

令和 7 年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	 ごはん カニカマ入り中華スープ 肉団子の甘酢炒め	かににかま(カニエキスを無し)、わかめ、とうふ(大豆) 肉団子(大豆・鶏肉・豚肉)	こめ でんぶん、ごま油 三温糖、黒糖、ごま油、大豆油、でんぶん	パクチョイ にんじん、玉ねぎ、パプリカ、ピーマン、たけのこ、れんこん、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉、りんご
2	木	 麦ごはん なめこの赤だし 高野豆腐の卵とじ丼	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だしみそ(大豆・鶏肉) たまご、ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、油あげ(大豆)	こめ、麦 三温糖、でんぶん、大豆油	なめこ、だいこん、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、あお豆(大豆)	
3	金	 ごはん 沢煮焼 いわしの生姜煮 わかめのツナ和え	ぶたにく いわし わかめ、ツナ(大豆)	こめ 砂糖、でんぶん タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)、三温糖、ごま	どうがん、ごぼう、にんじん、たけのこ、えのき、長ねぎ、しょうが だいこん、きゅうり	小麦、大豆
6	月	 (幼小) 秋の香りごはん (中) とりごはん ししゃものカレーマヨ焼き 豚バラと根菜の煮物	ぶたにく、油あげ(大豆) とりにく 子もやししゃも ぶたにく	こめ、さつまいも、くり、大豆油 調合油 卵なしマヨネーズ(大豆) じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、しめじ、ねぎ ごぼう、にんじん、しいたけ にんじん、だいこん、こんにゃく、ごぼう、れんこん、いんげん、しょうが みかん果汁、ブルーベリー果汁	鶏肉 小麦、大豆、鶏肉
7	火	 お月見ゼリー きびごはん クレープ ウカライリチー	寒天 ぶたにく、たまご、かまぼこ とりにく、おから(大豆)	ぶどう糖、砂糖、でんぶん こめ、きび 三温糖、大豆油	どうがん、こんにゃく、しいたけ にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	豚肉 大豆
8	水	 たいみそ (幼小) きなこあげパン (中) 黒糖パン ジュリエントースト マカロニのカントリー炒め	みそ(大豆)、たいすり身 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、レンズ豆 ぶたにく、ウインナー(豚肉)	でんぶん コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも マカロニ(小麦)、三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、セロリ、パセリ 玉ねぎ、にんじん、なす、アスパラガス、マッシュルーム、トマト、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、鶏肉、大豆、りんご
9	木	 ごはん 鶏ごぼう汁 まぐろのみそマヨ焼き たくあん入りはりはり漬け	とりにく、とうふ(大豆) まぐろ、みそ(大豆)	こめ 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ごま、三温糖、ごま油	ごぼう、にんじん、ごまつな、こんにゃく、長ねぎ にんにく 切干大根、きゅうり、もやし、たくあん(小麦・大豆)	
10	金	 麦ごはん 目に良いコンソメスープ タコライスミート ボイルキャベツ スライスチーズ ミルメークココア	ベーコン(豚肉) きゅうり、ぶたにく、豚レバー、レンズ豆、大豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも 三温糖 ミルメークココア(大豆)	にんじん、かぼちゃ、ほうきい、セロリ、パセリ にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳 大豆
秋においしい果物  秋休み 						
16	木	 きのこのベベロンチーノ マセドアンサラダ チョコアイス	ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	スパゲティ(小麦)、大豆油、オリーブ油 じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 チョコアイス(乳)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ごまつな、パプリカ、マッシュルーム、しいたけ、ひらたけ、にんにく、唐辛子、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン	鶏肉、大豆 乳
17	金	 ごはん ナムシ シマナーチャンプルー 梨	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) あつあげ(大豆)、チキアギ(大豆)、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ じゃがいも 大豆油	だいこん、にんじん、にら、にんにく、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、玉ねぎ 梨	鶏肉 小麦、大豆、鶏肉 卵、小麦、大豆
20	月	 (中) 秋の香りごはん (幼小) とりごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ なすみそ炒め	ぶたにく、油あげ(大豆) とりにく たまご、魚肉すり身、ひじき、大豆粉 ぶたにく、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、さつまいも、くり、大豆油 調合油 調合油、でんぶん、砂糖 三温糖、でんぶん、ごま油、大豆油	にんじん、しめじ、ねぎ ごぼう、にんじん、しいたけ にんじん、玉ねぎ、えだまめ(大豆) なす、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、鶏肉 卵、小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
21	火	 ごはん マーボー豆腐 のり塩ナムル	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) のり	こめ 三温糖、でんぶん、大豆油、ごま油 三温糖、ごま、ごま油	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、たけのこ、きくらげ ほうきい、もやし、にんじん、きゅうり、ごまつな、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
22	水	 野菜そば(麺) 野菜そば(汁) キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え	ぶたにく とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆)	沖縄そばめん(小麦) なたね油、でんぶん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツバター(落花生・大豆)	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく 玉ねぎ、キャベツ きゅうり、だいこん、もやし	豚肉、鶏肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉
23	木	 きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め	とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油	こんにゃく、にんじん、まいたけ もやし、にら、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、にんにく	
24	金	 (中) きなこあげパン (幼小) 黒糖パン クラムチャウダー デーモンドサラダ	脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、三温糖、黒糖 小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく、パセリ キャベツ、きゅうり、パプリカ、ブロッコリー、コーン、レモン果汁	小麦、乳、大豆 鶏肉
27	月	 黒米ごはん なかみ汁 パパイアイリチー 柿	ぶたにく ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ、黒米 大豆油	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが パパイア、にんじん、玉ねぎ、ごまつな、にら 柿	
28	火	 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄入サラダ	ぶたにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりさきみ、レンズ豆	こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆)	玉ねぎ、にんじん、セロリ、あお豆(大豆)、ウージパウダー、にんにく ごまつな、きゅうり、にんじん、ほうきい	牛肉、小麦、鶏肉、大豆、りんご
29	水	 わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め	わかめ わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	かぼちゃ、玉ねぎ、えのき、長ねぎ 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、さん	大豆
30	木	 ごはん ディエタ・デ・ポヨ(チキンスープ) ロモ・サルタート	とりにく 牛肉	こめ スパゲティ(小麦)、じゃがいも フライドポテト、大豆油、三温糖	にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、かぼちゃ、しょうが 玉ねぎ、赤たまねぎ、パプリカ、トマト、にんにく、パセリ	鶏肉、豚肉
31	金	 (中) アーモンド コッペパン 紅芋のクリームスープ 魚のピザ焼き カラフルーツ白玉	脱脂粉乳 とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) スナモリ、チーズ(乳)	アーモンド 小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) べにいも、さつまいも、じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ウージパウダー スツキニー、赤パプリカ、黄パプリカ、玉ねぎ、にんじん、パジル パイン缶、みかん缶、黄桃缶	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、牛肉、鶏肉 鶏肉、豚肉