

令和 7 年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	 ごはん カニカマ入り中華スープ 肉団子の甘酢炒め	かにかま(カニエキス無し)、わかめ、とうふ(大豆) 肉団子(大豆・鶏肉・豚肉)	こめ でんぶん、ごま油 三温糖、黒糖、ごま油、大豆油、でんぶん	パクチョイ にんじん、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、たけのこ、 れんこん、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉、りんご
2	木	 麦ごはん なめこの赤だし 高野豆腐の卵とじ丼	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だしみそ(大豆・鶏肉) たまご、ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、油あげ(大豆)	こめ、麦 三温糖、でんぶん、大豆油	なめこ、だいこん、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、あお豆(大豆)	
3	金	お弁当の日				
6	月	 きびごはん クレープ ウカライチー	ぶたにく、たまご、かまぼこ とりにく、おから(大豆)	こめ、きび 三温糖、大豆油	どうがん、こんにゃく、しいたけ にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	豚肉 大豆
8	水	 ごはん 鶏ごぼう汁 まぐろのみそマヨ焼き たくあん入りはりはり漬け	とりにく、とうふ(大豆) まぐろ、みそ(大豆)	こめ 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ごま、三温糖、ごま油	ごぼう、にんじん、ごまつな、こんにゃく、長ねぎ にんにく 切干大根、きゅうり、もやし、たくあん(小麦・大豆)	
10	金	 麦ごはん 目に良いコンソメスープ クローリスミート ボイルキャベツ スライスチーズ ミルメークココア	ベーコン(豚肉) きゅうにく、ぶたにく、豚レバー、レンズ豆、大豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも 三温糖 ミルメークココア(大豆)	にんじん、かぼちゃ、はくさい、セロリ、パセリ にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピー マントマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳 大豆



秋休み



16	木	 きのこのペペロンチーノ マセドアンサラダ チョコアイス	ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	スパゲティ(小麦)、大豆油、オリーブ油 じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 チョコアイス(乳)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ごまつな、パプリカ、マッシュルーム、しいたけ、ひらたけ、にんにく、唐辛子、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	鶏肉、大豆 乳
17	金	 ごはん チムシンジ シマナーチャンプルー	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ じゃがいも 大豆油	だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ	
20	月	 梨 (中)秋の香りごはん (幼小)とりごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ なすみそ炒め	ぶたにく、油あげ(大豆) とりにく たまご、魚肉すり身、ひじき、大豆粉 ぶたにく、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、さつまいも、くり、大豆油 調合油 調合油、でんぶん、砂糖 三温糖、でんぶん、ごま油、大豆油	にんじん、しめじ、ねぎ ごぼう、にんじん、しいたけ にんじん、玉ねぎ、えだまめ(大豆) なす、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、鶏肉 卵、小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
21	火	 ごはん マーボー豆腐 のり塩ナムル	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) のり	こめ 三温糖、でんぶん、大豆油、ごま油 三温糖、ごま、ごま油	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、きくらげ はくさい、もやし、にんじん、きゅうり、ごまつな、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
22	水	 野菜そば(麺) 野菜そば(汁) キャベツ入りメシカツ ミミガーのピーナッツ和え	ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆)	沖繩そばめん(小麦) なたね油、でんぶん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツバター(落花生・大豆)	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく 玉ねぎ、キャベツ きゅうり、だいこん、もやし	豚肉、鶏肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉
23	木	 きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め	とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油	こんにゃく、にんじん、まいたけ もやし、にら、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、にんにく	
24	金	 黒米ごはん なかみ汁 パパイヤイリチー 柿	ぶたにく ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ、黒米 大豆油	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが パパイヤ、にんじん、玉ねぎ、ごまつな、にら	
28	火	 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ	ぶたにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりさきみ、レンズ豆 わかめ	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖	玉ねぎ、にんじん、セロリ、あお豆(大豆)、ウージパウダー、にんにく ごまつな、きゅうり、にんじん、はくさい	牛肉、小麦、鶏肉、大豆、りんご
29	水	 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のとり辛炒め	わかめ わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	かぼちゃ、玉ねぎ、えのき、長ねぎ 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、こんにゃく、にんにく	大豆
30	木	 ごはん ディエタ・デ・ボヨ(チキンスープ) ロモ・サルタート (中)アーモンド	とりにく 牛肉 脱脂粉乳	こめ スパゲティ(小麦)、じゃがいも フライドポテト、大豆油、三温糖 アーモンド	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、かぼちゃ、しょうが 玉ねぎ、赤たまねぎ、パプリカ、トマト、にんにく、パセリ	鶏肉、豚肉
31	金	 コッペパン 紅芋のクリームスープ 黒のピザ焼き カラフルーツ白玉	脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ステウワタラ、チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) べにいも、さつまいも、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ウージパウダー スウィーニー、赤パプリカ、黄パプリカ、玉ねぎ、にんじん、パジル パイン缶、みかん缶、黄桃缶	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉 大豆