

令和 7 年 11 月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
4	火	 麦ごはん		こめ、麦		
		 臭汗	青大豆(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	里芋	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ	
		 豚しゃぶ和え	ぶたにく	ごま、すりおろしにんじンドレッシング(オレンジ・大豆・りんご)	にんじん、きゅうり、キャベツ	
		 しじやもの梅マヨやき	子もちじゃも、豆乳、かつおぶし	卵なしマヨネーズ(大豆)	うめ	りんご
5	水	 (幼小)紅芋ごはん	ぶたにく	こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油	にんじん、しいたけ、ねぎ	鶏肉
		 (中)鮭菜めし	鮭、かつおぶし	こめ、砂糖、ごま	広島菜、京菜、大根葉	ごま、鮭
		 グンボニーリチー	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	ごま、三温糖、水あめ、大豆油	ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく、しょうが	
		 かまぼこの五目揚げ	すけとうだら、えそ、いどよりだい	砂糖、でん粉、菜種油	キャベツ、枝豆(大豆)、コーン、にんじん、玉ねぎ	大豆
6	木	 (中のみ)さつまいもスティック		さつまいも、砂糖、植物油		
		 きびごはん		こめ、きび		
		 魚とアーサのずまし汁	赤魚、アーサ、とうふ(大豆)		とうがん、しょうが	
		 じゃがいものみそバター煮	ぶたにく、大豆、みそ(大豆)	じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま	玉ねぎ、にんじん、ごまつな、コーン、にんにく、しょうが	
7	金	 豆乳プリン	豆乳	砂糖、水あめ、粉末油脂		大豆
		 なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング		小麦、乳、大豆
		 キャベツのクリーム煮	どりにく、脱脂粉乳(乳)、いんげんまめ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)、大豆油	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく	小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉
		 かみかみサラダ		アーモンド、ごま、コーンクリーミードレッシング、三温糖	ごぼう、カリフラワー、あお豆(大豆)、コーン、にんじん	
10	月	 ミニフィッシュ	かたくちいわし	砂糖		
		 ごはん		こめ		
		 げんちゃん汁	とうふ(大豆)	里芋、ごま油	だいこん、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ	
		 魚のもみじ焼き	ほき	卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん	
11	火	 小倉白玉	あずき	白玉もち、黒糖、三温糖、水あめ		
		 麦ごはん		こめ、麦		
		 石狩汁	鮭、みそ(大豆)	里芋	にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ	
		 ひじきの炒り豆腐	ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき	大豆油、三温糖	にんじん、にら、あお豆(大豆)、しいたけ	
12	水	 ベビニチーズ	チーズ(乳)			乳
		 きびごはん		こめ、きび		
		 ボークストロガノフ	ぶたにく、豚レバー、いんげんまめ、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、アスパラ、ウージパウダー	小麦、鶏肉、大豆、牛肉、りんご
		 デアフィニザサラダ	えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、青えんどうまめ、赤えんどうまめ	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖	きゅうり、あお豆(大豆)	
13	木	 ごはん		こめ		
		 五目みそ汁	どりにく、みそ(大豆)	じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、こんにゃく、長ねぎ	
		 チーズおから	おから(大豆)、どりにく、チーズ(乳)、牛乳	三温糖、大豆油	玉ねぎ、にんじん、あお豆(大豆)	
		 みかん			みかん	
14	金	 ソース焼きそば	ぶたにく、チキアギ(大豆)	めん(小麦)、大豆油	にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ、もやし	りんご、大豆、小麦、豚肉
		 海藻の中華和え	赤つのまた、青つのまた、黄つのまた、昆布、わかめ、茎わかめ	ごま、三温糖、ごま油	白きくらげ、だいこん、きゅうり、コーン、シークラーザー果汁	
		 さつまいも天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、菜種油、パーム油		小麦
		 麦ごはん		こめ、麦		
17	月	 三玉スープ	たまご、とうふ(大豆)	てんぷん	玉ねぎ、にら、しょうが	鶏肉
		 ブルコギ	きゅうにく、ぶたにく	大豆油、三温糖、はちみつ、ごま、ごま油	玉ねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー	大豆
		 紅いもごま大福		紅芋、もち粉、ごま、砂糖、白玉粉、水あめ、ラード、大豆油	ごま、豚肉、牛肉、大豆	
		 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング		小麦、乳、大豆
18	火	 パンプキンポタージュ	ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ	鶏肉
		 ゴールスロー		卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		 スティックハンバーグ	きゅうにく、ぶたにく、どりにく	パン粉(小麦)、でん粉、砂糖	玉ねぎ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		 ごはん		こめ		
19	水	 シブイのそぼろ煮	ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆)、ちくわ	三温糖、でん粉、大豆油	とうがん、にんじん、あお豆(大豆)、こんにゃく	
		 ゆかり和え	かつおぶし	三温糖	はくさい、だいこん、にんじん、きゅうり、しそ	
		 ぶりかけ	かつおぶし、青のり、黒のり	砂糖、ごま、乾燥マッシュポテト、でん粉、水あめ	かぼちゃ粉末	小麦、ごま、さば、大豆
		 きびごはん		こめ、きび		
20	木	 ゆし豆腐	ゆしとうふ(大豆)		ねぎ、しょうが	
		 野菜チャンプルー	ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆)	大豆油	からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ	
		 雑穀入りアンダンスー	えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツチ(大豆)、みそ(大豆)	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油		
		 ごはん		こめ		
21	金	 わかめのみそ汁	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)		だいこん、長ねぎ	
		 筑前煮	どりにく、大豆	里芋、大豆油、三温糖	こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ	
		 さばの生姜焼き	さば	三温糖	しょうが	
		 カルシウムごはん		こめ		
25	火	 チキンカレー	どりにく、豚レバー、白いんげんまめ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーーン、にんにく、しょうが	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		 パパイヤサラダ	ツチ(大豆)	イタリアンドレッシング、三温糖	パパイヤ、だいこん、きゅうり、パプリカ、コーン	
		 (幼小)鮭菜めし	鮭、かつおぶし	こめ、砂糖、ごま	広島菜、京菜、大根葉	ごま、鮭
		 (中)紅芋ごはん	ぶたにく	こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油	にんじん、しいたけ、ねぎ	鶏肉
26	水	 きんぴらごぼう	ぶたにく	大豆油、三温糖、ごま、ごま油	しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆)	
		 厚焼き玉子	たまご	砂糖、でん粉、植物油脂		卵、小麦、大豆
		 麦ごはん		こめ、麦		
		 中華コーンスープ	たまご	てんぷん、ごま油	コーン、長ねぎ	豚肉、鶏肉、りんご
27	木	 チンジャオロース	ぶたにく	大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが	
		 ポークじゅうまい	ぶたにく	パン粉(小麦)、でん粉、砂糖、小麦粉、水あめ	玉ねぎ、しょうが	豚肉、小麦
		 ごはん		こめ		
		 シカムドラチ	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
28	金	 ぜんざいイリチー	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(大豆)	三温糖、大豆油	にんじん、切干大根、こんにゃく	
		 りんご			りんご	