

令和8年 3月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4. アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくどもものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
- ※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
2	月	中華めん		中華めん(小麦)		小麦
		しょうゆラーメン(汁)	ぶたにく, なた, わかめ	ごま油	もやし, 長ねぎ, たけのこ, コーン, にんにく, しょうが	豚肉, 鶏肉, りんご
		パンパンジー	とりにく	ごま, 三温糖, ごま油	にんじん, きゅうり, だいこん	
		ミニ肉まん	大豆, ぶたにく	小麦粉, 砂糖, ラード, 植物油, パン粉(小麦), ごま油	キャベツ, 玉ねぎ, ねぎ, しいたけ, しょうが	小麦, 大豆, 豚肉, ごま
3	火	(中3のみ)お祝いケーキ	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 植物油, 米粉, 水あめ, てんぷん	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		ちらし寿司		こめ, 砂糖	にんじん, たけのこ, れんこん, かんぴょう, しいたけ	大豆, 小麦, 鶏肉
		はまぐりのうしお汁	はまぐり, 豆腐(大豆)		にんじん, だいこん, こまつな, えのき	
		肉じゃが	きゅうり, かつお	じゃがいも, 三温糖, 大豆油	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 長ねぎ, しいたけ, こんにゃく	
4	水	もものタルト	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 米粉, ショートニング, 植物油, 水あめ, てんぷん	ももピューレ	もも, 大豆
		ごはん		こめ		
		もずくのみそ汁	もずく, かまぼこ, 豆腐(大豆), みそ(大豆)		玉ねぎ, だいこん	
		ブロッコリーサラダ	ひよこ豆, ツナ(大豆)	野菜いっぱいドレッシング(りんご・大豆・小麦・豚肉・鶏肉)	ブロッコリー, カリフラワー, きゅうり, にんじん, コーン	
5	木	鶏のから揚げ	とりにく	てんぷん, 水あめ, 米粉, 植物油, パーム油, 大豆油	にんにく, しょうが	鶏肉
		ヨーグルト	ヨーグルト(乳)			
		きびごはん		こめ, きび		
		卵スープ	たまご, 豆腐(大豆)	てんぷん	玉ねぎ, こまつな, えのき, しいたけ	
6	金	きんぴらごぼう	ぶたにく	大豆油, 三温糖, ごま, ごま油	しょうが, ごぼう, にんじん, こんにゃく, あお豆(大豆)	
		ハンバーグ	とりにく, ぶたにく	ラード, 砂糖, てんぷん	玉ねぎ, トマト, にんにく, しょうが	大豆, 豚肉, 鶏肉
		ぶりかけ	かつおぶし, 青のり, 黒のり	砂糖, てんぷん		
		麦ごはん		こめ, 麦		
9	月	コンソメスープ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも	にんじん, かぼちゃ, 玉ねぎ, キャベツ, セロリ, パセリ	鶏肉
		サイコロステーキ	牛肉	三温糖, 大豆油, ごま油, てんぷん	にんにく, ピーマン, パプリカ, 玉ねぎ	
		(中3のみ)手作りカップケーキ	たまご	小麦粉, ココア, バター(乳), グラニュー糖, 卵, 油, 生クリーム(乳), チョコ(乳・大豆), くるみ, 粉糖		
		(中3以外)黒糖煮しケーキ	牛乳	小麦粉, 黒糖		小麦, 乳
10	火	(中3のみ)ヨーゴ		ヨーゴ(乳・大豆)		乳, 大豆
		あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉, 砂糖, ショートニング		
		ミネストローネ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, スズキニ, セロリ, トマト, にんにく, パセリ	豚肉, 鶏肉, りんご
		大豆サラダ	ハム(豚肉), 大豆	卵なしマヨネーズ(大豆)	きゅうり, はくさい, にんじん, コーン	
11	水	(幼小のみ)いちご			いちご	
		(中のみ)オレンジ			オレンジ	
		カルシウムごはん		こめ		
		ポークカレー	ぶたにく, 豚レバー, いんげんまめ	じゃがいも, 小麦粉, マーガリン(乳・大豆), 大豆油	玉ねぎ, にんじん, ピーマン, トマト, ウェッジパウダー, プルーン, にんにく, しょうが	小麦, 牛肉, 鶏肉, 大豆, りんご
12	木	ハバパイサラダ	ツナ(大豆)	三温糖, イタリアンドレッシング	ハバパイ, だいこん, きゅうり, パプリカ, コーン	
		(幼小のみ)お祝いゼリー	豆乳(大豆)	砂糖, 水あめ	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		(幼小以外)りんごゼリー		水あめ, 砂糖, てんぷん	りんご果汁, りんごピューレ	りんご
		(幼小のみ)ヨーゴ		ヨーゴ(乳・大豆)		乳, 大豆
13	金	ごはん		こめ		
		はんぺんのすまし汁	はんぺん(やまいも・大豆), わかめ		だいこん, えのき	
		豚キムチ	ぶたにく, 厚揚げ(大豆)	大豆油, 三温糖, ごま油	キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, チンゲン菜, 白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば), にんにく, しょうが	卵, 大豆, 小麦
		厚焼き玉子	たまご	てんぷん, 植物油	洋梨	
16	月	(西小6年以外)冷凍洋梨				
		(西小6年のみ)お祝いケーキ	豆乳(大豆), 大豆	砂糖, 植物油, 米粉, 水あめ, てんぷん	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		黒米ごはん		こめ, 黒米		
		イナムドゥチ	ぶたにく, かまぼこ, 油あげ(大豆), みそ(大豆)	ごま	こんにゃく, しいたけ	豚肉, 豚肉, りんご
17	火	せんきりイリチー	ぶたにく, こんぶ, チキアギ(大豆)	三温糖, 大豆油	にんじん, 切干大根, こんにゃく	
		ラムクワアングニギニ	豆乳(大豆), 大豆	紅いも, もち粉, いもくず, グラニュー糖, 大豆油		
		(小6のみ)お祝いケーキ		砂糖, 植物油, 米粉, 水あめ, てんぷん	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		(小6のみ)ヨーゴ		ヨーゴ(乳・大豆)		乳, 大豆
18	水	ピザトースト	ウインナー(豚肉), チーズ(乳)	食パン(小麦・乳・大豆)	玉ねぎ, ピーマン, コーン	小麦, 鶏肉, 大豆, りんご
		ポトフ	ウインナー(鶏肉・豚肉)	じゃがいも	にんじん, だいこん, 玉ねぎ, キャベツ, スズキニ, セロリ, ケール, パセリ	鶏肉
		ブロッコピーサラダ	ひよこ豆, 青えんどう豆, 赤いんげん豆	卵なしマヨネーズ(大豆), 三温糖	ブロッコリー, きゅうり, パプリカ, レモン果汁	
		冷凍ムース	牛乳, 脱脂粉乳(乳)	練乳(乳), 水あめ, 植物油, 生クリーム(乳)		乳
18	水	春野菜の和風パスタ	ベーコン(豚肉)	スパゲティ(小麦), 大豆油, オリーブ油	キャベツ, 玉ねぎ, しめじ, パプリカ, スズキニ, セロリ, ケール, アスパラ, にんにく	鶏肉
		タンカンドレッシングサラダ	レンズ豆	タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)	にんじん, だいこん, きゅうり, ブロッコリー, コーン	
		チキンチゲット	とりにく, 大豆	コーンスターチ, パン粉(小麦), ラード, 小麦粉, 植物油, てんぷん	にんにく	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
		(中のみ)型抜きチーズ	チーズ(乳)			乳
18	水	お祝いゼリー	豆乳(大豆)	砂糖, 水あめ	いちごピューレ, いちご果汁	大豆
		ヨーゴ		ヨーゴ(乳・大豆)		乳, 大豆
		うちなーみそ汁	とうふ(大豆), ポーク(豚肉), みそ(大豆)	じゃがいも	だいこん, にんじん	
		野菜チャップルー	ぶたにく, 厚揚げ(大豆), チキアギ(大豆)	大豆油	からし菜, チンゲン菜, にんじん, キャベツ, 玉ねぎ	
18	水	味付けのり	のり, いりこ, かつお節, こんぶ	砂糖	しいたけ	
		(小のみ)オレンジ			オレンジ	
		(中のみ)いちご			いちご	
		ヨーゴ				