

令和8年度 集団健診のお知らせ【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場所……西原町保健センター(西原町役場) 受付時間……午前8時～午前11時

自己負担額……特定健診：(40歳以上)無料、(20代・30代)1,500円
 胃がん：(偶数年齢)1,000円 肺がん：400円 大腸がん：600円
 心電図：1,650円、(65歳以上国保加入者)無料



日程	対象行政区	予約受付時間	〈電話予約〉
6/17 水	幸地、翁長、県営内間団地、西原ハイツ、安室、小波津、 県営幸地高層住宅、県営坂田高層住宅	4/21(火)～5/22(金)	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、 午後1時～午後4時
7/15 水	幸地ハイツ、徳佐田、坂田、津花波、小橋川、 掛保久、兼久、我謝	5/25(月)～6/19(金)	〈Web予約〉 web予約▶ ホームページ 24時間対応
8/21 金	棚原、千原、呉屋、西原台団地、内間、小那覇、美咲、池田	6/22(月)～7/24(金)	QRコード

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

西原町国保加入者限定 健康ポイントカード配布のご案内!

健康づくりを楽しく習慣化していただくために、今年度も「西原町国民健康保険ポイント事業」を実施します。健診を受けて、生活習慣の取り組みを行い3,000ポイントを達成した方に、**特典(3,000円分の商品券)を進呈します♪**

健康ポイントカードであなたの健康づくりを始めてみませんか?

★対象：西原町国民健康保険加入者で健康診断を受診した方(20～74歳)
 ★ポイントカード配布期間：令和9年1月27日(水)まで

オーロラ
(健康管理アプリ)の
登録もポイントに
なります!



めざせ! 商品券 楽しくポイントをためよう!

① 健診受診後、健康保険課から健康ポイントカードを受け取る。

② 体重記録、運動記録、血圧記録を付たり、体重減少を達成したりして、ポイントを貯め、特典と交換する。

注意：特典は先着400名様。早めの健診がおススメです! お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

【女性がん集団検診】(令和9年3月31日時点で偶数年齢の方が対象です)

場所……西原町保健センター(西原町役場) 受付時間……午後1時30分～午後3時

自己負担額……乳がん：(マンモグラフィ・40歳以上)2,100円 子宮頸がん(20歳以上) 600円

定員……乳がん(マンモグラフィ)：35名/日 子宮頸がん：70名/日

日程	予約受付期間	〈電話予約〉
6/10 水	5/11(月)～5/29(金)	西原町役場 健康保険課 ☎ 098-911-9163 午前9時～正午、午後1時～午後4時
7/1 水	5/11(月)～6/19(金)	〈Web予約〉
7/21 火	5/11(月)～7/10(金)	web予約ホームページ▶ 24時間対応
8/31 月	5/11(月)～8/21(金)	QRコード

予約受付期間中でも定員人数に達し次第、受付を終了する場合があります。女性がん集団検診は4日間の日程で実施しますが、ご予約は一人につき1日のみとさせていただきます。複数日(2日以上)のご予約はご遠慮ください。

お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

西原町食生活改善推進員協議会 結成20周年記念 健康展&式典・祝賀会 開催御礼とご報告

私たちは食生活改善推進員として、こどもから高齢者まで幅広い世代に向けて地域での食育活動を行っています。この度、1月25日に結成20周年を記念して健康展を行いました。展示コーナーや体験コーナーのブースを構え、ご来場いただいた皆様と楽しみながら食育活動ができました。併せて式典・祝賀会も開催し、功労者表彰では長年食改事業に携わり活動をしている7名の方への賞状授与を行いました。祝賀会では町長・副町長含めご参加いただいた皆様でカチャーシーを踊り閉幕することができました。この場をお借りして、ご足労いただいた皆様へ感謝申し上げます。最後になりますが、私たちは現在23名で活動をしています。「できる人が、できる時に、できる事を」をモットーに、互いに助け合い、楽しみながら活動する方を現在募集しています。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ ☎ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

「跳びはねてもいい音楽会」Vol.8 開催

「跳びはねてもいい音楽会」は、障害の有無や年齢に関係なく、だれもが共に音楽を楽しむ共生型音楽会です。障害のある方もない方も、こどもも大人もみんなで思いっきりジャズを楽しもう! 跳びはねてもOK! 車椅子やストレッチャーでゆったり鑑賞もできます。

日時……5月17日(日)
 開演……午前10時30分(開場 午前9時30分)
 会場……さわふじ未来ホール

詳しくはこちらから確認できます▶
「跳びはねてもいい音楽会」サイト



チケット……全席自由席
 前売 一般2,500円 / 大学生以下1,500円 (税込) 当日 一般2,900円 / 大学生以下1,900円 (税込)
 介助者1名まで無料 ※琉球フィルチケットサービスへお申し込みの上、当日障害者手帳のご提示をお願いします。

主催/一般社団法人琉球フィルハーモニック ■共催/西原町

●公開リハーサルのご案内(参加無料)【先着50名】

日時：5月16日(土) 時間：午後6時～午後7時 場所：さわふじ未来ホール
 対象：小学1年生～高校3年生(保護者2名まで)、「琉球フィル友の会」会員
 お申込み：QRよりお申込みください。

公開リハーサル▶
申し込み



お問い合わせ ☎ 琉球フィルチケットサービス 080-6489-3048 受付時間：月曜日～日曜日 午前10時～午後7時

大切な家をもっと住みやすく

サンリフォーム沖縄

西原町指定給水装置工事事業者

■場所：西原町字内間 111-2
 ■TEL：098-882-9155
 ☎ 0120-882-916

お家の修繕いたします!

水もれ 水廻り 雨漏り

タイル 床張替え

タンク清掃・消毒 ボイラー格安

お見積り無料.お気軽にお電話ください