

令和8年 2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。  
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	 麦ごはん タイビーエン 肉団子の甘酢炒め フルーツ杏仁風プリン	ぶたにく、えび、うずらのたまご ミートボール(大豆・豚肉・鶏肉) 豆乳	こめ、麦 はるさめ 三温糖、黒糖、てんぷん、ごま油、大豆油 ぶどう糖、水あめ、てんぷん	はくさい、にんじん、びつくりジャンボ(いんげん)、いんげん、きくらげ、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、たけのこ、れんこん、にんにく、しょうが、ウージパウダー、ももピューレ、あんず果汁	鶏肉 大豆、豚肉、りんご、鶏肉 大豆、もも、りんご 小麦
3	火	 酢飯 豆乳豚汁 たくあん入りツナマヨ 手巻き用玉子 手巻きのり (小中)節分豆 (中)スティック納豆(梅風味)	ぶたにく、とうふ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ツナ(大豆) たまご のり 大豆 納豆	こめ じゃがいも、里芋 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖、てんぷん 砂糖 砂糖	だいこん、こんにゃく、長ねぎ きゅうり、たくあん(小麦・大豆) 梅肉	卵、小麦、大豆 大豆 小麦、大豆
4	水	 ごはん ゆし豆腐 シブインブシー	ゆしとうふ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)チキアギ、みそ(大豆)	こめ 大豆油、三温糖	ねぎ、しょうが どうがん、島だいこん、にんじん、こんにゃく、にら	
5	木	 たんかん コッペパン 紅芋のクリームスープ ポテトと豆のピザ焼き きらきらフルーツポンチ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆、大豆、チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) べにいも、さつまいも、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳) じゃがいも カラフルゼリー(もも・りんご・大豆)、サイダー風ゼリー	玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム、ウージパウダー あお豆(大豆)、バジル パイン、みかん、黄桃	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉 大豆
6	金	 きびごはん かきたま汁 カレーおから ししゃものいそべやき	たまご、とうふ(大豆) おから(大豆)、とりにく 子もちししゃも、かつおぶし、あおのり、豆乳(大豆)	こめ、きび てんぷん 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、チンゲン菜、えのき、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ	
9	月	 なかよしパン チキンヌードルスープ ガーリックソテー (中1・2)りんご (中1・2)チョコクリーム (中3)タンダーチキン (中3)カップグラタン (中3)フルーツ盛り	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 ベーコン(豚肉) 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳) 鶏肉 豆乳(大豆)、おから(大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも 植物油脂、砂糖、ココアパウダー ヨーグルト(乳)、三温糖 ショートニング、乾燥マッシュポテト、じゃがいも、米粉、てんぷん、砂糖、水あめ、粉糖	にんじん、玉ねぎ、セロリ、パセリ にんじん、キャベツ、玉ねぎ、大根葉、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく、りんご にんにく 玉ねぎ、にんじん、コーン、ほうれん草 りんご、たんかん、いちご、ぶどう、メロン	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆
10	火	 なかよしパン チキンヌードルスープ まぐろの香草焼き スクランブルエッグ チョコクリーム きびごはん 鶏汁	脱脂粉乳(乳) とりにく、レンズ豆 まぐろ たまご、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳) 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) カットスパゲティ(小麦)、じゃがいも パン粉(小麦・大豆)、オリーブオイル 大豆油 植物油脂、砂糖、ココアパウダー	にんじん、玉ねぎ、セロリ、パセリ バジル、パセリ、にんにく 玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、コーン、パセリ	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 乳、大豆
12	木	 サバのシークワサーみそ焼き アーモンド和え ちんすこう スパゲティナポリタン	さば、みそ(大豆) ウインナー(豚肉)	三温糖 アーモンド、三温糖、ごま油 小麦粉(小麦)、ラード(豚肉)、砂糖 スパゲティ(小麦)、オリーブオイル、三温糖	シークワサー果汁 もやし、にんじん、ごま、きゅうり マッシュルーム、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、ズッキーニ、セロリ、ケール、バジル、にんにく、ウージパウダー、トマト、パプリカ、きゅうり、あお豆(大豆)	小麦、大豆、豚肉、牛肉 大豆、小麦、鶏肉、りんご 大豆
13	金	 ツナじゃがサラダ ハートのチョコプリン (中)チーズ 麦ごはん あさり入りバジルスープ タコライスミート ボイルキャベツ スライスチーズ	ツナ(大豆)、チーズ(乳) 豆乳(大豆) チーズ(乳) あさり、ベーコン(豚肉) きゅうにく、ぶたにく、大豆、豚レバー、レンズ豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも 三温糖 じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖、砂糖、ぶどう糖、ココアパウダー、てんぷん	島だいこん、玉ねぎ、セロリ、バジル にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご
17	火	 黒米ごはん なかみ汁 ターメリチニ 黒糖まんじゅう	豚なかみ、ぶたにく さんぷ、ぶたにく、チキアギ(大豆) 小豆	こめ、黒米 三温糖、大豆油 小麦粉、砂糖、黒糖、水あめ、はちみつ、植物油脂、てんぷん	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが 切干大根、こんにゃく	小麦、大豆
18	水	 (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン グラムチャウダー セロリの香味サラダ (幼小)とっとチーズ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ちくわ プロセスチーズ(乳)、カタクチイワシ	コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳) たんかんドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、三温糖 アーモンド、ごま、砂糖、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム、にんにく、パセリ セロリ、だいこん、きゅうり	小麦、乳、大豆 鶏肉 ごま、アーモンド、乳
19	木	 ごはん ちんすく もずく丼 さくらゼリー カレーうどん	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) とりにく、鶏レバー、もずく、大豆 ぶたにく、なると、油あげ(大豆)	こめ じゃがいも 大豆油、三温糖、てんぷん 砂糖、ぶどう糖、水あめ うどん(小麦)、大豆油	島だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、びつくりジャンボ(いんげん)、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、レモン果汁、さくらんぼ果汁	鶏肉 大豆、りんご
20	金	 たんかん和え 中華ポテト アーモンド ごはん マーボー春雨 チョレギサラダ スイートポテト	ちくわ、ツナ(大豆) 厚揚げ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) ツナ(大豆)、のり	たんかんドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、三温糖、ごま さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、黒糖、大豆油 アーモンド こめ はるさめ、てんぷん、大豆油、三温糖、ごま油 三温糖、ごま油、ごま	パパイヤ、きゅうり、キャベツ、にんじん ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、長ねぎ、たけのこ、きくらげ、キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワサー果汁、にんにく、レモン果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉、りんご 小麦、卵
24	火	 (中)黒糖パン ABCチキンスープ 冬瓜のトマト煮 (中)とっとチーズ カルシウムごはん ピーフカレー ガルバニンソーザラダ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とりにく とりにく、赤いんげん豆、レンズ豆 プロセスチーズ(乳)、カタクチイワシ きゅうにく、豚レバー、白いんげん豆 ひよこ豆、ツナ(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 ABCマカロニ(小麦) じゃがいも、大豆油、三温糖、てんぷん アーモンド、ごま、砂糖、てんぷん こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 じゃがいも、大豆油、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、セロリ、ウージパウダー、にんにく、しょうが きゅうり、パプリカ、コーン、シークワサー果汁	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、鶏肉、大豆、りんご、鶏肉 ごま、アーモンド、乳 小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
25	水	 黒米ごはん 魚とアーサのすまし汁 パパイヤチャンプルー (小6・中3)シークワサーソルベ (小5)タンナファクルー (幼小)きなこあげパン	赤魚、アーサ ボーク(豚肉・鶏肉)、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)、かつおぶし たまご 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	大豆油 砂糖、果糖、水あめ 小麦粉、砂糖、黒糖 コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、黒糖 ABCマカロニ(小麦) じゃがいも、大豆油、三温糖、てんぷん	どうがん、しょうが パパイヤ、にんじん、玉ねぎ、大根葉、にら シークワサー果汁	小麦、卵
26	木	 (中)黒糖パン ABCチキンスープ 冬瓜のトマト煮 (中)とっとチーズ カルシウムごはん ピーフカレー ガルバニンソーザラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とりにく とりにく、赤いんげん豆、レンズ豆 プロセスチーズ(乳)、カタクチイワシ きゅうにく、豚レバー、白いんげん豆 ひよこ豆、ツナ(大豆)	アーモンド、ごま、砂糖、てんぷん こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 じゃがいも、大豆油、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、セロリ、ウージパウダー、にんにく、しょうが きゅうり、パプリカ、コーン、シークワサー果汁	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
27	金	 いよかん				