令和8年度　4月

予　定　献　立　表

西原町立　坂田保育所
945-5306

日	朝のおやつ	昼食 献立及び材料名					15時おやつ	
1（水）	ビスコ	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	みそ汁 わかめ　ねぎ　みそ	メンチカツ 鶏肉　玉ねぎ　パン粉　油	ひじき炒め ひじき　豚肉　人参　大豆 ニラ　こんにゃく	ミニゼリー	麦　茶	紅白カルカン/ゼリー/リッツ ノルノン（新入園児のみ） シークワーサーゼリー　リッツ
2（木）	麦ふぁ	もちきびごはん 精白米　もちきび	すまし汁 しめじ　青菜	マーボー豆腐 豆腐　豚ひき肉豚レバー　ニラ 玉ねぎ人参　長ねぎ椎茸　生姜	ブロッコリーの中華和え ブロッコリー　ごま油 ドレッシング	りんご	保育乳	ホットケーキ ホットケーキＭＩＸ　卵 保育乳　油
3（金）	Ｃａせんべい	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	みそ汁 油揚げ　冬瓜　みそ	鶏肉の照り煮 鶏肉　しょうが	かぼちゃサラダ かぼちゃ　人参　きゅうり 卵　マヨネーズ	オレンジ	保育乳	玄米フレークスナック 玄米フレーク　マシュマロ マーガリン
4（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参　豚肉 ねぎ	すまし汁 えのき　わかめ	いわしのしょうが煮 いわし　しょうが　大根		ミニゼリー	保育乳	ちんぴん 小麦粉　ホットケーキＭＩＸ 黒砂糖
6（月）	豆乳ウェハース	麦ごはん 精白米　押麦	みそ汁 白菜　しめじ　みそ	チーズはんぺんフライ 魚のすり身　チーズ　卵　パン粉	きんぴらごぼう ごぼう　人参　豚肉 こんにゃく　ごま油	りんご	麦　茶	プリン/リッツクラッカー プリン　リッツクラッカー
7（火）	リッツクラッカー	もちきびごはん 精白米　もちきび	そば汁 沖縄そば　ねぎ	豚肉の生姜焼き 豚肉　しょうが　玉ねぎ	スティックきゅうり きゅうり　ごま　ドレッシング	オレンジ	保育乳	野菜天ぷら 玉ねぎ　ニラ　人参　小麦粉 卵
8（水）	Ｃａせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	みそ汁 えのき　油揚げ　みそ	白身魚の照り焼き 白身魚　しょうが	大根ときゅうりの和え物 大根　きゅうり　おかか	バナナ	保育乳	サーターアンダギー 小麦粉　卵　三温糖　油
9（木）	ビスコ	カレーライス 精白米　じゃが芋　人参 玉ねぎ　ピーマン　豚肉	コーンスープ コーン　玉ねぎ　パセリ	ブロッコリーと豆のサラダ ブロッコリー　ひよこ豆		もも缶	保育乳	焼きいも さつまいも
10（金）	胚芽ビスケット	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	かぼちゃコロッケ かぼちゃ　小麦粉　油　玉ねぎ	ふチャンプルー ふ　卵　キャベツ　人参　ニラ ツナ　油	グレープフルーツ	保育乳	アガラサー ホットケーキＭＩＸ　保育乳 黒砂糖
11（土）	せんべい	ナポリタン スパゲティー麺　玉ねぎ　人参 ピーマン　ベーコン　ケチャップ	わかめのスープ わかめ　人参	ポテトフライ じゃがいも　油		ミニゼリー	保育乳	ふりかけおにぎり 精白米　ふりかけ
13（月）	麦ふぁ	麦ごはん 精白米　押麦	すまし汁 しめじ　白菜	ミートボールケチャップ煮 鶏肉　豚肉　玉ねぎ　しょうが ケチャップ	切り干し大根炒め 切り干し大根　刻み昆布　椎茸 豚肉　人参　かまぼこ　こんにゃく	オレンジ	保育乳	さつまいもスティック さつまいも
14（火）	ビスコ	もちきびごはん 精白米　もちきび	みそ汁 大根　長ねぎ　みそ	魚天ぷら 白身魚　小麦粉　油	豆腐チャンプルー 豆腐　キャベツ　ピーマン 人参　豚肉　油	バナナ	保育乳	蒸しまんじゅう あん　小麦粉　砂糖　はちみつ　水あめ
15（水）	胚芽ビスケット	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	和風ハンバーグ 豚ひき肉　豆腐　玉ねぎ　人参 ピーマン　卵　パン粉	春雨サラダ 春雨　きゅうり　ハム ドレッシング　ごま	もも缶	保育乳	手作り誕生ケーキ ホットケーキMIX卵マーガリン　バナナ　みかん缶　ホ
16（木）	五穀ビスケット	麦ごはん 精白米　押麦	ゆし豆腐 ゆし豆腐　ねぎ　みそ	かぼちゃと豚肉の煮物 かぼちゃ　豚肉　枝豆	ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー　おかか	グレープフルーツ	保育乳	揚げパン コッペパン（小麦　卵　乳 大豆）　きなこ　三温糖
17（金）	Ｃａせんべい	麦ごはん/納豆 精白米　押麦　納豆	そば汁 沖縄そば　ねぎ	春巻き キャベツ　玉ねぎ　人参　豚肉 春雨　ひじき　小麦粉	ポテトサラダ じゃがいも　人参　きゅうり ハム　マヨネーズ	りんご	保育乳	もずく入りヒラヤーチー 小麦粉　卵　もずく　ねぎ ツナ　油
18（土）	せんべい	ジューシー 精白米　ひじき　人参 豚肉　ねぎ	すまし汁 ふ　わかめ	冬瓜と厚揚げの煮物 冬瓜　厚揚げ　ツナ		ミニゼリー	保育乳	バナナ バナナ
20（月）	リッツクラッカー	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	みそ汁 えのき　長ねぎ　みそ	焼きギョーザ キャベツ　玉ねぎ　人参　にら 豚肉　小麦粉　しょうが	ブロッコリーソテー ブロッコリー　人参　玉ねぎ ベーコン	グレープフルーツ	保育乳	焼きケーキ 小麦粉　卵　レーズン ホットケーキＭＩＸ　マーガリン
21（月）	豆乳ウェハース	スパゲティーミートソース スパゲティー合ひき肉豚レバー 人参玉ねぎ　マシュ ルーム　トマト　ピーマン　セ	コンソメスープ 人参　玉ねぎ　パセリ コンソメ	きゅうりとトマトのサラダ きゅうり　トマト　コーン ドレッシング	チーズ チーズ	もも缶	保育乳	ふりかけおにぎり 精白米　ふりかけ
22（火）	Ｃａせんべい	麦ごはん 精白米　押麦	みそ汁 えのき　油揚げ　みそ	肉じゃが じゃがいも　人参　玉ねぎ　豚肉　こんにゃく　椎茸 枝豆	白菜の和え物 白菜　きゅうり　錦糸卵 ごま	オレンジ	保育乳	ツナサンド 食パン　ツナ　マヨネーズ
23（水）	胚芽ビスケット	**お　弁　当　日**					保育乳	アメリカンドッグ ウィンナー　卵　保育乳 ホットケーキMIX]
24（木）	ビスコ	麦ごはん 精白米　押麦	ソーメン汁 ソーメン　錦糸卵　ねぎ	厚揚げのそぼろあん 厚揚げ　豚ひき肉　玉ねぎ 枝豆　椎茸　人参	マカロニサラダ マカロニ　きゅうり　ハム 人参　マヨネーズ	りんご	保育乳	手作りクッキー/バナナ 小麦粉　卵　マーガリン　バナナ
25（土）	せんべい	焼きうどん うどん キャベツ ニラ　人参 豚肉 ニラ	すまし汁 ふ　わかめ	ポークしゅうまい かぼちゃ　小麦粉　卵　油		ミニゼリー	保育乳	ふりかけおにぎり 精白米　ふりかけ
27（月）	Ｃａせんべい	麦ごはん/ふりかけ 精白米　押麦　ふりかけ	みそ汁 冬瓜　ねぎ　みそ	白身魚フライ 白身魚　小麦粉　卵　パン粉 油	ブロッコリーとコーンのサラダ ブロッコリー　コーン ドレッシング	オレンジ	保育乳	ふラスク ふ　きなこ　三温糖　マーガリン
28（火）	胚芽ビスケット	もちきびごはん 精白米　もちきび	アーサ汁 アーサ　豆腐	鶏肉の唐揚げ 鶏肉　小麦粉　油	大根炒め 大根　人参　いんげん　豚肉 糸こんにゃく	バナナ	保育乳	ジャムサンド 食パン　ジャム(いちご)
29（水）	**昭和の日（休園）**							
30（木）	麦ふぁ	麦ごはん 精白米　押麦	すまし汁 わかめ　白菜	野菜コロッケ じゃがいも　玉ねぎ　パン粉 コーン　豆乳　油	人参シリシリー 人参　玉ねぎ　ニラ　卵 ツナ　油	グレープフルーツ	保育乳	野菜入りホットケーキ ホットケーキMI　卵　保育乳 野菜ジュース　人参