

# 4月給食たより

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作り而努力していきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p><b>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</b></p>	<p><b>爪は短く切っておく。</b></p>	<p><b>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</b></p>	<p><b>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</b></p>
<p><b>清潔な給食着を 身につける。</b></p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p><b>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまふ。</b></p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p><b>マスクで鼻と口を おおう。</b></p>	
<p><b>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</b></p>	<p><b>食缶や食器かごなど を床に置かない。</b></p>	<p><b>一人分の量を考へて 丁寧に盛り付ける。</b></p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p><b>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</b></p>

## 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考へて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



### 給食の前に気をつけること

<p><b>教室を換気し、給食に關係の ないものは片付けましょう。</b></p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、 給食に入らないようにしましょう。</p>	<p><b>手をせっけんできれいに 洗いましょう。</b></p> <p>★清潔なハンカチやタオル を毎日持ってきてきましょう。</p>	<p><b>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょう。</b></p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつ かってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--

### 食べるときに気をつけること

<p><b>姿勢よく、おわんは手に持って 食べましょう。</b></p> <p>★足を組んだり、 犬食いになっ たりしないよう にしましょう。</p>	<p><b>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べましょう。</b></p> <p>★口に詰め込みすぎないように 気をつけましょう。</p>	<p><b>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。</b></p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	--	--

## 新しい給食調理場を紹介します！

毎日皆さんが食べている給食は、この新しい給食調理場で作られています。

調理員さんが手洗いや清掃など衛生に気をつけながら、栄養バランスを考へた給食を心を込め

て調理します。出来立ての美味しい給食を、安全・安心に皆さんへお届けします！

### 南天Okinawa給食センター



南天Okinawa