

# 令和8年 3月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4. アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	中華めん		中華めん(小麦)		小麦
		しょうゆラーメン(汁)	ぶたにく, なたね, わかめ	ごま油	もやし, 長ねぎ, たけのこ, コーン, にんにく, しょうが	豚肉, 鶏肉, りんご
		パンパンジー	とりにく	ごま, 三温糖, ごま油	にんじん, きゅうり, だいこん	
		ミニ肉まん	大豆, ぶたにく	小麦粉, 砂糖, ラード, 植物油, パン粉(小麦), ごま油	キャベツ, 玉ねぎ, ねぎ, しいたけ, しょうが	小麦, 大豆, 豚肉, ごま
		(申3のみ)お祝いケーキ	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 植物油, 米粉, 水あめ, でんぷん	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
3	火	ちらし寿司		こめ, 砂糖	にんじん, たけのこ, れんこん, かんぴょう, しいたけ	大豆, 小麦, 鶏肉
		はまぐりのうしお汁	はまぐり, 豆腐(大豆)		にんじん, だいこん, こまつな, えのき	
		肉じゃが	きゅうり, じゃがいも	じゃがいも, 三温糖, 大豆油	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 長ねぎ, しいたけ, こんにゃく	
		もものタルト	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 米粉, ショートニング, 植物油, 水あめ, でんぷん	ももピューレ	もも, 大豆
4	水	ごはん		こめ		
		もずくのみそ汁	もずく, かまぼこ, 豆腐(大豆), みそ(大豆)		玉ねぎ, だいこん	
		ブロッコリーサラダ	ひよこ豆, ツナ(大豆)	野菜いっぱいドレッシング(りんご・大豆・小麦・豚肉・鶏肉)	ブロッコリー, カリフラワー, きゅうり, にんじん, コーン	
		鶏のから揚げ	とりにく	でんぷん, 水あめ, 米粉, 植物油, パーム油, 大豆油	にんにく, しょうが	鶏肉
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳)			
5	木	お弁当の日				
6	金	麦ごはん		こめ, 麦		
		コンツメスープ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも	にんじん, かぼちゃ, 玉ねぎ, キャベツ, セロリ, パセリ	鶏肉
		サイコロステーキ	牛肉	三温糖, 大豆油, ごま油, でんぷん	にんにく, ピーマン, パプリカ, 玉ねぎ	
		(申3のみ)手作りカツカレー	たまご	小麦粉, ココア, バター(乳), グラニュー糖, 卵, 油, 生クリーム(乳), チョコ(乳・大豆), くるみ, 粉糖		
		(申3以外)黒糖蒸しケーキ	牛乳	小麦粉, 黒糖		小麦, 乳
		(申3のみ)ヨーゴ	ヨーゴ(乳・大豆)			乳, 大豆
9	月	(申)とりごはん	とりにく	こめ, 植物油	しいたけ, にんじん, ごぼう	小麦, 大豆, 鶏肉
		(幼)小キムタクごはん	ぶたにく, ひよこ豆	こめ, 大豆油, ごま油	白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば), たくあん(小麦・大豆), 玉ねぎ, 長ねぎ, ピーマン, にんにく, しょうが	豚肉, 鶏肉, りんご
		ひじきの炒め煮	ぶたにく, ひじき, 油あげ(大豆), 大豆, ちくわ	三温糖, 大豆油	にんじん, 玉ねぎ, いら, こんにゃく	
		さばの生姜煮	さば	砂糖, でんぷん	しょうが	小麦, さば, 大豆
		クレープ	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 植物油, 米粉, 水あめ, ココア, でんぷん		大豆
10	火	あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉, 砂糖, ショートニング		小麦, 乳, 大豆
		ミネストローネ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, スツキーニ, セロリ, トマト, にんにく, パセリ	豚肉, 鶏肉, りんご
		大豆サラダ	ハム(豚肉), 大豆	卵なしミネズ(大豆)	きゅうり, はくさい, にんじん, コーン	
		(幼小のみ)いちご			いちご	
		(申のみ)オレンジ			オレンジ	
		ジャム		水あめ, 砂糖	ブルーベリー	
11	水	カルシウムごはん		こめ		
		ポークカレー	ぶたにく, 豚レバー, いんげんまめ	じゃがいも, 小麦粉, マーガリン(乳・大豆), 大豆油	玉ねぎ, にんじん, ピーマン, トマト, ウージパウダー, プルーン, にんにく, しょうが	小麦, 牛肉, 鶏肉, 大豆, りんご
		ハバロヤサラダ	ツナ(大豆)	三温糖, イタリデンドレッシング	ハバロヤ, だいこん, きゅうり, パプリカ, コーン	
		(幼のみ)お祝いゼリー	豆乳(大豆)	砂糖, 水あめ	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		(幼以外)りんごゼリー		水あめ, 砂糖, でんぷん	りんご果汁, りんごピューレ	りんご
		(幼のみ)ヨーゴ		ヨーゴ(乳・大豆)		乳, 大豆