

令和8年 2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準するもの(表示を推奨)20品目		
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシュー・ナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド		

2、同一ライン上のアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサーやもぐく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところで販売しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだもの天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2 月	牛乳	麦ごはん タイピーエン	ぶたにく,えび,うずらのたまご	ごめ,麦	はさか,にんじん,びっくりジャンボ(いんげん),いんげん,きくらげ,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,パプリカ,ピーマン,たけのこ,れんこん,にんにく,しょうが,ウツリバウダー	鶏肉
		肉団子の甘酢炒め	ミートボール(大豆・豚肉・鶏肉)	三温糖,黒糖,てんぶん,ごま油,大豆油		天豆、豚肉、りんご、鶏肉
		フルーツ杏仁風プリン	豆乳	ぶどう糖,水あめ,てんぶん	ももビューレ,あんす果汁	大豆、もも、りんご
3 火	牛乳	酢飯 豆乳豚汁	ぶたにく,とうふ(大豆),みそ(大豆),豆乳(大 豆)	ごめ	たいこん,こんにゃく,長ねぎ	小麦
		たくあん入りツナマヨ 手巻き用玉子	ツナ(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	きゅうり,たくあん(小麦・大豆)	卵、小麦、大豆
		手巻きのり (中)節分豆 (中)スティック納豆(梅風味)	大豆 納豆	てんぶん 砂糖	梅肉	大豆、小麦、大豆
4 水	牛乳	ごはん ゆし豆腐 シブイングジー	ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(天豆)チキアギ,みそ(天豆)	ごめ 大豆油,三温糖	ねぎ,しょうが じょうがん,島たいこん,にんじん,こんにゃく,にら	
5 木	牛乳	たんかん			たんかん	
		コッペパン 紅芋のクリームスープ	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,ズッキーニ,マッシュルーム,	小麦、乳、大豆
		ホテトと豆のピザ焼き きらきらフルーツポンチ	とりにく,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳)	べにいも,さつまいも,じゃがいも,小麦粉,マー ガリン(乳・大豆),牛クリーム(乳)	カーリングバウダー	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
6 金	牛乳	きびごはん かさきた汁	たまご,とうふ(大豆)	てんぶん	あお豆(大豆),ハジカル パイナップル,みかん,黄桃	大豆
9 月	牛乳	カレーおか ししゃものいそべやき	おから(大豆),たまご(大豆)	三温糖,大豆油	玉ねぎ,チングン,葉えのき,しいたけ	
		(中1・2)りんご (中1・2)チョコクリーム	豆乳(大豆),豆乳(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ	
		(中3)タンドリーチキン (中3)カップグラタン	鶏肉			
10 火	牛乳	なかよしパン オキシナードルスープ	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	小麦、乳、大豆
		まぐろの香草焼き スクランブルエッグ	とりにく,レンズ豆	カットスパゲティ(小麦),じゃがいも	にんじん,玉ねぎ,セロリ,パセリ	鶏肉、豚肉
		チヨコクリーム	ベーコン(豚肉)	ベーコン(豚肉)	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,大根葉,ブロッコ リー,カリフラワー,コーン,にんにく	
12 木	牛乳	きびごはん 鶏汁	とりにく,結びごんふ	ごめ,きび	りんご	りんご
		サバのシーカワーサーミそ焼き	さば(大豆)	三温糖	玉ねぎ,チングン,葉えのき,しいたけ,じょうが	
		和え ちんすこう	アーモンド,三温糖,ごま油	アーモンド,三温糖,ごま油,砂糖	シーカワーサー果汁 さやし,にんじん,まつな,きゅうり	小麦、大豆、豚肉、牛肉
13 金	お弁当の日					
16 月	牛乳	麦ごはん あさり入りバジルスープ	あさり,ベーコン(豚肉) タコライスミート	ごめ,麦 じゃがいも きゅうにく,ぶたにく,大豆,豚レバー,レンズ豆	島たいこん,玉ねぎ,セロリ,パセリ にんにく,ウツリバウダー,玉ねぎ,にんじん, ピーマントマト	鶏肉、りんご
		ホイルチャペツ スライスチーズ	チーズ(乳)	三温糖	チアペツ,きゅうり	
		黒米ごはん なかみ汁	豚なかも、ぶたにく こんぶ,ぶたにく,チキアギ(大豆)	三温糖,大豆油	じいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが 切り大根,こんにゃく	
17 火	牛乳	クーピーリチー 黒糖まんじゅう	小豆	小麦粉,砂糖,黒糖,水あめ,はちみつ,植物油 脂,てんぶん	小麦粉,砂糖,黒糖,水あめ,はちみつ,植物油 脂,てんぶん	小麦、大豆
		(中)きなこあげパン	脱脂粉乳(乳),きなこ(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモ ンド,三温糖,黒糖		
		(幼小)黒糖パン グラムチャウダー	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆),黒糖	玉ねぎ,にんじん,ズッキーニ,マッシュルーム,に	小麦、乳、大豆
18 水	牛乳	ゼロリの香味サラダ	あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳)	じゃがいも,小麦粉,マークリン(乳・大豆),生クリ ーム(乳)	玉ねぎ,にんじん,ズッキーニ,マッシュルーム,に んにく,パセリ	鶏肉
		(幼少)ととチーズ	ちくわ	たんかんドレッシング(小麦・大豆・セラチン), セロリ,たまご,きゅうり	セロリ,たまご,きゅうり	
		ごはん チムシソシ もぐく丼	プロセスチーズ(乳),カタクチイワシ	アーモンド,ごま,砂糖,てんぶん		ごま、アーモンド、乳
19 木	牛乳	さくらゼリー	ごはん 豚レバー、ぶたにく,みそ(大豆)	ごめ	島たいこん,にんじん,にんにく,じょうが 玉ねぎ,にんじん,びっくりジャンボ(いんげん), パプリカ,コーン,たけのこ,にんにく	鶏肉
		さくらゼリー	とりにく,鶏レバー,もぐく,大豆	大豆油,三温糖,てんぶん	レモン果汁,さくらんぼ果汁	
		ごはん (中)ととチーズ	さくらゼリー	砂糖,ふどう糖,水あめ		
20 金	お弁当の日					
24 火	牛乳	ごはん マー保・春雨	厚揚げ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ (大豆)	はるさめ,てんぶん,大豆油,三温糖,ごま油	ウツリバウダー,にんにく,じょうが,にんじん,玉 ねぎ,ピーマン,長ねぎ,たけのこ,きくらげ	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大 豆、ごま
		チョレギサラダ	ツナ(大豆),のり	三温糖,ごま油,ごま	キユウゼン,にんじん,きゅうり,シーカワーサー果 汁,にんにく	
		スイートポテト		さつまいも,砂糖,植物油脂	レモン果汁	
25 水	牛乳	黒米ごはん 黄とアサのすまじ汁	赤魚,アーチ ハーブイヤチャンブルー	ごめ,黒米	さうがん,じょうが ハーブイヤ,にんじん,玉ねぎ,大根葉,にら	
		(小6・中3)シーカワーサーソルベ (小5)タンナフクルー	(大豆),かつおぶし	砂糖,黒糖,水あめ	シーカワーサー果汁	
		(幼少)きなこあげパン	たまご	小麦粉,砂糖,黒糖		小麦、卵
26 木	牛乳	脱脂粉乳(乳),きなこ(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモ ンド,三温糖,黒糖	玉ねぎ,にんじん,にんにく,じょうが 玉ねぎ,ズッキーニ,マッシュルーム,にんにく	小麦、乳、大豆	
		(中)黒糖パン ABCチキンスープ	豚レバー(豚肉),厚揚げ(大豆),チキアギ (大豆),かつおぶし	ABCマカロニ(小麦)	玉ねぎ,にんじん,ハセリ	鶏肉
		冬瓜のトマト煮	じゃがいも,大豆油,三温糖,てんぶん	どうがん,玉ねぎ,ズッキーニ,プロコッパー,あお 豆(大豆),トマト,にんにく	小麦、鶏肉、大豆、りんご、鶏肉	
27 金	牛乳	(中)ととチーズ	プロセスチーズ(乳),カタクチイワシ	アーモンド,ごま,砂糖,てんぶん		ごま、アーモンド、乳
		カルシウムごはん ピーフカレー	ぎゅうにく,豚レバー,白いんげん豆	ごめ,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大 豆油	玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,セロリ,ウツリバウ ダー,にんにく,じょうが	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		ガルパンソーサラダ いよかん	ひよこ豆,ツナ(大豆)	じゃがいも,大豆油,卵なしマヨネーズ(大豆), 三温糖	きゅうり,パプリカ,コーン,シーカワーサー果汁 いよかん	