌がる…」
「ちゃんと磨けているか不安…」
そんなお悩みを持つパパ・ママ、2歳児歯科健診を活用してください。
健診では、お口のチェックだけでなく、こんなサポートもしています！



▲R6年度 西原町 う蝕有病率(むし歯がある人の割合)

- ✓ 歯科医師・歯科衛生士がチェック：むし歯がないか、見えにくいところまでしっかり確認します。
- ✓ 磨き方のコツを伝授：年齢に合った「仕上げ磨き」のポイントをお伝えします。
- ✓ なんでも相談OK！：健診会場には歯科衛生士、栄養士、保健師がいます。
指しゃぶりやおやつのこと、子育てのことなど、悩みを気軽に相談できます。



乳歯の役割 「どうせ生え替わるし…」はNGです！乳歯には大切な役割があります。

- 1 成長に必要な栄養を吸収できるように食べ物を噛む
- 2 顔やあごの発達を助ける
- 3 きれいな発音ができるよう助ける
- 4 永久歯を正しい位置に誘導する

お子さんの歯を守るためにも、2歳児歯科健診の受診をお願いします。
対象者の方には、健診日の約3週間前に健診の案内や問診票等を送付しています。

対象者	2歳3か月～2歳6か月のお子さん
健診を受けることができる期間	3歳の誕生日の前日まで



お問い合わせ ☎ こども課 母子保健係 098-945-5311

自殺予防週間について



自殺対策基本法では、毎年9月10日～9月16日を「自殺予防週間」と位置づけ、啓発活動を広く展開するものとしています。
全国の自殺者数は、減少傾向ですが、近年は小中高生の自殺者数が増加傾向にあります。
自殺の原因には、学校問題、家庭問題、健康問題、経済・生活問題、勤務問題、交際問題等があげられ、特に学校問題が原因の自殺は増加していると言われています。

自殺の原因・背景

社会が多様化する中で、生活の中で起きる問題は複雑化・複合化しています。
複雑化した問題が重なり自殺へ追い込まれるリスクが高くなると考えられています。

- 学校問題(いじめ、進路、学業不振等)
- 家庭問題(夫婦間の不和等)
- 健康問題(うつ病、身体障がい等の問題)
- 経済的問題(生活苦、借金等)
- 勤務問題(職場の人間関係、業務量等)

複合的な要因

自殺

自殺者数の推移(全国)

自殺者数	令和4年	令和5年	令和6年
総数	21,881	21,837	20,320
うち、小中高生	514	513	529

お問い合わせ ☎ 福祉課 障がい支援係 098-945-4791

電話・SNS相談

絶望感や孤立感等の不安があるとき、「相談すること」「誰かに助けを求めること」が大切ですが、相談しづらいことが現状です。ひとりで抱え込まずに相談を。
「秘密厳守」で相談に乗ってもらえる電話窓口やSNSの相談窓口もありますので、ぜひご活用ください。
また、身近な方が元気がないときに気づき、声をかけることも自殺予防に大きくつながります。

- 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」で検索。
(働く方やそのご家族、企業の人事労務担当者の方が対象です。)



▲こころの耳

- 24時間子供SOSダイヤル(通話料無料)
TEL ☎ 0120-0-78310
(悩んでいるこどもや保護者の方が対象です。)
- #いのちSOS
(特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク)
TEL ☎ 0120-061-338 (無料/24時間/365日)
- よりそいホットライン
TEL ☎ 0120-279-338 (無料/24時間)
- 沖縄いのちの電話
TEL ☎ 098-888-4343
(毎日/午前10時～午後11時)



▲厚生労働省 ▲こども家庭庁

大腸がん検診に関するお知らせ

大腸がん検査キットの無料配布があります

20才以上の今年度検診がまだの方は、この機会をぜひご活用ください。

配布医療機関 ハートライフ病院
検体回収場所 西原町役場 健康保険課
日時 9月6日(日)午前10時～午後2時
場所 イオンライカム1階 水槽前
(中北消防主催 防災・救急フェア内屋外ブース)

テレビ番組のご案内

大腸がん検診・精密検査がテーマとなっています。

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト> 希望の虹プロジェクト

静岡社会健康医学大学院大学 満田友里准教授が制作に協力！

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」
令和8年9月3日(木) 総合 午後7時30分～放送予定
(再放送予定) 令和8年9月9日(水) 総合 午後11時50分

西原町も参加しています

がん検診受診券、検診実施医療機関については「西原町の健診総合ガイド」を参照または健康保険課までお問合せください。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163