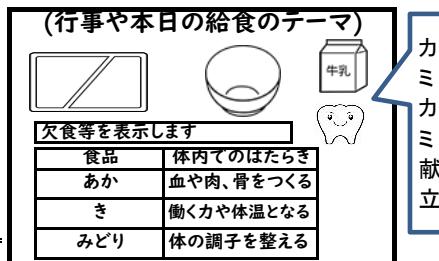


1月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。



<給食目標> 納得について考えよう

<栄養目標> 郷土の食文化を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています。

よく噛んで食べよう!



あなた的好きな給食は？

小学6年生と中学3年生に、もう一度食べたい、思い出に残っている給食のアンケートを取りました♪1~3月に登場しますので、楽しみにしていてください。



★マークが
リクエスト
給食です！

【おかず部門】

- 1位: あげパン (110票)
- 2位: 沖縄そば (76票)
- 3位: カレー (49票)
- 4位: タコライス (41票)
- 5位: ラーメン (26票)

上位には入らなかったけど、他にもたくさんのおかずやデザートの名前があがっていました！いろんな料理をもう一度食べたい！と思ってもらえてうれしいです♪

【デザート部門】

- 1位: ケーキ (123票)
- 2位: アイス (113票)
- 3位: フルーツポンチ (70票)
- 4位: タルト (42票)
- 5位: ゼリー (11票)

全国学校週間とは、学校の意義や役割について理解と関心を高め、学校のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。全国各地で学校給食に関するさまざまな行事が企画されています。ここでは昔なつかしい昭和の給食メニューを紹介します。

昭和の給食

昭和30年代



パンが主食で、脱脂粉乳をお湯に溶いて作るミルクとおかず一品という献立が多かったようです。くじら肉もよく登場しました。先割れスプーンで食べました。

昭和40年代



パンに合わせた洋風メニューがよく出ました。飲み物も牛乳に変わり、学校給食用の個包装チーズも作られ、乳製品が家庭に普及するきっかけになりました。

昭和50年代



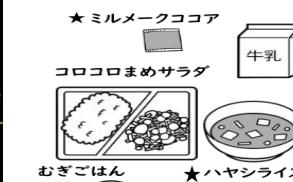
米飯給食が始まりました。カレーライスが食べられるようになり、肉じゃがなどの和食も出るようになって、内容がとても豊かになりました。はしも使われるようになりました。



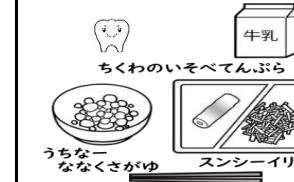
成人の日



6(火) 新年のはじまり



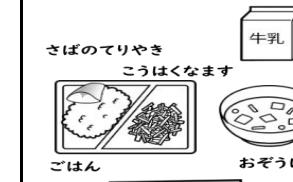
7(水) 七草がゆって何？



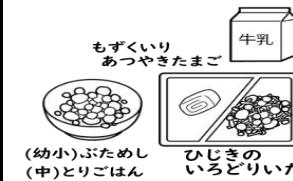
8(木) 毎日食べよう朝ごはん



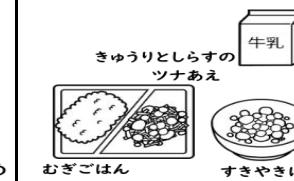
9(金) 鏡開き(1/11)



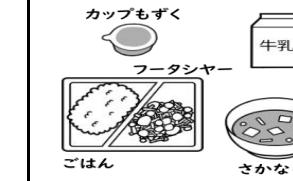
10(月) 手を洗ってから食事



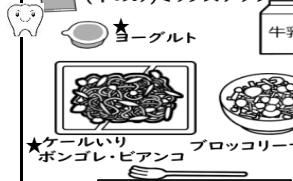
11(火) 寒くなっても牛乳



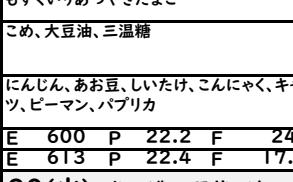
12(木) 琉球料理の日



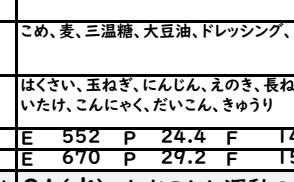
13(金) ケールについて



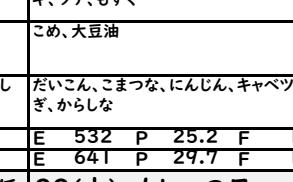
14(月) 体をあたためる食事



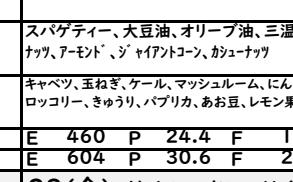
15(火) 色の濃い野菜と淡い野菜



16(水) かむことと運動の関係



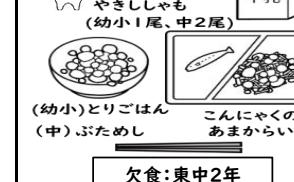
17(木) カレーの日



18(金) 協力して楽しい給食時間



19(月) 体をあたためる食事



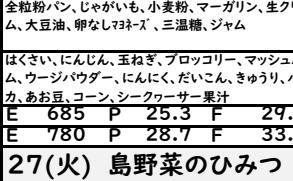
20(火) かむことと運動の関係



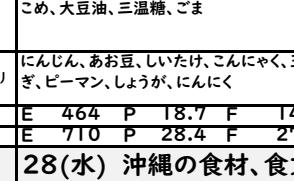
21(水) かむことと運動の関係



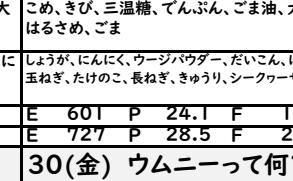
22(木) カレーの日



23(金) 協力して楽しい給食時間



24(月) 体をあたためる食事



25(火) かむことと運動の関係



26(水) かむことと運動の関係



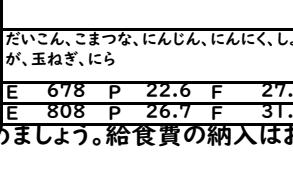
27(木) カレーの日



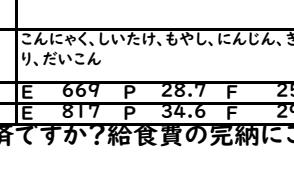
28(金) 協力して楽しい給食時間



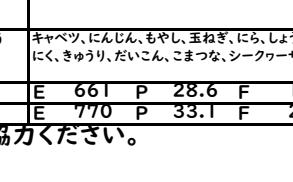
29(月) かむことと運動の関係



30(火) カレーの日



31(水) かむことと運動の関係



32(木) かむことと運動の関係

