令和7年 | |月 アレルギー詳細献立表

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。 特定原材料(表示義務)8品目 特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ

TEL: 945-4935

- 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも
 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。
 「精報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

				(<i>bb</i>)	要な方は給食調理場までご連絡くた (きいろ)	(みどり)	Sweet day
日	曜日		こんだて 麦ごはん	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品にめ、麦	おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
4	火	\Box	友こはん 呉汁	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)	この,友 里芋	 だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ	
		牛乳	豚しゃぶ和え	3:7€15<	 ごま,すりおろしにんじんドレッシング(オレンジ・大豆・		
			ししゃもの梅マヨやき		りんご) 卵なしマヨネーズ(大豆)	 	りんご
			(幼小)紅芋ごはん	3:たにく	こめ,黒米,紅芋,さつまいも,大豆油	「にんじん,しいたけ,ねぎ	鶏肉
5	水		(中)鮭菜めし	鮭,かつおぶし	こめ,砂糖,ごま	広島菜,京菜,大根葉	ごま,鮭
		牛乳	(平)駐来めし グンボーイリチー	ぶたにく,油あげ(大豆),みそ(大豆)	ごま,三温糖,水あめ,大豆油	仏 毎米, 5米, 7人依条 ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	こま,駐
			かまぼこの五目揚げ	すけとうだら、えそ、いとよりだい	砂糖、でん粉、菜種油	キャベツ,枝豆(大豆),コーン,にんじん,玉ねぎ	
			(中のみ)さつまいもスティック		さつまいも,砂糖,植物油		
			きびごはん		こめ,きび		
6	木	牛乳	魚とアーサのすまし汁	赤魚,アーサ,とうふ(大豆)		とうがん,しょうが	
			じゃがいものみそバター煮	ぶたにく,大豆,みそ(大豆)	じゃがいも,大豆油,三温糖,バター(乳),ごま	玉ねぎ、にんじん、こまつな、コーン、にんにく、しょうが	
			豆乳プリン	豆乳	砂糖,水あめ,粉末油脂		大豆
7	金	牛乳	なかよしパン キャベツのクリーム煮	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、いんげんまめ	小麦粉,砂糖,ショートニング じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム		小麦,乳,大豆 小麦,乳,大豆,牛肉,鶏肉
′				とりにく,就脂粉乳(乳),いんけんまめ	(乳),大豆油	ム,ウージパウダー,にんにく	小友,孔,大豆,午肉,鶏肉
			かみかみサラダ		アーモンド、ごま、コーンクリーミードレッシング、三温糖	ごぼう,カリフラワー,あお豆(大豆),コーン,にんじん	
			ミニフィッシュ	かたくちいわし	砂糖		
10	月	牛乳	さはん けんちん汁		こめ 里芋,ごま油	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ	
			魚のもみじ焼き	[## [##]	卵なしマヨネーズ(大豆)	IEAUA	
			小倉白玉		白玉もち,黒糖,三温糖,水あめ		
			麦ごはん	+	こめ,麦		
11	火水水		石狩汁	鮭,みそ(大豆)	里芋	にんじん,だいこん,玉ねぎ,ごぼう,長ねぎ	
		牛乳	ひじきの炒り豆腐	ぶたにく,とうふ(大豆),ひじき	大豆油,三温糖	にんじん,にら,あお豆(大豆),しいたけ	
			ベビーチーズ	チーズ(乳)	34.44		乳
12			きびごはん ポークストロガノフ	ぶたにく,豚レバー,いんげんまめ,脱脂粉乳(乳)	こめ,きび じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,アス	小手のカナラケカリノブ
13		牛乳				パラ・ウージパウダー	小友、麹内、人立、千内、りんこ
			ファイバーサラダ	えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,青えんどうまめ,赤えんどうまめ	押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,アーモンド,卵なしマ ヨネーズ(大豆),ごま,三温糖	きゅうり,あお豆(大豆)	
			ごはん		ට හ්		
13			五目みそ汁	とりにく,みそ(大豆)	じゃがいも	ごぼう,にんじん,だいこん,こんにゃく,長ねぎ	
			チーズおから	おから(大豆),とりにく,チーズ(乳),牛乳	三温糖,大豆油	玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)	
			みかん ソース焼きそば	ぶたにく,チキアギ(大豆)	めん (小麦) ,大豆油	みかん にんにく,にんじん,キャベツ,ピーマン,パプリカ,もやし	りんご 大戸 小書 豚肉
14			海藻の中華和え	赤つのまた、青つのまた、黄つのまた、昆布、わかめ、茎わ	· · · · ·	白きくらげ、だいこん、きゅうり、コーン、シークヮーサー果	7んこ,八立,小支,脉内
		牛乳	さつまいも天ぷら	かめ)	小麦
			麦ごはん		こめ、麦		11.8
17	月	牛乳	ニラ玉スープ	たまご,とうふ(大豆)	でんぷん	 玉ねぎ,にら,しょうが	<u></u> 鶏肉
			プルコギ	ぎゅうにく、ぶたにく	大豆油,三温糖,はちみつ,ごま,ごま油	玉ねぎ、はくきい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、	大豆
			 紅いもごま大福		紅芋,もち粉,ごま,砂糖,白玉粉,水あめ,ラード,大豆油	ウージパウダ <i>ー</i>	ごま,豚肉,牛肉,大豆
			ルエマーしてようへ旧				
	•		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング		小麦,乳,大豆
18	火			脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ	小麦,乳,大豆 鶏肉
18	火	年乳	コッペパン			かぼちゃ、玉ねぎ,にんじん,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	
18	火	牛乳	コッペパン パンプキンボタージュ		じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳)		
		牛乳	コッペパン パンプキンボタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳)	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ	鶏肉
18	火水		コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンバーグ ごはん シブイのそぼる煮	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく	鶏肉
			コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ煮 ゆかり和え	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく ほくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ	列表, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉
19	水		コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく	鶏肉
	水		コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末	列表, 牛肉, 大豆, 雞肉, 豚肉
19	水	牛乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく ほくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ	列表, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉
19	水	牛乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,どりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,てん粉,大豆油 三温糖,でま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ こめ,きび	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが	列表, 牛肉, 大豆, 雞肉, 豚肉
19	水木	牛乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼる煮 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,どりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆)	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,てん粉,大豆油 三温糖,でま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ こめ,きび	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが	列表, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉
19	水	牛乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,どりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュポテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末	列表, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉
19	水木	4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん	ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュポテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ	列表, 牛肉, 大豆, 雞肉, 豚肉
19	水木	4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁	ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆)、ちくわ かつおぶし、青のり、黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チギアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温精 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,てん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュボテト,でん粉,水あめ こめ,きび 大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ	列表, 牛肉, 大豆, 雞肉, 豚肉
19 20 21	水木金	4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ煮 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうふ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 さば	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ 里芋、大豆油、三温糖 こめ	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しようが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけ しょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19	水木	4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 気前煮 ざばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー	ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく、ぶたにく、とりにく ぶたにく、大豆、厚揚げ(大豆)、ちくわ かつおぶし、青のり、黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)、チキアギ(大豆) えんどうまめ、ひよこまめ、レンズまめ、大豆、あずき、ツチ(大豆)、みそ(大豆) とうぶ(大豆)、油あげ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 ロサデ、大豆油、三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,鞴さや,しいたけ しょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21	水木金	4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前素 きばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) *ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆)	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温精 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュボテト,でん粉,水あめ こめ,きび 大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ 世芋,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,さいから、まれざ,こんでんでした。ではられんこん,編さや、しいたけしょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21		4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パでパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) *ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆、厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし、青のり,黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 蛙,かつおぶし	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温精 パン粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュボテト,でん粉,水あめ こめ,きび 大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシング,三温糖 こめ,砂糖,ごま	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが べぐイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根業	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21		4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パでイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん	ペーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ 里芋、大豆油、三温糖 こめ しゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、砂糖、ごま こめ、農米、紅芋、さつまいも、大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが パパイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21		4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)駐菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚傷げ(大豆),ちくわ かつおぶし かつおぶし かつおぶし(大豆) ぶたにく,厚傷げ(大豆),チキアギ(大豆) ぶたにく,厚傷げ(大豆),チキアギ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭,かつおぶし ぶたにく ぶたにく	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ 世字、大豆油、三温糖 こめ しゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、砂糖、ごま こめ、砂糖、ごま こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油 大豆油、三温糖 、三温糖 こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが べぐイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根業	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水	4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子	ペーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ しゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ,砂糖、ごま こめ、誤米、紅芋、ごつまいも、大豆油 大豆油、三温糖 こさ、砂糖、でえ粉、植物油脂	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが パパイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21		4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 ざばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚傷げ(大豆),ちくわ かつおぶし かつおぶし かつおぶし(大豆) ぶたにく,厚傷げ(大豆),チキアギ(大豆) ぶたにく,厚傷げ(大豆),チキアギ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 鮭,かつおぶし ぶたにく ぶたにく	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パシ粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュポテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ 里芋、大豆油、三温糖 三温糖 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、砂糖、ごま こめ、黒米、紅芋、さつまいも、大豆油 大豆油、三温糖。ごま、ごま油 砂糖、でん粉、植物油脂 こめ、麦	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが パパイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ふりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,天豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 蛙,かつおぶし ぶたにく たまご	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ しゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ,砂糖、ごま こめ、誤米、紅芋、ごつまいも、大豆油 大豆油、三温糖 こさ、砂糖、でえ粉、植物油脂	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かほちゃ粉末 ねぎ,しようが がらしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが 水らな,たんじん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが,ごぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆) コーン,長ねぎ ビーマン,パブリカ,玉ねぎ,にんじん,たけのこ,にんに	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え こりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース	ペーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温精 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、三温糖、大豆油 こめ 世字、大豆油、三温糖 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、砂糖、ごま こめ、農米、紅芋、さっまいも、大豆油 大豆油、三温糖にごま、ごま油 砂糖、でん粉、植物油脂 こめ、麦 でんぶん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぶん、ごま油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが ババイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが,ごぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆) コーン,長ねぎ ピーマン,パブリカ,玉ねぎ,にんじん,たけのこ,にんにく,しょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水 木	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 ざばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんびらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温精 パシ粉(小麦),でん粉,砂糖 こめ 三温糖,でん粉,大豆油 三温糖 砂糖,ごま,乾燥マッシュポテト,でん粉,水あめ こめ,きび 大豆油 押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,三温糖,大豆油 こめ ロボ,大豆油,三温糖 三温糖 こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 イタリアンドレッシンプ,三温糖 こめ,砂糖,ごま こめ,陽米,紅芋,さつまいも,大豆油 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 砂糖,でん粉,植物油脂 こめ,麦 でんぷん,ごま油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かほちゃ粉末 ねぎ,しようが がらしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが 水らな,たんじん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが,ごぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆) コーン,長ねぎ ビーマン,パブリカ,玉ねぎ,にんじん,たけのこ,にんに	類肉 小麦,牛肉,大豆,類肉,豚肉 小麦,ごま,さば,大豆 小麦,牛肉,類肉,大豆,りんご ごま,鮭 類肉 卵,小麦,大豆
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水 木	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤサラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい	ペーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) **********************************	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 / ベン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 三温糖 こめ 三温糖 こめ 三温糖 こめ ビゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、農米、紅芋、さつまいも、大豆油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 砂糖、でよ でんぶん、ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 水豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 バン粉(小麦)、でんぷん、ごま油 バン粉(小麦)、でんぷん、ごま油	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン 玉ねぎ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かぼちゃ粉末 ねぎ,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ だいこん,長ねぎ こんにゃく,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが ババイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが,ごぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆) コーン,長ねぎ ピーマン,パブリカ,玉ねぎ,にんじん,たけのこ,にんにく,しょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水 木	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 筑前煮 さばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい ごはん	ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚傷げ(大豆),ちくわ かつおぶし かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく,厚傷げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,大豆 きば とりにく,豚レバー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 蛙,かつおぶし ぶたにく ぶたにく たまご ぶたにく ぶたにく	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 / ベン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 三温糖 こめ 三温糖 こめ 三温糖 こめ ビゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ、農米、紅芋、さつまいも、大豆油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 砂糖、でよ でんぶん、ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 水豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 バン粉(小麦)、でんぷん、ごま油 バン粉(小麦)、でんぷん、ごま油	まれざ とうがん,にんじん,あお豆(大豆),こんにゃく はくさい,だいこん,にんじん,きゅうり,しそ かほちゃ粉末 ねぎ,しようが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ こんにゃく,にんじん,だぼう,れんこん,鞴さや,しいたけしょうが 玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,ピーマン,ウージパウダー,ブルーン,にんにく,しょうが べいイヤ,だいこん,きゅうり,パブリカ,コーン 広島菜,京菜,大根葉 にんじん,しいたけ,ねぎ しょうが,こぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆) コーン,長ねぎ ピーマン,パブリカ,玉ねぎ,にんじん,たけのこ,にんにく,しょうが 玉ねぎ,しょうが。	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
19 20 21 25 26	水 木 金 火 水 木	4乳 4乳 4乳 4乳	コッペパン パンプキンポタージュ コールスロー スティックハンパーグ ごはん シブイのそぼろ素 ゆかり和え ぶりかけ きびごはん ゆし豆腐 野菜チャンブルー 雑穀入りアンダンスー ごはん わかめのみそ汁 気前煮 ざばの生姜焼き カルシウムごはん チキンカレー パパイヤザラダ (幼小)鮭菜めし (中)紅芋ごはん きんぴらごぼう 厚焼き玉子 麦ごはん アギコーンスープ チンジャオロース ポークしゅうまい ごはん シカムドゥチ	ペーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ぎゅうにく,ぶたにく,とりにく ぶたにく,大豆,厚揚げ(大豆),ちくわ かつおぶし,青のり,黒のり ゆしどうぶ(大豆) ぶたにく,厚揚げ(大豆),チキアギ(大豆) えんどうまめ,ひよこまめ,レンズまめ,大豆,あずき,ツナ(大豆),みそ(大豆) とうぶ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,みそ(大豆) とりにく,天豆 さば とりにく,豚レパー,白いんげんまめ ツナ(大豆) 蛙,かつおぶし ぶたにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく ぶたにく	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム (乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、でん粉、砂糖 こめ 三温糖、でん粉、大豆油 三温糖 砂糖、ごま、乾燥マッシュボテト、でん粉、水あめ こめ、きび 大豆油 理事、大豆油、三温糖 三温糖 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油 イタリアンドレッシング、三温糖 こめ,砂糖、ごま こめ、誤 米、紅芋、ごつまいも、大豆油 大豆油、三温糖 ごま こま油 砂糖、でん粉、 植物油脂 こめ、麦 でんぶん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 シャ麦 でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油	まれざ とうがん、にんじん、あお豆(大豆)、こんにゃく はくさい、だいこん、にんじん、きゅうり、しそ かほちゃ粉末 ねぎ、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ こんにゃく、にんじん、キャベツ、玉ねぎ こんにゃく、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけしょうが ・ まねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーン、にんにく、しょうが ったってや、だいこん、きゅうり、パブリカ、コーン 広島菜、京菜、大根葉 にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが、ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆(大豆) コーン、長ねぎ ピーマン、パブリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが 玉ねぎ、しょうが 玉ねぎ、しょうが	現内 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・