

令和8年 1月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
6	火		麦ごはん		こめ、麦		
			ハヤシライス	ぎゅうにく、ぶたにく、豚レバー	小麦粉、マーガリン(乳・大豆)	にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、セロリ、マッシュルーム、トマト、ウージパウダー、ブルーーン	小麦、大豆、牛肉、りんご、鶏肉、豚肉
			ゴロゴロ豆サラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆	アーモンド、クルトン(小麦・乳・大豆)、卵なしマフィン(大豆)	きゅうり、コーン、あお豆(大豆)	
			ミルメークゴゴア		ミルメークゴゴア(大豆)		
7	水		うちなー七草がゆ	ツナ(大豆)	こめ、麦	しいたけ、にんじん、とうがん、こまつな、かぶ、だいこん、大根葉、ほうれん草	鶏肉
			スジシーイリチー	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆)	三温糖、大豆油	スジシー、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			ちくわの磯辺天ぷら	魚肉すり身、あおき	てんぷん、砂糖、植物油、小麦粉、大豆油		小麦、大豆
8	木		きびごはん		こめ、きび		
			わかめスープ	わかめ、とうふ(大豆)	ごま油、ごま	だいこん、えのき、長ねぎ	鶏肉
			ホイコーロー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)	ごま油、三温糖、てんぷん	キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	小麦、大豆、ごま
			りんご			りんご	
9	金		ごはん		こめ		
			お雑煮	とりにく	もち	だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな、ゆず	
			紅白なます		三温糖、ごま	だいこん、にんじん、シークワサー果汁	
			さばの照り焼き	さば	三温糖、水あめ	しょうが	
13	火		(中)とりごはん	とりにく	植物油	しいたけ、にんじん、ごぼう	小麦、大豆、鶏肉
			(幼小)豚めし	ぶたにく、油あげ(大豆)	こめ、大豆油	にんじん、あお豆(大豆)、しいたけ	鶏肉
			ひじきの彩り炒め	とりにく、ひじき、大豆	三温糖、大豆油	こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ	
			もずく厚焼き玉子	卵、もずく	てんぷん、植物油		小麦、卵、大豆
14	水		麦ごはん		こめ、麦		
			ずきやき煮	ぎゅうにく、とうふ(大豆)	三温糖、大豆油	はくさい、玉ねぎ、にんじん、えのき、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく	
			きゅうりとしらすのツナ和え	ちりめん、わかめ、ツナ(大豆)	ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、三温糖、ごま	だいこん、きゅうり	
15	木		ごはん		こめ		
			魚肝	赤魚、わかめ、みそ(大豆)		だいこん、こまつな	
			フニタジャー	ぶ(小麦・大豆)、たまご、チキアギ(大豆)、ツナ(大豆)	大豆油	にんじん、キャベツ、玉ねぎ、からしな	
			ガツパもずく	もずく	砂糖	シークワサー果汁	小麦、大豆
16	金		ケール入りボンゴレ・ピアンコ	ベーコン(豚肉)、あさり	スパゲティー(小麦)、大豆油、オリーブ油	キャベツ、玉ねぎ、ケール、マッシュルーム、にんにく	
			ブロッコリーサラダ	大豆、ツナ(大豆)	三温糖、オリーブ油	ブロッコリー、きゅうり、パプリカ、あお豆(大豆)、レモン	
			ヨーグルト	ヨーグルト(乳)			
			(中のみ)ミックスナッツ		ピーナッツ、アーモンド、カシューナッツ、スバニッシュビーナッツ、植物油	ジャイアントコーン	ピーナッツ、アーモンド、カシューナッツ
19	月		麦ごはん		こめ、麦		
			冬野菜のみそ汁	油あげ(大豆)、みそ(大豆)	じゃがいも、さつまいも	だいこん、はくさい、れんこん、長ねぎ	
			豚丼	ぶたにく	大豆油、三温糖、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、こまつな、長ねぎ、しょうが	
			バナナ			バナナ	
20	火		全粒粉パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉、砂糖、ショートニング		小麦、乳、大豆
			白菜のグリーン煮	とりにく、脱脂粉乳(乳)、いんげんまめ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)、大豆油	はくさい、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
			カラフルサラダ		卵なしマフィン(大豆)、三温糖	だいこん、きゅうり、パプリカ、あお豆(大豆)、コーン、シークワサー果汁	
			ジャム		水あめ、砂糖	いちご、りんご	りんご
21	水		(幼小)とりごはん	とりにく	植物油	しいたけ、にんじん、ごぼう	小麦、大豆、鶏肉
			(中)豚めし	ぶたにく、油あげ(大豆)	こめ、大豆油	にんじん、あお豆、しいたけ	鶏肉
			こんにゃくの甘辛炒め	ぶたにく、チキアギ(大豆)	三温糖、ごま、大豆油	こんにゃく、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく	ごま
			焼きシヤモ	子もちしやも		レモン果汁	
22	木		カルシウムごはん		こめ		
			黒糖カレー	ぶたにく、ぎゅうにく、豚レバー、大豆、いんげんまめ	黒糖、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ウージパウダー、にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
			ごぼうとナッツサラダ		アーモンド、卵なしマフィン(大豆)、三温糖	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
23	金		きびごはん		こめ、きび		
			マーボー大根	とうふ(大豆)、ぶたにく、大豆、豚レバー、みそ(大豆)	三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油	しょうが、にんにく、ウージパウダー、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
			パンサンズー	ハム(豚肉)、錦糸卵(卵・小麦・大豆)	はるさめ、ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、にんじん、シークワサー果汁	
26	月		ごはん		こめ		
			アーサ汁	アーサ、とうふ(大豆)		とうがん、ねぎ、しょうが	
			タマチーチャンプルー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)	大豆油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん	
			カーサムーチー		べにいも、もち粉、グラニュー糖、麦芽糖		
27	火		ごはん		こめ		
			ツニキ汁	ぶたにく、こんぶ		だいこん、こまつな、にんじん、にんにく、しょうが	豚肉、鶏肉、りんご
			にんじんしりしりー	たまご、ツナ(大豆)、チキアギ(大豆)	大豆油	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	
			ジーマーミ豆腐(ピーナッツ豆腐)		ピーナッツ、てんぷん、砂糖	しょうが	ピーナッツ、小麦、大豆
28	水		きびごはん		こめ、きび		
			イチムドラウチ	ぶたにく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	ごま	こんにゃく、しいたけ	豚肉、豚肉、鶏肉、りんご
			野菜のウサチ	ツナ(大豆)	大豆油、三温糖	もやし、にんじん、きゅうり、だいこん	
			ミヌダル	ぶたにく	三温糖、ごま		
29	木		沖縄そば(麺)		小麦粉、植物油		小麦
			野菜そば	ぶたにく		キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			ミミガーの酢みそ和え	ミミガー、わかめ、みそ(大豆)	三温糖	きゅうり、だいこん、こまつな、シークワサー果汁	
			黒糖アガラサー		小麦粉、粗糖、黒糖、糖蜜		小麦
30	金		わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖		
			島入参ど牛肉の汁	牛肉、こんぶ、とうふ(豆腐)	大豆油	島にんじん、金美にんじん、にんじん、だいこん、こまつな、にんにく、しょうが	
			紅芋のラムニー	いんげんまめ	べにいも、三温糖、水あめ		
			たんかん			たんかん	