

令和8年度

7月

予 定 献 立 表



西原町立 坂田保育所

945-5306

日	朝の おやつ	昼 食 献 立 及 び 材 料 名					15時 おやつ	
1 (水)	五穀ビスケット	もちきびごはん 精白米 もちきび	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	チキンのマヨネーズ焼き 鶏肉 玉ねぎ マヨネーズ	きゅうりとトマトのサラダ きゅうり トマト コーン ドレッシング	バナナ	保育乳	焼きいも さつまいも
2 (木)	麦ふあ	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	みそ汁 白菜 油揚げ みそ	メンチカツ メンチカツ	大根炒め物 大根 人参 いんげん 豚肉 糸こんにゃく	もも缶	保育乳	ツナサンド 食パン ツナ マヨネーズ
3 (金)	Caせんべい	麦ごはん 精白米 押麦	すまし汁 えのき 青菜	厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ 合ひき肉 玉ねぎ 人参 枝豆 椎茸	ブロッコリーおかか和え ブロッコリー おかか	オレンジ	保育乳	サーターアングダー 小麦粉 卵 黒砂糖 油
4 (土)	せんべい	ジュシー 精白米 ひじき 人参 豚 肉 ねぎ	すまし汁 わかめ ねぎ	いわしの生姜煮 いわし しょうが		ミニゼリー	保育乳	バナナ バナナ
6 (月)	黒棒	もちきびごはん 精白米 もちきび	みそ汁 しめじ 長ねぎ みそ	野菜コロッケ じゃがいも 玉ねぎ 人参 とうもろこし 小麦粉 パン粉 油	きんぴらごぼう ごぼう 豚肉 糸こんにゃく 人参 ごま	グレープフルーツ	保育乳	焼きケーキ ホットケーキミックス 保育乳 卵 マーガリン
7 (火)	豆乳ウェハース	夏野菜カレー 精白米 玉ねぎ 人参 豚肉 じゃがいも オクラ ナス	すまし汁 星型ふ わかめ 貝割れ 大根	ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー コーン		スイカ	麦 茶	アイスクリーム/ウェハース アイスクリーム ウェハース
8 (水)	ビスコ	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 もちきび ふり かけ	みそ汁 長ねぎ えのき みそ	かぼちゃと豚肉の煮物 豚肉 かぼちゃ 枝豆	白菜の和え物 白菜 きゅうり 錦糸卵	オレンジ	保育乳	揚げパン コッペパン (小麦粉 卵 乳 大豆) きなこ油
9 (木)	麦ふあ	麦ごはん 精白米 押麦	すまし汁 青菜 油揚げ	春巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉 ひじき 春雨 小麦粉 油	豆腐チャンプルー 豆腐 キャベツ 人参 豚肉 ピーマン 油	りんご	保育乳	もずく入りヒラヤーチー もずく 小麦粉 卵 ねぎ 油
10 (金)	胚芽ビスケット	麦ごはん 精白米 もちきび	みそ汁 ねぎ 大根 みそ	豚肉のしょうが焼き 豚肉 玉ねぎ きゃべつ しょうが	マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム マヨネーズ 人参	バナナ	麦 茶	プリン/リッツクラッカー プリン リッツクラッカー
11 (土)	せんべい	焼うどん うどん 豚肉 玉ねぎ 人 参 キャベツ ニラ	すまし汁 わかめ ふ	ポークしゅうまい 豚肉 玉ねぎ しょうが		ミニゼリー	保育乳	鮭おにぎり 精白米 鮭ふりかけ
13 (月)	豆乳ウェハース	もちきびごはん 精白米 もちきび	みそ汁 えのき 長ねぎ みそ	ミートボールケチャップ煮 ミートボール 油 ケチャップ	ブロッコリーソテー ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン	オレンジ	保育乳	玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ マーガリン
14 (火)	Caせんべい	麦ごはん 精白米 押麦	そば汁 沖縄そば ねぎ	魚の天ぷら 白身魚 小麦粉 卵 油	へちまウブサー へちま 豆腐 人参 豚肉 ニラ 油	りんご	保育乳	アガラサー ホットケーキミックス 黒砂糖 保育乳
15 (水)	麦ふあ	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	もずくスープ もずく とうもろ	和風ハンバーグ 豚挽肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ピーマン 卵 牛乳 パン粉	春雨サラダ 春雨 きゅうり ハム ドレッシング ごま	もも缶	保育乳	手作り誕生ケーキ ホットケーキミックス 卵 保育乳 ホイップ みかん缶 バナナ
16 (木)	ビスコ	焼きそば 中華めん キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 豚肉	アーサ汁 豆腐 アーサ	ギョーザ キャベツ 玉ねぎ ニラ 豚肉 鶏肉 小麦粉 しょうが		バナナ	保育乳	ジュシーおにぎり 精白米 人参 ひじき ツナ ねぎ
17 (金)	黒棒	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	すまし汁 ふ 青菜	白身魚フライ 白身魚 小麦粉 パン粉 油	パパイアイリチー パパイア 人参 玉ねぎ ニラ ツナ	グレープフルーツ	保育乳	かぼちゃ入りスコーン かぼちゃ マーガリン 牛乳 ホットケーキミックス
18 (土)	せんべい	ジュシー 精白米 ひじき 人参 豚 肉 ねぎ	すまし汁 わかめ ねぎ	大根のおかか和え 大根 きゅうり おかか		ミニゼリー	保育乳	ちんぴん 小麦粉 黒砂糖 ホットケーキミックス
20 (月)	海 の 日 (休園)							
21 (火)	胚芽ビスケット	もちきびごはん 精白米 もちきび	みそ汁 しめじ 長ねぎ みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ 小麦粉 油	ひじき炒め ひじき 豚肉 人参 糸こんにゃく ニラ 大豆	グレープフルーツ	保育乳	くずもち いもくず 黒砂糖 三温糖 きな粉
22 (水)	ビスコ	麦ごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン 錦糸卵 ねぎ	白身魚の照り焼き 白身魚 しょうが	ふイリチー ふ 卵 キャベツ 人参 ニラ ツナ 油	りんご	保育乳	甘納豆入りホットケーキ あずき ホットケーキミックス 卵 保育乳
23 (木)	麦ふあ	お 弁 当 日					麦 茶	フレック入りヨーグルト ヨーグルト 玄米フレーク みかん缶 バナナ
24 (金)	Caせんべい	麦ごはん 精白米 押麦	みそ汁 えのき 油揚げ みそ	肉じゃが じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 こんにゃく 椎茸 枝豆	きゅうりのおかか和え きゅうり おかか	オレンジ	保育乳	野菜天ぷら 人参 玉ねぎ ニラ 小麦粉 卵
25 (土)	せんべい	ナポリタン スパゲティ 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン チャップ	わかめのスープ わかめ 人参 ごま	ポテトフライ ポテト パセリ 油		ミニゼリー	保育乳	鮭おにぎり 精白米 鮭ふりかけ
27 (月)	胚芽ビスケット	もちきびごはん 精白米 もちきび	すまし汁 ふ 長ねぎ	チーズはんぺんフライ 魚肉すりみ チーズ 卵 パン粉 油	切干し大根炒め 切干大根 刻昆布 豚肉 人参 かまぼこ こんにゃく 椎茸	グレープフルーツ	保育乳	スイートポテト さつまいも 保育乳 三温糖 卵
28 (火)	黒棒	麦ごはん 精白米 押麦	かき玉汁 卵 ねぎ	マーボー豆腐 豆腐 豚ひき肉 豚レバー 玉ねぎ 人参 ニラ 長ねぎ 椎茸 ごま油	中華きゅうり きゅうり ごま油	りんご	保育乳	手作りクッキー マーガリン 卵 小麦粉
29 (水)	豆乳ウェハース	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	みそ汁 しめじ 油揚げ みそ	魚のカレー風味揚げ 白身魚 片栗粉 カレー粉 油	ゴーヤーチャンプルー ニガウリ 豆腐 玉ねぎ 人参 ツナ 卵 油	バナナ	保育乳	ジャムサンド 食パン ジャム
30 (木)	ビスコ	もちきびごはん 精白米 もちきび	そば汁 沖縄そば ねぎ	チキンの照り煮 鶏肉 しょうが	人参シリシリ 人参 玉ねぎ ニラ 卵 ツナ 油	オレンジ	保育乳	蒸しまんじゅう あん 小麦粉 砂糖 はちみつ 水あめ
31 (金)	Caせんべい	スパゲティミートソース スパゲティ 豚合挽肉 豚レ バー 玉ねぎ 人参 ピーマン マトマッシュルーム セロリ	コーンスープ コーン 玉ねぎ パセリ	きゅうりとセロリのサラダ きゅうり セロリ マヨネーズ	チーズ チーズ	もも缶	保育乳	鮭おにぎり 精白米 鮭ふりかけ

※天候や材料等の都合により献立を変更する場合があります。