## 令和7年 | |月 アレルギー詳細献立表

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。 特定原材料(表示義務)8品目 特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ

TEL: 945-4935

- 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
  3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
  4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
  5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
  ※ <u>醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。</u> 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

*			- / + -	(あか)	(きいろ)	(みどり)	Arrand ded
日	曜日		こんだて    麦ごはん	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品にめ、麦	おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
4	火	<b>年乳</b>	タこはん 呉汁		<sup>- の</sup>	  だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ	
			豚しゃぶ和え	37.E.C<	~     ごま,すりおろしにんじんドレッシング(オレンジ・大豆・		
			ししゃもの梅マヨやき	子もちししゃも、豆乳、かつおぶし	りんご) 卵なしマヨネーズ(大豆)	<u> </u>	りんご
			(幼小)紅芋ごはん	ぶたにく	こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油	にんじん,しいたけ,ねぎ	鶏肉
5	水		(中)鮭菜めし	 鮭,かつおぶし	こめ,砂糖ごま	広島菜,京菜,大根葉	 
		牛乳	グンボーイリチー	ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	ごま,三温糖,水あめ,大豆油	公司本,小本,八版本  ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	
			かまぼこの五目揚げ	すけとうだら、えそ、いとよりだい	砂糖,でん粉,菜種油	キャベツ,枝豆(大豆),コーン,にんじん,玉ねぎ	大豆
			(中のみ)さつまいもスティック		さつまいも,砂糖,植物油		
6	木	$\overline{\Box}$	きびごはん		こめ,きび		
О	<b>*</b>	牛乳	魚とアーサのすまし汁	赤魚,アーザ,とうふ(天豆)		とうがん,しょうが	
			じゃがいものみそバター煮	ぶたにく,大豆,みそ(大豆)	じゃがいも,大豆油,三温糖,バター(乳),ごま	玉ねぎ,にんじん,こまつな,コーン,にんにく,しょうが	
			豆乳プリン	豆乳	砂糖,水あめ,粉末油脂 小麦粉,砂糖,ショートニング		大豆
7	金		なかよしパン キャベツのクリーム煮	脱脂粉乳(乳) とりにく,脱脂粉乳(乳),いんげんまめ	い麦粉,砂糖,ショートニンク じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,ブロッコリー,マッシュルー	小麦,乳,大豆, 小麦,乳,大豆,牛肉,鶏肉
		年乳		E 7 V-  DURBAN FU (FU), \ V POV PO & U)	(乳),大豆油	ム,ウージパウダー,にんにく	7.友,允,八立,干闪,炀闪
			かみかみサラダ		アーモンド,ごま,コーンクリーミードレッシング,三温糖 砂糖	ごぼう,カリフラワー,あお豆(大豆),コーン,にんじん	
			ミニノイツシュ	かたくちいわし	妙楷		
10	月	運動	协会振替休日				
11	火		麦ごはん		こめ,麦		
•		牛乳	石狩汁 ひじきの炒り豆腐	鮭,みそ(大豆) ぶたにく,とうふ(大豆),ひじき	里芋  大豆油,三温糖	にんじん,だいこん,玉ねぎ,ごぼう,長ねぎ にんじん,にら,あお豆(大豆),しいたけ	
			ひじきの炒り豆腐	ぶたにく、とうふ(大豆),ひじき	八光四,一/2/16	たんしん,たつ,のの豆(八豆),しいたり	  乳
			きびごはん	,	  こめ,きび		
12	水	$\Box$	ポークストロガノフ	ぶたにく,豚レバー,いんげんまめ,脱脂粉乳(乳)		にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,アス	小麦、鶏肉,大豆,牛肉,りんご
		牛乳	ファイバーサラダ		  押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,アーモンド,卵なしマ  ヨネーズ(大豆),ごま,三温糖	パラ,ウージパウダー きゅうり,あお豆(大豆)	
14	金		<b>产当の日</b>   ソース焼きそば   海藻の中華和え	ぶたにく,チキアギ(大豆) 赤つのまた、青つのまた、黄つのまた,昆布,わかめ,茎わ	めん (小麦) ,大豆油 ごま,三温糖,ごま油	にんにく,にんじん,キャベツ,ピーマン,パブリカ,もやし 白きくらげ,だいこん,きゅうり,コーン,シークヮーサー果	りんご,大豆,小麦,豚肉
		牛乳	そっまいままでと	ກາສ	さつまいも 小手松 ブス 松 景種油 パーム油	<del>}</del>	7.7.重
			麦ごはん		こめ,麦		小麦
17	月		ニラ玉スープ	たまご,とうふ(大豆)	でんぷん	玉ねぎ,にら,しょうが	鶏肉
		牛乳	プルコギ	ぎゅうにく、ぶたにく	大豆油,三温糖,はちみつ,ごま,ごま油	玉ねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、	大豆
			<u></u> 紅いもごま大福		紅芋,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,水あめ,ラード,大豆油	ウージパウダー	ごま,豚肉,牛肉,大豆
	火	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング		小麦,乳,大豆
18			パンプキンポタージュ	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳)	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム	かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,にんにく,パセリ	鶏肉
			コールスロー		((乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	
			スティックハンバーグ	ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく	パン粉(小麦),でん粉,砂糖	玉ねぎ	小麦,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉
19	水	牛乳	ごはん		<b>ె</b> ట		
17			シブイのそぼろ煮	ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ	三温糖,でん粉,大豆油	とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく	
			ゆかり和え	かつおぶし	三温糖	はくさい、だいこん、にんじん、きゅうり、しそ	
			ふりかけ きびごはん	かつおぶし、青のり、黒のり	砂糖,ごま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ	かぼちゃ粉末	
20	木		SUCIAN				小麦,ごま,さば,大豆
		$\overline{}$	ゆし豆腐	ゆしどうふ(大豆)	こめ,きび 	ねぎ、しょうが	小麦,ごま,さは,大豆
		<b>年乳</b>	ゆし豆腐 野菜チャンプルー	ゆしどうふ(大豆) ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)	こめ,きび  大豆油	ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ	小麦,ごま,では,大豆
	•	华乳		ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チギアギ(大豆)	大豆油		小麦,ごま,では,大豆
	-	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー	ぶたにく,厚揚げ(天豆),チキアギ(天豆)	大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油		小麦,ごま,では,大豆
21	金	牛乳	野菜チャンプルー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チギアギ(大豆)	大豆油		小麦,ごま,では,大豆
21	-		野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)  えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆)、みそ(大豆)	大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油	からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ	小麦,ごま,では,大豆
21	-		野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)  えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆)、みそ(大豆)  とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ	からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ	小麦,ごま,では,大豆
	金	# <sub>¶</sub>	野菜チャンブルー 雑穀入リアンタンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆)、みそ(大豆) とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ	からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,稱さや,しいたけ しょうが	
21	金	# <sub>¶</sub>	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆)、みそ(大豆)・みそ(大豆) とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖	からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン、ウージパウダー、	
	金	# <sub>¶</sub>	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー パパイヤサラダ	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆)、みそ(大豆) とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆)	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご
25	金火	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンタンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、天豆、あずき、ツナ(大豆)、みそ(大豆)・みそ(大豆) とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レバー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パペイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんごごま,鮭
	金火	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみを汁 菜前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,砂糖,ごま	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけれぎ	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご
25	金火	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 斑前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ  里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ  じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パペイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭
25 26	金火水	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみを汁 菜前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,製米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけれぎ	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんごごま,鮭
25	金火	牛乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ  里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ  じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけれぎ	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭
25 26	金火水	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんびらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよごまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく たまご	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,乗来,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パペイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆
25 26	金火水	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー ババイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんびらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レバー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく ぶたにく たまご	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,無米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぷん,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけしょうが  玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが バパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆
25 26 27	金火水木	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 斑前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく たまご たまご ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ  里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パペイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆 豚肉,鶏肉,りんご
25 26	金火水木	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 菜前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく たまご たまご ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ しょうが 玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パペイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆 豚肉,鶏肉,りんご
25 26 27	金火水木	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんびらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい ごはん シカムドゥチ せんぎりブリチー	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく たまご ぶたにく ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけしょうが  玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ビーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが、 パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんしん、こんにゃく、あお豆(大豆) コーン、長ねぎ ビーマン、パブリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが。 玉ねぎ、しょうが	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆 豚肉,鶏肉,りんご
25 26 27	金火水木	4乳 4乳 4乳	野菜チャンブルー 雑穀入リアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 ごばの生姜焼き カルシウムごはん チギンカレー ババイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんびらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい ごはん シカムドゥチ	ぶたにく、厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ (大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ、みそ(大豆) とりにく、大豆 さば とりにく、豚レパー、白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭、かつおぶし ぶたにく たまご ぶたにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく	大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 里芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぶん,ごま油 大豆油,三温糖,でんぶん,ごま油	からしな、にんじん、キャペツ、玉ねぎ だいこん、長ねき こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけしょうが  玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、 ブルーン、にんにく、しょうが パパイヤ、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆) コーン、長ねぎ ピーマン、パブリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、しょうが	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご ごま,鮭 鶏肉 卵,小麦,大豆 豚肉,鶏肉,りんご