

食生活改善推進員(食改さん)って?

「食改さん」は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、こどもから大人まで、食を通じた健康づくりを地域で広げるボランティア活動を行っています。食育アドバイザーとして、幼稚園での「親子料理教室」や公民館での「調理実習」などの食育活動を行っています。

- 【募集対象】……町内在住者で、地域の食育や健康づくり活動に関心のある方
地域で「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる方
- 【養成講座開始予定】……8月18日(火)
- 【養成講座の内容】……食育・健康づくりに関する講座や、食改さんの活動に参加します
- 【お申込み・お問合せ先】……6月1日より随時受付(電話か窓口にて)
健康保険課 保健予防係 ☎ 098-911-9163



～講座内容や食改さんの活動内容など気になる点がございましたら、お気軽にご連絡ください～

7月4日(土)に ★児童館フェスティバル★を開催します!(雨天決行)

入場無料

★プログラム★

- 午後1時 — 受付開始
- 午後1時30分 — オープニング
 - ・さわりんダンス
 - ・クラウンコトラショー
- 午後2時30分 — 各コーナー開始
 - ・ゲームコーナー
 - ・工作コーナー
 - ・バザーコーナー(有料)
 - ・ポディーペイントコーナー(有料)
- 午後4時30分 — 終了

場所 さわふじ未来ホール

- ・発熱や体調不良の際は入場をお断りする場合があります。
- ・台風の場合は中止となります。
- ・未就学児のお子様は保護者同伴です。

たくさんの参加お待ちしております!!



- お問い合わせ ☎
- 西原児童館 098-945-4393
 - 西原東児童館 098-944-0976
 - 坂田児童館 098-944-6308
 - 西原南児童館 098-944-7006

認知症カフェ

ゆんたく広場 にしまーる

にしまーるの由来

認知症の方やその家族、地域の方々、専門職等、誰もが気軽に集い、交流や相談ができる場です。「にしはら」と「ゆいまーる」を掛け合わせて作りました。



テーマ 栄養講話「食事から骨骨(コツコツ)と」

皆さま!! お食事、栄養を気にして食べていますか? 考えるのが面倒だったり、忙しかったりで簡単に済ませていませんか? 今回は「骨」をテーマに参加者の皆さんと一緒に日々の食事について考えてみようと思います!お気軽にご参加ください♪

- 参加無料
- 日時:6月10日(水) 午後2時～午後4時
 - 場所:いいあんべー家 (中央公民館となり)

お問い合わせ ☎ 地域包括支援センター 098-882-0117 | 福祉課 介護支援係 098-945-4791

泉とオーバーのよんな～笑って介GO～

認知症や家族の介護で悩んでいませんか?



みんなで笑ったり泣いたりしながら一緒にお話しましょう。

なごころのクリニック 院長 徳和子 医師



沖縄県認知症介護指導者 主任介護支援専門員 はとり のりひで 羽鳥 訓秀 氏

日程 ▶ 2026年8月5日(水) 時間 ▶ 午後2時～午後4時(開場:午後1時30分)
場所 ▶ 西原町町民交流センター さわふじ未来ホール

入場無料

申し込み不要

※ 駐車場は限りがありますのでご来場の際はできるだけ乗り合わせてお越しください。
※ 天候や出演者の体調等により講演会を延期または変更する場合がございます。お手数ですが最新情報を町ホームページでご確認ください。

主催 西原町

お問い合わせ ☎ 福祉課 介護支援係 098-945-4791

check!

日常生活などに手話通訳者・要約筆記者を派遣できます!

聴覚障がい者の社会参加を促進するため、社会生活におけるコミュニケーションが必要な方々へ支援を行います。詳しくは、福祉課障がい支援係までお越しください。

派遣の流れ



お問い合わせ ☎ 福祉課 障がい支援係 TEL: 098-945-4791 FAX: 098-944-6551 MAIL: syougai-fukushi@town.nishihara.okinawa.jp

日頃の感謝を込めて♡
外壁塗装・屋根防水工事
毎月先着5名様
高圧洗浄 無料
無料見積!!
無料相談!!
一級塗装技能士・一級ウレタン防水技能士・建築士のいるリフォーム店!

塗装・防水・外構
リフォーム工事の専門店!
感謝
CHURARA KOUBOU ちゅらら工房
外壁塗装・防水・外構工事の専門店!
TEL: 098-945-7170 西原町字兼久261-2