

令和8年4月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)9品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、ピスタチオ、マカミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
8	水	牛乳 黒米ごはん イナムドウチ クレープイリチー ウムクジアンダーギー	ぶたにく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) こんぶ、ぶたにく、チキアギ(大豆)	こめ、黒米 ごま 三温糖、大豆油 グラニュー糖、紅イモ、芋くず、もち粉、大豆油	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
9	木	牛乳 カルシウムごはん チキンカレー ブロッコピーサラダ さくらゼリー	とりにく、鶏レバー、白いんげん豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ひよこ豆	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 砂糖、水あめ	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーベリー、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり、パプリカ、コーン、シー クワサー果汁 レモン果汁、さくらんぼ果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
10	金	牛乳 ごはん 冬瓜のみそ汁 にんじんシリシリー 清見オレンジ	とりにく、みそ(大豆) たまご、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ 大豆油	どうがん、こまつな、えのき にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく きよみオレンジ	
13	月	牛乳 麦ごはん あさりの赤だし ひじきの炒り豆腐 ししゃもの磯辺焼き	あさり、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だしみそ(大豆・鶏肉) ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき 子もやし、かつおぶし、あおのり、豆乳(大豆)	こめ、麦 大豆油、三温糖	だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、にら、あお豆(大豆)、しいたけ	
14	火	牛乳 ごはん マーボー豆腐 バンハウスー カルフィッシュ コッペパン	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) ハム(豚肉)、錦糸たまご(卵・大豆・小麦) かたくちいわし(いりこ) 脱脂粉乳(乳)	こめ 三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 てんぷん、砂糖、米粉 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、きくらげ、きゅうり、にんじん、シークワサー果汁	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
15	水	牛乳 ABCスープ 魚のハーブオイル焼き 海と畑のサラダ	ベーコン(豚肉)、とりにく ホキ ひじき、ひよこ豆、レンズ豆、ツナ(大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)	ABCマカロニ(小麦) バジルソース(小麦・乳・大豆・鶏肉) 大豆油、ごまドレッシング(ごま)	小麦・乳・大豆 鶏肉
16	木	牛乳 きびごはん 魚汁 ウカライリチー てこぼん お魚ふりかけ	赤魚、とうふ(大豆)、みそ(大豆) とりにく、おから かつおぶし、あおのり、いわし、黒のり	こめ、きび 三温糖、大豆油 ごま、砂糖、マッシュポテト、水あめ	どうがん、こまつな にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ てこぼん かぼちゃ	小麦、大豆、鶏肉
17	金	牛乳 (小)クワージュシー (中)ひじきごはん もずくの厚焼き玉子 ヌンクグラー (中)お芋の大福	ぶたにく、かまぼこ(大豆)、こんぶ ひじき、とりにく、油あげ(大豆)、大豆 たまご、もずく ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)	こめ、麦、大豆油 こめ、砂糖 てんぷん、植物油 三温糖、大豆油 ぎつまいも、もち粉、砂糖、コーンスターチ、なたね油、水あめ、てんぷん こめ、麦	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく どうがん、だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉 卵、大豆、小麦
20	月	牛乳 麦ごはん 西原野菜と卵のみそ汁 もずく丼 ころりん黒糖め スパゲティナポリタン	たまご、油あげ(大豆)、みそ(大豆) とりにく、鶏レバー、もずく、大豆 大豆 ウインナー(豚肉)	こめ、麦 大豆油、三温糖、てんぷん 黒糖 スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖	ごまつな、玉ねぎ、どうがん、ケール 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく 小麦、鶏肉、大豆、りんご	鶏肉
21	火	牛乳 ツナじゃがサラダ 元気ヨーグルト	ツナ(大豆)、チーズ(乳) 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン、寒天	こめ、麦、大豆油 砂糖 三温糖、大豆油	マッシュルーム、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、ズッキーニ、セロリ、ケール、パジル、にんにく、ウージパウダー、トマト、パプリカ、きゅうり、あお豆(大豆)	小麦、鶏肉、大豆、りんご
22	水	牛乳 ごはん 豚汁 さんまの甘露煮 うまごまきゅうり	ぶたにく、みそ(大豆) さんま	こめ じゃがいも、里芋 砂糖、てんぷん、糖蜜 三温糖、ごま、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、ねぎ きゅうり、にんじん、だいこん、にんにく	小麦、大豆
23	木	牛乳 (中)クワージュシー (小)ひじきごはん ちくわのアーサマヨ焼き タマナーチャンプルー ぎつまいもスティック	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ひじき、とりにく、油あげ(大豆)、大豆 ちくわ、アーサ、脱脂粉乳(乳)、牛乳、かつおぶし ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、かつおぶし ぎつまいも、砂糖、植物油	こめ、麦、大豆油 こめ、砂糖 卵なしマヨネーズ(大豆) 大豆油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく キャベツ、玉ねぎ、にんじん、大根葉	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉
24	金	牛乳 きびごはん ニラ玉スープ チンジャオロース ぎょうぎ	たまご、とうふ(大豆) ぶたにく ぶたにく	こめ、きび てんぷん 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 小麦粉、ラード、砂糖、てんぷん	玉ねぎ、にら、しょうが ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが にら、玉ねぎ、キャベツ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
27	月	牛乳 黒糖パン 美らキャロットポタージュ チキンのマーレードやき ハニーマスタードサラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) とりにく はちみつ、三温糖、オリーブ油	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも、マーガリン(大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) マーレード はちみつ、三温糖、オリーブ油	にんじん、かぼちゃ、コーン、玉ねぎ、にんにく、パセリ にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、ブロッコリー、アスパラ	小麦、乳、大豆 鶏肉 りんご
28	火	牛乳 わかめごはん シブインブシー ナッツと小魚の黒糖がらめ カップもずく (中)びわ カレーうどん	わかめ ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、みそ(大豆) カエリ(かたくちいわし) もずく ぶたにく、なると、油あげ(大豆)	こめ、砂糖 大豆油、三温糖 アーモンド、カシューナッツ、ごま、黒糖、はちみつ 砂糖	どうがん、パパイア、にんじん、こんにゃく、にら シークワサー果汁 びわ	小麦、大豆
30	木	牛乳 中華ポテト キャベツとさきみのじゃこ和え チーズ	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) とりさきみ、ちりめん チーズ(乳)	うどん(小麦)、大豆油 ぎつまいも、砂糖、水あめ、植物油、黒糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	にんにく、こまつな、はくさい、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、豚肉