

令和8年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所.....西原町保健センター(西原町役場) 健診受付時間.....午前8時～午前11時

自己負担額.....特定健診：(40歳以上)無料、(20代・30代)1,500円
胃がん：(偶数年齢)1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円

オプション検査.....心電図：1,650円、(65歳以上国保加入者)無料 眼底検査：1,100円 貧血検査：550円

New!! 塩分摂取量検査(1日にとる塩分量の目安を調べます)：1,100円

※オプション検査は基本健診(特定健診・生保健診・長寿健診・20代30代健診)を受診される方のみ対象です。

日程		対象行政区	予約受付期間	〈電話予約〉
9/19	土	すべての行政区が対象です。	7/27(月)～8/26(水)	西原町役場 健康保険課 ☎098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時
10/17	土		8/27(木)～9/25(金)	web予約ホームページ▶ 24時間対応

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

【女性がん集団検診】

女性がかかりやすい「乳がん」と若い世代にも増えている「子宮頸がん」は、早期発見できれば、良好な経過が期待できます。どちらも初期はほぼ自覚症状がないため、定期的な検診だけが、早期発見の唯一の手段です。2年に1回、体を守るための時間をつくりませんか？

対象.....令和9年3月31日時点で偶数年齢の方 ※奇数年齢の方も、前年度に女性がん検診の受診がなければ、偶数年齢と同額で受診が可能です。受診券の発行は役場までお問合せください。

場所.....西原町保健センター(西原町役場) 検診受付時間.....午後1時30分～午後3時

自己負担額.....乳がん：(マンモグラフィ・40歳以上)2,100円
子宮頸がん：(20歳以上)600円

定員.....乳がん(マンモグラフィ)：35名/日 子宮頸がん：70名/日

日程		予約受付期限	〈電話予約〉	〈Web予約〉
8/31	月	8/21(金)まで	西原町役場 健康保険課 ☎098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時	web予約▶ ホームページ 24時間対応

予約受付期間中でも定員人数に達し次第、受付を終了する場合があります。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

大切な家をもっと住みやすく

サンリフォーム沖縄

西原町指定給水装置工事事業者

■場所：西原町字内間111-2
■TEL：098-882-9155
☎0120-882-916

お家の修繕いたします！

水もれ 水廻り 雨漏り

タイル 床張替え

タンク清掃・消毒 ボイラー格安

お見積り無料。お気軽にお電話ください

食生活改善推進員養成講座を開催します！

地域で食育ボランティアとして活動する「食生活推進員養成講座」の受講者を随時大募集中です！
詳しい講座内容や日程は下記の一覧をご覧ください。

食から始まる健康づくり、あなたも一緒に始めてみませんか？



こんな方におすすめ♪

- 家族や自分の健康づくり・食生活に興味がある方
- 新しい仲間と出会い、楽しく交流を深めたい方
- 食を通じたボランティアや地域貢献に関心がある方

受講料：無料
先着10名様



講座スケジュール 一覧

回数	日時	場所	内容
1	8月18日(火) 午前10時～正午	西原町役場 1階 栄養指導室	開講式 西原町の保健事業と食改活動紹介
2	9月8日(火) 午前10時～正午	西原町役場 1階 栄養指導室	安心安全な食品衛生を学ぼう！
3	10月3日(土) 午前9時～正午	西原町民体育館	動いて、学ぶ！西原町新体力テスト&食改ブース見学
4	10月20日(火) 午前10時～正午	西原町役場 1階 栄養指導室	目指せ健康長寿！「健康おきなわ21」
5	11月17日(火) 午前10時～正午	西原町役場 1階 栄養指導室	今日から実践できる！カラダ喜ぶアンチエイジング食事法
6	12月8日(火) 午後2時30分～午後3時30分	西原町内の 自治会を予定	いいあんべー出前講座 骨粗鬆症の予防
7	1～2月予定 未定	西原町内の 学校を予定	次世代へつなぐ！若者向け調理実習のサポート体験
8	3月16日(火) 午前10時～正午	西原町役場 1階 栄養指導室	養成講座修了式 沖縄県食改について、懇談会

※内容は変更になることがあります。

- 【募集対象】・町内在住者(性別や年齢制限なし)
・地域の食育や健康づくり活動に関心のある方
・「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる方

【お申込】随時受付中(窓口、電話、右記QRコード)

【お申し込み・お問い合わせ】健康保険課 保健予防係 098-911-9163

QRコードは
コチラ▶



＼好きな新車に＼お得に乗れる！／

ダイハツ タント Xグレード 月々¥14,000(84回払い)
ボーナス払い50,000円×2回(頭金300,000円)

トヨタ VOXY S-Zグレード 月々¥30,200(84回払い)
ボーナス払い60,000円×2回(頭金500,000円)

スズキ・ダイハツ・スバル 新車販売・新車リースも ご案内できます！！

サンエー西原シティむかい 西原自動車販売株式会社 ☎098-945-4737

西原町小那覇269番地 大岡火災代理店 JA共済代理店 教職員共済指定工場