

# 令和8年 1月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目

特定原材料に準するもの(表示を推奨)20品目

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューなツツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば  
大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナツツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上のアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでどれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか)	(きいろ)	(みどり)	調味料
			おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
6	火	牛乳	麦ごはん ハヤシライス コロコロ豆サラダ ミルヌードルココア	ごめ,麦 きゅうにく,ふたにく,豚レバー ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆 ミルヌードルココア(大豆)	小麦粉、マーガリン(乳・大豆) アーモンド、クルトン(小麦・乳・大豆),卵なしヨネズ(大豆) ミルヌードルココア(大豆)	にんにく,にんじん,玉ねぎ,しめじ,セロリ,マッシュルーム,トマト,ウージパウダー,ブルーン きゅうり,コーン,あお豆(大豆)
		牛乳	うちなー七草がゆ スフジーイリチー	ごめ,麦	三温糖,大豆油	しいたけ,にんじん,とうがん,こまつな,かぶ,だいこん, 大根葉,ほうれん草
		牛乳	ちくわの磯辺天ぶら	魚肉すり身、あおさ	てんぶん,砂糖,植物油,小麦粉,大豆油	豚肉、鶏肉、りんご
		牛乳	きびごはん わかめスープ ボイコロー	ごめ,きび ごま油,ごま ごま油,三温糖,てんぶん	だいこん,えのき,長ねぎ キペソ,にんじん,ビーマン,しめじ,たけのこ,にんにく, しょうが,ウージパウダー	
9	金	牛乳	ごはん お雑煮 紅白なます	ごめ	三温糖,ごま	りんご
		牛乳	さばの照り焼き	もち	三温糖,水あめ	
		牛乳	(中)とりごはん (幼小)豚めし	三温糖,ごま	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな,ゆず	
13	火	牛乳	ひじきの彩り炒め もずく厚焼き玉子	ごめ,大豆油 三温糖,大豆油 卵,もずく	三温糖,大豆油 てんぶん,植物油	だいこん,あお豆(大豆),しいたけ こんにく,にんじん,キャベツ,ビーマン,パプリカ 小麦、卵、大豆
		牛乳	麦ごはん すまやき煮	ごめ	植物油	小麦、大豆、鶏肉
		牛乳	きゅうりとしらすのツナ和え	三温糖,大豆油 ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン),三温糖,ごま	はくさい,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,しいたけ,こ んにく,きゅうり	
14	水	牛乳	ごはん 魚汁	ごめ	大豆油	だいこん,こまつな
		牛乳	フニーシャー	大豆油	にんじん,キャベツ,玉ねぎ,からしな	
		牛乳	カツオもずく	砂糖	シーグーラー 果汁	小麦、大豆
16	金	牛乳	ケール入りボンゴレ・ピアンコ プロッコリーサラダ ヨーグルト	スパゲティー(小麦),大豆油,オリーブ油 三温糖,オリーブ油 ヨーグルト(乳)	キャベツ,玉ねぎ,ケール,マッシュルーム,にんにく プロッコリー,きゅうり,パプリカ,あお豆(大豆),レモン	
		牛乳	(中のみ)ミックスナツツ	ビーナッツ,アーモンド,カシューなツツ,スパニッシュ ビーナッツ,植物油	ジャイアントコーン	ビーナッツ、アーモンド、カシュー ナツツ
		牛乳	麦ごはん 冬野菜のみぞ汁	ごめ,麦		
19	月	牛乳	豚丼	じゃがいも,さつまいも	だいこん,はくさい,れんこん,長ねぎ	
		牛乳	バナナ	大豆油,三温糖,てんぶん	玉ねぎ,にんじん,こんにゃく,こまつな,長ねぎ,しょうが	
		牛乳	パン	バナナ		
20	火	牛乳	全粒粉パン 白菜のクリーム煮	小麦粉、全粒粉、砂糖、ショートニング じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳),大豆油	はくさい,にんじん,玉ねぎ,プロッコリー,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく	小麦、乳、大豆
		牛乳	カラフルサラダ	卵なしヨネズ(大豆),三温糖	だいこん,きゅうり,パプリカ,あお豆(大豆),コーン,シー クワーサー 果汁	
		牛乳	ジャム	水あめ,砂糖	いちご,りんご	りんご
21	水	牛乳	(幼小)とりごはん (中)豚めし	植物油	三温糖,ごま	小麦、大豆、鶏肉
		牛乳	こんにゃくの甘芋炒め	ごめ,大豆油	にんじん,あお豆,しいたけ	鶏肉
		牛乳	焼きシシャモ	三温糖,ごま,大豆油	こんにゃく,にんじん,玉ねぎ,ビーマン,しょうが,にんにく	こま
22	木	牛乳	カルシウムごはん 黒糖カレー	ごめ	レモン 果汁	
		牛乳	ごぼうとナツツサラダ	黒糖,じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油	玉ねぎ,にんじん,ビーマン,ウージパウダー,にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		牛乳	きびごはん マーポー大根	三温糖,てんぶん,ごま油,大豆油	アーモンド,卵なしヨネズ(大豆),三温糖	ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン
23	金	牛乳	パンサンダー	はるさめ,ごま,三温糖,ごま油	三温糖,ごま油	小麦、大豆、ごま,豚肉、鶏肉、りんご
		牛乳	ごはん	さゆり,にんじん,シーグーラー 果汁		
		牛乳	アーサ汁 ダマナーチャンブルー	大豆油	キャベツ,玉ねぎ,にんじん	
26	月	牛乳	カーネムーチー	べにいも,もち粉、グラニュー糖、麦芽糖		
		牛乳	ごはん	ごめ		
		牛乳	ソーキ汁 にんじん入りしりー	大豆油	どうがん,ねぎ,しょうが	
27	火	牛乳	たまご,ツナ(大豆),チキアギ(大豆)	ビーナッツ,てんぶん,砂糖	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	
		牛乳	ジーマーミー豆腐(ビーナツ豆腐)		じょうが	ビーナツ、小麦、大豆
		牛乳	きびごはん イチムドウチ	ごめ,きび	ごめ	
28	水	牛乳	野菜のウサチ ミヌタール	大豆油,三温糖	もやし,にんじん,きゅうり,たいこん	
		牛乳	沖縄そば(麺)	三温糖,ごま	三温糖	
		牛乳	野菜そば ミニガーナの酢みそ和え	小麦粉、植物油	小麦粉、粗糖、黑糖、糖蜜	小麦
29	木	牛乳	黒糖アガラサー	ごめ,砂糖		
		牛乳	わかめごはん 島人参と牛肉の汁	大豆油	島じんじん,金美じんじん,にんじん,だいこん,ごまつな, にんにく,じょうが	
		牛乳	紅芋のウムニー たんかん	べにいも,三温糖,水あめ	たんかん	
30	金	牛乳				