

令和 7 年 11 月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
4	火	 麦ごはん 真汗 豚しゃぶ和え しじやもの梅マヨやき	青大豆(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく 子もちしじやも、豆乳、かつおぶし	こめ、麦 里芋 ごま、すりおろしにんじんだレッシング(オレンジ・大豆・りんご) 卵なしマヨネーズ(大豆)	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ にんじん、きゅうり、キャベツ うめ りんご	
5	水	 (幼小)紅芋ごはん (中)鮭菜めし グンボニーリチー かまぼこの五目揚げ (中のみ)さつまいもスティック	ぶたにく 鮭、かつおぶし ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ずけとうだら、えそ、いどよりだい さつまいも、砂糖、植物油	こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油 こめ、砂糖、ごま ごま、三温糖、水あめ、大豆油 砂糖、でん粉、菜種油 さつまいも、砂糖、植物油	にんじん、しいたけ、ねぎ 広島菜、京菜、大根葉 ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく、しょうが キャベツ、枝豆(大豆)、コーン、にんじん、玉ねぎ 大豆	鶏肉 ごま、鮭 大豆
6	木	 きびごはん 魚とアーサのずまし汁 じゃがいものみそバター煮 豆乳プリン	赤魚、アーサ、とうふ(大豆) ぶたにく、大豆、みそ(大豆) 豆乳	こめ、きび じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま 砂糖、水あめ、粉末油脂	とうがん、しょうが 玉ねぎ、にんじん、ごまつな、コーン、にんにく、しょうが 大豆	
7	金	 なかよしパン キャベツのクリーム煮 かみかみサラダ ミニフィッシュ	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、いんげんまめ かたくちいわし	小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)、大豆油 アーモンド、ごま、コーンクリーミードレッシング、三温糖 砂糖	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく ごぼう、カリフラワー、あお豆(大豆)、コーン、にんじん 大豆	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
10	月	運動会振替休日				
11	火	 麦ごはん 石狩汁 ひじきの炒り豆腐 ベビチーズ	鮭、みそ(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき チーズ(乳)	こめ、麦 里芋 大豆油、三温糖	にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ にんじん、にら、あお豆(大豆)、しいたけ 乳	
12	水	 きびごはん ボークストロガノフ アティエニサラダ	ぶたにく、豚レバー、いんげんまめ、脱脂粉乳(乳) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、青えんどうまめ、赤えんどうまめ	こめ、きび じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、アスパラ、ウージパウダー きゅうり、あお豆(大豆)	小麦、鶏肉、大豆、牛肉、りんご
13	木	お弁当の日				
14	金	 ソース焼きそば 海藻の中華和え さつまいも天ぷら	ぶたにく、チキアギ(大豆) 赤つのまた、青つのまた、黄つのまた、昆布、わかめ、茎わかめ さつまいも	めん(小麦)、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 さつまいも、小麦粉、でん粉、菜種油、パーム油	にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ、もやし 白きくらげ、だいこん、きゅうり、コーン、シークラーサー果汁 小麦	りんご、大豆、小麦、豚肉
17	月	 麦ごはん 三ッ玉スープ ブルコギ 紅いもごま大福	たまご、とうふ(大豆) きゅうにく、ぶたにく	こめ、麦 でんぶん 大豆油、三温糖、はちみつ、ごま、ごま油 紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、水あめ、ラード、大豆油	玉ねぎ、にら、しょうが 玉ねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー ごま、豚肉、牛肉、大豆	鶏肉 大豆
18	火	 コッペパン パンブキンポターージュ ゴールスロー スティックハンバーグ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) きゅうにく、ぶたにく、とりにく	小麦粉、砂糖、ショートニング じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
19	水	 ごはん シブイのそぼろ煮 ゆかり和え ぶりかけ	ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆)、ちくわ かつおぶし かつおぶし、青のり、黒のり	こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュポテト、でん粉、水あめ	とうがん、にんじん、あお豆(大豆)、こんにゃく はくさい、だいこん、にんじん、きゅうり、しそ かぼちゃ粉末	小麦、ごま、さば、大豆
20	木	 きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンプルー 雑穀入りアンダンスー	ゆしとうふ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツチ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油	ねぎ、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ	
21	金	 ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば	こめ 里芋、大豆油、三温糖 三温糖	だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが	
25	火	 カルシウムごはん チキンカレー パパイアサラダ	とりにく、豚レバー、白いんげんまめ ツチ(大豆)	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリテンドレッシング、三温糖	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーーン、にんにく、しょうが パパイア、だいこん、きゅうり、パプリカ、コーン	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
26	水	 (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子	鮭、かつおぶし ぶたにく ぶたにく たまご	こめ、砂糖、ごま こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 砂糖、でん粉、植物油脂	広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	ごま、鮭 鶏肉 卵、小麦、大豆
27	木	 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ボークじゅうまい	たまご ぶたにく ぶたにく	こめ、麦 でんぶん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぶん、ごま油 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、小麦粉、水あめ	コーン、長ねぎ ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、しょうが	豚肉、鶏肉、りんご 豚肉、小麦
28	金	 ごはん シカムドラヂ ぜんぎりイリチー りんご	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆)	こめ 三温糖、大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、切干大根、こんにゃく りんご	