

令和7年 12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	 麦ごはん さつまい 魚のスタミナ焼き 白菜のゆず香和え	とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) さば	こめ、麦 さつまいも 三温糖 三温糖	こんにゃく、ごぼう、だいこん にんにく はくさい、にんじん、だいこん、こまつな、ゆず皮、 シークワーサー果汁	
2	火	 ごはん あさり入りスンドゥブチゲ ブリブリ中華炒め オレンジ コッペパン 洋風肉団子スープ	あさり、ぶたにく、豆腐(大豆)、みそ(大豆) とりにく、うずらの卵	こめ 大豆油、ごま油 ごま油、大豆油、三温糖、でんぶん、黒糖	はくさい、にんじん、キムチ(大豆)、にら、にんにく にんじん、たけのこ、こんにゃく、ヤングコーン、に んにくの芽、にんにく、しょうが オレンジ	鶏肉、大豆
3	水	 コッペパン 洋風肉団子スープ トマトオムレツ パンプキンサラダ	脱脂粉乳(乳) 肉団子(大豆・鶏肉・豚肉)、レンズ豆 たまご、とりにく ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも 植物油、でん粉 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、パセリ 玉ねぎ、トマト かぼちゃ、きゅうり	小麦、乳、大豆 鶏肉 卵、大豆、鶏肉
4	木	 きびごはん うちなーみそ汁 からし菜炒め	どうぶ(大豆)、ボーク(豚肉)、みそ(大豆) ベーコン(豚肉)、ツナ(大豆)、チキアギ(大 豆)、かつおぶし	こめ、きび じゃがいも 大豆油	どうがん、にんじん からしな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ	
5	金	 ごはん おでん煮 ナッツと小魚のみつがらめ 納豆 ごはん アーサ入り魚汁	ぶたにく、つくね(小麦・鶏肉・大豆)、ちくわ、あ つあげ(大豆)、うずらの卵 カエリ 大豆 赤魚、アーサ、どうぶ(大豆)、みそ(大豆)	こめ 三温糖 アーモンド、カシューナッツ、白ごま、三温糖、黒 糖、はちみつ 砂糖、水あめ こめ	だいこん、にんじん、こまつな、こんにゃく どうがん、しょうが	
8	月	 納豆 ごはん アーサ入り魚汁 ゆかりイチー りんご	ぶたにく、おから(大豆)	三温糖、大豆油 三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ りんご	
9	火	 中華めん 鶏塩ラーメン(スープ) ぎょうざ たことわかめの酢の物	とりにく、なると ぶたにく わかめ、たこ	中華めん(小麦) 三温糖、ごま油 小麦粉、ラード(豚肉)、砂糖、でんぶん 三温糖、オリーブ油、青じそドレッシング	もやし、長ねぎ、しいたけ、コーン、しょうが、にんに く にら、玉ねぎ、キャベツ、しょうが きゅうり、だいこん、シークワーサー果汁	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
10	水	 麦ごはん 大根とそばろ汁 鶏ごぼうのみそ煮	とりにく、どうぶ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、麦 でんぶん、大豆油 三温糖、大豆油、ごま油	だいこん、こまつな、にんじん、しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく、れんこん、あお豆 (大豆)、しょうが	
11	木	 カルシウムごはん 冬野菜カレー ハニーマスタードサラダ	ぶたにく、豚レバー	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 はちみつ、三温糖、オリーブ油	玉ねぎ、にんじん、だいこん、れんこん、ほうれん 草、にんにく、ウージパウダー キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、ブロッコ リー、アスパラ	鶏肉、小麦、牛肉、大豆、りん ご
12	金	 ごはん 西原野菜と卵のみそ汁 ししゃものバジルマヨ焼き 島にんじん入りごま酢和え	たまご、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 手ももししゃも、豆乳(大豆) 島にんじん入りごま酢和え	こめ 卵なしマヨネーズ(大豆)、バジルソース(乳・小 麦・大豆・鶏肉) 三温糖、ごま、ごま油	こまつな、玉ねぎ、どうがん、ケール バジル にんじん、島にんじん、だいこん、あお豆(大豆)、 にんにく しそ、うめ だいこん、えのき、長ねぎ	
15	月	 梅ゆかりごはん あさりの赤だし 野菜のにんにくじゃこ炒め	あさり、どうぶ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だ し(大豆・鶏肉) ぶたにく、あつあげ(大豆)、ちりめん	こめ、砂糖、でんぶん 大豆油	だいこん、えのき、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、キャベツ、いんげん、にんにく	
16	火	 鮭ときのこの雑炊 みそきんぴら 大学芋 「中」うまかつてん	鮭 ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) かたくちいわし、刻み昆布、大豆、黒大豆、あおさ	こめ、麦 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 さつまいも、植物油、水あめ、砂糖、黒糖、ごま ひまわりの種、でんぶん、米、もち米、砂糖、セサ ミクラッカー(ごま)	しめじ、えのき、しいたけ、にんじん、どうがん、こま つな ごぼう、にんじん、いんげん、れんこん、こんにゃく 小麦、ごま、大豆	鶏肉
17	水	 コッペパン 冬野菜のあったかポトフ ピーンズのカッパ焼き 海と畑のサラダ	脱脂粉乳(乳) ミニウインナー(豚肉・鶏肉) 白いんげん豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげ ん豆、豆乳(大豆)、チーズ(乳) ひじき、ひよこ豆、ツナ(大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆) ごまドレッシング(ごま)	にんじん、どうがん、キャベツ、ズッキーニ、ケール、 セロリ、バジル、パセリ コーン はくさい、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 鶏肉
18	木	 「中」トウジンジャー 「幼小」ひじきごはん ちくわのアーサマヨ焼き パパイアナンパシー	ぶたにく、ひじき、大豆 ひじき、とりにく、油あげ(大豆) ちくわ、アーサ、脱脂粉乳(乳)、牛乳(乳)、かつ おぶし ぶたにく、チキアギ(大豆)、あつあげ(大豆)、み そ(大豆)	こめ、麦、田芋、大豆油 こめ、砂糖 卵なしマヨネーズ(大豆) 大豆油、三温糖	にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく パパイア、どうがん、にんじん、にら	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉
19	金	 麦ごはん もずく中華スープ レバニラ炒め	もずく、どうぶ(大豆) 豚レバー、ぶたにく	こめ、麦 ごま油 大豆油、三温糖、でんぶん、ごま油	チンゲン菜、コーン もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく みかん	鶏肉
22	月	 みかん ごはん ゆず香るみそ汁 かぼちゃ入り肉じゃが	とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、はくさい、こまつな、長ねぎ、 ゆず皮 にんにく、かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、いんげん、 しいたけ、こんにゃく にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、こんにゃく	
23	火	 「幼小」トウジンジャー 「中」ひじきごはん いわしの梅みそ煮 沖縄風煮つけ	ぶたにく、ひじき、大豆 ひじき、とりにく、油あげ(大豆) いわし、みそ(大豆) ぶたにく、こんぶ、あつあげ(大豆)、チキアギ(大 豆)	こめ、麦、田芋、大豆油 こめ、砂糖 砂糖、米粉 三温糖	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ズッキーニ、ケール、マツ シュールーム、バジル、ウージパウダー、にんにく、ト マト 玉ねぎ、コーン、にんにく、パセリ	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉 大豆 豚肉、鶏肉、りんご
24	水	 スパゲティボロネーゼ ジャーマンポテト クリスマスケーキ 「中」チーズ チキンライス ABCスープ	ぶたにく、豚レバー、大豆 ベーコン(豚肉) 豆乳(大豆)、きな粉(大豆) チーズ(乳) 鶏肉 ベーコン(豚肉)、とりにく	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖 じゃがいも、大豆油、バター(乳) ココア、植物油、水あめ、砂糖、でん粉、米粉 こめ、植物油脂、砂糖 ABCマカロニ(小麦)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ズッキーニ、ケール、マツ シュールーム、バジル、ウージパウダー、にんにく、ト マト 玉ねぎ、コーン、にんにく、パセリ	小麦、鶏肉、大豆、りんご 大豆 乳 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉
25	木	 オムライス用玉子焼き チキンナゲット ケチャップ(個包装) カップでヤクルト ジョア	たまご とりにく、大豆 脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)	でんぶん、砂糖、植物油脂 ラード(豚肉)、なたね油、でんぶん、パン粉(小 麦)、小麦粉 砂糖 砂糖、ゼラチン、寒天、生クリーム(乳) 砂糖	にんじん、コーン だいこん、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、パセリ にんにく トマト 乳	卵、小麦、大豆 小麦、鶏肉、豚肉、大豆 卵、小麦、大豆 小麦、鶏肉、豚肉、大豆 乳、ゼラチン 乳