



令和8年

5月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたつき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事の衛生について気をつけよう

<栄養目標> 朝食をしっかり食べよう

図書室へ
Let's go!!

本とコラボした「図書コラボメニュー」が5月から登場します!! 年間を通して提供する予定です。
お楽しみに☆
第1回(5/28)
『魚の食べかたずかんシリーズ』より
「さばのごま味噌煮」が登場します(^^)/

ほんとう
本当にきれい?

1(金)朝ごはんを食べよう

りんご
ぶたにくとレンコンの
くろずいため

牛乳

むぎごはん はるさめスープ

欠食: 坂小・東小・南小・東中

牛乳、とりこ、卵、ぶたにく、厚あげ

こめ、麦、はるさめ、ごま油、三温糖、大豆油、てんぷん

玉ねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、しょうが、れんこん、いんげん、しめじ、ピーマン、パプリカ、りんご

E 578 P 22.6 F 14.7
E 693 P 26.9 F 16.1

こ ん だ て	4(月) みどりの日 	5(火) こどもの日 	6(水) 振り替え休日 朝ごはんのよいところ 脳がよくはたらく 生活リズムをととのえる 一日のエネルギーを満たす	7(木)こどもの日献立(5/5) かしわもち マセドアンサラダ カルシウムごはん ハヤシライス	8(金)ゴーヤーの日 ししゃものうめマヨやき ゴーヤーチャンプルー ごはん シカムドウチ
あ か き	こ ん だ て	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	11(月)黒糖の日献立(5/10) こくとうまんじゅう からしないため むぎごはん どうにゅうとんじる	12(火)アセロラの日 アセロラゼリー ごぼうとナッツのサラダ (小)ぺにいもパン クラムチャウダー (中)きなこあげパン	13(水)食事の衛生 とっとチーズ くきわかめのナムル ごはん マーボーとうがん	14(木)しっかりかんで食べよう さかなのさいきょうやき きんぴられんこん きびごはん かきたまじる	15(金)沖縄本土復帰の日 けんさんパン ふりかけ スンシーイリチー むぎごはん チムシンジ
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	18(月)かたよらずに食べよう ポークしゅうまい プルコギ ごはん わかめスープ 欠食: 南小・東中	19(火)毎月19日は食育の日 オレンジ いそかあえ きびごはん パパイヤンブシー	20(水)「おいしい」と感じるのは... ヨーグルト キーマカレー ナン ジュリエヌスープ	21(木)琉球料理の日 アンドン やさいチャンプルー むぎごはん さかなとアーサのすましじる	22(金)寝る子は育つ さつまいもチップス ちくわのいそべあげ ソースやきそば かいそうのちゅうかあえ
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	25(月)レバーの栄養 バナナ レパニラいため むぎごはん あさりいりちゅうかスープ 欠食: 西小・東小	26(火)「いただきます」「ごちそうさま」 (中)チーズ マカロニのカントリーいため (小)きなこあげパン コンソメスープ (中)ぺにいもパン	27(水)毎日牛乳が出る理由 しそあじびじき ごまじゃこあえ きびごはん にくじゃが 欠食: 南小6年	28(木)魚の食べかたずかん さばのごまみそに たくあんあえ ごはん けんちんじる	29(金)こんにやくの日 なっとう こんにやくのおかいため むぎごはん もずくのみそじる
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校
あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き	あ か き
こ ん だ て	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校	小学校 中学校