

令和8年6月1日からの入院時食事療養費標準負担額について

令和8年6月1日より、入院したときの食事代の標準負担額(1食あたり)が下記のとおり変更となりました。

■国民健康保険

所得区分			変更前	変更後
住民税 課税世帯	下記以外の区分の方		510円	550円
	小児慢性特定疾病児童等または指定難病患者		300円	330円
住民税 非課税世帯	・区分オ ・低所得者Ⅱ	90日までの入院	240円	270円
		過去12か月で90日を超える入院	190円	220円
	低所得者Ⅰ		110円	130円

■後期高齢者医療

所得区分			変更前	変更後
住民税 課税世帯	下記以外の区分の方		510円	550円
	指定難病患者		300円	330円
住民税 非課税世帯	区分(低所得Ⅱ)	90日までの入院	240円	270円
		過去12か月で90日を超える入院	190円	220円
	区分(低所得Ⅰ)		110円	130円



◀国保の入院時
食事代について
詳しくはコチラ



◀後期の入院時
食事代について
詳しくはコチラ

お問い合わせ ☎ 健康保険課 国民健康保険係・後期高齢者医療係 098-911-9163

食から広げる健康づくり 食生活改善推進員 養成講座開催

受講生
募集中

食生活改善推進員(食改さん)って?

「食改さん」は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、こどもから大人まで、食を通じた健康づくりを地域で広げるボランティア活動を行っています。

養成講座修了後には、学んだことを活かして地域のボランティア活動に参加してみませんか?



▲お申込みはこちら

活動紹介



【募集対象】・町内在住者

- ・地域の食育や健康づくり活動に関心のある方
- ・「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる方

【内容】食育・健康づくりに関する講座、調理実習活動の参加など

【日程】令和8年8月18日(火)～令和9年3月16日(火) / 全8回

【時間】午前10時～正午(※調理・実技等は変動あり)

【場所】西原町役場

【お申込期間】※随時受付(電話もしくは窓口)

【お申し込み・お問い合わせ先】健康保険課 保健予防係 098-911-9163

～気になる点がございましたら、お気軽にご連絡ください～

一緒に楽しく活動しましょう♪



令和8年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所 西原町保健センター(西原町役場)

受付時間 午前8時～午前11時

自己負担額 特定健診：(40歳以上) **無料**、(20代・30代)1,500円

胃がん：(偶数年齢)1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円

オプション検査 心電図：1,650円、(65歳以上国保加入者)**無料** 眼底検査：1,100円 貧血検査：550円

New!! 塩分摂取量検査(1日にとる塩分量の目安を調べます)：1,100円

※オプション検査は基本健診(特定健診・生保健診・長寿健診・20代30代健診)を受診される方のみ対象です。



日程		対象行政区	予約受付期間	〈電話予約〉
8/21	金	棚原、千原、呉屋、西原台団地、内間、小那覇、美咲、池田	6/22(月)～ 7/24(金)	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時
9/19	土	すべての行政区が対象です。	7/27(月)～ 8/26(水)	〈Web予約〉 web予約ホームページ▶ 24時間対応

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

【女性がん集団検診】(令和9年3月31日時点で偶数年齢の方が対象です)

場所 西原町保健センター(西原町役場)

受付時間 午後1時30分～午後3時

自己負担額 乳がん：(マンモグラフィ・40歳以上)2,100円 子宮頸がん：(20歳以上)600円

定員 乳がん(マンモグラフィ)：35名/日 子宮頸がん：70名/日

日程		予約受付期限	〈電話予約〉	〈Web予約〉
7/21	火	7/10(金)まで	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、 午後1時～午後4時	web予約▶ ホームページ 24時間対応
8/31	月	8/21(金)まで		

予約受付期間中でも定員人数に達し次第、受付を終了する場合があります。**女性がん集団検診は上記の日程で実施しますが、ご予約はお一人につき1日のみとさせていただきます。複数日(2日以上)のご予約はご遠慮ください。**

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

マイナンバーカード夜間・休日窓口のご案内

■マイナンバーカード関連手続の時間外窓口を下記のとおり開設します。予約制となっておりますので、ご希望の方は、町民課までお問い合わせください。

開設
日時

7月 7日(火) 午後5時30分～午後7時30分
7月16日(木) 午後5時30分～午後7時30分
7月26日(日) 午前9時～正午



お問い合わせ ☎ 町民課 住民年金係 098-945-5012