

## 認知症の方の道迷い支援について

### ●西原町認知症高齢者等見守りSOSネットワーク

認知症により行方不明となるおそれのある方を事前に登録することで、行方不明になった場合に地域の協力を得て早期発見できるよう支援体制を構築しています。

西原町、西原町地域包括支援センター、西原町社会福祉協議会、浦添警察署などで構成されるネットワークです。

現在、道迷いの症状がない場合でも、事前に登録することができます。詳しくは、西原町役場または西原町地域包括支援センターへご相談ください。

#### 事前に相談・手続き



行方不明  
になったら

#### 情報共有・連携



### ●見守りQRコードラベル・シール(どこシル伝言板)

「西原町認知症高齢者等見守りSOSネットワーク事業」に登録し希望する方に対し、QRコード付きの見守りシールをお渡しします。実際に行方不明になった際に、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、家族へ瞬時に発見通知が届き、その後は発見者と伝言板でやりとりができます。

#### 利用までの ながれ

- ①福祉課介護支援窓口で申請 ②登録シートの作成→QRコードラベル・シールの配布
  - ③ご本人の持ち物や衣服へのシールを貼り付ける
- ※申請・登録にお時間を要するため、事前連絡をお願いします。

動画で確認▶



#### 耐洗ラベル(アイロンで貼り付けられるもの)



#### 蓄光シール(アイロン不可のもの)



#### ラベルシール・QRコード▼



お問い合わせ：福祉課 介護支援係 TEL:098-945-4791

## 65歳以上の方へ「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力を・・・

65歳以上の高齢者(要介護認定を受けていない)1500人を無作為に抽出して調査を実施します。調査票が届いている方は、調査票へご記入のうえ、同封の返信用封筒にて早めに投函してくださいませようご協力お願いします。

#### 調査は何に使われるの？

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を維持するため、地域の支援ニーズを把握し、令和8年度に策定する「ことぶきプラン2027西原町高齢者保健福祉計画」を作成します。

お問い合わせ：福祉課 介護支援係 TEL:098-945-4791



## 祝 トーカチ(米寿) おめでとうございます

昭和13年生まれ、数え年88歳(満87歳)の方

先月、カジマヤー、トーカチを迎えたみなさまの写真を掲載しましたが、追加掲載いたします。心からお祝い申し上げますとともに、いつまでもお元気でお過ごしになれますよう、お祈り申し上げます。

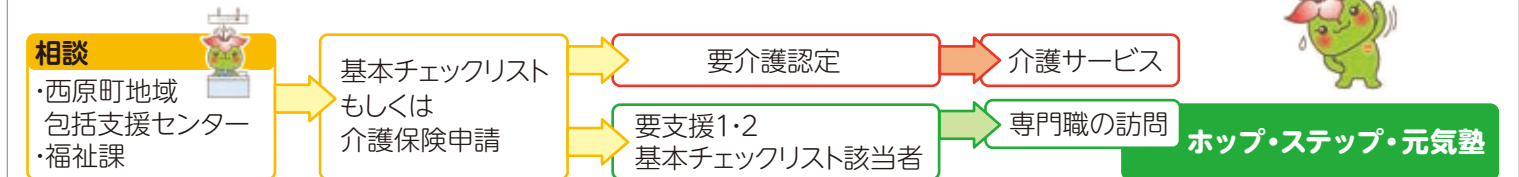


たば ふみこ  
田場 文子  
幸地



## 西原町の介護予防の取り組みが変わりました♪～ホップ・ステップ・元気塾の紹介～

西原町では、「長時間歩けなくなった」など、日常生活に不安を感じた高齢者の方が、再びもとの生活を取り戻せるように短期集中予防サービス(ホップ・ステップ・元気塾)に取り組んでいます！



※明らかに介護が必要な人はこれまでどおりの介護サービスを利用していただきます。

### 参加者の声

#### ●Aさん

教室へ参加してみて、同じように心身の衰えを感じている方がいると知って、頑張ろうと思えた。自分の生活リズムを整えるポイントや必要なことを教えてもらい、実践することで日々身体が軽くなるのを感じることができた。今では、体操サークルや自治会の集まり、グラウンドゴルフへ参加していて、血圧もコントロール良好になって嬉しい。

#### ●Bさん

病気を発症して後遺症を抱え、ふさぎ込んでいたが、この教室に参加して、運動や個別面談を通し、自分に合った活動を提案してもらうことで、他者との距離感が次第に薄れていった。卒業後も卓球やカラオケ、ものづくりに挑戦でき、新たな目標もできた。少し頑張って続けることが大事だと思う。

お問い合わせ：福祉課 介護支援係 TEL:098-945-4791 西原町地域包括支援センター TEL:098-882-0117

## 認知症 カフェ

#### にしまーるの由来

認知症の方やそのご家族、地域の方々、専門家が相互に共有、理解しあえる場として、誰もが気軽に繋がれる場所。

「にしはら」と「ゆいまーる」を掛け合わせて作りました。



## ゆんたく広場 にしまーる 12月のご案内

### テーマ 年末ゆんたく会

あっという間に12月ですね!!  
今年はどうな1年でしたか?  
師走の忙しい時期ですが、今年を振り返りながら  
ゆっくりゆんたくをしませんか?  
皆様お気軽にご参加ください★

参加  
無料

■日時：令和7年12月10日(水) 午後2時～午後4時  
■場所：いいあんべ家 (中央公民館となり)



お問い合わせ：西原町地域包括支援センター TEL:098-882-0117 福祉課 介護支援係 TEL:098-945-4791