

令和8年7・8月 アレルギ―詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)9品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、 くるみ、カシューナッツ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆 鶏肉、バナナ、豚肉、ピスタチオ、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	 麦ごはん もずくのすまし汁 モーウイの和え物 県産マグロのゴマみそ焼き	もずく、とうふ(大豆)	こめ、麦 三溫糖、青じそドレッシング 三溫糖、ごま	にんじん、ねぎ モーウイ、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁 しょうが	
2	木	 ごはん うちなみそ汁 ブーチャンブルー ウムグクアデアンターギー	ボーグ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆) ふ(小麦・大豆)、とうふ(大豆)、チキアギ(大豆)、ツナ	こめ 大豆油 紅芋、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、ごまつな にんじん、キャベツ、玉ねぎ	
3	金	 カルシウムごはん 黒糖カレー パパイヤサラダ	ぶたにく、豚レバー、大豆、いんげんまめ ツナ	こめ 黒糖、じゃがいも、小麦粉、サラダ油、大豆油 イタリアンドレッシング、三溫糖	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ウージパウダー、にんにく パパイヤ、だいこん、きゅうり、パプリカ、コーン	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
6	月	 麦ごはん カニカマ入り中華スープ ホイコーロー ぎょうざ	オーシャンキングほぐし身、わかめ、とうふ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、麦 てんぷん、ごま油 ごま油、三溫糖、てんぷん、大豆油 ラード、てんぷん、香味油、砂糖、小麦粉	ごまつな キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、 しょうが、ウージパウダー にら、玉ねぎ、キャベツ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉
7	火	 ごはん ヒタソーめん汁 おくら入りおかか和え 星のハンバーグ ヒタゼリー	かまぼこ かつおぶし とりにく、ぶたにく	こめ ごま、三溫糖、ごま油 ラード、砂糖、てんぷん 砂糖、水あめ	にんじん、しいたけ、とうがん、長ねぎ きゅうり、だいこん、にんじん、おくら たまねぎ、にんにく、しょうが パイナップル果汁	
8	水	 きびごはん シカムドゥチ チーペーランジュシー ちんすこう	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、きび 大豆油、三溫糖 小麦粉、砂糖、ラード	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが へちま、にんじん、玉ねぎ	小麦、大豆、豚肉、牛肉
9	木	 冷やし中華(麺) 冷やし中華(たれ) 冷やし中華(具) 水餃子スープ ずいか		小麦粉、なたね油、大豆油、水あめ、てんぷん 砂糖、ごま油、なたね油 ごま、三溫糖、ごま油 ごま油、てんぷん	レモン果汁、夏みかん果汁 きゅうり、もやし チンゲン菜、にんじん、だいこん ずいか	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、りんご、ごま 鶏肉
10	金	 麦ごはん 鶏ときのこのすまし汁 ひじきの炒め煮 納豆みそ	とりにく、わかめ ぶたにく、ひじき、油あげ(大豆)、ちくわ 納豆(大豆)、ぶたにく、ツナ、かつおぶし、みそ(大豆)	こめ、麦 三溫糖、大豆油 アーモンド、三溫糖、大豆油	だいこん、しめじ、えのき にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、あお豆(大豆) ねぎ、しょうが	
13	月	 わかめごはん シパイのそばろ煮 タコときゅうりの酢みそ和え シークワーサーゼリー	わかめ ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)、ちくわ たまご、ツナ、みそ(大豆)	こめ、砂糖 三溫糖、てんぷん、大豆油 ごま、三溫糖 砂糖	とうがん、にんじん、あお豆(大豆)、こんにゃく きゅうり、だいこん、にんじん シークワーサー果汁	
14	火	 麦ごはん 肉団子スープ 彩り野菜の中華炒め 一口黒糖	ミートボール(大豆・豚肉・鶏肉) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、麦 てんぷん 大豆油、三溫糖、てんぷん、ごま油 黒糖	えのき、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ にんじん、キャベツ、はくさい、パプリカ、ブロッコリー、たけ のこ、ヤングコーン、にんにく	鶏肉
15	水	 なかよしパン ひかひかどまどとじゃがいものずうぶ 花野菜ソテー ジャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、白いんげん豆 ウインナー(豚肉)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも 水あめ、砂糖	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ズッキーニ、セロリ、トマト、に んにく、パセリ にんじん、いんげん、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、に んにく いちご	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
16	木	 ごはん 魚とアーサのみそ汁 ゴニヤーチャンブルー かまぼこの五目揚げ	赤魚、アーサ、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、たまご、かつ おぶし イトヨリダイすり身、エソすり身、スケソウダラすり身	こめ 大豆油 砂糖、てんぷん、なたね油	とうがん ゴニヤー、にんじん、玉ねぎ、にんにく キャベツ、あお豆(大豆)コーン、にんじん、玉ねぎ	大豆
17	金	 トマトリゾット おさかなグラタン フルーツ白玉 型抜きチーズ ミルメークココア	とりにく、あさり ホキ、いんげんまめ、レンズ豆、豆乳(大豆)、チーズ(乳) チーズ(乳)	こめ、麦、三溫糖、大豆油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆) 白玉だんご(大豆) 砂糖、ココア	にんにく、玉ねぎ、アスパラガス、マッシュルーム、コーン、ト マト パイン、みかん、黄桃、ナタデココ	鶏肉 大豆

8/24	月		中華麺 鶏塩ラーメン(汁) チョレギサラダ 鶏のから揚げ ジョア	とりにく、なると ツチ、のり とりにく 脱脂粉乳(乳)	小麦粉、植物油 三温糖、ごま油 三温糖、ごま油、ごま てんぷん、水あめ、米粉、植物油、パーム油 砂糖	もやし、長ねぎ、しいたけ、コーン、しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁、にんにく にんにく、しょうが	小麦 鶏肉 鶏肉 乳
8/25	火		(中) ひじきごはん (小) ランケージュシー にんじんシリシリー ししゃものアーサマヨ焼き	ひじき、とりにく、油あげ(大豆) ぶたにく、かまぼこ、こんぶ たまご、ツチ、チキアギ(大豆) ずもちししゃも、アーサ、脱脂粉乳(乳)、牛乳、かつおぶし	こめ、砂糖 こめ、麦、大豆油 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん、こんにゃく にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	大豆、小麦、鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
8/26	水		バーガーパン ABCスープ ゴールデンロー ハンバーグ スライスチーズ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とりにく とりにく、ぶたにく チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) ABCマカロニ(小麦) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ラード、てんぷん、砂糖、植物油、マッシュポテト	小麦、乳、大豆 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉
8/28	金		ごはん 肉じゃが くるまふチゲット 大豆の黒糖がらめ	ぶたにく とりにく、ふ(小麦・大豆) 大豆	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 なたね油 三温糖、黒糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、 いんげん にんにく	小麦、鶏肉、大豆
8/31	月		カルシウムごはん 夏野菜カレー ゴロコロ豆サラダ	とりにく、豚レバー ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆	こめ じゃがいも、小麦粉、サラダ油、大豆油 アーモンド、クルドシ(小麦・乳・大豆)、卵なしマヨネーズ(大豆)、フレンチドレッシング	玉ねぎ、にんじん、なす、ゴーヤー、かぼちゃ、トマト、ウーシパウダー、プルーン、にんにく、しょうが きゅうり、コーン、あお豆(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご