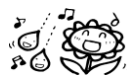




# 予定献立表



日	朝のおやつ	昼食 献立及び材料名				15時 おやつ
1 (月)	ビスコ もちきびごはん/ふりかけ	もちきび  ふりかけ 精白米  もちきび  ふりかけ	みそ汁 わかめ しめじ みそ	ミートボールケチャップ煮 ミートボール 油 ケチャップ	スパゲティーサラダ スパゲティー きゅうり ハム 人参 マヨネーズ	オレンジ 保育乳 さつまいもスティック さつまいも 油
2 (火)	麦ふあ 麦ごはん	精白米 押麦	すまし汁 白菜 えのき	チキンの照り煮 鶏肉 しょうが	人参シリシリー 人参 玉ねぎ ニラ 卵 ツナ 油	もも缶 保育乳 アガラサー ホットケーキMIX 保育乳 黒砂糖
3 (水)	Caせんべい もちきびごはん	精白米  もちきび	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ 小麦粉 油	大根炒め 大根 人参 いんげん 豚肉 糸こんにゃく	りんご 保育乳 ツナサンド 食パン ツナ マヨネーズ
4 (木)	豚骨ビスケット カレーライス	精白米 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ビーマン	もずくスープ もずく とうみょう	コールスローサラダ きゃべつ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ		グレーフルーツ 保育乳 玄米フレークスナック 玄米フレーク マシュマロ マーガリン
5 (金)	黒棒 麦ごはん/納豆	精白米 押麦 納豆	へちまのみそ汁 へちま 油揚げ みそ	メンチカツ 鶏肉 玉ねぎ パン粉 油	きゅうりとトマトのサラダ きゅうり ひよこ豆 トマト ドレッシング	バナナ 保育乳 野菜入りホットケーキ ホットケーキMIX卵保育乳 野菜ジュース ほうれん草
6 (土)	<b>園舎消毒のため 給食なし</b>					
8 (月)	Caせんべい 麦ごはん	精白米 押麦	すまし汁 ふ わかめ	野菜コロッケ じゃがいも 人参 玉ねぎ いんげん とうもろこし 小麦粉 パン粉 油	千切りイリチー 切干大根 刻昆布 豚肉 人参 かまぼこ こんにゃく 椎茸	もも缶 麦 茶 プリン/クラッカー プリン/クラッカー
9 (火)	麦ふあ 炊き込みごはん	精白米 ツナ 人参 ひじき ねぎ	沖縄そば 沖縄そば 三枚肉 かまぼこ ねぎ	大根ときゅうりの和え物 大根 きゅうり おかか		りんご 保育乳 手作り誕生ケーキ ホットケーキMIX 保育乳 卵 ホイップミカン缶 バナナ
10 (水)	豚骨ビスケット もちきびごはん	精白米  もちきび	かき玉汁 卵 長ねぎ	マーボー豆腐 豆腐 豚ひき肉 豚レバー 玉ねぎ 人参 ニラ 長ねぎ 椎茸 生姜 ごま油	ブロッコリー中華和え ブロッコリー ごま ドレッシング	オレンジ 保育乳 焼きいも さつまいも
11 (木)	五穀ビスケット 麦ごはん	精白米 押麦	みそ汁 油揚げ 青菜 みそ	かぼちゃと豚肉の煮物 かぼちゃ 豚肉 枝豆	マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム 人参 マヨネーズ	バナナ 保育乳 揚げパン コッペパン(小麦 卵 乳 大豆) きな粉 三温糖
12 (金)	豆乳ウェハース 麦ごはん/ふりかけ	精白米 押麦 ふりかけ	すまし汁 わかめ ふ	八宝菜 白菜 豚肉 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 椎茸 しめじ	ポークしゅうまい 豚肉 玉ねぎ しょうが	グレーフルーツ 保育乳 サーターアングァー 小麦粉 卵 三温糖 油
13 (土)	せんべい ジューシー	精白米 豚肉 人参 ひじき ねぎ	みそ汁 しめじ 長ねぎ みそ	冬瓜と厚揚げの煮物 冬瓜 厚揚げ ツナ		ミニゼリー 保育乳 バナナ バナナ
15 (月)	ビスコ もちきびごはん	精白米  もちきび	野菜スープ レタス 人参 玉ねぎ	チーズはんぺんフライ 魚肉すりみ チーズ 卵 パン粉 油	きんぴらごぼう ごぼう 豚肉 人参 ごま こんにゃく	オレンジ 保育乳 焼きケーキ 小麦粉 卵 レーズン マーガリン ホットケーキMIX バナナ
16 (火)	Caせんべい 麦ごはん/ふりかけ	精白米 押麦 ふりかけ	みそ汁 えのき 油揚げ みそ	鶏肉のマヨネーズ焼 鶏肉 玉ねぎ マヨネーズ	ゴーヤーチャンプルー ニガウリ 豆腐 玉ねぎ 人参 ツナ 卵 油	もも缶 保育乳 蒸しまんじゅう あん 小麦粉 砂糖 はちみつ 水あめ
17 (水)	豚骨ビスケット もちきびごはん	精白米  もちきび	すまし汁 しめじ 長ねぎ	肉じゃが じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 こんにゃく 椎茸 枝豆	きゅうりのおかか和え きゅうり おかか	りんご 保育乳 ジャムサンド 食パン ジャム
18 (木)	豆乳ウェハース 麦ごはん/納豆	精白米 押麦 納豆	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	焼きギョーザ キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ 豚肉 小麦粉 しょうが	春雨サラダ 春雨 きゅうり ハム ドレッシング ごま油	バナナ 保育乳 野菜天ぷら 人参 玉ねぎ ニラ 小麦粉 卵
19 (金)	黒棒 麦ごはん	精白米 押麦	すまし汁 ふ 青菜	厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ 合ひき肉 玉ねぎ 枝豆 椎茸 人参	白菜の和え物 白菜 錦糸卵 きゅうり おかか	グレーフルーツ 保育乳 手作りクッキー 小麦粉 卵 マーガリン
20 (土)	せんべい ナポリタン	スパゲティー 玉ねぎ 人参 ビーマン ベーコン ケチャップ	わかめのスープ わかめ 人参	ポテトフライ じゃがいも パセリ 油		ミニゼリー 保育乳 おにぎり 精白米 鮭おにぎり
22 (月)	Caせんべい もちきびごはん	精白米  もちきび	みそ汁 えのき 長ねぎ みそ	春巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉 春雨 ひじき 小麦粉	ひじき炒め ひじき 豚肉 人参 大豆 こんにゃく ニラ	オレンジ 保育乳 ぐずもち いちもくす 黒砂糖
23 (火)	<b>慰霊の日 (休園)</b>					
24 (水)	黒棒 麦ごはん/ふりかけ	精白米 押麦 ふりかけ	そうめん汁 ソーメン ねぎ 錦糸卵	白身魚のカレー風味揚げ 白身魚 小麦粉 カレー粉 油	パパイヤイリチー パパイヤ 人参 玉ねぎ ニラ ツナ	バナナ 保育乳 甘納豆入りホットケーキ ホットケーキMIX 卵 保育乳 甘納豆 油
25 (木)	ビスコ <b>お弁当日</b>					保育乳 手作りきんとんパイ ギョーザの皮 さつまいも 三温糖
26 (金)	豚骨ビスケット スパゲティーミートソース	スパゲティー 豚挽肉 豚レバー 玉ねぎ 人参 ビーマン セロリ トマト マッシュルーム	コーンスープ クリームコーン 玉ねぎ パセリ	ブロッコリーと豆のサラダ ブロッコリー ひよこ豆 ドレッシング	チーズ チーズ	グレーフルーツ 保育乳 鮭わかめふりかけおにぎり 精白米 ふりかけ
27 (土)	<b>親子ふれあいレク</b>					
29 (月)	ビスコ もちきびごはん/ふりかけ	精白米  もちきび  ふりかけ	すまし汁 青菜 しめじ	白身魚フライ 白身魚 小麦粉 パン粉 油	ブロッコリーソテー ブロッコリー 人参 玉ねぎ ベーコン	もも缶 保育乳 もずく入りヒラヤーチー もずく 小麦粉 卵 ねぎ ツナ 油
30 (火)	黒棒 麦ごはん	精白米 押麦	そば汁 沖縄そば ねぎ	かぼちゃの天ぷら かぼちゃ 小麦粉 卵 油	豆腐チャンプルー 豆腐 卵 キャベツ 人参 ビーマン 豚肉 油	りんご 保育乳 フルーツ入り蒸しパン ホットケーキMIX 保育乳 三温糖 みかん缶

※天候などの都合により献立または食材を変更する場合があります。