

みんなそろって投票に行きましょう！

投票日

9月13日(日)

【時間】

午前7時～午後8時

【場所】

投票所入場券(ハガキ)をご確認ください

期日前投票

※投票日当日に投票に行けない方は、
期日前投票をご利用ください。

【期日前投票期間】

8月28日(金)～9月12日(土)

【時間】午前8時30分～午後8時

【場所】西原町役場 町民ギャラリー

※9/9～9/12の期日前投票期間は「沖縄県知事選挙」と「西原町議会議員選挙」
どちらも投票ができます。

選挙運動のためにポスター・のぼり等を電柱や道路等に掲示することは「違法」です！
「クリーンな選挙」を推進しましょう！

お問い合わせ ☎ 西原町選挙管理委員会 098-945-5011



【令和8年10月診療分より】こども医療費助成の「窓口無料化」を 18歳(高校生世代)まで引き上げます！

いつから、どう変わるの？

令和8年10月診療分より、通院・入院どちらも、窓口無料化(現物給付)の対象年齢が、**18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日)**まで拡大します。

申請と受給者証の発送について

今回の対象年齢拡大に伴い、新たに対象となる方は**新規申請**が必要です。

8月31日までに申請いただいた方へ、**9月中**に新しい「こども医療費受給資格者証(ピンク色)」を郵送します。

※**お手続きがまだの方**…10月からの利用に間に合うよう、お早めにお手続きください。
※**現在すでに受給中の方**…11月以降に順次、新しい「受給資格者証」を郵送します。
(新規申請は必要なし)



▲Web申請はこちら

医療機関での使い方(窓口無料)

県内の医療機関を受診する際、窓口で以下の2点を提示してください。
原則、保険診療分の医療費を支払うことなく受診できます。

1. マイナ保険証 または 資格確認書 など(医療資格がわかるもの)
2. こども医療費受給資格者証(ピンク色)



もし窓口で医療費を支払ってしまったら？

「受給資格者証を忘れてしまった」「県外の病院を受診した」などの理由で、医療機関の窓口で医療費(一部負担金)をお支払いいただいた場合でも、自動償還(自動振込)または窓口での申請により、ご登録いただいた口座へ後日お振込みします。



▲詳細・申請方法は
こちらから

申請の詳しい方法や、助成の対象にならない費用(予防接種、健康診断)など、
詳細についてはホームページをご確認ください。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 こども医療費担当 098-911-9163 (内線: 2503)



西原町

広報にしはら
PR Magazine Nishihara
2026 No.655



10月1日から
窓口(電話)受付時間が
変わります！
午前9時～午後4時まで

今月の表紙 開庁時間変更のお知らせ

関連記事▶12 ページ



西原町
ホームページ



西原町 LINE 公式
アカウント



西原町 公式 X
アカウント

人口・世帯数【令和8年7月末現在】

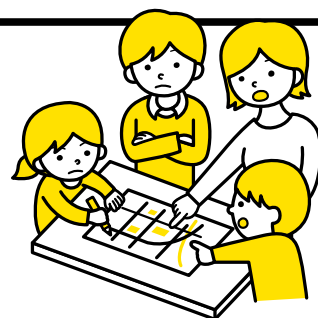
総人口
35,506人

男性
17,896人

女性
17,610人

世帯数
16,375世帯





9月1日は防災の日

9月1日は関東大震災(大正12年)が発生した日です。「災害による被害を最小限に抑えるためにはどうしたらよいか」を一人ひとりが考え、そのための活動をするきっかけとなる日を作ろうとのことで、防災の日が創設されました。

災害には様々な種類があります

西原町で想定されている最大の地震・津波の被害を知っていますか?西原町において被害が大きくなると予測されている地震は、「沖縄本島南部スラブ地震」「沖縄本島南東沖地震」「沖縄本島東方沖地震」「沖縄本島南東沖地震3連動」の4つがあります。 その中でも最大の被害が出ると予測されている地震は「沖縄本島南東沖地震3連動」です。**マグニチュード9.0**、沖縄本島および周辺において**震度6強**を観測するだろうとされています。下記の表に被害想定を示しました。

死者		避難者(避難所内)		全壊	断水 (1週間後)	停電 (1週間後)
地震	津波	1日後	1週間後			
7人	384人	6,972人	6,649人	1,677棟	34,412人	2,015棟

〈H25年度 沖縄県地震被害想定調査〉

実際の被害状況にもよりますが、地震発生から3日目までで考えられるおおよその時間割は下記の表の通りです。

命を守る 時間帯	地震発生 0分～2分	自分の身を守る	テーブルの下にもぐるなど、落下物から頭を守る。固定していない家具から離れる。調理中であれば台所から離れる。外にいるときは、かばんなどで頭を守る。
二次被害を防ぐ 時間帯	地震直後 2分～5分	火の始末 出口の確保	揺れがおさまったら、火の始末。もし出火していれば小さい火のうちに消火。引き続き地震に備えて、ドアを開けるなど出口の確保。ガラスの破片などでけがしないように、靴を履く。
	5分～10分	わが家の安全確保	家族の安否確認。家屋の被害状況を点検し、引き続き地震で被害拡大のおそれがあれば避難の準備。沿岸部では津波に備え、すぐに高い所へ避難。ラジオなどで情報収集。
まちを守る 時間帯	10分～半日	隣近所の安否確認と助け合い	隣近所で生き埋めになっている人はいないか、火災が起きていないか、声をかけ合って確認。生き埋めやけが人がいれば協力しあって救出救護。
生活を守る 時間帯	半日～3日	2～3日は自分でしのぐ	電気・水道などのライフラインをはじめ食料の流通が途絶えるため、3日間程度は自宅にある飲料水・食糧などでしのぐ。隣近所で食材を持ち寄って炊き出しをする。
復旧・復興へ	3日以降	本格的な復旧開始	防災機関の応急・復旧活動が本格化。ボランティアが被災地に来るなど被災地外から支援が来る。住民、ボランティア、行政などが一体となり、復旧・復興への歩みを始める。

1年に1度の防災の日 今年の防災の日では、トイレ備蓄をしませんか?

「そうだ!備蓄をしよう!」と思っても、必要と思われるものが限りなく増えてしまい、それらを備えるのは難しいと感じ、なかなか行動に移せない人も多いのではないのでしょうか。また、乳幼児がいる家庭、幼児～小学生がいる家庭、中高生や大学生、要配慮者がいる家庭、ペットのいる家庭など、それぞれ必要なものが変わってきます。実際に行動に移しても、思っていたよりお金がかかることが発覚したり、置くスペースが必要だったり、思い立って即行動を起こせたとしても、1日や1週間で、必要だと思われる量を揃えるのは難しいと思います。

そこで、今年の防災の日ではまず、どの家庭にも当てはまる**トイレの備蓄**について考えてみませんか?

■トイレの備えがないと、トイレを我慢することにつながります

くさい、汚れている、暗い、怖い、屋外にある、和式でしゃがめない、遠い等の理由でトイレに行きたくないと感じるかもしれません。すると、水分摂取を控える人が出てきて、熱中症やエコノミークラス症候群、命に関わる事態につながってしまいます。



1日に何回トイレに行きますか?

内閣府(防災担当)が出している「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」では、1日当たりの平均的なトイレ使用回数の目安は5回と記載されています。西原町地域防災計画において、町民の役割として、「飲料水、食料および生活用品等の7日分以上の備蓄と点検」が定められています。もし4人家族であれば、次のような計算となり、**140回分のトイレが必要**とされます。

$$1日5回 \times \text{家族の人数} \times 7日分 = 140回分$$



▲町内のホームセンター等で販売されている商品の一例です。

携帯トイレと一緒に備えておくもの

- ☐ 45L以上のゴミ袋
- ☐ トイレ用ペーパー
- ☐ 使用済み携帯トイレのにおい漏れを防いで保存できるもの
- ☐ 衛生用品 (ウェットティッシュ、消毒液、掃除用品)
- ☐ ランタンなどの照明



災害において、平時の際にできることはたくさんあって、その中のテーマのひとつである「備蓄」だけを考えようとしても、たくさんの情報があふれています。

今年の防災の日では、何かひとつにしばって行動にうつしてみませんか?

参考文献

「防災士教本」、「今さら聞けない防災の超基本」、「トイレからはじめる防災ハンドブック」、「避難所におけるトイレの確保・管理ガイドライン」



お問い合わせ ☎ 環境安全課 生活安全係 098-945-5018

7/14 J1チームがキャンプイン!

サッカーJ1リーグ所属の「FC町田ゼルビア」(東京都)のサッカーキャンプ歓迎セレモニーが西原町民陸上競技場で開催されました。

セレモニーでは、西原町・西原町関係団体・事業者の皆様から県産フルーツや島豆腐をはじめとする町内の特産品等が贈呈されました。

黒田剛監督は、「今キャンプを皮切りに、新しいシーズンに向けて頑張っていきたい」と意気込みを語りました。

小橋川副町長は歓迎のあいさつで、「J1リーグで躍進を続けるFC町田ゼルビアの皆様を本町にお迎えでき、大変光栄です。今キャンプが皆様のさらなるご活躍につながることを西原町民一同、心から応援しています」と激励の言葉を送りました。



7/17 地域の子は地域で守り育てる

第46回西原町青少年健全育成町民一斉行動がさわふじ未来ホールで開催されました。

総決起大会では小中高生による意見発表が行われ、平和学習やビーチクリーン活動、友だちとの関わりなど、身近な体験を通して感じた気づきや意見などを元気に発表していました。

その後、笹倉絹代さん(西原町観光まちづくり協会およびNS²BP事務局)による「高校生と歩んだ12年のまち・ひとづくり活動」をテーマにした講演があり、地域の若者に対し、大人ができることについて考えるよい機会となりました。



笹倉絹代さん▲



ますだ 志航さん 伊藤 慎理さん 丹羽 芽々さん 前川 柚子花さん 久高 麗愛さん

7/21 西原南ファイターズ 県外大会へ!

8月13日～16日に福岡県で開催される、キッザニア旗争奪第41回とびうお少年野球大会への出場が決まった西原南ファイターズの選手たちが、西原町役場を訪れました。

キャプテンの山里景央さん(西原南小学校6年)は「一生懸命プレーし、大会で優勝します!」と力強く決意を語りました。

崎原町長は「最後の最後まで諦めず、一人一人が絶対に優勝するという強い意志を持てば、九州の舞台でも優勝できると思う」と熱いエールを送りました。

7/15 西原町からペルーへ! JICA海外協力隊派遣

国際協力機構(JICA)の海外協力隊として、西原町出身の石川真紀さんが8月からペルーへ派遣されます。任期は2年間で、現地では作業療法士として活動します。

石川さんは「精神科での勤務経験を活かし、現地の対象者がその人らしい生活や回復に向かえるよう支援したい。また、趣味の三線を通した沖縄民謡や方言の紹介、折り紙や羽子板といった日本文化を伝えたい」と意気込みを語りました。



7/21 第50回全国高等学校総合文化祭将棋部門出場報告

秋田県で7月31日・8月1日に開催される第50回全国高等学校総合文化祭将棋部門に出場することになった當銘悠莉さん(首里高校1年)が西原町役場を訪れ、「前回の大会では1勝することができたが苦しい思いもした、その反省を踏まえて一局一局頑張っていきたい」と全国大会への決意を述べました。

崎原町長は「まずは一勝、心の準備が一番大事。初心を忘れず頑張ってください」と激励しました。



7/23 ランチタイムコンサート

ピティナ沖縄支部によるランチタイムコンサートvol.2がさわふじ未来ホール町民ギャラリーで開催されました。多くの親子づれが見守るなか、名探偵コナンのメインテーマやクラシックの名曲などが演奏され、美しいピアノの音色に包まれた素敵なお昼のひと時を過ごしました。



7/30 石川酒造場、日本酒・泡盛の品評会でシルバー賞受賞

全国から多くの酒造メーカーが参加する日本酒の品評会「SAKE COMPETITION」の審査結果が6月に発表され、「泡盛部門」の古酒部門で(株)石川酒造場の「玉友 甕仕込 10年古酒」がシルバー賞に選出されました。同品評会では首里城復興を記念して今年から「泡盛部門」が新設されており、その部門での受賞となります。

受賞結果の報告に訪れた同社の樽岡誠代表取締役社長は、「社の伝統として引き継がれてきた甕仕込製法の技術が評価されたものと感じている。これからも、地域に根差して広く愛される酒造りをしていきたい」と受賞の抱負を述べました。



8/6 2026ピティナ・ピアノコンペティション全国大会 西原町から2組出場!

連弾中級A部門で、黒島凜菜さん(西原中学校3年)、幸地和奏さん(同中2年)／連弾部門中級B部門で、下地悠南子さん(同中3年)、新垣玲花さん(同中2年)が2026ピティナ・ピアノコンペティション沖縄地区本選の連弾部門で、1位に輝き、全国大会進出を決めました。

黒島さんは「結構緊張していたが、3年生で最後だから賞は絶対に取りたいと思っていたので、取れて良かった。全国では一番良い演奏ができるように頑張りたい」と話し、幸地さんは「とても緊張したが、絶対に全国に行くという強い気持ちで挑んだ」と本番を振り返りました。

また下地さんは「この大会で1位を取るというのは8年間ずっと追っていた夢。それが中学校最後で叶って嬉しい。全国でも楽しんで、自分たちの演奏がしたい」と喜びを語り、新垣さんは「本選では、年上がいる中で、思い切って弾けたのが良かった。全国でも、思い切って弾きたい」と意気込みを語りました。

崎原町長は「皆さんの思いが伝われば優勝できる。全国の舞台でしっかり力を発揮してほしい」と激励しました。



▲(左から)下地悠南子さん/新垣玲花さん/幸地和奏さん 黒島凜菜さん/ピアノ講師 新垣尚子さん

令和8年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所.....西原町保健センター(西原町役場) 健診受付時間.....午前8時～午前11時

自己負担額.....特定健診：(40歳以上) 無料、(20代・30代)1,500円
胃がん：(偶数年齢)1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円

オプション検査.....心電図：1,650円、(65歳以上国保加入者)無料 眼底検査：1,100円 貧血検査：550円

New!! 塩分摂取量検査(1日にとる塩分量の目安を調べます)：1,100円

※オプション検査は基本健診(特定健診・生保健診・長寿健診・20代30代健診)を受診される方のみ対象です。

日程		対象行政区	予約受付期間	〈電話予約〉
10/17	土	すべての行政区が対象です。	8/27(木)～9/25(金)	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時
11/14	土		9/28(月)～10/20(火)	〈Web予約〉 web予約ホームページ▶24時間対応

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

健康だより

毎日の歯磨き、イヤイヤしていませんか？
～2歳児歯科健診は、パパ・ママの強い味方です～

西原町は、1歳6か月児健診から3歳児健診までの間に
むし歯があるこどもの割合が12%も急増します。

「しっかり磨きたいけど、泣いて嫌がる…」
「ちゃんと磨けているか不安…」
そんなお悩みを持つパパ・ママ、2歳児歯科健診を活用してください。
健診では、お口のチェックだけでなく、こんなサポートもしています！

- ✓ 歯科医師・歯科衛生士がチェック：むし歯がないか、見えにくいところまでしっかり確認します。
- ✓ 磨き方のコツを伝授：年齢に合った「仕上げ磨き」のポイントをお伝えします。
- ✓ なんでも相談OK！：健診会場には歯科衛生士、栄養士、保健師がいます。
指しゃぶりやおやつのこと、子育てのことなど、悩みを気軽に相談できます。

乳歯の役割 「どうせ生え替わるし…」はNGです！乳歯には大切な役割があります。

- 1 成長に必要な栄養を吸収できるように食べ物を噛む
- 2 顔やあごの発達を助ける
- 3 きれいな発音ができるよう助ける
- 4 永久歯を正しい位置に誘導する

お子さんの歯を守るためにも、2歳児歯科健診の受診をお願いします。
対象者の方には、健診日の約3週間前に健診の案内や問診票等を送付しています。

対象者	2歳3か月～2歳6か月のお子さん
健診を受けることができる期間	3歳の誕生日の前日まで

お問い合わせ ☎ こども課 母子保健係 098-945-5311

自殺予防週間について

自殺対策基本法では、毎年9月10日～9月16日を「自殺予防週間」と位置づけ、啓発活動を広く展開するものとしています。
全国の自殺者数は、減少傾向ですが、近年は小中高生の自殺者数が増加傾向にあります。
自殺の原因には、学校問題、家庭問題、健康問題、経済・生活問題、勤務問題、交際問題等があげられ、特に学校問題が原因の自殺は増加していると言われています。

自殺の原因・背景

社会が多様化する中で、生活の中で起きる問題は複雑化・複合化しています。
複雑化した問題が重なり自殺へ追い込まれるリスクが高くなると考えられています。

- 学校問題(いじめ、進路、学業不振等)
- 家庭問題(夫婦間の不和等)
- 健康問題(うつ病、身体障がい等の問題)
- 経済的問題(生活苦、借金等)
- 勤務問題(職場の人間関係、業務量等)

複合的な要因

自殺

自殺者数の推移(全国)

自殺者数	令和4年	令和5年	令和6年
総数	21,881	21,837	20,320
うち、小中高生	514	513	529

お問い合わせ ☎ 福祉課 障がい支援係 098-945-4791

電話・SNS相談

絶望感や孤立感等の不安があるとき、「相談すること」「誰かに助けを求めること」が大切ですが、相談しづらいことが現状です。ひとりで抱え込まずに相談を。
「秘密厳守」で相談に乗ってもらえる電話窓口やSNSの相談窓口もありますので、ぜひご活用ください。
また、身近な方が元気がないときに気づき、声をかけることも自殺予防に大きくつながります。

- 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」で検索。
(働く方やそのご家族、企業の人事労務担当者の方が対象です。)



- 24時間子供SOSダイヤル(通話料無料)
TEL ☎ 0120-0-78310
(悩んでいるこどもや保護者の方が対象です。)
- #いのちSOS
(特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク)
TEL ☎ 0120-061-338 (無料/24時間/365日)

- よりそいホットライン
TEL ☎ 0120-279-338 (無料/24時間)

- 沖縄いのちの電話
TEL ☎ 098-888-4343
(毎日/午前10時～午後11時)



大腸がん検診に関するお知らせ

大腸がん検査キットの無料配布があります

20才以上の今年度検診がまだの方は、この機会をぜひご活用ください。

配布医療機関 ハートライフ病院
検体回収場所 西原町役場 健康保険課
日時 9月6日(日)午前10時～午後2時
場所 イオンライカム1階 水槽前
(中北消防主催 防災・救急フェア内屋外ブース)

テレビ番組のご案内

大腸がん検診・精密検査がテーマとなっています。

テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上<希望の虹プロジェクト> 希望の虹プロジェクト

静岡社会健康医学大学院大学 満田友里准教授が制作に協力！

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」
令和8年9月3日(木) 総合 午後7時30分～放送予定
(再放送予定) 令和8年9月9日(水) 総合 午後11時50分

西原町も参加しています

がん検診受診券、検診実施医療機関については「西原町の健診総合ガイド」を参照または健康保険課までお問合せください。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

令和9年度 保育所・こども園等入所案内

西原町に住所を有する世帯で、生後6ヶ月から小学校就学前までの**教育または保育を必要とする児童**
(保育を必要とする事由：就労・看護・介護・疾病・障がい、妊娠・出産、就学、求職活動等)

	区分	申請期間	申請方法	配布場所
・保育所 ・こども園 (認定区分:1号、2号) ※1号、2号の 併願は不可	・継続 ・転園	9月11日(金)～ 9月30日(水)	オンライン申請 (LoGoフォーム) ※24時間申請可能	オンライン申請のための QRコードを各園より配布
	新規	10月9日(金)～ 10月30日(金)		西原町HPで オンライン申請のための QRコードを掲載(10月上旬予定)

※転園とは、西原町内の認可保育所等を利用して、利用中の保育所等以外を第一希望として申請する場合を指します。
※現在2歳児クラス(うへはら保育園・がじゃほいくえん・キティーハウス)、現在4歳児クラス(坂田保育園・小川保育園・西原白百合
保育園)の園児については、次年度の進級クラスがないため、「継続」の区分で申請してください。申請期間にご注意ください。

※期限を過ぎての申込みは、在園児や優先度の高い方でも待機の対象となります。
※申込みに関する詳細については入所案内もしくは西原町HPをご確認ください。(9月上旬配布・掲載予定)
※就労証明書等は必ず必要となりますので、余裕を持ってご準備ください。
※9月15日(火)午後10時～9月16日(水)午前5時の間は、システムメンテナンスのため申請ができませんので、ご注意ください。



こども園の認定区分

認定区分	開所時間等	その他
1号認定(教育認定) (就労等の要件なし)	教育時間 月～金 午前8時15分～午後2時	・長期休業中等はお休みになります。 ・定員を超えた場合には抽選となります。
2号認定(保育認定) (就労等の要件あり)	保育時間 月～土 標準時間 午前7時15分～午後6時15分 (延長保育 午後6時15分～午後7時15分) 短時間 午前8時15分～午後4時15分	・受入時間等は保育所と同じです。 ※2号認定は保育を必要とする児童が 対象となり、保育所の入所選考と同様の 基準で選考を行います。

令和9年度 善隣幼稚園 入園説明会および入園願書受付のご案内

★入園説明会※事前予約が必要です。

【日時】9月4日(金) 午前10時～午前11時(午前9時45分受付開始)

【説明内容】教育方針、入園までの流れ、質疑応答

★自由見学会※事前予約が必要です。

【日時】9月の下記の日程。時間は午前9時30分～午後1時30分
8日(火)、10日(木)、14日(月)、16日(水)、18日(金)、24日(木)、
29日(火)、30日(水)



入園願書受付

【日時】10月1日(木)
午後3時受付開始
(時間厳守)
【事前予約・お問い合わせ】
善隣幼稚園
098-944-5344

お問い合わせ ☎ こども課 保育所係・こども園係 098-945-5311

＼好きな新車に**お得**に乗れる！／

トヨタ VOXY S-グレード
月々¥30,200 (84回払い)
ボーナス払い60,000円×年2回
(頭金500,000円)

スズキ・ダイハツ・スバル
新車販売・新車リースも
ご案内できます!!

サンエー西原シティむかい
西原自動車販売株式会社
西原町小那覇269番地
☎098-945-4737

大岡火災代理店
JA共済代理店
教職員共済指定工場

令和8年度 就学時健診のお知らせ

西原町教育委員会では、令和9年4月1日をもって小学校に就学する幼児に対して、下記のとおり、就学時健康診断を実施します。

令和8年9月初旬を目途に、対象となる幼児のいるご家庭へ案内文を送付しますので、内容をご確認の上、指定された日時に受診してください。

※9月以降に西原町へ転入手続を行った場合は前市町村での受診有無を確認の上、案内しますので下記お問い合わせ先までご連絡ください。



■対象幼児

町内在住の令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様

■健診場所・日時

さわぶじ未来ホール・保健センター(町役場併設) 10月1日(木)及び10月8日(木)午後2時～

※就学予定校の校区ごとに日程・受付時間を指定して通知します。指定の日時で都合がつかない場合は教育総務課学務係までご連絡ください。

■当日持参するもの

- ① 就学時健康診断通知書(受付用の番号を確認しますので必ずご持参ください)
- ② 新入学児童の健康についての調査票(通知書同封)(事前に記入をお願いします)
- ③ 親子健康手帳(母子手帳)

※その他注意事項について

- ① 当日、発熱や風邪症状のある方、または体調不良の方は受診をお控えください。
- ② 当日、病気や発熱等やむを得ない事情で健康診断を受けられなかった方は、教育総務課学務係までご連絡ください。

お問い合わせ ☎ 教育総務課 学務係 098-945-5039

お薬のこと、
なんでもお気軽に
ご相談ください

安心は薬局から! お薬を守るプロフェッショナル



① 重複・多剤を防ぐ

同じ種類の薬が重なる「重複」や薬が多すぎる「多剤」は、副作用のリスクを高めます!

薬局ではお薬手帳を確認し、薬を減らす・整理するサポートを行います。



② 飲み忘れ・残薬を解決

一包化で飲みやすく

お薬を飲むタイミングごとで1袋にまとめます。

残薬の調整で無駄を減らす

余ったお薬の確認、次のお薬の量を調整するお手伝いをします。



③ かかりつけ薬局でまとめる

かかりつけ薬局を持つことで薬やサプリを一括管理することができ、危険な飲み合わせを防ぎます。薬をもらう時以外でも、お薬や健康のことはいつでもお気軽にご相談ください。



お薬の相談は、まずは「かかりつけ薬局」や「お近くの薬局」の薬剤師へ



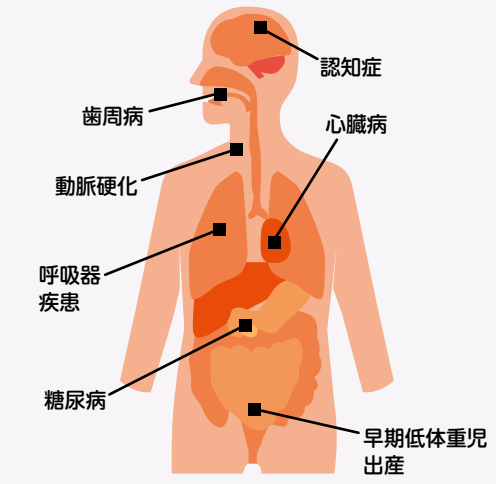
西原町では、薬が重なる「重複」や種類が多すぎる「多剤」の心配がある方を対象に役場保健師等がお薬の困りごとをお聞きし、薬剤師へつなぐ支援を行っています。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

歯周病検診のお知らせ

歯周病は歯を失う原因の第1位

中高年の8割以上が歯周病になっています。歯を失う主な原因になっているほか、全身のさまざまな病気にも関わっています。



出展: 沖縄県、(一社) 沖縄県歯科医師会

検診を受けて、歯周病から歯やからだを守るりん♪



お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

詳細

健診内容 … 歯ぐきの状態、歯周ポケット、口の中全体の健康状態
対象者 … 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 (令和9年3月31日時点)
自己負担額 … 1,000円 (町からの補助金は 4,520 円)
※生活保護受給の方は無料。被保護証明書をご準備ください。
※治療する場合は別途必要です。

期 間 … 令和9年3月31日まで

◆指定医療機関(要予約)

	歯科医院名	住所	TEL
1	あらかわ歯科	西原町字我謝241-66	098-944-1555
2	平良歯科クリニック	西原町字小那覇639	098-945-7748
3	アドベンチストメディカルセンター	西原町字幸地868	098-946-2834
4	さわふじ歯科クリニック	西原町字呉屋93-1	098-946-5188
5	伊熊歯科	西原町字呉屋108-2	098-944-3669
6	サンユー歯科	西原町字小橋川154-5-1F	098-944-6990

国保加入者 (40～70歳)

20～30歳の方 (国保以外の)

40～70歳の方 (国保以外の)

検診には受診券が必要です。お持ちでない方は、QRコードから申請または、下記までご連絡ください。

「歯周」と記載がある方が対象です

〈受診券発行〉

認知症カフェ

にしまーるの由来

認知症の方やその家族、地域の方々や専門家が相互に共有、理解しあえる場として、誰もが気軽に繋がれる場所。「にしまーる」と「ゆいまーる」を掛け合わせて作りました。



ゆんたく広場 にしまーる 9月のご案内

テーマ 手工芸part3 ～9月は認知症月間です～

9月になりましたね!9月は『認知症月間』、そして9月21日は『世界アルツハイマーデー』などをご存知ですか?
手工芸で脳を活性化させながら、日々の生活のことや認知症についてなど、お気軽にゆんたくしてみませんか?
ご参加お待ちしております。

参加無料

■日時: 9月9日(水) 午後2時～午後4時
■場所: いいあんべ一家 (中央公民館となり)



※イラストはイメージです

お問い合わせ ☎ 地域包括支援センター 098-882-0117

協力型バスレーン実証実験のお知らせ

「交通渋滞の解消」、「バスの定時性・速達性の確保」に向け、本実証実験を行います。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- 期間: 令和8年11月2日～令和9年3月31日(平日 午前6時～午後10時)
- 区間: 那覇市(久茂地)～沖縄市(胡屋)、宜野湾市(伊佐)～北谷町(桑江)
- お問い合わせ: 沖縄県企画部交通戦略推進課 098-894-2616



困ったら一人で悩まずお気軽に行政相談を!

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

相談内容

医療保険・年金、社会福祉、雇用、交通安全、道路、戸籍、道路、環境衛生、登記など
行政相談委員が相談に応じています。相談は無料・秘密厳守です。

○国民と行政を結ぶホットライン

沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄 TEL: 098-867-1100(行政苦情 110 番)
※休日、祝日及び平日の午後 4 時 15 分～翌日午前 9 時は留守番電話で対応



西原町の行政相談委員は、新垣朝憲さんです。(総務大臣委嘱) ▶

お問い合わせ ☎ 総務課 秘書係 098-945-5011

9月15日～9月21日は「老人週間」です。

老人福祉法では毎年9月15日は「老人の日」、またこの日から21日までの7日間を「老人週間」と定めています。そのため、高齢者の人権尊重を推進するため人権擁護パネル展を実施します。ぜひ、足を運んでください。

【期間】9月15日(火)～9月18日(金) 【場所】西原町役場町民広場

お問い合わせ ☎ 総務課 秘書係 098-945-5011

文化財コラム

愛称がある西原の坂道

うちなーぐちで「坂」のことを「ひら」、または「びら」と呼ばれます。西原町内の、愛称で呼ばれる坂道をいくつか紹介します。

1. 徳佐田の「グテービラ」

徳佐田には「グテービラ」と呼ばれる坂がある。

この坂について、西原町史では「昔、首里から石嶺を経て徳佐田を通り、南上原、中城城への里道があった。その里道は徳佐田から棚原へ抜ける途中、急な坂道になっている。かつて、盃を持ったまま駕籠に乗った王様が、駕籠かつぎたちに、盃の酒がこぼれないように坂道を登るよう命じた。命令をされた駕籠かつぎたちは、その坂で非常にグテー(体力)を消耗したので、この坂をグテービラ(坂)と呼ぶようになった」と紹介している。

2. 池田の「デチンタビラ」、 「トーフグービラ(豆腐小坂)」、「ハナブサマガヤー」

デチンタビラとは、桃原から池田を経て首里弁ヶ嶽まで続く坂道のこと。

この坂は、中城間切渡口村から首里までの旧街道にあたるウチャタイミチ(御茶多理道)の一部で、幅三間(約5メートル40センチ)ほどの道であった。この道筋の池田交差点から首里無線中継所付近までの約600メートルの急こう配の坂道がトーフグービラと呼ばれている。トーフグービラの土質はクチャ(泥岩)であるため、土が乾くとまるで豆腐を小さく角切りしたように亀裂が生じることから、名付けられた。

当時、池田から首里へ抜ける唯一の道で、西原や中城の人々が首里へ野菜や魚、塩などを売りに行くために利用していた。しかし、あまりにも急坂なため、池田を抜ける迂回路の工事が行われ、明治36年に開通した。その道は、現在の県道155号線にあたり、工事を担当した中頭郡役所書記の花房良貞にちなんで「ハナブサマガヤー」と呼ばれている。

3. 翁長の「ナチジンビラ(今帰仁坂)」

首里から西原、中城へかけての歴史の道 中頭方東海道の途中にある幸地グスクから坂田ハイツ内を通り坂田小学校までの坂道は「ナチジンビラ」と呼ばれている。グスク時代、幸地グスクは「幸地熱田子」が治めていた。熱田子は津記武多グスクの津記武多按司とその嫁をめぐる争い、一族を滅ぼした。津記武多按司と親しかった今帰仁按司は、敵討ちとして熱田子を取るが、翁長村の北山で返り討ちにあってしまう。その後、熱田子は今帰仁按司の家臣たちによって討ち亡ぼされる。その時、今帰仁の家臣が大軍を率いて幸地グスクへ向かった坂道がナチジンビラ(今帰仁坂)と呼ばれるようになった。

西原町内には、地域に愛され、愛称がつけられた道が多く残されています。

次世代のこどもたちへ語り継ぎ、残していきたいものです。家の近くに愛称のついた道などの情報がありましたら、文化財係までお寄せください。

参考文献 西原町史第4巻 資料編3「西原の民俗」
『球陽』外巻「遺老説伝」



ウチャタイミチ(字桃原から池田方面)

お問い合わせ ☎ 文化課 文化財係 098-944-4998

令和8年10月1日から 役場の 窓口・電話受付時間 が変わります。

【変更後】**午前9時～午後4時**

【対象施設】**西原町役場本庁舎**

※昼休み(正午～午後1時)の一部証明書発行業務は
これまでどおり実施します。



なぜ時間を
短縮するのですか。

A

DXの推進など業務改善を行い、町民サービスを向上させるためです。あわせて、窓口受付時間と職員の勤務時間が同じであることによる恒常的な時間外勤務を解消するため実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

※DX(デジタル・トランスフォーメーション) デジタル活用で、生活をより良いものへ変革すること。



なぜ9時～4時に
変更するのですか。

A

来庁者の時間帯を調査したところ、午前9時から午後4時の間に全体の約8割の方が訪れていることがわかりました。
また、短縮する時間帯の来庁目的は、約7割が証明書発行や届出申請です。
来庁不要の手続を増やすことで、町民皆様の影響をできるだけ少なくしていきます。



役場に行かなくてもできる手続きの紹介です。今後も増やしていきます！

住民票などのコンビニ交付

午前6時30分～午後11時
1通200円で取得できます。
お得で便利！



詳しくはこちら▶

オンライン申請

50以上の手続がパソコン
やスマホからいつでも申請
可能です。



詳しくはこちら▶

地図情報システム

都市計画図や地番図などの
地図情報を検索できます。



詳しくはこちら▶

お問い合わせ ☎ 企画財政課 電算係 098-945-4533

10月1日から 西原町 公式LINEアカウントが新しくなります！

①便利な機能

- ✓ 申請・予約
- ✓ 防災情報
- ✓ ごみの分別
- ✓ 損傷報告
- ✓ 地域防犯・安全報告
- ✓ 子育て情報



②分からないことは AIに質問！

③欲しい情報が 自分で選べる！

④くらしの情報を らくらく検索！

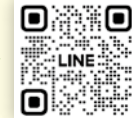


友だち募集中！

- トーク右上の+を選択し、友だち追加を選択

- QRコードから登録▶

- IDを検索して登録



@nishihara_town 検索

お問い合わせ ☎ 総務課 広報係 098-945-5011

西原町の特産品がパレットくもじ前広場に集結！～西原町魅力発信フェア2026～

■イベント概要

開催期間 ▶ 9月21日(月)～9月22日(火)
午前11時～午後6時
出展者数 ▶ 8事業者
会場 ▶ パレットくもじ前交通広場「UFURUFU」
主催者 ▶ 西原町商工会

■ポイント

- ①西原町の特産品が集結！
西原町のイモノが一堂に会する機会をご用意しました。
- ②さわりん登場やステージイベントなどが盛りだくさん！
特産品販売の他、ステージイベントも開催。エイサーや古武道演武、フラダンスなどのステージをお楽しみいただけます。観光キャラクターの「さわりん」も会場に登場！



■出展者一覧



オキコ

食卓を笑顔にする「おいしい幸せ」をお届けします。



本然農園

沖縄で育んだ「奇跡の木」モリンガ。一貫生産の無添加食品で健康な毎日を支えます。



寛向ファーム

代々の自然栽培と「畑豊人」の理念で、バナナや無駄のない商品を取り揃えています。



(農)西原ファーム

西原町で西洋野菜や果物を栽培。環境に優しい持続可能な農業で安心をお届けします。



自家栽培Café JIJI

自家栽培の厳選コーヒーとそば粉100%ガレットでほっと心休まるひと息をお届けします。



Nona_closet

本格沖縄そばとハンドドリップコーヒーをご提供。皆さまに親しまれるカフェです。



Cocoa Salon

暑さで疲れた体をクールアロマで爽快リフレッシュ。心地よい癒しを体感ください。



峰雲書道院 峰翔支部

西原町役場徒歩3分の書道教室。海外指導10年の講師が英語を交えて楽しく指導します。

お問い合わせ ☎ 西原町商工会 098-945-6136

マイナンバーカード夜間・休日窓口のご案内

■マイナンバーカード関連手続の時間外窓口を右記のとおり開設します。予約制となっていますので、ご希望の方は、町民課までお問い合わせください。

開設日時

9月 6日(日) 午前9時～正午
9月15日(火) 午後5時30分～午後7時30分
9月24日(木) 午後5時30分～午後7時30分

お問い合わせ ☎ 町民課 住民年金係 098-945-5012

ガーデニングセミナー

開催日: 10月9日(金) 13時～16時
会場: ともかぜ振興会館(那覇市)
西原町在住でシルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい！ 受講料:無料**

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

そらうみ法律事務所

SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 5,500円

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

2026 9/21 (MON)
敬老の日を彩る
感謝と美食の
華やかな宴

WEB予約はこちら

前売 7,000円
当日 8,000円 (税込)

ランチ・ディナー／全席共通
フリーソフトドリンク付き
(アルコール別料金)

敬老の日特別企画
魅川憲一郎 SPECIAL SHOW
— 美食とともに楽しむ特別なステージ —

心ほどける優雅な夜のひととき
LUNCH SHOW
ランチショー
開場 10:30/お食事 11:00 START
ショー 12:15-13:45

ラグジュアリーな夜のひととき
DINNER SHOW
ディナーショー
開場 16:30/お食事 17:00 START
ショー 18:15-19:45

エリスリーナ西原ヒルズガーデン ☎ 098-946-5555 沖縄県中頭郡西原町字津花波431番地【火曜定休／営業時間11:00～19:00】

【令和8年度 下水道推進標語】～みやくみやくと ミライへめぐる 下水道～

9月10日は「**下水道の日**」です！

下水道には、生活排水をきれいにし川や海に返す役割のほかに雨水をすみやかに排除して、私たちの暮らしを守る役割もあります。

立春(2月4日頃)から数えて220日にあたる9月10日頃には台風が多いことから「大雨に注意」と「雨水の排除」の意味から9月10日に定められました。

※二百二十日は、季節の移り変わりの目安となる雑節のひとつです。



西原町のマンホール蓋

西原町のシンボルである運玉森と町花のブーゲンビリアと県内でも貴重な内間御殿のサワフジをデザインしたものになっています。

町では役場玄関ロビーにて9月8日(火)から16日(水)までの期間、「下水道の日」にちなんだ展示を行います。

役場にお越しの際はぜひお立ち寄りください。



「下水道の日」について

下水道につながると...

- ・川や海がきれいになります。(公衆衛生の向上)
- ・清潔できれいな街になります。(生活環境の改善)



＜下水道接続工事に補助金を交付しています＞

浄化槽または汲み取り式便所からの下水道接続工事へ補助金を交付しています。下水道に接続して毎日使う水回りをもっと快適にしませんか？お住まいの地域が下水道への接続が可能かどうかは、上下水道課までお尋ねください。

【補助内容】※新築建物の工事は除きます。※工事費が上限未満の場合は、工事に掛かった金額を補助します。

補助対象	排水設備の説明	補助金額(上限)
単独処理浄化槽 または 汲み取り式便所から 下水道への接続工事	単独処理浄化槽...トイレのみの汚水を浄化槽で処理し、側溝などへ放流する浄化槽のことです。 汲み取り式便所...便槽に排泄物を溜めて定期的にバキュームカーで汲み取りを行います。	10万円
合併処理浄化槽から 下水道への接続工事	合併処理浄化槽...トイレ、台所、風呂場などの汚水を浄化槽で処理し、側溝などへ放流する浄化槽のことです。	5万円



下水道への接続よろしくお願いします！

【受付期間】12月28日(月)まで

※工事は令和9年1月末までに完了すること。※予算額に達し次第終了となります。

【注意】工事の途中または完了後の申請はできません。必ず、工事着手前に補助金交付決定を受けてください！



▲補助金に関する詳細はこちら

Q1 今の浄化槽が壊れてから検討しても良いですか？ A 壊れてからでは補助金の申請に間に合いません。補助金の審査や工事業者の手配には時間がかかります。緊急の工事では間に合わず、全額自己負担となる場合があります。浄化槽の状態に関わらず、今のうちに計画的に進めましょう。

Q2 下水道に接続するメリットはありますか？ A 年間の維持管理費が抑えられ、衛生面が向上します。浄化槽は法令により毎年の法定検査が義務付けられていますが、下水道に接続すれば費用面・衛生面ともにメリットがあります。沖縄県は浄化槽の法定検査受検率が全国最下位という課題を抱えています。限りある水資源を守るためにも下水道への接続をお願いします。

Q3 まず何をしたらいいですか？ A 排水設備指定工事店へお見積りをご依頼ください。

※町が指定した排水設備指定工事店以外での工事はできません。

排水設備指定工事店はこちら▶



お問い合わせ ☎ 上下水道課 下水道施設係 098-945-4934

沖縄県
事業

3か月以内に正社員を目指す
女性のための就職サポートプログラム



沖縄県事業にて女性のための就職支援事業が募集されています。

- 【対象者】・沖縄県在住の女性求職者(研修開始時に正社員ではない方)
・すべての研修日程に参加できる方
・基本的なPC操作ができる方
・研修開始日から3か月以内に正社員を目指す方

【募集期限】10月23日(金)まで ※定員に達し次第締切

お問い合わせ ☎ 沖縄県女性の就職総合支援事業 事務局 050-3666-6088

研修内容の確認や
参加申し込み
(選考面接)は、
専用サイトを
ご確認ください。



9月
10月

就職セミナー情報

就活に役立つ
様々な講座を開催します！

受講料
無料

- 【対象】西原町在住の就職希望者、一般求職者、転職活動者(町外在住者含む)
【定員】各講座 15名まで 【場所】西原町役場内 会議室

◆スキルアップ講座 ※事前申込(電話)が必要です。

9月18日(金)

午後2時～午後3時30分

強み発見セミナー

面接や応募書類に活かせる自分の強みをワークをとおして、みつけましょう。

10月26日(月)

午後2時～午後3時30分

何ていえば良かった?そんな時の誰も傷つけない断り方ポイント

NOと言えなくて困っている方...自分も相手も大切にする断り方を学んで、自分の意見をしっかり言える大人になりましょう。

◆就職セミナー ※事前申込(電話)が必要です。

9月9日(水)

10月7日(水)

午後2時～午後4時

就職セミナー + 個別相談

就職活動の基礎、応募書類の書き方、面接対策までしっかりサポート！
個別相談を踏まえ、あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします。

※全てのセミナーは、ハローワーク失業認定申告書の求職活動実績の対象になります。

※スキルアップ講座は都合により変更となる可能性があります。お申込の際にご確認ください。

申込先・お問い合わせ ▶ 西原町雇用サポートセンター(産業観光課内) ☎ 098-945-4540 月・水・金曜日 午前9時～午後5時

家の外も中も庭も！
フルリフォーム
はおまかせください！
無料見積り!! 無料相談!!
一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!

塗装・防水・外構
リフォーム工事の専門店!
感謝
ホームページは
こちら
CHURARA KOUBOU ちゅらら工房
塗装・防水・外構・リフォーム工事の専門店
TEL: 098-945-7170 西原町字兼久261-2

相続 遺言 お悩みではありませんか？



～専門家が解決方法をご提案します～

相続・遺言のことなら何でもご相談下さい。

相続・遺言の初回相談は無料です！



司法書士法人 きゃん事務所

代表司法書士 喜屋武 力
司法書士 親泊 千佳
司法書士 波平 峻

与那原町字東浜23番地2 営業時間 平日9:00～17:30
(ローソン与那原東浜店となり)

TEL 882-8177 (要予約)

相続・遺言に関することならこちら▶「相続・遺言おきなわ.com」
http://souzokuigon-okinawa.com/



二次元コードか
「相続 遺言 きゃん」
で検索してアクセス

ふるさとづくり寄附金

愛のおくりもの

企業版ふるさと納税



有限会社サンユウ設備 代表取締役 大城 隆

寄附額 100,000 円

使い道 子育て・健康・福祉の充実に
関する事業



株式会社石川酒造場 代表取締役社長 樽岡 誠

寄附額 150,000 円

使い道 町長が必要と認められる事業



太陽石油株式会社 代表取締役社長 山本 堯大

使い道 魅力的な地域をつくる事業



株式会社徳田土木設計 代表取締役 徳田 泰

使い道 西原町まち・ひと・しごと
創生推進事業



有限会社金功重機 代表取締役 金城 司

使い道 結婚・出産・子育ての
希望をかなえる事業



西原町へ貴重なご寄附をいただき、誠にありがとうございます。今後の事業に活用させていただきます。

お知らせで〜びる

information



農業者年金（被保険者の運用収益に関する情報）

被保険者および待期者（以下、被保険者等という。）の保険料等は市場運用しているため、運用成績は毎年度変動します。制度発足から令和7年度までの平均的な運用利回りは、1年度あたり「3.13%」となっています。

なお、被保険者等への運用収益の分配（付利）にあたっては、運用収益から、被保険者等への付利の安定化を図るための付利準備金や受給権者への年金給付等を安定的に行うための調整準備金への繰入額等を控除した後、被保険者等の積立額の平均額に応じて分配（付利）することとなります。詳細は農業者年金基金のホームページをご覧ください。

農業者年金基金ホームページ▶



【お問い合わせ】 西原町農業委員会 ☎098-945-5281 JAおきなわ西原支店 ☎098-945-5225

家庭で不要になったパソコンの宅配便によるカンタン無料回収

西原町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者リネットジャパンリサイクル（株）と協定を締結し、家庭で使わなくなったパソコンを宅配便で無料回収しています。資源の有効利用となるため、不要なパソコンの処分にお困りの方はぜひご利用ください。



▲回収の申込や詳しくはこちら

【お問い合わせ】 環境安全課 環境保全係 ☎098-945-5018

西原町シルバー人材センター 会員募集！



【対象者】 西原町内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の方

【入会説明会】 毎月第4金曜日（祝日にあたる場合は、その前日）
午後2時 西原町シルバー人材センター事務局にて

西原町シルバー人材センターの詳細は西原町ホームページをご確認ください。



【お問い合わせ】 (公社) 西原町シルバー人材センター ☎098-944-1699

自動車の点検・整備の確実な実施について

9月と10月は「自動車点検整備推進強化月間」です。自動車の不具合による思わぬ交通事故やトラブルを防ぐため、日々の「日常点検」とプロにお任せする「定期点検」を忘れずに行いましょう。

自動車の適切な保守管理や自分でできる点検方法について、詳しくはこちらのQRコードまたはウェブサイトからご確認ください。

自動車点検整備
推進協議会
(パソコン)
http://www.
tenken-seibi.com



くるまの愛情点検
チェックガイド
(スマートフォン)
http://www.
tenken-seibi.com/m/



【お問い合わせ】 内閣府沖縄総合事務局運輸部車両安全課 ☎098-866-1837

石綿関連疾病 労災補償制度

沖縄米軍関連施設での工作中に石綿（アスベスト）にさらされたことによる疾病にかかった場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度に基づく補償または救済を受けられる可能性があります。

詳しくはお近くの労働局にご相談ください。

【対象者】 沖縄の米軍関連施設で石綿（アスベスト）にさらされる仕事をして
いた方およびそのご家族・ご遺族



【お問い合わせ】 沖縄監督署 ☎098-916-6335
沖縄労働局労働基準部 労災補償課 ☎098-868-3559

第19回 西原町さわふじ青年エイサー祭り

【日時】 9月20日（日）午後2時～午後8時30分
【場所】 西原町東崎都市緑地（イルカ公園）

お問い合わせは
Instagramで
お願いします



【出演団体】

- 内間団地青年会 (友情出演) ● バンド：運玉繁魂
- 小那覇青年会 ● 富盛青年会 ● 我謝獅子舞
- 兼久青年会 ● 浦西青年会 ● 小那覇子どもエイサー
- 小波津団地青年会 ● 津覇青年会

その他、中商ダンス・さわりんダンス・バンド・創作エイサー



大切な家をもっと住みやすく サンリフォーム沖縄

西原町指定給水装置工事事業者

■ 場所：西原町字内間 111-2
■ TEL：098-882-9155

☎ 0120-882-916

お家の修繕いたします！

水もれ 水廻り 雨漏り

タイル 床張替え

タンク清掃・消毒 ボイラー格安

お見積り無料。お気軽にお電話ください





中央公民館講座
全3回講座

文教大学 いきいきシニア講座



【対象】西原町在住、在勤、おおむね60歳以上で**全3回受講可能な方**

【申込期間】9月7日(月)～9月30日(水)

【定員】20名(参加費2,500円を添えて公民館窓口で申込、先着順、定員に達し次第締切り)

※講座で撮影した写真は、広報物等で使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

①ピラティス体操

初めての方でも楽しく、自分のペースで椅子に座って無理なく筋トレ＆脳トレで体力作り

【日時】10月7日(水)
午前10時～正午

【場所】西原町中央公民館大ホール

【講師】永瀬悦子氏
(FPTピラティスインストラクター、介護予防運動指導員、健康運動指導士)

※飲み物持参、軽装でご参加ください。

②きくらげ講話

「きくらげが健康・長寿・美容の鍵」

【日時】10月22日(木)
午前10時～正午

【場所】西原町中央公民館会議室

【講師】仲眞秀哉氏
(旭イノベーション(株)代表取締役)



③北谷町立博物館の見学ときくらげ収穫体験

●国指定「伊礼原遺跡」に隣接している北谷町立博物館で縄文時代ヘタイムスリップ

●仲眞秀哉氏の経営する北中ファームできくらげ収穫体験

【日時】10月29日(木)
午前9時～午後4時30分(予定)

【集合】西原町陸上競技場駐車場
午前8時45分集合

【参加費】2,500円
(内訳/昼食代1,500円、きくらげ収穫体験1,000円)



お問い合わせ ☎ 西原町中央公民館 098-945-3657 午前9時～午後5時(正午～午後1時および土曜・日曜・祝日は除く)

西原町新体力テスト

参加費無料です!この機会に自分の体力年齢を測定してみませんか?

【日時】10月3日(土)
午前9時～正午
(午前11時30分まで受付)

【場所】西原町民体育館
【対象】西原町民の方
【申込】当日会場にて受付します



お問い合わせ ☎ 西原町民体育館 098-945-8095 午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時および土曜・日曜・祝日は除く)

図書館 からのお知らせ



■が休館日です。
【開館時間】
火～金(午前10時～午後7時)
土・日(午前10時～午後5時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

おすすめ本(図書館司書から)

- 一般 「筒井道隆、九十歳のあとさき」「自転車の交通ルールがわかる本」「日本一わかりやすい『デジタル終活・遺品の探し方』実践ガイド
- 児童 「きょうはぎょうざの日」「ぼうさいセブン」「おいしく!きれいに!魚の食べかたずかん」
- 地域 「はじめならうちなーぐち」「沖縄で好きになった子が方言すぎてツラすぎる11巻」「読谷村しまくとぅば辞典」

おはなし会(おはなしのへや)

ボランティアによる絵本や紙芝居等の読み聞かせを行います。
(都合により中止になることがあります。)

◎9月12日(土) 午前11時～11時30分(30分間)
◎9月27日(日) 午前11時～11時30分(30分間)

資料展(図書室)

「敬老の日、しまくとぅばの日展」
9月2日(水)～9月30日(水)

展示会(エントランスホール)

「干潟の生きもの
トカゲハゼ 巡回展示」
9月10日(木)～9月29日(火)

お問い合わせ ☎ 西原町立図書館 098-944-4996

納期限 口座振替日について

種目	納期限・口座振替日
後期高齢者医療保険料(第3期) 国民健康保険税(第3期)	納期限:9月30日(水) 口座振替:9月25日(金)
介護保険料(第3期)	9月30日(水)
上下水道料金	8月分:9月24日(木) 7月分再振替:9月15日(火)
保育所保育料(9月分)	9月10日(木)

令和8年度 乳児一般健診について

詳しい日程および対象については、西原町のHPをご確認ください。 [詳細はこちら](#)



お問い合わせ ☎ こども課 母子保健係
098-945-5311



町内相談機関 ～悩みは抱え込まず、お気軽にご相談ください～

総合相談

日常生活のあらゆる相談に乗ります。

※電話相談にも応じています。また、午後5時以降は留守番電話で受け付けます。
時間/午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※予約優先

月 なんでも相談…生活・仕事・対人関係・生き辛さを抱えている方やその家族などの悩みや困りごと何でも相談

火 障害福祉なんでも相談…障害福祉、発達が気になる、メンタル面、その家族などが抱える悩み・困りごと何でも相談

水 法律相談…人権・財産・離婚問題など法的トラブルに関する相談(相談時間:午後1時～午後4時)

木 司法書士相談…不動産相続や贈与、借金問題、遺言や公正証書等の相談(相談時間:午後1時～午後4時)

金 消費生活・家庭相談…訪問販売、契約のトラブル、親子・夫婦間の悩み、近隣トラブルなどのお悩み相談

お問い合わせ 西原町社会福祉協議会
事前予約 TEL:098-945-3651 FAX:098-946-6777

教育相談

不登校の児童・生徒や保護者への支援や助言を行います。

相談日時 月～金曜 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
お問い合わせ 教育相談室(西原町中央公民館2階)
TEL:098-944-3603

行政相談

相談日時

相談員

お問い合わせ 新垣朝憲
行政苦情110番 TEL:0570-090-110
総務部総務課 TEL:098-945-5011

人権相談

相談員

お問い合わせ 慶田元順子、米城きよみ、宮城真理、宮里公輔
那覇地方務局 TEL:0570-003-110
総務部総務課 TEL:098-945-5011

高齢者の方の相談全般

相談日時

お問い合わせ 事前にお電話でご予約をお願いします。
西原町地域包括支援センター
TEL:098-882-0117

雇用相談

相談日時

お問い合わせ 随時
西原町雇用サポートセンター(産業観光課内)
TEL:098-945-4540



「令和8年熊本地震災害義援金」について

令和8年7月に発生した熊本県を震源とする地震で被災された方々を支援するため、募金箱を設置することとしました。お預かりした義援金は日本赤十字社の災害義援金口座へ振込ます。皆様のご支援とご協力をお願いします。

◆募金箱設置場所

西原町役場 1階会計課窓口

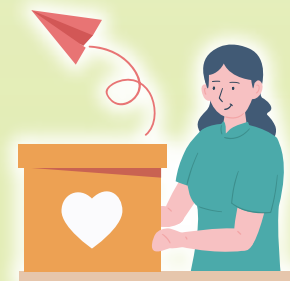
◆設置期間

令和8年8月3日から当面の間

◆注意事項

- 被災地全域への寄付となります。
- 募金箱への義援金については税控除はありません。
- 募金箱への募金に対する「領収証」の発行はしません。
- 「領収証」発行が必要な方、また税法上の取扱いが必要な方は、日本赤十字社の設置する義援金口座へお振込みください。

お問い合わせ ☎ 西原町役場 福祉課 社会福祉係 098-945-4791 | 日本赤十字社沖縄県支部 098-835-1177



詳細は
日本赤十字社
ホームページを
ご覧ください。

