

令和 8 年 2 月 1 日

第 302 号

# おなはだより

小 那 覇 公 民 館

西原町字小那覇 3 9 7 番地

TEL 946-0748 (fax 兼)

## 午年で一びる 区民交流会盛会に！！

青年会によるかぎやで風



区民の皆様、お元気でお過ごしでしょうか！？

去る1月18日（日）の「午年で一びる するてい あしばな」区民交流会は、多くの参加者で盛会に行われました。

当日は晴天に恵まれ、区内トリムマラソン大会は小学生、一般、高齢者まで公民館周辺の750メートルを1周、2週と自己タイム申告で走って楽しみました。

沿道からは「がんばれ～」の心強い応援も。グラウンドゴルフホールインワン大会は、ホールインワン続出。 昼食は牛汁、豚汁、カレーライスを用意。体を使ったあとの食事は「美味しい！」と満面の笑み。 舞台は子ども会や青年会の余興、民謡ショーで盛り上がりしました。抽選会は自分の番号を見て一喜一憂。賞品を手に大喜びでした。参加者からは「楽しかった！」と嬉しい声を頂きました。参加された皆様、お疲れ様でした。また、賛助会員から多くの寄付がありました。

\*池間商店様 \*愛和保育園様 \*（有）大武産業様 \*（株）沖縄クリーン工業様  
ありがとうございました。

# 自主体操(介護予防体操)町内交流会のご案内

2月6日(金)午後2時より、町中央公民館で自主体操地域交流会があります。  
当日は送迎バスあり。集合時間は午後1時20分。集合場所は小那覇公民館です。  
なお、参加される方は小那覇公民館までご連絡下さい。

小那覇自治会は区民の健康増進を図る為に、自主体操(介護予防体操)を取り組んで8年になります。これからも区民の健康増進を推進していきます。



## 2月 今月の予定

| 日 時                             | 内 容                      | 場 所                |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------|
| 2月4・18日(水)<br>午後3時30分～          | 子どもの居場所                  | 小那覇公民館             |
| 2月6日(金)<br>午後2時～                | 介護予防体操<br>(町内交流会)        | 西原町中央公民館<br>大ホール   |
| 2月7日(土)<br>午前8時15分～<br>午後1時30分～ | 教育の日                     | 各小中学校<br>さわふじ未来ホール |
| 2月11日(水)                        | ウガンブトウチ                  |                    |
| 2月13日(金)<br>午後2時～               | いいあんべー事業<br>(かじまやあ体操)    | 小那覇公民館             |
| 2月17日(火)                        | 旧正月                      |                    |
| 2月18日(水)<br>午後3時～               | 初御願                      | 小那覇区内拝所            |
| 2月18日(水)<br>午後7時～               | 第11回理事会<br>地域福祉推進委員会     | 小那覇公民館             |
| 2月20日(金)<br>午後2時～               | 介護予防体操                   | 小那覇公民館             |
| 2月27日(金)<br>午後2時～4時             | いいあんべー事業<br>(栄養・食生活について) | 小那覇公民館             |

\*\*\*お知らせでーびる\*\*\*

♡毎週水曜日午後2時～4時…地域窓口相談日です。お気軽にどうぞ!!

♡毎週木曜日午前9時～12時・・・囲碁サークル

♡車椅子が必要な方、無料貸し出しします。必要な方は自治会へどうぞ!!