

令和8年 2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上のアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
2 月		麦ごはん 牛乳 ダイビーエン	ぶたにく,えび,うずらのたまご	こめ,麦 はるさめ	はくさい,にんじん,びっくりジャンボ(いんげん),いんげん,きくらげ,にんにく,しょうが	鶏肉	
		肉団子の甘酢炒め	ミートボール(大豆・豚肉・鶏肉)	三温糖,黒糖,でんぶん,ごま油,大豆油	にんじん,玉ねぎ,パプリカ,ピーマン,たけのこ,れんこん,にんにく,しょうが,ウージパウダー	大豆、豚肉、りんご、鶏肉	
		フルーツ杏仁風プリン	豆乳	ぶどう糖,水あめ,でんぶん	ももピューレ,あんず果汁	大豆、もも、りんご	
3 火		酢飯 牛乳 豆乳豚汁	ぶたにく,とうふ(大豆),みそ(大豆),豆乳(大 豆)	こめ じゃがいも,里芋	だいこん,こんにゃく,長ねぎ	小麦	
		たくあん入りツマヨ 手巻き用玉子 手巻きのり (小中)節分豆 (中)ステイック納豆(梅風味)	ツナ(大豆) たまご のり 大豆 納豆	卵なしまヨネーズ(大豆),三温糖 でんぶん	きゅうり,たくあん(小麦・大豆)	卵、小麦、大豆	
		ゆし豆腐 牛乳 ジブインフレー	ぶたにく,厚揚げ(大豆)チキアギ,みそ(大豆)	大豆油,三温糖	とうがん,島だいこん,にんじん,こんにゃく,にら	大豆	
		たんかん			たんかん		
4 水		ごはん 牛乳 ゆし豆腐	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	ねぎ,しょうが		
		紅芋のクリームスープ	とりにく,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳)	べいも,さつまいも,じゃがいも,小麦粉,マーガ リン(乳・大豆),生クリーム(乳)	どうがん,島だいこん,にんじん,こんにゃく,にら	小麦、乳、大豆	
		ホテト豆のピザ焼き きらきらフルーツポンチ	白いんげん豆,大豆,チーズ(乳)	じゃがいも	あお豆(大豆),バジル	大豆	
5 木		牛乳 コッペパン	カラフルゼリー(もも・りんご・大豆)、サイダー 風ゼリー	カラフルゼリー(もも・りんご・大豆)、サイダー 風ゼリー	パイナップル,みかん,黄桃		
		紅芋のクリームスープ	白いんげん豆,大豆,チーズ(乳)	じゃがいも			
		ホテト豆のピザ焼き きらきらフルーツポンチ					
6 金		牛乳 きびごはん かさだま汁 カレーおから しゃものいそべやき	たまご,とうふ(大豆) おから(大豆),とりにく 子もちしゃも,かつおぶし,あおのり,豆乳(大 豆)	こめ,きび でんぶん 三温糖,大豆油 卵なしまヨネーズ(大豆)	玉ねぎ,チンゲン菜,えのき,しいたけ 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ		
		なかよしパン 牛乳 チキンヌードルスープ	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	にんじん,玉ねぎ,セロリ,パセリ	小麦、乳、大豆	
		ガーリックソテー	とりにく,レンズ豆 ベーコン(豚肉)	カツオヌードル(小麦),じゃがいも	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,大根葉,プロッコ リー,カリフラワー,コーン,にんにく	鶏肉、豚肉	
9 月		(中1・2)りんご (中1・2)チョコクリーム (中3)タンドリーチキン (中3)カップグラタン (中3)フルーツ盛り	大豆粉(大豆),脱脂粉乳(乳)	植物油脂,砂糖,ココアパウダー	りんご	乳、大豆	
		牛乳	鶏肉	ヨーグルト(乳),三温糖	にんにく		
		(中3)タンドリーチキン	豆乳(大豆)、おから(大豆)	ショートニング,乾燥マッシュボドテ,じゃがいも,米 粉,でんぶん,砂糖,水あめ	玉ねぎ,にんじん,コーン,ほうれん草	大豆	
		(中3)カップグラタン		粉糖	りんご,たんかん,いちご,ぶどう,メロン		
10 火		牛乳 なかよしパン チキンヌードルスープ まぐろの香草焼き スクランブルエッグ	なかよしパン 脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	小麦、乳、大豆	
		牛乳 チキンヌードルスープ	とりにく,レンズ豆	カツオヌードル(小麦),じゃがいも	にんじん,玉ねぎ,セロリ,パセリ	鶏肉、豚肉	
		まぐろの香草焼き	まぐろ	パン粉(小麦・大豆),オリーブオイル	バジル,パセリ,にんにく		
12 木		牛乳 きびごはん 鶏汁	たまご,ワインナー(豚肉),チーズ(乳)	大豆油	玉ねぎ,ビーマン,パプリカ,コーン,パセリ	乳、大豆	
		サバのシーウォーターみそ焼き アーモンド和え ちんすこう	大豆粉(大豆),脱脂粉乳(乳)	植物油脂,砂糖,ココアパウダー	りんご,たんかん,いちご,ぶどう,メロン		
		牛乳 スパゲティナポリタン	ワインナー(豚肉)	スパゲティー(小麦),オリーブオイル,三温糖	マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ビーマン,しめ じ,ズッキーニ,セロリ,ケール,バジル,にんにく, ウージパウダー,トマト	小麦、大豆、鶏肉、りんご	
13 金		牛乳 スパゲティナポリタン	ツナ(大豆),チーズ(乳)	じゃがいも,卵なしまヨネーズ(大豆),三温糖	バブリカ,きゅうり,あお豆(大豆)	大豆	
		牛乳 ツナじゃがサラダ ハートのチョコプリン (中)チーズ	豆乳(大豆) チーズ(乳)	砂糖,ぶどう糖,ココアパウダー,でんぶん			
		牛乳 麦ごはん あさり入りバジルスープ タコライスミート	わいわい(大豆)	三温糖	マッシュルーム,玉ねぎ,にんじん,ビーマン,しめ じ,ズッキーニ,セロリ,ケール,バジル,にんにく, ウージパウダー,トマト	小麦、大豆、鶏肉、りんご	
16 月		牛乳 麦ごはん あさり入りバジルスープ タコライスミート	あさり,ベーコン(豚肉)	三温糖	島だいこん,玉ねぎ,セロリ,バジル	鶏肉	
		牛乳 ボイルキャベツ スライスチーズ	きゅうにく,ぶたにく,豚レバー,レンズ豆	三温糖	にんにく,ワージパウダー,玉ねぎ,にんじん,ビ ー マントマト	大豆、りんご	
		牛乳 黒米ごはん なかみ汁 グリーフリチー	三温糖,大豆油	小麦粉,砂糖,黒糖,水あめ,はちみつ,植物油脂, でんぶん	キャベツ,きゅうり		
17 火		牛乳 黒米ごはん なかみ汁 グリーフリチー	こなん,ぶたにく,子キアギ(大豆)	小麦粉,砂糖,黒糖,水あめ,はちみつ,植物油脂, でんぶん	小麦、大豆		
		牛乳 黒糖まんじゅう	小豆	三温糖			
		牛乳 (中)きなこあげパン	こめ,黒米				
18 水		牛乳 (中)きなこあげパン	あさり,ベーコン(豚肉)	三温糖	いただけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが		
		牛乳 (幼小)黒糖パン グラムチャウダー	きゅうにく,ぶたにく,大豆,豚レバー,レンズ豆	三温糖	切干大根,こんにゃく		
		セロリの香味サラダ	三温糖,大豆油	アーモンド,ごま,砂糖,でんぶん	ごま,アーモンド,乳		
19 木		牛乳 (幼小)とっとチーズ	ちくわ	セロリ,たいこん,きゅうり			
		牛乳 ごはん チムシソース	フロセスチーズ(乳),カタクチイワシ	アーモンド,ごま,砂糖,でんぶん			
		牛乳 豚レバー,ぶたにく,みそ(大豆)	こめ				
20 金		牛乳 もずく弁	じやがいも				
		牛乳 さくらゼリー	大豆油,三温糖,でんぶん				
		牛乳 カレーランド	砂糖,ぶどう糖,水あめ				
24 火		牛乳 ごはん マーク一春雨	うどん(小麦),大豆油	うどん(小麦),大豆油	ににく,はくさい,にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,大 根葉	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉、りんご	
		牛乳 チヨレギサラダ	ちくわ,ツナ(大豆)	たんかんドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン), 三温糖,ごま	パパイヤ,きゅうり,キャベツ,にんじん		
		牛乳 中華ポテト アーモンド	たんかん和え	さつまいも,植物油脂,砂糖,水あめ,黒糖,大豆油			
25 水		牛乳 スイートポテト	アーモンド	アーモンド,ごま,砂糖,でんぶん			
		牛乳 黒米ごはん 魚とアーサのすまじ汁 パパイヤチャンプルー	こめ,黒米				
		牛乳 (小6・中3)シーカワーサソルベ (小5)タンナフクリー	赤魚,アーサ ボーグ(豚肉・鶏肉),厚揚げ(大豆),子キアギ (大豆),かつおぶし	どうがん,しょうが			
26 木		牛乳 (幼小)きなこあげパン	砂糖,果糖,水あめ	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,天根葉,にら			
		牛乳 (中)黒糖パン ABCチキンスープ	小麦粉,砂糖,黒糖	シーカワーサー果汁			
		冬瓜のトマト煮	ABCマカラニ(小麦)	小麦粉,砂糖,黒糖			
27 金		牛乳 (中)とっとチーズ	じやがいも,大豆油	コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモン ド,三温糖,黒糖			
		牛乳 カルシウムごはん ピーフカレー	ツナ(大豆),のり	小麦粉,砂糖,マーガリン(乳・大豆),大豆油	だいこん,玉ねぎ,にんじん,パセリ	小麦、乳、大豆	
		牛乳 カルパンソーサラダ	たまご	じゃがいも,大豆油,三温糖,でんぶん	じやがいも,玉ねぎ,スズキーニ,プロッコリー,あお 豆(大豆),トマト,にんにく	小麦、鶏肉、大豆、りんご、鶏肉	
		牛乳 (中)きなこあげパン	スイートポテト	アーモンド,ごま,砂糖,でんぶん	ごま,アーモンド,乳		
		牛乳 カルシウムごはん ピーフカレー	ぎゅうにく,豚レバー,白いんげん豆	こめ,じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油	玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,セロリ,ウージパウ ダー,にんにく,しょうが	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉、りんご	
		牛乳 カルパンソーサラダ	ひよこ豆,ツナ(大豆)	じゃがいも,大豆油,卵なしまヨネーズ(大豆), 三温糖	じやがいも,玉ねぎ,パプリカ,コーン,シーカワーサー果汁		