

令和8年 2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品 (あか)	おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体の調子を整えるものになる食品 (みどり)	調味料
2	月	麦ごはん タイビーエシ 肉団子の甘酢炒め フルーツ杏仁風プリン	ぶたにく、えび、うずらのたまご ミートボール(大豆・豚肉・鶏肉) 豆乳	こめ、麦 はるさめ 三温糖、黒糖、てんぷん、ごま油、大豆油 ぶどう糖、水あめ、てんぷん	はくさい、にんじん、ひつくりジャンボ(いんげん)、いんげん、きくらげ、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、たけのこ、れんこん、にんにく、しょうが、ウージパウダー、ももピューレ、あんず果汁	鶏肉 大豆、豚肉、りんご、鶏肉 大豆、もも、りんご
3	火	酢飯 豆乳豚汁 たくあん入りツナマヨ 手巻き用玉子 手巻きのり (小中)節分豆 (中)スティック納豆(梅風味)	ぶたにく、とうふ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ツナ(大豆) たまご のり 大豆 納豆	こめ じゃがいも、里芋 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 てんぷん 砂糖 砂糖	だいこん、こんにゃく、長ねぎ きゅうり、たくあん(小麦・大豆)	小麦 卵、小麦、大豆 大豆 小麦、大豆
4	水	ごはん ゆし豆腐 シフォンプリン たんかん コッペパン 紅芋のクリームスープ	ゆしとうふ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)・チキアダ、みそ(大豆) 脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳)	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) ペにいも、さつまいも、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)	ねぎ、しょうが とうがん、島だいこん、にんじん、こんにゃく、にら たんかん	
5	木	ポテトと豆のピザ焼き きらきらフルーツポンチ	白いんげん豆、大豆、チーズ(乳) 白いんげん豆、大豆、チーズ(乳)	じゃがいも カラフルゼリー(もも・りんご・大豆)、サイダー 風ゼリー	玉ねぎ、にんじん、スズキニ、マッシュルーム、ウージパウダー あお豆(大豆)、バジル パイン、みかん、黄桃	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉 大豆
6	金	きびごはん かきたま汁 カレーおから ししゃものいそべやし	たまご、とうふ(大豆) おから(大豆)、とりにく 子もちししゃも、かつおぶし、あおのり、豆乳(大豆)	てんぷん 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、チンゲン菜、えのき、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ	
9	月	なかよしパン チキンヌードルスープ ガーリックソテー (中1・2)りんご (中1・2)チョコクリーム (中3)タンダーチキン (中3)カップグラタン (中3)フルーツ盛り	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ベーコン(豚肉) 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳) 鶏肉 豆乳(大豆)、おから(大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも 植物油、砂糖、ココアパウダー ヨーグルト(乳)、三温糖 ショートニング、乾燥マッシュポテト、じゃがいも、米粉、てんぷん、砂糖、水あめ 粉糖	にんじん、玉ねぎ、セロリ、パセリ にんじん、キャベツ、玉ねぎ、大根葉、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく、りんご	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆
10	火	なかよしパン チキンヌードルスープ まぐろの香草焼き スクランブルエッグ チョコクリーム きびごはん	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 まぐろ たまご、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳) 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも パン粉(小麦・大豆)、オリーブオイル 大豆油 植物油、砂糖、ココアパウダー	にんじん、玉ねぎ、セロリ、パセリ パセリ、パセリ、にんにく 玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、コーン、パセリ	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆
12	木	鶏汁 サバのシークワサーみそ焼き アーモンド和え ちんすこう	とりにく、結びごんぶ さば、みそ(大豆)	こめ、きび 三温糖 アーモンド、三温糖、ごま油 小麦粉(小麦)、ラード(豚肉)、砂糖	とうがん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが シークワサー果汁 もやし、にんじん、さつま、きゅうり	小麦、大豆、豚肉、牛肉
13	金	お弁当の日				
16	月	麦ごはん あさり入りバジルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	あさり、ベーコン(豚肉) きゅうにく、ぶたにく、大豆、豚レバー、レンズ豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも 三温糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも パン粉(小麦・大豆)、オリーブオイル 大豆油	島だいこん、玉ねぎ、セロリ、バジル にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご
17	火	黒米ごはん ななみ汁 クレープイリチ 黒糖まんじゅう	豚なかみ、ぶたにく ごんぶ、ぶたにく、チキアダ(大豆) 小豆	こめ、黒米 三温糖、大豆油 小麦粉、砂糖、黒糖、水あめ、ほちみつ、植物油 脂、てんぷん	しいたけ、ごんにく、ねぎ、しょうが 切干大根、こんにゃく	小麦、大豆
18	水	(中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー セロリの香味サラダ (幼小)とっとチーズ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ちくわ プロセスチーズ(乳)、カタクタイウシ	コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳) たんかん、ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、三温糖 アーモンド、ごま、砂糖、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、スズキニ、マッシュルーム、にんにく、パセリ セロリ、だいこん、きゅうり	小麦、乳、大豆 鶏肉 ごま、アーモンド、乳
19	木	ごはん チキンソテー もずく丼 さくらゼリー	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) とりにく、鶏レバー、もずく、大豆	こめ じゃがいも 大豆油、三温糖、てんぷん 砂糖、ぶどう糖、水あめ	島だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ひつくりジャンボ(いんげん)、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく レモン果汁、さくらんぼ果汁	鶏肉
20	金	お弁当の日				
24	火	ごはん マーボー春雨 チョレギサラダ スイートポテト	厚揚げ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) ツナ(大豆)、のり	こめ はるさめ、てんぷん、大豆油、三温糖、ごま油 三温糖、ごま油、ごま	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、長ねぎ、たけのこ、きくらげ キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワサー果汁、にんにく レモン果汁	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
25	水	黒米ごはん 黒とアーサのずまし汁 パパイアチャンプルー (小6・中3)シークワサーソルベ (小5)タンナファクルー (幼小)きなこあげパン	赤魚、アーサ ポーク(豚肉・鶏肉)、厚揚げ(大豆)、チキアダ(大豆)、かつおぶし たまご 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	こめ、黒米 大豆油 砂糖、黒糖、水あめ 小麦粉、砂糖、黒糖 コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 ABCマカロニ(小麦) じゃがいも、大豆油、三温糖、てんぷん	とうがん、しょうが パパイア、にんじん、玉ねぎ、大根葉、にら シークワサー果汁	小麦、卵
26	木	(中)黒糖パン ABCチキンスープ 冬瓜のトマト煮 (中)とっとチーズ カルシウムごはん ビーフカレー	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とりにく とりにく、赤いんげん豆、レンズ豆 プロセスチーズ(乳)、カタクタイウシ	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 ABCマカロニ(小麦) じゃがいも、大豆油、三温糖、てんぷん アーモンド、ごま、砂糖、てんぷん	だいこん、玉ねぎ、にんじん、パセリ とうがん、玉ねぎ、スズキニ、ブロッコリー、あお豆(大豆)、トマト、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ごま、アーモンド、乳
27	金	ガルパンソーザラダ いよかん	きゅうにく、豚レバー、白いんげん豆 ひよこ豆、ツナ(大豆)	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 じゃがいも、大豆油、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、セロリ、ウージパウダー、にんにく、しょうが きゅうり、パプリカ、コーン、シークワサー果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご