令和7年 10月 アレルギー詳細献立表

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。 特定原材料(表示義務)8品目 特定原材料に準するもの(表示を推奨) 20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカタミアナッツ、もも、やまいも 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

TEL: 945-4935

		1		<u> </u>	(きいろ)	て (みどり)	1
B	曜日		こんだて	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品 こめ	おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
ı	水	4乳	カニカマ入り中華スープ	かにかま(カニエキス無し),わかめ,とうふ(大 豆)	でんぷん,ごま油	パクチョイ	鶏肉
			肉団子の甘酢炒め	肉団子(大豆・鶏肉・豚肉)	三温糖,黒糖,ごま油,大豆油,でんぷん	にんじん,玉ねぎ,パブリカ,ピーマン,たけのこ, れんこん,にんにく,しょうが,ウージパウダー	大豆、豚肉、鶏肉、りんご
2	木		麦ごはん なめこの赤だし	とうふ (大豆) ,わかめ,みそ(大豆) ,赤だしみそ	こめ,麦	なめこ,だいこん,長ねぎ	
_		4乳	高野豆腐の卵とじ丼	(大豆・鶏肉) たまご,ぶたにく,高野豆腐(大豆),大豆,油あげ		にんじん、玉ねぎ、あお豆(大豆)	
3			1927 22/2007	(大豆)	— (a.1)() (10 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0 (0	(1.000)	
3	金	おチ	产当の日				
6	月		(幼小)秋の香りごはん	ぶたにく,油あげ (大豆)	こめ,さつまいも,くり,大豆油	にんじん,しめじ,ねぎ	鶏肉
	′ •	牛乳	(中)とりごはん ししゃものカレーマヨ焼き	とりにく 子もちししゃも	調合油 「卵なしマヨネーズ (大豆)	ごぼう,にんじん,しいたけ	小麦、大豆、鶏肉
			豚バラと根菜の煮物	ぶたにく 	じゃがいも,三温糖,大豆油	にんじん,だいこん,こんにゃく,ごぼう,れんこん, いんばん.しょうが	
7	火		お月見ゼリー きびごはん	寒天	ぶどう糖,砂糖,でんぷん こめ,きび		オレンジ 豚肉
•		牛乳	クーリジシ ウカライリチー	ぶたにく,たまご,かまぼこ とりにく,おから(大豆)	三温糖,大豆油	とうがん,こんにゃく,しいたけ にんじん,玉ねぎ,きくらげ,ねぎ	豚肉
			たいみそ	みそ(大豆),たいすり身	でんぷん		大豆
8	水	#乳	(幼小)きなこあげパン	脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモンド,三温糖,黒糖		
		+71	(中) 黒糖パン ジュリエンヌスープ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),レンズ豆	小麦粉,ショートニング (大豆) ,黒糖 じゃがいも	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,セロリ、パセリ	小麦、乳、大豆 鶏肉
			マカロニのカントリー炒め	ぶたにく,ウインナー(豚肉)	マカロニ(小麦),三温糖,大豆油	玉ねぎ,にんじん,なす,アスパラガス,マッシュ ルーム,トマト,にんにく	小麦、鷄肉、大豆、りんご
9	木	A-61	ごはん 鶏ごぼう汁	とりにく,とうふ(大豆)	<u>こめ</u> 大豆油	ごぼう,にんじん,こまつな,こんにゃく,長ねぎ	
		牛乳	まぐろのみそマヨ焼き たくあん入りはりはり漬け	まぐろ,みそ(大豆)	卵なしマヨネーズ (大豆),三温糖 ごま,三温糖,ごま油	にんにく 切干大根,きゅうり,もやし,たくあん(小麦・大	
10	金		麦ごはん		こめ,麦	豆)	
ıU	亚	牛乳	目に良いコンソメスープ タコライスミート	ベーコン(豚肉) ぎゅうにく,ぶたにく,豚レバー,レンズ豆,大豆	じゃがいも 三温糖	にんじん,かぼちゃ,はくさい,セロリ,パセリ にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん,ピー	鶏肉 大豆、りんご
			ボイルキャベツ スライスチーズ			マン・トマト キャベツ・きゅうり	
			スライスチーズ ミルメークココア	チーズ (乳)	ミルメークココア (大豆)		乳 天豆
	Q	AKES	NULURA INSUS	350h +2171L-V	阦休み		
	1		きのこのペペロンチーノ	ベーコン(豚肉)	スパゲティー(小麦),大豆油,オリーブ油	玉ねぎ,にんじん,しめじ,こまつな,パプリカ,マッ	
16	木	牛乳]	マセドアンサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	じゃがいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大	<u>シュルーム、しいたけ、ひらたけ、にんにく、唐辛子</u> きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン	
			チョコアイス		豆),三温糖 チョコアイス (乳)		乳 乳
17	金		ごはん チムシンジ	豚レパー,ぶたにく,みそ(大豆)	こめ <u>じゃがいも</u>	だいこん,にんじん,にら,にんにく,しょうが	
		F7L	シマナーチャンブルー	あつあげ (大豆) ,チキアギ (大豆) ,ツナ (大 豆) ,かつおぶし	大豆油 	からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ 	
20	月		梨 (中)秋の香りごはん	ぶたにく,油あげ (大豆)	こめ,さつまいも,くり,大豆油	梨 にんじん,しめじ,ねぎ	鶏肉
	′ •	牛乳	(幼小)とりごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ	とりにく たまご,魚肉すり身,ひじき,大豆粉	調合油 調合油,でんぷん,砂糖	ごぼう,にんじん,しいたけ にんじん,玉ねぎ,えだまめ(大豆)	小麦、大豆、鶏肉 卵、小麦、大豆
			なすみそ炒め	ぶたにく,厚揚げ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,でんぷん,ごま油,大豆油	なす,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ,にん にく,しょうが	小麦、大豆、ごま
21	火		ごはん マーボー豆腐	とうふ (大豆) ,ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ	こめ 三温糖, でんぷん, 大豆油, ごま油	たく、しょうが ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉	
۲ ا		牛乳	のり塩ナムル	(大豆)	二温糖,でま,ごま油	ねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、きくらげ はくさい、もやし、にんじん、きゅうり、こまつな、に	豆、ごま
				,	二価ペー・スー・スー	んにく	
22	水	4-91	野菜そば(麺) 野菜そば(汁)		沖縄ではめん (小麦)	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに	豚肉、鶏肉、りんご
			キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え	とりにく、ぶたにく、天豆 ミミガー、みそ(天豆)	なたね油,でんぷん、砂糖、米粉 三温糖,ビーナッツバター(落花生・大豆)	玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし	大豆、鶏肉、豚肉
23	木		きびごはん		三温橋 こーナックハラー(洛化王・八豆) こめ,きび 里芋,さつまいも		
-		44-001	いものこ汁 豚ニラもやし炒め	とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆)	里学,さつまいも 大豆油,ごま油	こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく	
24	金		(中)きなこあげパン	脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,三温糖,		
- +	717	牛乳	(幼小) 黒糖パン	脱脂粉乳	黒糖 小麦粉,ショートニング(大豆),黒糖 によるいま 小麦松 マーゼリングナラン ケクリー	 玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセ	小麦、乳、大豆
			クラムチャウダー	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(大豆),生クリー ム(乳) アーモンド,三温糖	IJ	
	l	Ī	アーモンドサラダ	ツナ(大豆)		キャベツ,きゅうり,パブリカ,ブロッコリー,コー ン,レモン果汁	
					こめ,黒米	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが	
27	月	#乳	黒米ごはんなかみ汁	ぶたにく			
27	月	年乳		ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし	大豆油	パパイヤ、にんじん、玉ねぎ、こまつな、にら	
			なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん	ツチ(天豆),かつおぶし		プスプイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿	
		牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レパー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,大豆,白いんげん豆	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(大豆),大豆油	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく	牛肉、小麦、鶏肉、大豆、りん ご
27 28 29	火		なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レパー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆,白いんげん豆 ひじき,とりきさみ,レンズ豆 わかめ		ポイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 精 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい	牛肉、小麦、頸肉、大豆、りんご
28	火	牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レパー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆,大豆,白いんげん豆 ひじき,とりきさみ,レンズ豆	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(大豆),大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆)	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こん	2
28 29	火水	牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のビリ辛炒め ごはん	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆,白いんげん豆 ひじき,とりささみ,レンズ豆 わかめ わがめ,みそ(大豆) とりにく,チキアギ	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(大豆),大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ,砂糖 三温糖,ごま,大豆油,ごま油	ポイヤ、にんじん、玉ねぎ、こまつな、にら 精 玉ねぎ、にんじん、セロリ、あお豆(大豆)、ウージ パウダー、にんにく こまつな、きゅうり、にんじん、はくさい かぽちゃ、玉ねぎ、えのき、長ねぎ 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、こん にゃく、にんにく	<u>で</u> 大豆
28 29	火水	牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レパー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆,白いんげん豆 ひじき,とりきさみ,レンズ豆 わかめ	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(大豆),大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ,砂糖 三温糖,ごま,大豆油,ごま油	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こん にゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,パブリカ,トマト,にんにく,パ	2
28 29	火水	牛乳	なかみ汁 ババイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め ごはん ディエタ・デ・ボョ(チキンスープ) ロモ・サルダート (中)アーモンド	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆,白いんげん豆 ひじき,とりささみ,レンズ豆 わかめ わがめ,みそ(大豆) とりにく,チキアギ	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 こめ スパゲティ(小麦)、じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こん にゃく,にんにく	だ 大豆 鶏肉,豚肉
28 29 30	火水木	牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大穣のビリ辛炒め ごはん ディエタ・デ・ボョ(チキンスープ) ロモ・サルダート	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,大豆,白いんげん豆 ひじき,とりできみ,レンズ豆 わかめ わかめ,みそ(大豆) とりにく,チキアギ	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 こめ スパゲティ(小麦)、じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こん にゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,パブリカ,トマト,にんにく,パ セリ	<u>で</u> 大豆
28 29	火水	牛乳	なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のビリ辛炒め ごはん ディエタ・デ・ボヨ(チキンスープ) ロモ・サルダート (中)アーモンド コッペパン	ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく,豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,大豆,白いんげん豆 ひじき,とりできみ,レンズ豆 わかめ わかめ,みそ(大豆) とりにく,チキアギ とりにく 牛肉 脱脂粉乳	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 こめ スパゲティ(小麦)、じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖 アーモンド 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)	パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こん にゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,パブリカ,トマト,にんにく,パ セリ	え 大豆