

# 令和8年5月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務) 8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨) 20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
 3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。  
 4. アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
 5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)  
 ※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	麦ごはん 春雨スープ 豚肉とれんこんの黒酢炒め りんご	とりこ、鶏系卵(卵・大豆・小麦) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、麦 はるさめ、ごま油 三温糖、大豆油、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、しょうが れんこん、いんげん、しめじ、にんじん、ピーマン、パプリカ りんご	鶏肉
7	木	カルシウムごはん ハヤシライス マセドアンサラダ かしわもち	ぎゅうにく、豚レバー ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 あずき	こめ 小麦粉、米サラダ油 じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 上新粉、砂糖、水あめ、こめ油	にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、セロリ、マッシュルーム、トマト、ウージパウダー、ブルーベリー、きゅうり、にんじん、アロウウッド、コーン	小麦、大豆、牛肉、りんご、鶏肉、豚肉
8	金	ごはん シカムドゥッチ ゴーヤニチヤンブルー しじまの梅マヨやき	ぶたにく、かまぼこ ポーク(豚肉・鶏肉)、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、たまご、かつおぶし ももちじやも、豆乳(大豆)、かつおぶし	こめ 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴーヤニ、にんじん、玉ねぎ、にんにく うめ	りんご
11	月	麦ごはん 豆乳豚汁 からし菜炒め 黒糖まんじゅう	ぶたにく、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ベーコン(豚肉)、ツナ(大豆)、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、かつおぶし あずき	こめ、麦 じゃがいも、里芋 大豆油 砂糖、黒糖、水あめ、小麦粉、はちみつ、植物油、てんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ からし菜、キャベツ、にんじん、玉ねぎ	小麦、大豆
12	火	(小)紅芋パン (中)きなこあげパン グラムチャウダー ごぼうとナッツサラダ アセロラゼリー	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、紅芋 コッペパン(小麦、乳、大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 じゃがいも、小麦粉、米サラダ油、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく、パセリ ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン アセロラ果汁	小麦、乳、大豆 鶏肉 りんご
13	水	ごはん アーポー冬瓜 蓬わかめのナムル どっとチーズ	とうふ(大豆)、ぶたにく、大豆、豚レバー、みそ(大豆) 蓬わかめ チーズ(乳)、かたくちいわし	こめ 三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油 三温糖、ごま、ごま油 アーモンド、砂糖、てんぷん、ごま	しょうが、にんにく、ウージパウダー、とうがん、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ、きくらげ もやし、にんじん、きゅうり、コーン、にんにく	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご ごま、アーモンド、乳
14	木	きびごはん かきたま汁 さんひられんこん 魚の西京焼き	たまご、とうふ(大豆) ぶたにく ホキ、みそ(大豆)	こめ、きび てんぷん 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 三温糖	玉ねぎ、こまつな、えのき、しいたけ しょうが、れんこん、にんじん、あお豆(大豆)、こんにゃく	
15	金	麦ごはん チムシンジ ズンシーイリチー 県産ハイン ぶりかけ	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆) かつおぶし	こめ、麦 じゃがいも 三温糖、大豆油 砂糖、植物油	だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが ズンシー、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく ハイン 広島菜、京菜、大根葉、しそ、かぼちゃ、にんじん	豚肉、鶏肉、りんご
18	月	ごはん わかめスープ ブルゴギ ポークじゅうまい	わかめ、とうふ(大豆) ぎゅうにく 豚肉	こめ ごま油 大豆油、三温糖、はちみつ、ごま、ごま油 パン粉(小麦)、てんぷん、砂糖、小麦粉、水あめ	だいこん、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー 玉ねぎ、しょうが	鶏肉 大豆 小麦、豚肉
19	火	きびごはん パパイアチンジー 磯香和え オレンジ	ぶたにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) ちくわ、かつおぶし、のり	こめ、きび 大豆油、三温糖 三温糖	パパイア、とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん こまつな、はくさい、にんじん、もやし オレンジ	
20	水	ナン ジュリエンススープ チニマカレー ヨーグルト	ベーコン(豚肉)、レンズ豆 ぶたにく、豚レバー、大豆、白いんげん豆 牛乳	小麦粉、植物油、ショートニング(大豆)、砂糖 じゃがいも 小麦粉、米サラダ油、三温糖、大豆油 砂糖	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、セロリ、パセリ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、りんご、ブルーベリー、ウージパウダー	小麦、大豆 鶏肉 小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 乳
21	木	麦ごはん 魚とアーサのすまし汁 野菜チャンプルー アランダソース	赤魚、アーサ ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆) ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし、みそ(大豆)	こめ、麦 大豆油 大豆油、ごま、アーモンド、三温糖	とうがん、しょうが チンゲン菜、にんじん、キャベツ、玉ねぎ しょうが	
22	金	ソース焼きそば 海藻の中巻和え ちくわの磯辺天ぷら ぎつまいもチップス	ぶたにく、チキアギ(大豆) 白きくらげ、つまた、昆布、わかめ、蓬わかめ ちくわ、アーサ	こめ、麦 中華麺(小麦)、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 てんぷん、砂糖、植物油、小麦粉、大豆油	にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ、もやし だいこん、きゅうり、コーン、シークワーサー果汁	りんご 小麦、大豆
25	月	麦ごはん あさり入り中華スープ レパニラ炒め バナナ	あさり、とうふ(大豆)、わかめ 豚レバー、ぶたにく	こめ、麦 ごま油 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	チンゲン菜、コーン もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく バナナ	鶏肉
26	火	(中)紅芋パン (小)きなこあげパン コンソメスープ マカロニのカントリー炒め (中)ペビーチーズ	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) ベーコン(豚肉) ぶたにく、ウインナー(豚肉) チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、紅芋 コッペパン(小麦、乳、大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 じゃがいも マカロニ(小麦)、三温糖、大豆油	にんじん、かぼちゃ、玉ねぎ、キャベツ、セロリ、パセリ 玉ねぎ、パプリカ、アスパラガス、マッシュルーム、トマト、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、鶏肉、りんご
27	水	きびごはん 肉じゃが ごまじゃこあえ しそ味ひじき	ぶたにく ちりめん、かつおぶし ひじき	こめ、きび じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま油、ごま 砂糖、水あめ、植物油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、いんげん もやし、にんじん、きゅうり、だいこん、シークワーサー果汁 しそ	小麦、大豆
28	木	ごはん けんちん汁 たくあん和え さばのごま味噌煮	とうふ(大豆) ごんぶ、ちくわ、かつおぶし さば、みそ(大豆)	こめ 里芋、ごま油 三温糖 砂糖、ごま、米粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ きゅうり、キャベツ、にんじん、たくあん(小麦・大豆)	さば、大豆、ごま
29	金	麦ごはん もずくのみそ汁 ごんにゃくのおかが炒め 納豆	もずく、かまぼこ、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、チキアギ(大豆)、かつおぶし 納豆(大豆)	こめ、麦 大豆油	玉ねぎ、だいこん こんにゃく、にんじん、玉ねぎ、ピーマン	小麦