








# 西原町の健診総合ガイド

受診期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

## 1 あなたが受けられる健(検)診項目・受け方は？ ●印:偶数年齢の方が対象

加入している保険		保険種類 問わず ※学校や職場で健診受診 機会がない方	国民健康 保険	社会保険 など	生活保護	後期高齢者 医療保険	
対象年齢		20歳～39歳	40歳～74歳	40歳～74歳	20歳以上	75歳以上	
健(検)診項目	基本健診	20代30代健診	特定健診	特定健診	生保健診	長寿健診	
	がん検診	胃	●	●	●	●	
		肺	○	○	○	○	
		大腸	○	○	○	○	
	女性がん	乳	● 30歳～	●	●	● 30歳～	●
		子宮頸	● 20歳～	●	●	● 20歳～	●
	肝炎ウイルス		対象年齢：40歳以上で過去に一度も受けたことがない方				
	歯周病検診	対象年齢：20歳～70歳までの10歳刻みの方					
骨粗しょう症検診	対象年齢：40歳～70歳までの5歳刻みの女性（人間ドック受診者のみ）						
受け方	個別健診 (4ページへ)	○	○	○	○	○	
	人間ドック (5ページへ)		○			○	
	集団健診 (8ページへ)	○	○	被扶養者:○ 被保険者本人: がん検診のみ可	○	○	
準備するもの (受診券)	加入保険の確認ができるもの（マイナ保険証・資格確認書など）／被保護証明書						
	 オレンジ色 受診券	 特定健診 がん検診受診券	 ・青色受診券 受診券 セット券	 ・20歳～39歳 オレンジ色受診券	 ・40歳～ 青色受診券	 ・黄色 受診券  ・後期女性がん 受診券	

※年齢は令和9年3月31日時点の年齢を基準としています。

※受診券がない場合は、下記QRコードもしくは健康保険課までお電話ください。



がん検診等受診券の  
申し込みはこちら



【お問い合わせ先】

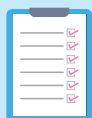
西原町役場 福祉部 健康保険課  
保健予防係 TEL:098-911-9163

## 2 各健(検)診項目について

### 基本健診 (特定健診・生保健診・長寿健診・20代30代健診)

#### 問診・診察

現在の健康状態、既往歴、喫煙習慣を確認



#### 身体測定

身長・体重から肥満度(BMI)の確認、内臓脂肪蓄積状況の確認



#### 血圧測定

心臓病や脳血管疾患の原因となる高血圧症の有無



#### 尿検査

糖尿病や腎臓病の有無



#### 血液検査

脂質異常症、動脈硬化、肝臓病などの有無

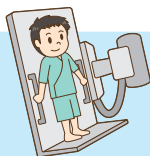


## がん検診 (40歳以上)

### 胃がん検診

令和6年度から胃がん検診の受診間隔と対象が  
**2年に1回**、**偶数年齢**に変更となりました。

#### 胃部エックス線 (バリウム)検査



発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

#### 胃内視鏡 (胃カメラ)検査



口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。

#### 胃がん検診の 注意事項

奇数年齢でも、前年度胃がん検診の受診がなければ、偶数年齢と同額で受診が可能です。対象の方は、P1『がん検診等受診券の申し込み』QRコードをお読み取りください。

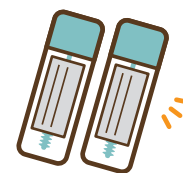
### 肺がん・結核検診

肺全体をエックス線で撮影する胸部エックス線検査です。



### 大腸がん検診

ご家庭で2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出することが目的です。(通常は微量で目に見えません)



#### ～西原町死亡順位の高いがん～

1位	2位	3位
大腸がん	肺がん	肝がん

令和5年  
人口動態統計



## 女性がん検診

### 女性がん検診の 注意事項

奇数年齢でも、前年度女性がん検診の受診がなければ、偶数年齢と同額で受診が可能です。  
対象の方は、P1『がん検診等受診券の申し込み』QRコードをお読み取りください。

## 乳がん検診

### 乳エコー(30代偶数年齢の方)

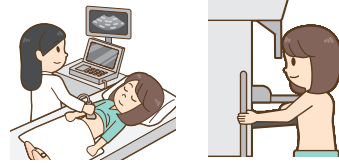
超音波で、疑わしい部位を  
詳しく観察します。

### マンモグラフィ(40歳以上偶数年齢の方)

小さいしこりや石灰化を見つけることができます。  
乳房を片方ずつプラスチックの板で挟んで撮影します。

### ! 乳がん検診を受ける方へ

- ・授乳中または断乳後3か月未満の方、豊胸手術等乳房に人工物が入っている方、現在乳腺科の疾病治療中の方、ペースメーカーが入っている方はマンモグラフィ検査を受診することができません。



## 子宮頸がん検診 (20歳以上偶数年齢の方)

子宮頸部(子宮の入口)を、先にブラシのついた専用の器具で擦って、細胞を取って、がん細胞など異常な細胞がないかを顕微鏡で調べる検査です。

### ! 子宮頸がん検診を受ける方へ

- ・子宮頸がん検診前日は性生活を避けてください。
- ・生理のときは、検診を避けてください。



## 肝炎ウイルス (40歳以上で一度も受けたことがない方)

血液検査を行い、B型・C型肝炎ウイルスの抗原・抗体の有無を調べる検査です。

## 歯周病検診 (20歳~70歳までの10歳刻みの方)

歯周病の早期発見・予防を目的とした検診です。(自己負担額:1,000円)

※生活保護受給者は無料です。「被保護証明書」をご持参ください。

歯周病は  
歯を失う原因の  
第1位!

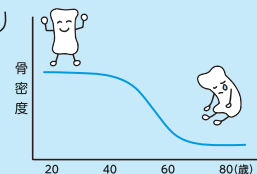


## 骨粗しょう症検診 (40歳~70歳までの5歳刻みの女性(人間ドック受診者のみ))

骨粗しょう症とは、骨密度が減るまたは骨の質が低下することで骨がもろくなり  
骨折しやすくなる病気をいいます。

女性は閉経後に女性ホルモンが減少する影響で急激に骨密度が減少します。

予防と早期発見の為、検診を受けて骨の状態をチェックしましょう。



### 3 受け方

#### 個別健(検)診

希望する健(検)診項目を選択  
したい方へおすすめ

4 ページ

#### 人間ドック

基本健診・がん検診以外にも  
詳しく・安く検査をしたい方へ  
おすすめ

5 ページ

#### 集団健(検)診

手頃な料金でがん検診も同時  
に受けたい方へおすすめ

8 ページ

## 個別健(検)診

※個人で医療機関へ予約

基本健診

胃がん

肺がん

大腸  
がん

乳がん

子宮頸  
がん

肝炎  
ウイルス

基本健診のみ受診希望の方は、6、7 ページ

### 基本健診 自己負担額

加入している 保険	保険種類問わず ※学校や職場で健診 受診機会がない方	国民健康保険	社会保険など	生活保護	後期高齢者 医療保険
対象年齢	20歳～39歳	40歳～74歳	40歳～74歳	20歳以上	75歳以上
自己負担額	2,000円	無料	保険者に確認が必要	無料	無料

### 実施医療機関 及び 自己負担額

	自己負担額										
	胃がん (バリウム)		肺がん 結核	大腸がん (便検査)	乳がん		子宮頸 がん	肝炎 ウイルス			
	偶数年齢	奇数年齢			エコー (30代)	マンモグラフィ (40歳以上)					
沖縄県健康づくり財団	4,040円		1,745円	955円	2,665円						
★◆ハートライフ病院	7,670円		1,935円	1,105円	1,895円						
とよみ生協病院	4,370円		1,195円	955円	2,995円						
新都心クリニック	6,020円	左記金額に 別途追加料金 がかかります。  ※詳しくは、各 医療機関へ お問い合わせ ください。	2,075円	1,615円	3,545円	2,400円	1,700円	350円			
★那覇市立病院	4,260円		865円	1,175円	1,895円						
★与那原中央病院	4,720円		1,275円	985円	2,595円						
同仁病院	4,840円		1,675円	1,185円	3,215円						
★◆中部地区医師会検診センター	6,020円		2,625円	1,285円	4,095円						
アドベンチストメディカルセンター	5,820円		2,075円	551円	4,095円						
浦添総合病院健診センター	3,606円		1,723円	691円	2,995円						
沖縄病院				1,615円	1,685円						

★印：基本健診と一緒に受診する必要があります。

◆印：女性がん検診のみ単独でも受診可能。

※女性がん検診は他医療機関でも受けられます。

※胃カメラへ変更する場合は別途追加料金がかかります。料金は各医療機関へお問い合わせください。

## 基本健診



- ・ がん検診(胃・肺・大腸)
- ・ 肝炎ウイルス
- ・ 心電図検査
- ・ 聴力検査など
- ・ 腹部超音波
- ・ 眼の検査

### 実施医療機関 及び 自己負担額

	自己負担額		
	人間ドック (目安)		骨粗しょう症検診 (対象の方)
	偶数年齢	奇数年齢	
沖縄県健康づくり財団	約 19,000 円	左記金額に別途追加料金がかかります。  ※詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。	550円
ハートライフ病院	約 20,000 円		無 料
とよみ生協病院	約 17,000 円		1,650円
新都心クリニック	約 21,000 円		1,100円
那覇市立病院	約 20,000 円		無 料
与那原中央病院	約 15,000 円		無 料
同仁病院	約 20,000 円		1,100円
中部地区医師会検診センター	約 24,000 円		550円
アドベンチストメディカルセンター	約 15,000 円		1,800円
浦添総合病院健診センター	約 22,000 円		無 料

※オプション検査の追加により、自己負担額が変動します。

※胃カメラへ変更する場合は別途追加料金がかかります。料金は各医療機関へお問い合わせください。

※人間ドックの町補助額は、約15,000円。自己負担額は、総額から町補助額を差し引いた金額です。

●『西原町がん検診受診券』を使うと、検査料金が安くなる場合があります。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

**New!**

### 骨粗しょう症検診対象の方へ

人間ドックのオプションで骨粗しょう症検診を追加する場合は、西原町の補助を使用してお安く受診することができます。

ご希望の方は、ドック予約の際に、

「骨粗しょう症検診を追加」とお伝えください。

### 対 象 者

( 女 性 )

- 40歳(S61.4.1～S62.3.31)
- 45歳(S56.4.1～S57.3.31)
- 50歳(S51.4.1～S52.3.31)
- 55歳(S46.4.1～S47.3.31)
- 60歳(S41.4.1～S42.3.31)
- 65歳(S36.4.1～S37.3.31)
- 70歳(S31.4.1～S32.3.31)

# 医療機関一覧

紙面の都合上、西原町内及びR7年度に受診実績が一定数ある医療機関を掲載しています。  
 一覧になくても受けることができる医療機関がありますので、各医療機関へお問い合わせください。

病院・医院名	電話番号	人間ドック	基本健診	が ん				女性がん			備考	
				胃		肺	大腸	乳		子宮頸		
				バリウム	胃カメラ			エコー	マンモグラフィ			
西原町	アドベンチストメディカルセンター	(098)946-2844	●	●	●	●	●	●	●	●		
	しんざと内科	(098)946-5500		●								
	城間医院	(098)945-4551		●								
	ハートライフクリニック	(098)882-0810		●								
	しらかわ内科	(098)944-3550		●								
	いちょう内科あしとみ	(098)944-4444		●								
	ゆいゆい内科クリニック	(098)946-0055		●								
	とうま内科	(098)946-3799		●								
中城村	ハートライフ病院	0570-00-3255	●	●	○		○	○	●	●	●	個別胃がんはバリウムのみ
	今井内科医院	(098)988-9946		●								
	うえむら病院	(098)895-3535							●	●		
与那原町	ながみね内科	(098)882-0777		●								
	なかだ内科クリニック	(098)944-2211		●								
	与那原中央病院	(098)945-8108	●	●	○	○	○	○	○	○	○	胃・肺・大腸がんセットで受診
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	同仁病院	(098)876-2212	●	●	●	●	●	●	●	●		
	具志堅循環器・内科	(098)875-0007		●								
	パークレーレディースクリニック	(098)873-1135									●	
	Naoko 女性クリニック	(098)988-9811									●	
	マンマ家クリニック	(098)988-4141							●	●		
	宮良クリニック	(098)878-3311							●	●	●	
南風原町	沖縄県健康づくり財団	(098)889-6792	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		(098)889-6429										
宜野湾市	沖縄病院	(098)898-2121					●	●				
	古堅ウィメンズクリニック	(098)890-1600		●					●	●	●	
那覇市	新都心クリニック	(098)860-0386	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	那覇市立病院	(098)884-5106	●	●	○		○	○	○	○	○	
	那覇西クリニックまかび	(098)884-7824								●	●	
北谷町	中部地区医師会検診センター	(098)936-8290	●	●	○	○	○	○	●	●	●	個別胃がんはバリウムのみ
豊見城市	とよみ生協病院	0570-007-955	●	●	●	●	●	●	●	●		

●印は単独でも受診可能  
 ○印は基本健診との同時受診が必要

# 医療機関一覧

病院・医院名	住所	電話番号
あいわクリニック	池田766-2	(098)946-5558
アドベンチスト メディカルセンター	幸地868	(098)946-2844
いちょう内科あしとみ	内間345-2	(098)944-4444
しらかわ内科	棚原1-20-10	(098)944-3550
城間医院	翁長240-7	(098)945-4551
しんざと内科	小波津3-5	(098)946-5500
とうま内科	幸地973-3	(098)946-3799
ハートライフクリニック	掛保久288	(098)882-0810
ゆいゆい内科クリニック	我謝786-11	(098)946-0055

病院・医院名	住所	電話番号
あらかわ歯科	我謝241-66	(098)944-1555
平良歯科クリニック	小那覇639	(098)945-7748
アドベンチスト メディカルセンター	幸地868	(098)946-2834
さわふじ歯科 クリニック	呉屋93-1	(098)946-5188
伊熊歯科	呉屋108-2	(098)944-3669
サンユウ歯科	小橋川154-5-1F	(098)944-6990

## 健康ポイント事業についてお知らせ

西原町の国保加入者(20歳～74歳)は、健診と保健指導を受けて、生活習慣改善の取り組みを行うと、

**3,000円分商品券** ゲットのチャンスだりん!

数量限定!! 早めの受診がおススメりん♪



職場の健診や通院中の検査結果を  
役場窓口もしくは、  
右記QRコードから提出すると  
健康ポイント事業に参加できるよ!



〈健診結果提出はこちら〉

## ～あなたの数値はいくつ?～ 西原町民の「異常ベスト4!」

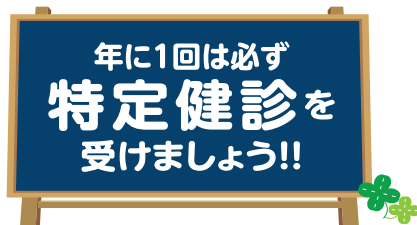
**1位**   
**HbA1c**  
過去1～2か月の  
平均的な血糖値

**2位**   
**LDL  
コレステロール**  
増えすぎると動脈硬化の  
リスクになる

**3位**   
**血圧**  
高血圧は血管に  
強い圧力がかかって  
いる状態

**4位**   
**腹囲**  
内臓脂肪の  
大きさ

上記の検査値が基準値をオーバーした状態が続くと、メタボや動脈硬化の危険性が高まります。



健診後は西原町の保健師・  
栄養士があなたの健康を  
サポートします♪




# 集団健（検）診

※要予約

申込方法

① 日程を決める → ② 検査項目を決める → ③ 電話予約 または Web予約

●生活保護受給者の方は、集団健診のみ基本健診とがん・女性がん検診料金が免除されます。（オプションは有料）  
受診の際は、「被保護証明書」をご持参ください。

集団健診・がん検診日程			会場	西原町役場 保健センター	受付時間	8:00～11:00		
日程	対象行政区		定員	西原町役場 健康保険課 <b>098-911-9163</b> (9:00～12:00、13:00～16:00)			Web予約 (24時間対応)	
	予約受付期間 ※定員に達し次第受付終了							
5/21	木	森川、上原、嘉手苅、平園、与那城、桃原、小波津団地、県営西原団地	120名	4/1(水)～4/20(月)				
6/17	水	幸地、翁長、県営内間団地、西原ハイツ、安室、小波津、県営幸地高層住宅、県営坂田高層住宅		4/21(火)～5/22(金)				
7/15	水	幸地ハイツ、徳佐田、坂田、津花波、小橋川、掛保久、兼久、我謝		5/25(月)～6/19(金)				
8/21	金	棚原、千原、呉屋、西原台団地、内間、小那覇、美咲、池田		6/22(月)～7/24(金)				
9/19	土	すべての方(行政区)が対象です。	180名	7/27(月)～8/26(水)				
10/17	土			8/27(木)～9/25(金)				
11/14	土			9/28(月)～10/20(火)				
12/16	水		120名	10/21(水)～11/20(金)				


## 【検査項目と料金】

健(検)診項目	基本健診		オプション				がん検診			その他	
	20歳～39歳	40歳以上	心電図	眼底	貧血	胃(バリウム)	肺・結核	大腸	肝炎ウイルス	PSA(前立腺)	
自己負担額	1,500円	無料	1,430円	無料	1,100円	550円	1,000円	400円	600円	350円	2,200円

○健診受診日の約1週間前に沖縄県健康づくり財団より茶色の封筒（受診票、問診票、検査キット等）が届きます。

## 女性がん集団検診日程

会場 西原町役場 保健センター 受付時間 13:30～15:00

日程	定員	西原町役場 健康保険課		Web予約 (24時間対応)	
		<b>098-911-9163</b> (9:00～12:00、13:00～16:00)			
予約受付期間 ※定員に達し次第受付終了					
6/10	水	乳がん 35人/日  子宮頸がん 70人/日	5/11(月)～5/29(金)		
7/1	水		5/11(月)～6/19(金)		
7/21	火		5/11(月)～7/10(金)		
8/31	月		5/11(月)～8/21(金)		

### 【検査項目と料金】

検査項目	乳がん (マンモグラフィ) 40歳以上 偶数年齢	子宮頸がん 20歳以上 偶数年齢
自己負担額	2,100円	600円

※超音波(エコー)の実施なし

### 【重要】台風、感染症等の影響による集団健診開催の判断について

ご自身にてホームページで確認するか、直接役場へお問い合わせください。予約者への中止等の個別連絡は行いません