

# 令和7年 12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目

特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば

大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上のアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでどれものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	月	牛乳 麦ごはん さつま汁 魚のスズミナ焼き 白菜のゆず香和え	とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	こめ,麦 さつまいも 三温糖 三温糖	こんにゃく,ごぼう,だいこん にんにく はくさい,にんじん,だいこん,こまつな,ゆず皮, シークヮーサー果汁	
2	火	牛乳 ごはん あさり入りスンドウブチゲ ブリブリ中華炒め オレンジ	あさり,ぶたにく,豆腐(大豆),みそ(大豆)	大豆油,ごま油	はくさい,にんじん,キムチ(大豆),にら,にんにく 鶏肉,大豆	
3	水	牛乳 コッペパン 洋風肉団子スープ	とりにく,うすらの卵	ごま油,大豆油,三温糖,てんぶん,黒糖	にんじん,たけのこ,こんにゃく,ヤングコーン,に んにくの芽,にんにくしょうが オレンジ	
4	木	牛乳 きびごはん うちなーみそ汁 からし菜炒め	脱脂粉乳(乳) 肉団子(大豆・鶏肉・豚肉),レンズ豆	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,セロリ,パセリ	小麦,乳,大豆 鶏肉
5	金	牛乳 ごはん おでん煮 ナツツと小魚のみつがらめ	トマトオムレツ パンキンサラダ	植物油,てん粉 卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ,トマト かぼちゃ,きゅうり	卵,大豆,鶏肉
8	月	牛乳 ごはん アーサ入り魚汁 ウカラリチー	とうふ(大豆),ポーク(豚肉),みそ(大豆)	こめ,きび じゃがいも 大豆油	とうがん,にんじん からしな,キャベツ,にんじん,玉ねぎ	
9	火	牛乳 中華めん 鶏塩ラーメン(スープ)	べーコン(豚肉),ソナ(大豆),チキアギ(大 豆),かつお,ぶし	三温糖	だいこん,にんじん,こまつな,こんにゃく	
10	水	牛乳 麦ごはん 大根とそぼろ汁 鶏ごぼうのみそ煮	ぶりにく,つくね(小麦・鶏肉・大豆),ちくわ, あづあげ(大豆),うすらの卵	三温糖,ごま油	アーモンド,カシューナッツ,白ごま,三温糖,黒 糖,はちみつ 砂糖,水あめ	大豆,小麦
11	木	牛乳 カルシウムごはん 冬野菜カレー	カエリ	こめ	玉ねぎ,にんじん,だいこん,れんこん,ほうれん 草,にんにく,ウージパウダー	鶏肉,小麦,牛肉,大豆,りん ご
11	木	牛乳 ハニーマスターードサラダ	ぶたにく,豚レバー	三温糖,大豆油,ごま油	はちみつ,三温糖,オリーブ油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,プロコ リー,アスパラ
12	金	牛乳 ごはん 西原野菜と卵のみそ汁 ししゃものバジルマヨ焼き	たまご,油あげ(大豆),みそ(大豆)	こめ	三温糖,ごま油	もやし,長ねぎ,しいたけ,コーン,しょうが,にん にく
12	金	牛乳 島にんじん入りごま酢和え	子もちししゃも,豆乳(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆),バジルソース(乳・小 麦・大豆・鶏肉)	玉ねぎ,にんじん,だいこん,れんこん,ほうれん 草,にんにく,ウージパウダー	小麦,大豆,豚肉
15	月	牛乳 梅ゆかりごはん あさりの赤だし	三温糖,ごま油	三温糖,ごま油	にんじん,島にんじん,だいこん,あお豆(大豆), にんにく	
15	月	牛乳 野菜のにんにくじゃこ炒め	あさり,とうふ(大豆),わかめ,みそ(大豆),赤だ し(大豆・鶏肉)	こめ,砂糖,てんぶん	しそうめ	
16	火	牛乳 鮭ときのこの雑炊 みそきんぴら	ぶたにく,ちりめん	大豆油	だいこん,えのき,長ねぎ	
16	火	牛乳 大学芋	ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,ごま,大豆油,ごま油	ごぼう,にんじん,いんげん,れんこん,こんにゃく	鶏肉
16	火	牛乳 (中)うまかってん	かたくちいわし,刻み昆布,大豆,黒大豆,あおさ	さつまいも,植物油,水あめ,砂糖,黒糖,ごま	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,いんげん,にんにく	
17	水	牛乳 コッペパン 冬野菜のあったかボトル	ひまわりの種,てんぶん,米,もち米,砂糖,セサ ミクラッカ(ごま)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	ひまわりの種,てんぶん,米,もち米,砂糖,セサ ミクラッカ(ごま)	小麦,乳,大豆 鶏肉
17	水	牛乳 ピーンズのカッ파焼き 海と畑のサラダ	白いんげん豆,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげ ん豆,豆乳(大豆),チーズ(乳)	じゃがいも,卵なしマヨネーズ(大豆)	じゃがいも,セロリ,バジル,パセリ コーン	
18	木	牛乳 (中)トウンジージューシー (幼小)ひじきごはん ちくわのアーサヨ焼	ひじき,豆乳(大豆),牛乳(乳),かつ おぶし	ごま油,三温糖	ごま油,三温糖	ひまわりの種,てんぶん,米,もち米,砂糖,セサ ミクラッカ(ごま)
18	木	牛乳 パハイヤンブジー	ぶたにく,チキアギ(大豆),あつあげ(大豆),み そ(大豆)	大豆油,三温糖	大豆油,三温糖	パパイヤ,とうがん,にんじん,にら
19	金	牛乳 麦ごはん もずくの中華スープ レバニラ炒め	こめ,麦,田芋,大豆油	こめ,麦,田芋,大豆油	チンゲン菜,コーン	鶏肉
19	金	牛乳 みかん	もずく,とうふ(大豆)	こめ,砂糖	もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく	
22	月	牛乳 ごはん ゆず香るみそ汁	豚レバー,ぶたにく	大豆油,三温糖,てんぶん,ごま油	みかん	
22	月	牛乳 かぼちゃ入り肉じゃが	ぶたにく	こめ	だいこん,にんじん,はくさい,こまつな,長ねぎ, ゆず皮	
23	火	牛乳 (幼小)トウンジージューシー (中)ひじきごはん	ひじき,豆乳(大豆)	こめ,砂糖	にんじん,いいたけ,ねぎ	豚肉,鶏肉,りんご
23	火	牛乳 いわしの梅みそ煮 沖縄風煮つけ	いわし,みそ(大豆)	砂糖,米粉	にんじん,いいたけ,ねぎ	小麦,大豆,鶏肉
23	火	牛乳 (中)トーンジージューシー (中)ひじきごはん	ぶたにく,こんぶ,あつあげ(大豆),チキアギ(大 豆)	三温糖	にんじん,いいたけ,ねぎ	大豆
24	水	牛乳 スパゲティボロネーゼ	ぶたにく,豚レバー,大豆	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,しめじ,ズッキーニ,ケール,マッ シュルーム,バジル,ウージパウダー,にんにく,ト マト	小麦,鶏肉,大豆,りんご
24	水	牛乳 ジャーマンホテト クリスマスケーキ	ベーコン(豚肉) 豆乳(大豆),きな粉(大豆)	じゃがいも,大豆油,バター(乳)	玉ねぎ,コーン,にんにく,バセリ	
24	水	牛乳 (中)チーズ	チーズ(乳)	ココア,植物油,水あめ,砂糖,てん粉,米粉		大豆
25	木	牛乳 ジヨア チキンライス ABCスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉),とりにく	こめ,植物油,砂糖 ABCマカロニ(小麦)	にんじん,コーン だいこん,玉ねぎ,にんじん,プロコリー,バセリ	大豆,鶏肉,豚肉
25	木	牛乳 オムライス用玉子焼き チキンナゲット	たまご	てん,ふん,砂糖,植物油,脂 ラード(豚肉),なたね油,てんぶん,パン粉(小 麦),小麦粉	にんにく	卵,小麦,大豆
25	木	牛乳 ケチャップ(個包装) カップでヤクルト	とりにく,大豆	砂糖	トマト	小麦,鶏肉,豚肉,大豆
25	木	牛乳 ジョア 脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)	脱脂粉乳(乳)	砂糖		乳,ゼラチン