

# 令和7年 12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目

特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目  
あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば  
大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上のアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでそれらのを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	月	麦ごはん さつまいも 魚のスヌミナ焼き 白菜のゆず香和え	とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	こめ,麦 さつまいも 三温糖 三温糖	こんにゃく,ごぼう,だいこん にんにく はくさい,にんじん,だいこん,こまつな,ゆず皮, シークヮーサー果汁	
2	火	ごはん あさり入りスンドウブチゲ ブリブリ中華炒め オレンジ	あさり,ぶたにく,豆腐(大豆),みそ(大豆)	大豆油,ごま油	はくさい,にんじん,キムチ(大豆),にら,にんにく	鶏肉,大豆
3	水	コッペパン 洋風肉団子スープ トマトオムレツ パンキンサラダ	肉団子(大豆・鶏肉・豚肉),レンズ豆	ごま油,大豆油,三温糖,てんぶん,黒糖	にんじん,たけのこ,こんにゃく,ヤングコーン,に んにくの芽,にんにくしょうが オレンジ	
4	木	きびごはん うちなーみそ汁 からし菜炒め	とうふ(大豆),ポーク(豚肉),みそ(大豆)	小麥粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,セロリ,パセリ	小麦,乳,大豆 鶏肉
5	金	ごはん おでん煮 ナツツと小魚のみつがらめ	べーコン(豚肉),ソナ(大豆),チキアギ(大 豆),かつお,ぶし	玉ねぎ,トマト 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ,トマト かほちや,きゅうり	卵,大豆,鶏肉
8	月	ごはん アーサ入り魚汁 ウカライチー	赤魚,アーサ,とうふ(大豆),みそ(大豆)	大豆油	玉ねぎ,玉ねぎ,きくらげ,ねぎ りんご	
9	火	中華めん 鶏塩ラーメン(スープ)	とりにく,なると	三温糖,ごま油	もやし,長ねぎ,しいたけ,コーン,しょうが,にん にく	鶏肉
		ぎょうざ たことわかめの酢の物	ぶたにく	小麥粉,ラード(豚肉),砂糖,てんぶん	玉ねぎ,キャベツ,しょうが	小麦,大豆,豚肉
			わかめ,たこ	三温糖,オリーブ油,青じそドレッシング	きゅうり,だいこん,シークヮーサー果汁	
10	水	麦ごはん 大根とそぼろ汁 鶏ごぼうのみそ煮	とりにく,とうふ(大豆)	てんぶん,大豆油	だいこん,こまつな,にんじん,しょうが	
			とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,大豆油,ごま油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,れんこん,あお豆 (大豆),しょうが	
11	木	お弁当の日				
12	金	ごはん 西原野菜と卵のみそ汁 ししゃものバジルマヨ焼き	たまご,油あげ(大豆),みそ(大豆)	こめ	こまつな,玉ねぎ,どうがん,ケール	
		島にんじん入りごま酢和え	子もちししゃも,豆乳(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆),バジルソース(乳・小 麦・大豆・鶏肉)	にんじん,島にんじん,だいこん,あお豆(大豆), にんにく	
15	月	梅ゆかりごはん あさりの赤だし 野菜のにんにくじゃこ炒め	あさり,とうふ(大豆),わかめ,みそ(大豆),赤だ し(大豆・鶏肉)	こめ,砂糖,てんぶん	しそ,うめ だいこん,えのき,長ねぎ	
			ぶたにく,あつあげ(大豆),ちりめん	大豆油	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,いんげん,にんにく	
16	火	鮭ときのこの雑炊 みそきんぴら 大学芋 (中)うまかってん	鮭	こめ,麦	しめじ,えのき,しいたけ,にんじん,どうがん,こま つな	
			ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,ごま,大豆油,ごま油	ごぼう,にんじん,いんげん,れんこん,こんにゃく	鶏肉
				さつまいも,植物油,水あめ,砂糖,黒糖,ごま		
				ひまわりの種,てんぶん,米,もち米,砂糖,セザ ミクラッカー(ごま)		小麦,ごま,大豆
17	水	コッペパン 冬野菜のあったかボトフ ピーンズのカップ焼き 海と畑のサラダ	脱脂粉乳(乳)	小麥粉,砂糖,ショートニング(大豆)	にんじん,どうがん,キャベツ,ズッキーニ,ケール, セロリ,バジル,パセリ	小麦,乳,大豆 鶏肉
			ミニワインナー(豚肉・鶏肉)	じやかいも		
			白いんげん豆,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげ ん豆,豆乳(大豆),チーズ(乳)	じやかいも,卵なしマヨネーズ(大豆)	コーン	
			ひじき,ひよこ豆,ツナ(大豆)	ごまドレッシング(ごま)	はくさい,きゅうり,にんじん,コーン	
18	木	(中)トウンジージューシー (幼少)ひじきごはん ちくわのアーサモ焼き ハワイアンブジー	ぶたにく,ひじき,大豆	こめ,麦,田芋,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	豚肉,鶏肉,りんご
			ひじき,とりにく,油あげ(大豆)	こめ,砂糖	にんじん,こんにゃく	小麦,大豆,鶏肉
			ちくわ,アーサ,脱脂粉乳(乳),牛乳(乳),かつ お,ぶし	卵なしマヨネーズ(大豆)		
			ぶたにく,チキアギ(大豆),あつあげ(大豆),み そ(大豆)	大豆油,三温糖	パパイヤ,どうがん,にんじん,にら	
19	金	麦ごはん もぐくの中華スープ レバニラ炒め みかん		こめ,麦	チシゲン菜,コーン	鶏肉
				ごま油	もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	
				大豆油,三温糖,てんぶん,ごま油	みかん	
22	月	振替休日				
23	火	(幼少)トウンジージューシー (中)ひじきごはん いわしのみそ煮 沖縄風煮つけ	ぶたにく,ひじき,大豆	こめ,麦,田芋,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	豚肉,鶏肉,りんご
			ひじき,とりにく,油あげ(大豆)	こめ,砂糖	にんじん,こんにゃく	小麦,大豆,鶏肉
24	水	スパゲティボロネーゼ ジャーマンポテト クリスマスケーキ	ぶたにく,豚レバー,大豆	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,しめじ,ズッキーニ,ケール,マッ シュルーム,バジル,ウージパウダー,にんにく,ト マト	小麦,鶏肉,大豆,りんご
			ベーコン(豚肉)	じゃかいも,大豆油,バター(乳)	玉ねぎ,コーン,にんにく,パセリ	
			豆乳(大豆),きな粉(大豆)	ココア,植物油,水あめ,砂糖,てんぶん,米粉		大豆
25	木	(中)チーズ チキンライス ABCスープ オムライス用玉子焼き チキンナゲット ケチャップ(個包装) カップでヤクルト ジョア	チーズ(乳)	こめ,植物油脂,砂糖	にんじん,コーン	大豆,鶏肉,豚肉
			鶏肉	ABCマカロニ(小麦)	だいこん,玉ねぎ,にんじん,プロッコリー,パセリ	鶏肉
			ベーコン(豚肉),とりにく			
			たまご	てんぶん,砂糖,植物油脂		
			とりにく,大豆	ラード(豚肉),なたね油,てんぶん,パン粉(小 麦),小麦粉	にんにく	卵,小麦,大豆
						小麦,鶏肉,豚肉,大豆