

令和7年

11月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたらく
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

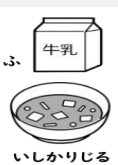
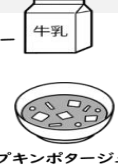
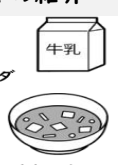
西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事のあいさつをしよう、感謝して食べよう

<栄養目標> 規則正しい食事をしよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	3(月) 文化の日 	4(火) 今月の目標は?  欠食:坂田小・西原中	5(水) 正しくおはしを使おう  欠食:坂田小・西原中	6(木) 給食の量について  欠食:坂田小・西原中	7(金) 11/8いい歯の日  欠食:坂田小・西原中
あ か き み ど り	10(月) 運動会 振替休日 	11(火) 鮭の日・チーズの日  欠食:坂田小3年	12(水) 手洗いの再確認  欠食:坂田小3年	13(木) お弁当の日 	14(金) □「おもいもーさん」  欠食:西原小6年
あ か き み ど り	17(月) 朝ご飯で体温上昇  欠食:坂田小6年	18(火) ビタミンCの働き  欠食:坂田小6年	19(水) 食育の日  欠食:坂田小2年、西原東小4年	20(木) 琉球料理の日  欠食:坂田小2年、西原東小4年	21(金) 11/24和食の日  欠食:西原小6年
あ か き み ど り	24(月) 勤労感謝の日 振替休日 	25(火) パパイヤの紹介  欠食:西原小6年・西原中2年	26(水) ご飯が美味しい季節  欠食:西原中2年	27(木) 食のことわざ  欠食:西原中2年	28(金) 給食に毎日登場するもの  欠食:坂田小1・4年・西原中2年

11月8日は
いい歯の日

しっかりかんで食べるには健康な歯が必要です。家族みんな
で「いい歯」を目指しましょう!



食育クイズ

11月8日は「いい歯の日」です。歯
の健康を保つことはとても大切です。
国では、80歳になっても自分の歯を
●本以上保つことを推進しています。
●に入る数字は何でしょう?

- ① 25本
② 20本
③ 15本



※歯の健康を保つには、歯を磨くだけでなく、歯垢を落とすことも大切です。
歯垢は、歯の表面に付着する細菌の塊で、歯の健康を害します。
歯垢を落とすには、歯を磨くだけでなく、歯垢落とし剤を使うことも大切です。

11月23日は「勤労感謝の日」



日本人の伝統的な食文化「和食」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されていることをご存じですか? 給食では、ごはんを主食とした「和食」の献立を中心に、子供たちに伝統的な食文化を伝えていきます!

11月24日は



(一社)和食文化国民会議・制定

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。