

令和8年度



予 定 献 立 表

西原町立 坂田保育所
945-5306

日	朝のおやつ (1・2歳児のみ)	屋 食 献 立 及 び 材 料 名				15時 おやつ
1 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	みそ汁 わかめ えのき みそ	冬瓜と厚揚げの煮物 冬瓜 厚揚げ ツナ		ミニゼリー 保育乳 パナナ パナナ
3 (月)	ブルー	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 もちきび ふりかけ	みそ汁 油揚げ しめじ みそ	白身魚フライ 白身魚 小麦粉 パン粉 卵 油	ブロッコリーソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン	オレンジ 保育乳 焼きケーキ ホットケーキMIX 保育乳 卵 マーガリン
4 (火)	胚芽ビスケット	冷やし中華 中華めん きゅうり 錦糸卵 ハム	すまし汁 ふ 冬瓜	芋天ぷら さつまいも 小麦粉 卵		りんご 保育乳 ジューシーおにぎり 精白米 人参 ひじき ツナ ねぎ
5 (水)	ビスコ	麦ごはん 精白米 押麦	みそ汁 えのき 青菜 みそ	鶏肉のさっぱり煮 鶏手羽元 しょうが す	大根炒め 大根 人参 いんげん 豚肉 糸こんにゃく ごま油	もも缶 保育乳 くずもち いもくず 黒砂糖
6 (木)	麦ふあ	麦ごはん 精白米 押麦	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	ゴーヤー天ぷら ニガウリ 玉ねぎ 人参 魚肉ソーセージ小麦粉卵油	パパイヤリチー パパイヤ 人参 玉ねぎ ニラ ツナ	グレアップフルーツ 保育乳 甘納豆入りホットケーキ あずき 保育乳 卵 ホットケーキMIX油
7 (金)	夏祭りお菓子	夏 祭 り & お弁当の日				保育乳 アメリカンドッグ ウィンナー 保育乳 ホットケーキMIX 卵
8 (土)	せんべい	焼うどん うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ニラ	すまし汁 長ねぎ ふ	しゅうまい 豚肉 玉ねぎ しょうが		ミニゼリー 保育乳 おにぎり 精白米 ふりかけ
10 (月)	黒棒	もちきびごはん 精白米 もちきび	そうめん汁 そうめん ねぎ 錦糸卵	チーズはんぺんフライ 魚肉すりみ チーズ 卵 パン粉 油	ひじき炒め ひじき 豚肉 人参 糸こんにゃく ニラ 大豆	りんご 麦 茶 プリン/リッツ プリン/リッツ
11 (火)	山 の 日 (休園)					
12 (水)	Caせんべい	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	みそ汁 白菜 わかめ みそ	ミートボールケチャップ煮 ミートボール ケチャップ	マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム 人参 マヨネーズ	グレアップフルーツ 保育乳 蒸しまんじゅう あん 小麦粉 砂糖 はちみつ 水あめ
13 (木)	豆乳ウェハース	タコライス 精白米キャベツ玉ねぎトマト チーズ人參合ひき肉チャップ	コンソメスープ 玉ねぎ 人参 コンソメ	ポテトフライ じゃがいも パセリ 油		ミニゼリー 保育乳 手作り誕生ケーキ ホットケーキMIX 卵 保育乳 みかん缶パナナ
14 (金)	胚芽ビスケット	麦ごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	みそ汁 豆腐 油揚げ みそ	豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ きゃべつ しょうが	きゅうりとトマトのサラダ きゅうり とまと ドレッシング	オレンジ 保育乳 揚げパン コッパパン (小麦粉 卵 乳 大豆) きなこ 油
15 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	すまし汁 わかめ えのき	いわしのしょうが煮 いわし しょうが		ミニゼリー 保育乳 ちんぴん 小麦粉 黒砂糖 ホットケーキMIX
17 (月)	麦ふあ	もちきびごはん 精白米 もちきび	すまし汁 青菜 しめじ	メンチカツ メンチカツ	切干し大根炒め 切干大根刻昆布豚肉人参 かまぼここんにゃく 椎茸	りんご 保育乳 アガラサー ホットケーキMIX 保育乳 黒砂糖
18 (火)	ビスコ	スパゲティミートソース スパゲティ 麺合挽肉玉ねぎ 豚レバー人參ピーマントマト セロリマッシュルーム	コーンスープ コーン 玉ねぎ パセリ	きゅうりとセロリのサラダ きゅうり セロリ コーン	チーズ チーズ	グレアップフルーツ 保育乳 鮭おにぎり 精白米 鮭ふりかけ
19 (水)	Caせんべい	もちきびごはん/納豆 精白米 もちきび 納豆	もずくスープ もずく とうみょう	魚のから揚げレモンソース 白身魚 レモン	チキナーチャンプルー からし菜 厚揚げ 人参ツナ もやし 油	パナナ 保育乳 ジャムサンド 食パン ジャム
20 (木)	ブルー	麦ごはん 精白米 押麦	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	肉じゃが じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉こんにゃく椎茸枝豆	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー おかか	もも缶 保育乳 野菜天ぷら 人参 玉ねぎ ニラ 小麦粉 卵
21 (金)	五穀ビスケット	麦ごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	そば汁 沖縄そば ねぎ	レバー立田揚げ 豚レバー しょうが 油	人参シリシリ 人参 玉ねぎ ニラ 卵 ツナ 油	オレンジ 保育乳 玄米フレークスナック 玄米フレークマッシュマロ マーガリン
22 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	すまし汁 わかめ ふ	大根のおかか和え 大根 きゅうり おかか		ミニゼリー 保育乳 ホットケーキ ホットケーキMIX 卵 保育乳
24 (月)	Caせんべい	もちきびごはん 精白米 もちきび	みそ汁 青菜 えのき みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ 小麦粉 油	きんぴらごぼう ごぼう 豚肉 糸こんにゃく 人参 ごま	グレアップフルーツ 保育乳 手作りのクッキー 小麦粉 卵 マーガリン 三温糖
25 (火)	黒棒	麦ごはん 精白米 押麦	かき玉汁 卵 ねぎ	マーボー豆腐 豆腐豚ひき肉豚レバー玉ねぎ人 参ニラ長ねぎ椎茸生姜ごま油	中華きゅうり きゅうり ドレッシング	りんご 保育乳 サーターアングギー 小麦粉 卵 黒砂糖 油
26 (水)	麦ふあ	カレーライス 精白米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ピーマン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ パセリ	ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー コーン ドレッシング		パイン缶 保育乳 ツナサンド 食パン ツナ マヨネーズ
27 (木)	旧 盆 (ウーキィ)					麦 茶 ゼリー ゼリー
28 (金)	胚芽ビスケット	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	すまし汁 油揚げ 長ねぎ	鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏肉 玉ねぎ マヨネーズ	春雨サラダ 春雨 きゅうり ハム ドレッシング	パナナ 保育乳 スイートポテト さつまいも 保育乳 三温糖 卵
29 (土)	せんべい	ナポリタン スパゲティ 麺玉ねぎ人参 ピーマンベーコンケチャップ	わかめのスープ わかめ 人参 コンソメ	ポテトフライ じゃがいも パセリ		ミニゼリー 保育乳 おにぎり 精白米 ふりかけ
31 (月)	豆乳ウェハース	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 もちきび ふりかけ	そうめん汁 そうめん ねぎ 錦糸卵	春巻 きゃべつ玉ねぎ人参豚肉 春雨ねぎひじき小麦粉油	ブロッコリーのそぼろ炒め ブロッコリー 人参 玉ねぎ 合ひき肉	オレンジ 保育乳 かぼちゃ入りスコーン かぼちゃ ホットケーキ MIX マーガリン 牛乳

※天候や材料等の都合により献立を変更する場合があります。