

2026年4月1日(水)～2026年4月30日(木)

南天Okinawa株式会社  
南天Okinawa給食センター

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マカダミアナッツ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまふことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ

★除去食提供日    ◎圏で一部除去する日    ●代替食    ◻弁当持参日

日	曜日	料理名	ざいりょう				調味料	代替食
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
1	水	ごはん			精白米			
		ハヤシライス	チャックロール(牛肉)	たまねぎ, グリンピース マッシュルーム, にんじん	米油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉) トマトケチャップ、小麦粉(小麦) ウスターソース(リンゴ) 三温糖, ガラス(リンゴ、豚肉、鶏肉)		
		ミニオンズポテト			ミニオンズポテト, 調合油			
		フロッコリーのサラダ	とりささみチキ(鶏肉)	フロッコリー きゅうり, スイートコーン		柑橘ドレッシング		
		お 手作りスコーン	豆乳(大豆)			小麦粉(小麦) ベーキングパウダー グラニュー糖、シママース 乳なしマーガリン(大豆)		
代								
2	木	ソース焼きそば	三枚肉(豚肉)	キャベツ, にんじん たまねぎ, もやし, あおのり	やきそばめん(小麦), 調合油	シママース ウスターソース(リンゴ) 焼きそばソース(小麦、大豆、豚肉、リンゴ、ゴマ) ガラス(リンゴ、豚肉、鶏肉)		
		国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)		調合油			
		野菜の塩昆布和え	ちりめん	だいこん, キャベツ にんじん, きゅうり, 塩昆布	ごま油(ゴマ)	うすくちしょうゆ(小麦、大豆) 三温糖, 穀物酢		
		お ひろしま菜おにぎり			精白米	ひろし		
		代						
3	金	チャーハン	ポーグランチョンミート(豚肉)	たまねぎ, にんじん グリンピース, 長ねぎ	精白米, ごま油(ゴマ), 調合油	にんにく しょうゆ(小麦、大豆) シママース チキガラス(鶏肉) シママース, 三温糖		
		大焼売	大焼売(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)					
		中華スープ	豚肉	にんじん, 小松菜 スイートコーン	はるさめ	シママース うすくちしょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖, しょうが チキガラス(鶏肉) 三温糖		
		果物(りんご)		りんご				
		お お米deスイーツポテト			お米deスイーツポテト(大豆)			
代								
4	土	ごはん			精白米			
		もずく丼	鶏肉 水戻し大豆ミンチ(大豆)	もずく, たまねぎ たけのこ, 三色ピーマン スイートコーン	片栗粉, 調合油	しょうゆ(小麦、大豆) みりん, 三温糖, しょうが にんにく, シママース, こしょう ガラス(リンゴ、豚肉、鶏肉)		
		じゃがいものみそ汁	豚肉, かつお節	たまねぎ, チンゲンサイ	じゃがいも	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)		
		果物(パイ)		パイ				
		お お米de国産もものタルト			お米de国産もものタルト(大豆、モモ)			
代								
6	月	ごはん			精白米			
		豚肉と豆の煮込み	豚肉 ミックスビーンズ ひよこまめ	たまねぎ, にんじん パセリ	じゃがいも, 米油, 調合油 片栗粉	ワイン, にんにく 小麦粉(小麦)、シママース、こしょう デミグラスソース(小麦、鶏肉) ウスターソース(りんご)		
		くるま鮎と鶏肉のナゲット	くるま鮎と鶏肉のナゲット(小麦、大豆、鶏肉)					
		コーンのサラダ	とりささみチキ(鶏肉)	スイートコーン, きゅうり 海藻サラダ, だいこん		イタリアンドレッシング シママース		
		お ステックタルトブルーベリー			スティックタルトブルーベリー(リンゴ、大豆)			
代								
7	火	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米			
		グルクンのシークワサーソース	グルクン	シークワサー 三色ピーマン	調合油、片栗粉	シママース、こしょう、穀物酢(小麦) 小麦粉(小麦)、三温糖、みりん しょうゆ(小麦、大豆)		
		千切りイリチー	豚肉, かつお節	切り干し大根, 刻み昆布 にんじん	調合油	しょうゆ(小麦、大豆) 三温糖, みりん, シママース		
		中身汁	中身(豚肉)、豚肉, かつお節	イナムドウチ, しいたけ ねぎ		うすくちしょうゆ(小麦、大豆) 料理酒, シママース、しょうが		
		お 手作り青りんごゼリー		パイ, みかん	青りんごゼリーの素			
代								



お祝い献立

日	曜日	料理名	ざいりょう			調味料	代替食
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
8	水	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		豚丼	豚肉	はくさい, にんじん たまねぎ, もやし	片栗粉, 調合油	料理酒, シママース, 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦, 大豆) にんにく, 三温糖	
		大根の和え物	糸かつお	だいこん, にんじん, きゅうり		カンタン酢(小麦, リンゴ) 三温糖, シママース しょうゆ(小麦, 大豆)	
		わかめのすまし汁	かつお節	わかめ, にんじん, 長ねぎ	じゃがいも	シママース, 三温糖 うすくちしょうゆ(小麦, 大豆)	
		果物(オレンジ)		オレンジ			
お	ココアちんすこう			ラード	上白糖 小麦粉(小麦), ココアパウダー		
代							
9	木	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		シヨロロンポー	シヨロロンポー(小麦, 大豆, ごま, 豚肉)				
		厚揚げの中華煮	厚揚げ(大豆), 豚肉	はくさい, たまねぎ にんじん, ほうれんそう	片栗粉, ごま油(ゴマ), 調合油	にんにく, しょうが しょうゆ(小麦, 大豆) オイスターソース(大豆, 魚介類) シママース が'ラス' (リンゴ, 豚肉, 鶏肉)	
		中華スープ		スイートコーン, たまねぎ 小松菜	スイートコーンクリーム 片栗粉, ごま油(ゴマ)	シママース サ'ラス' (鶏肉), 三温糖	
		お	鮭菜めしおにぎり			精白米	紅鮭菜めし(ごま, さけ)
代							
10	金	昼	わかめごはん		炊き込みわかめ	精白米	
		塩麴仕立ての子キンカツ	塩麴チキンカツ(小麦, 大豆, 鶏肉)			調合油	
		人参シリシリ	ツナフレーク	にんじん, たまねぎ, なら スイートコーン	調合油	シママース しょうゆ(小麦, 大豆)	
		大根のみそ汁	油揚げ(大豆) かつお節	だいこん, ねぎ		白みそ(大豆), 赤みそ(大豆)	
		お	ミニたい焼き			たい焼き(小麦, 大豆)	
代							
11	土	昼	ごはん			精白米	
		道産野菜のふっくら寄せ	道産野菜のふっくら寄せ(大豆)				
		からしなチャンプル	豚肉, 厚揚げ(大豆), 糸かつお	からしな, キャベツ, もやし にんじん	調合油	しょうゆ(小麦, 大豆) シママース	
		白菜のみそ汁	豚肉 かつお節	はくさい, たまねぎ		白みそ(大豆), 赤みそ(大豆)	
		お	豆乳ムース			豆乳ムース(豆乳)	
代							
13	月	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		レンコン入り平つくね	レンコン入り平つくね(小麦, 大豆, 鶏肉)				
		白菜のおかか和え	ツナフレーク 糸かつお	はくさい, きゅうり		うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) 穀物酢(小麦), 三温糖	
		豚汁	豚肉 かつお節	にんじん, だいこん, 長ねぎ イナムドゥチ	里芋	三温糖, 白みそ(大豆), 赤みそ(大豆)	
		お	お米deガトーショコラ			お米deガトーショコラ(大豆)	
代							
14	火	昼	麦ごはん			精白米, 押し麦, カルシウム米	
		とんかつ	とんかつ(小麦, 大豆, 豚肉)			調合油	
		チキンカレー	鶏肉	たまねぎ, にんじん	じゃがいも, 米粉, 調合油	にんにく カレールウ(アレルゲンフリー) トマトケチャップ ウスターソース(りんご) シママース	
		フルーツ杏仁		黄桃(モモ), パイン, みかん レモン果汁	豆乳ゼリー(杏仁風味)(大豆)		
		お	みんなにやさしいプリン			みんなにやさしいプリン	
代							
15	水	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		いわしおおかか煮	いわしおおかか煮(小麦, 大豆)				
		野菜炒め	厚揚げ(大豆), チキアギ 豚肉	にんじん, はくさい, 小松菜 もやし	調合油, 片栗粉	しょうゆ(小麦, 大豆), しょうが 三温糖, シママース	
		うちなーみそ汁	沖縄豆腐(大豆), 豚肉 かつお節	だいこん, にんじん ほうれんそう		白みそ(大豆)	
		お	お米deブルーベリータルト			お米de岩手県産ブルーベリータルト(大豆)	
代							
16	木	琉球料理の日	クファジュージー	三枚肉(豚肉), かまぼこ かつお節	ごぼう, にんじん しいたけ, ひじき, ねぎ	精白米, 調合油	しょうゆ(小麦, 大豆), 三温糖 料理酒, シママース, みりん
		うむくじ天ぷら			うむくじてんぷら, 調合油		
		ちくわと野菜の和え物	竹輪	キャベツ, だいこん きゅうり, にんじん	ごま油(ゴマ)	穀物酢(小麦), 三温糖 うすくちしょうゆ(小麦, 大豆)	
		アーサ汁	木綿豆腐(大豆), かつお節	アーサ		うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) シママース, しょうが, 料理酒	
		お	いりこ菜めしおにぎり			精白米	いりこ菜めし(ゴマ)
代							
17	金	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		ハンバーグのチキアギソースかけ	うす味ハンバーグ(大豆, 豚肉, 鶏肉)			片栗粉	トマトケチャップ, 三温糖 ウスターソース(りんご), シママース
		ジャーマンポテト	無塩せきり(豚肉)	たまねぎ, にんじん スイートコーン パセリ	じゃがいも, 調合油	しょうゆ(小麦, 大豆) シママース, こしょう, 三温糖	
		トマトと冬瓜のスープ	豚肉	とうがん, にんじん たまねぎ, トマト		しょうゆ(小麦, 大豆) シママース, 三温糖 が'ラス' (リンゴ, 豚肉, 鶏肉)	
		お	フレンズクレープ いちご味			フレンズクレープ(いちご味)(大豆)	
代							

日	曜日	料理名	ざいりょう			調味料	代替食	
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類			
18	土	昼	ごはん			精白米		
			酢豚	豚肉	たまねぎ, にんじん ピーマン, たけのこ	調合油, 片栗粉	しょうゆ(小麦, 大豆) しょうが, 料理酒 トマトケチャップ 三温糖, 穀物酢(小麦)	
			焼きぎょうざ	国産豚肉の餃子(小麦, 大豆, 豚肉)		調合油		
			中華スープ	豚肉	にんじん, 小松菜	はるさめ	シママース, 三温糖, しょうが うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) しょうゆ(小麦, 大豆) チンガ'ラスフ'(鶏肉)	
お代	お米deバナナのスティックケーキ			お米de'ナ'のスティックケーキ(バナナ, 大豆)				
20	月	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米		
			うす味照り焼き肉団子	うす味照り焼き肉団子(大豆, 豚肉, 鶏肉)				
			ごぼうサラダ	とりささみチン(鶏肉)	ごぼう, キャベツ, スイートコーン きゅうり, にんじん		香りごまドレッシング(ゴマ) シママース	
			もずくのみそ汁	かつお節	もずく, たまねぎ にんじん		白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	
お代	米粉のカップケーキメーブル			米粉のカップケーキメーブル(リンゴ, 大豆)				
21	火	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米		
			マーボー大根丼	木綿豆腐(大豆), 豚肉 水戻し大豆ミンチ(大豆)	だいこん, たまねぎ にんじん, たけのこ しいたけ	調合油, ごま油, 片栗粉	しょうが, にんにく, 三温糖, 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦, 大豆) 料理酒, トウバンジャン ガ'ラスフ'(リンゴ, 豚肉, 鶏肉) オイスターソース(大豆, 魚介類) シママース	
			おいしい春巻			おいしい春巻(小麦, 大豆, 豚肉), 調合油		
			中華サラダ	とりささみチン(鶏肉)	もやし, きゅうり, にんじん	はるさめ	ドレッシング 韓国ナムル(ごま, 大豆, 小麦, 豚肉, 鶏肉)	
お代	手作りちんすこう				ラード, 上白糖, 小麦粉(小麦)			
22	水	昼	弁当日					
			お代	ミニ今川焼きこしあん			ミニ今川焼(こしあん)(大豆, 小麦)	
23	木	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米		
			さばの塩麹焼き	さば			塩こうじ	
			ひき肉としらたきの炒め	豚肉	小松菜, にんじん	しらたき, 調合油, ごま油(ゴマ)	料理酒 しょうゆ(小麦, 大豆) 三温糖, シママース, みりん トウバンジャン	
			若竹汁	絹ごし豆腐(大豆), かつお節	たけのこ, わかめ, ねぎ		うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) シママース, 三温糖	
お代	手作りオレンジシャーベット	ゼラチン		オレンジジュース(オレンジ)	グラニュー糖			
24	金	昼	スパゲティミートソース	豚肉 水戻し大豆ミンチ(大豆) 豚レバー(豚肉)	たまねぎ, にんじん ピーマン, トマト	スパゲティ(小麦) 調合油, 片栗粉	料理酒, にんにく, しょうが トマトケチャップ デミグラスソース(小麦, 鶏肉) ウスターソース(りんご) シママース, 三温糖 しょうゆ(小麦, 大豆)	
			チキンナゲット	チキンナゲット(鶏肉, 大豆)				
			ポテトサラダ	ハム(豚肉, 鶏肉)	にんじん, きゅうり	じゃがいも	エッグケア(大豆), 三温糖 穀物酢(小麦), シママース	
			国産リンゴゼリー			リンゴゼリー(リンゴ)		
お代	黒糖ロール			黒糖ロール(小麦)				
25	土	昼	ごはん			精白米		
			肉みそごぼう丼	合びき肉(豚肉, 牛肉) 水戻し大豆ミンチ(大豆)	たまねぎ, たけのこ にんじん, ごぼう スイートコーン, 小松菜	ごま油(ゴマ)	しょうが, トウバンジャン, 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦, 大豆) 料理酒, みりん, 三温糖	
			豆腐とわかめのすまし汁	木綿豆腐(大豆), かつお節	わかめ, たまねぎ		シママース, しょうが, 三温糖 うすくちしょうゆ(小麦, 大豆)	
			果物(バナナ)		バナナ		三温糖	
お代	スティックタルトりんご			スティックタルトりんご(リンゴ, 大豆)				
27	月	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米		
			ちくわの磯辺天ぷら	ちくわの磯辺天ぷら(大豆, 小麦)				
			パパイヤイリチー	豚肉, かつお節	パパイヤ にんじん, いら	調合油	しょうゆ(小麦, 大豆) シママース	
			チムシンジ	豚肉, 豚レバー(豚肉) かつお節	にんじん	じゃがいも	料理酒, しょうが, にんにく 白みそ(大豆)	
お代	タンナファーケル	豆乳(大豆)		調合油	小麦粉(小麦), 粉末黒糖 ベーキングパウダー			

日	曜日	料理名	ざ い り ょ う			調味料	代替食
			赤：血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑：からだの調子を整えるもの 野菜類・藻類・くだもの類	黄：力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
28	火	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		焼き肉炒め	豚肉	にんじん, たまねぎ 三色ピーマン, ピーマン もやし	片栗粉, 調合油	にんにく, 料理酒, 三温糖 みりん, シママース オイスターソース(大豆, 魚介類) しょうゆ(小麦, 大豆) 焼き肉のたれ(小麦, 大豆, 豚肉, ゴマ, リンゴ)	
		けんちん汁	鶏肉 かつお節	だいこん, にんじん ごぼう	里芋	シママース うすくちしょうゆ(小麦, 大豆) 三温糖, しょうが	
		果物(りんご)		りんご		三温糖	
		お代	フレンズクレープ チョコ味			フレンズクレープ(チョコ味)(大豆)	
30	木	昼	Ca強化ごはん			精白米, カルシウム米	
		肉じゃが	豚肉, かつお節	たまねぎ, にんじん こんにゃく グリーンピース	じゃがいも, 調合油	しょうゆ(小麦, 大豆) 料理酒, みりん, 三温糖 シママース	
		あじフィーレフライ	あじフィーレフライ(小麦)		調合油		
		大根のゆかり和え		だいこん, きゅうり にんじん		ゆかり, 三温糖, 穀物酢(小麦) シママース	
		お代	スイートポテト(紫小町)			スイートポテト紫小町	