

ちゅらの芽ステーションたより

子育て支援センター

令和8年8月1日

8月

毎日暑い日が続いていますが、お元気にお過ごしでしょうか？
夏ならではの遊びや体験を楽しみながら、体調にも気を配って過ごしたいですね。

今月も親子で楽しめる活動を用意してお待ちしています！



8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 自由遊び	2 セルフケア 講座
3 自由遊び	4 水遊び	5 お休み	6 自由遊び	7 お休み	8 自由遊び	9 自由遊び
10 自由遊び	11 お休み	12 お休み	13 水遊び	14 お休み	15 自由遊び	16 自由遊び
17 自由遊び	18 ミネラル 講座	19 お休み	20 自由遊び	21 自由遊び	22 水遊び	23 製作
24 製作	25 製作	26 お休み	27 製作	28 お休み	29 製作	30 自由遊び
31 自由遊び						

お問い合わせ

住所 西原町棚原775 宮アパート203

☎ (080)2125 - 2751

お休み 水、金、祝日

☆出産、子育ての不安や困り事、悩み事がある方は
お気軽にご相談ください。



水遊び



4日(火)、13日(木)、22日(土)

10:00～11:30

暑い夏是水遊びでリフレッシュ！
水に触れながら、親子で楽しい夏
のひとときをすごしましょう。
参加をお待ちしています♡



季節の製作

23日～28日 10:00～13:30

夏にぴったりのオリジナルうちわを
作りませんか？

活動報告

7月は、風鈴作りや寒天遊びを親子で
楽しみました。お母さん向けの手作り
味噌講座も開催し、和やかな雰囲気の中
で楽しい時間を過ごしました。



ほっと保健室

夏の体調管理

暑さで疲れがたまると、体調を崩しやす
くなります。発熱だけでなく、食欲や機
嫌、遊び方など、「いつもとちがう」に
気づくことが大切です。
無理をせず、ゆっくり休息をとりながら
元気に夏を過ごしましょう！

Ns ゆみこ



身体測定はいつでもできます。
声をかけてくださいね！

ミネラル講座

18日(火) 10:00～11:30

元気に成長する為に必要な大
切な栄養素、ミネラルについ
て学びませんか？

ミネラル豊富なふりかけ作り
もします！

¥200 予約制 (7名)



セルフケア講座

2日(日) 10:00～11:00

11:30～12:30

各時間 4名



身体の調子を整えるストレッチを
学んでみませんか？
理学療法士の先生が各々の
様子を見ながらアドバイスし
てくれます！

¥200 予約制



来月の予定

おじいちゃんおばあちゃんへの
プレゼント作りを予定していま
す。

お茶会を企画中です！

