



日	朝のおやつ	昼食 献立及び材料名				15時 おやつ
1 (金)	ビスコ	麦ごはん 精白米 押麦	もずくスープ もずく とうみょう	かぼちゃと豚肉の煮物 かぼちゃ 豚肉 枝豆	白菜の和え物 白菜 錦糸卵 きゅうり おかか	バナナ 保育乳 サーターアムダギー 小麦粉 卵 黒砂糖 油
2 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	すまし汁 ふ わかめ	いわしのみぞれ煮 いわし 大根	ミニゼリー	保育乳 ホットケーキ ホットケーキMIX 卵 保育乳
7 (木)	Caせんべい	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 もちきび ふりかけ	みそ汁 わかめ ねぎ みそ	春巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉 春雨 ねぎ ひじき 小麦粉 油	ブロッコリーソテー ブロッコリー 人参 玉ねぎ パーコン	もも缶 保育乳 蒸しまんじゅう あん 小麦粉 砂糖 はちみつ 水あめ
8 (金)	リッツクラッカー	麦ごはん 精白米 押麦	すまし汁 しめじ 小松菜	豚肉のしょうが焼き 豚肉 玉ねぎ キャベツ しょうが	かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり 卵 マヨネーズ	オレンジ 保育乳 野菜天ぷら 玉ねぎ なら 人参 小麦粉 卵 油
9 (土)	せんべい	ナポリタン スパゲティー 玉ねぎ 人参 マン パーコン ケチャップ	わかめのスープ わかめ 人参	ポテトフライ じゃがいも パセリ 油	ミニゼリー	保育乳 おにぎり 精白米 鮭ふりかけ
11 (月)	豆乳ウェハース	麦ごはん 精白米 押麦	みそ汁 白菜 えのき みそ	メンチカツ 鶏肉 玉ねぎ パン粉 油	きんぴらごぼう ごぼう 人参 豚肉 こんにゃく ごま油	グレーフルーツ 保育乳 くずもち いもくず 黒砂糖
12 (火)	ビスコ	もちきびごはん 精白米 もちきび	ソーメン汁 ソーメン ねぎ 錦糸卵	ミートボールケチャップ煮 ミートボール 油 ケチャップ	人参シリシリ 人参 玉ねぎ ニら 卵 ツナ	りんご 麦 茶 プリン/クラッカー プリン クラッカー
13 (水)	Caせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	もずくスープ もずく とうみょう	和風ハンバーグ 豚ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ビーマン 卵 パン粉	マカロニサラダ マカロニ きゅうり ハム 人参 マヨネーズ	オレンジ 保育乳 手作り誕生ケーキ 小麦粉 卵 バナナ マーガリン みかん缶 ホイップ
14 (木)	麦ふあ	スパゲティーミートソース スパゲティー 合挽肉 豚レバー 玉ねぎ 人参 ビーマン セロリ マッシュルーム トマト	コーンスープ コーン 玉ねぎ パセリ	ブロッコリーと豆のサラダ ブロッコリー ひよこ豆 ドレッシング	チーズ チーズ	もも缶 保育乳 鮭わかめふりかけおにぎり 精白米 鮭ふりかけ
15 (金)	豆乳ビスケット	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	そば汁 沖縄そば ねぎ	白身魚の照り焼き 白身魚 しょうが	豆腐チャンプルー 豆腐 キャベツ ビーマン 人参 豚肉 油	バナナ 保育乳 野菜入りホットケーキ ホットケーキMIX 人参 保育乳 卵 人参ジュース
16 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	すまし汁 わかめ 油揚げ	かぼちゃの煮つけ かぼちゃ ツナ	ミニゼリー	保育乳 バナナ バナナ
18 (月)	豆乳ウェハース	麦ごはん 精白米 押麦	みそ汁 えのき 青菜 みそ	チーズはんぺんフライ 魚肉すりみ チーズ 卵 パン粉 油	ひじき炒め ひじき 豚肉 人参 大豆 こんにゃく ニら	オレンジ 保育乳 焼きケーキ 小麦粉 卵 レーズン ホットケーキMIXマーガリン
19 (火)	豆乳ビスケット	もちきびごはん 精白米 もちきび	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	鶏肉のマヨネーズ焼き 鶏肉 玉ねぎ マヨネーズ	白菜の炒め煮 白菜 人参 玉ねぎ いんげん しめじ ツナ 椎茸	バナナ 保育乳 もずく入りヒラヤーチー もずく 小麦粉 卵 ねぎ 油
20 (水)	Caせんべい	カレーライス 精白米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃがいも ビーマン	コンソメスープ 人参 玉ねぎ パセリ	ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー コーン ドレッシング	りんご	保育乳 ジャムサンド 食パン ジャム
21 (木)	果汁	麦ごはん/ふりかけ 精白米 押麦 ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン ねぎ 錦糸卵	野菜コロッケ じゃがいも 玉ねぎ パン粉 コーン 豆乳 油	大根炒め 大根 人参 いんげん 豚肉 糸こんにゃく	グレーフルーツ 保育乳 蒸しパン ホットケーキMIX 保育乳 三温糖
22 (金)	ビスコ	麦ごはん 精白米 押麦	かき玉汁 卵 ねぎ	マーボー豆腐 豆腐 豚挽肉 豚レバー 椎茸 玉ねぎ 人参 長ねぎ なら	きゅうりの中華サラダ きゅうり ごま コーン ドレッシング	もも缶 保育乳 さつまいもスティック さつまいも
23 (土)	せんべい	ジューシー 精白米 ひじき 人参 豚肉 ねぎ	すまし汁 ふ わかめ	冬瓜と厚揚げの煮物 冬瓜 厚揚げ ツナ	ミニゼリー	保育乳 ちんぴん 小麦粉 黒砂糖 ホットケーキMIX
25 (月)	Caせんべい	麦ごはん 精白米 押麦	みそ汁 えのき 青菜 みそ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ 小麦粉 玉ねぎ 油	切干大根イリチー 切干大根 切昆布 椎茸豚肉 人参 こんにゃく かまぼこ	オレンジ 保育乳 玄米フレークスナック 玄米フレーク マッシュマロ マーガリン
26 (火)	豆乳ウェハース	もちきびごはん/ふりかけ 精白米 もちきび ふりかけ	ゆし豆腐 ゆし豆腐 ねぎ みそ	チキンの照り煮 鶏肉 生姜	春雨サラダ 春雨 きゅうり ハム ドレッシング ごま	バナナ 保育乳 甘納豆入りホットケーキ 甘納豆 卵 保育乳 ホットケーキMIX
27 (水)	ビスコ	麦ごはん 精白米 押麦	すまし汁 白菜 わかめ	肉じゃが じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 こんにゃく 椎茸 枝豆	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー おかか	りんご 保育乳 揚げパン コッパン(小麦 卵 乳 大豆) きな粉 三温糖
28 (木)	豆乳ビスケット	お弁当の日				保育乳 手作りきんとんパイ さつまいも 春巻きの皮
29 (金)	麦ふあ	麦ごはん/納豆 精白米 押麦 納豆	そば汁 沖縄そば ねぎ	白身魚のカレー風味揚げ 白身魚 カレー粉 油	ふチャンプルー ふ 卵 キャベツ 人参 ニら ツナ 油	グレーフルーツ 保育乳 手作りクッキー/バナナ 小麦粉 マーガリン 卵 バナナ
30 (土)	せんべい	焼きうどん うどん キャベツ 玉ねぎ ニら 人参 豚肉	すまし汁 絹豆腐 えのき	ポークしゅうまい 豚肉 玉ねぎ しょうが	ミニゼリー	保育乳 おにぎり 精白米 鮭ふりかけ

※天候や材料等の都合により献立を変更する場合があります。