



# 6月のほけんだより



令和8年6月1日発行  
坂田保育所

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

## 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣が、むし歯予防の第一歩！朝夕の歯磨き習慣をご家族皆さんで実施できると良いですね！

## 正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる？

いつまでも飲み込まない

かまないで丸飲みする

※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましよう。

## 食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当に入れる食材は、十分加熱してから冷ましたものを入れましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



♡5月21日の歯科検診結果を報告いたします♡

0歳児…5名受診【虫歯0→5名】  
1歳児…14名受診【虫歯0→14名】  
2歳児…20名受診【虫歯0→19名】  
3歳児…18名受診【虫歯0→17名】  
4歳児…20名受診【虫歯0→18名】