## 令和7年 10月 アレルギー詳細献立表

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。 特定原材料(表示義務)8品目 特定原材料に準するもの(表示を推奨) 20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生 、くるみ 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカタミアナッツ、もも、やまいも、 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

TEL: 945-4935

日 •	曜日		こんだて	(あか)	(きいろ)	(みどり)	調味料
			ごはん	おもに体をつくるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品 こめ	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
ı	水	牛乳	カニカマ入り中華スープ 肉団子の甘酢炒め	かにかま(カニエキス無し),わかめ,とうふ (大豆) 一、肉団子 (大豆・鶏肉・豚肉)	でんぷん,ごま油 三温糖,黒糖,ごま油,大豆油,でんぷん	パクチョイ にんじん,玉ねぎ,パブリカ,ピーマン,たけのこ,	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉、りんご
				内凹于(八立· 病内· 脉内)	,	れんこん、にんにく、しょうが、ウージパウダー	八豆、豚肉、麹肉、りんこ
2	木金	#乳	麦ごはん なめこの赤だし	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆)、赤だしみそ	<u>こめ,麦</u>	なめこ,だいこん,長ねぎ	
			高野豆腐の卵とじ丼	(大豆・鶏肉) たまご、ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、油あげ (大豆)	三温糖,でんぷん,大豆油	にんじん,玉ねぎ,あお豆(大豆)	
3			ごはん 沢煮椀	(大量) 	<u> </u>	とうがん,ごぼう,にんじん,たけのこ,えのき,長ね	
	212	牛乳		in the last of the	砂糖,でんぷん	ぎ、しょうが しょうが だいこん、きゅうり	小麦、大豆
			いわしの生姜煮 わかめのツナ和え	わがあ,ツナ(天豆)	タンカンドレッシング (小麦・大豆・ゼラチン), 三温糖,ごま	だいこん、きゅうり	18:74
6	月	牛乳	(幼小)秋の香りごはん (中)とりごはん	ぶたにく,油あげ(大豆) とりにく	こめ,さつまいも,くり,大豆油 調合油	にんじん,しめじ,ねぎ ごぼう,にんじん,しいたけ	鶏肉 小麦、大豆、鶏肉
			(中)とりごはん ししゃものカレーマヨ焼き 豚バラと根菜の煮物	とりにく 子もちししゃも ぶたにく	卵なしマヨネーズ (大豆) じゃがいも,三温糖,大豆油	にんじん,だいこん,こんにゃく,ごぼう,れんこん,	
			お月見ゼリー		ぶどう糖,砂糖,でんぷん	いんげん.しょうが みかん果汁,ブルーベリー果汁	オレンジ
7	火		きびごはん クーリジシ	ぶたにく,たまご,かまぼこ	こめ,きび	とうがん,こんにゃく,しいたけ	豚肉
		牛乳	ウカライリチー	とりにく,おから(大豆)	三温糖,大豆油	にんじん,玉ねぎ,きくらげ,ねぎ	
8	ىلە		たいみそ (幼小)きなこあげパン	みそ(大豆),たいすり身 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆)	でんぷん コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモン		大豆
0	水	牛乳	(中) 黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	ド,三温糖,黒糖 小麦粉,ショートニング(大豆),黒糖		小麦、乳、大豆
			ジュリエンヌスープ マカロニのカントリー炒め	ベーコン (豚肉) ,レンズ豆 ぶたにく,ウインナー (豚肉)	じゃがいも マカロニ (小麦) ,三温糖,大豆油	にんじん,玉ねぎ,キャベツ,セロリ、パセリ 玉ねぎ,にんじん,なす,アスパラガス,マッシュ	鶏肉 小麦、鶏肉、大豆、りんご
9	木		  ごはん  鶏ごぼう汁		こめ	ルーム,トマト,にんにく	
	,	牛乳	まぐろのみそマヨ焼き	とりにく,とうふ (大豆) まぐろ,みそ (大豆)	大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 でまっぽ蜂では効	ごぼう,にんじん,こまつな,こんにゃく,長ねぎ にんにく 切工ナ根 きゅうりょうし ちくちく (小表・ナ	<b></b>
			たくあん入りはりはり漬け		ごま,三温糖,ごま油	切干大根,きゅうり,もやし,たくあん(小麦・大豆)	
10	金	<b>年乳</b>	麦ごはん 目に良いコンソメスープ タコライスミート	ベーコン(豚肉) ぎゅうにく,ぶたにく,豚レバー,レンズ豆,大豆	こめ,麦   じゃがいも   三温糖	にんじん,かぼちゃ,はくさい,セロリ,パセリ にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん,ピー	  鶏肉 
			ボイルキャベツ		二/血褶	マン・トマト マン・トマト   キャベツ・きゅうり	人豆、りんこ
			スライスチーズ	チーズ (乳)	ミルメークココア (大豆)	17 Y 17 25 29 77	乳 大豆
		漱にお	いたい果物	and the same of th			/\u00e4
		11.E3		サウイフルーツ (協議)	秋休み	25/20	
16	木		きのこのペペロンチーノ	ベーコン(豚肉)	スパゲティー(小麦),大豆油,オリーブ油	玉ねぎ,にんじん,しめじ,こまつな,パプリカ,マッシュルーム,しいたけ,ひらたけ,にんにく,唐辛子	鶏肉、大豆
10		牛乳	マセドアンサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	じゃがいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ (大 豆),三温糖	きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン	
20	金月		チョコアイス ごはん		チョコアイス (乳) こめ		乳
		牛乳	チムシンジ シマナーチャンブルー	豚レバー,ぶたにく,みそ(大豆) あつあげ (大豆) ,チキアギ (大豆) ,ツナ (大豆) ,かつおぶし	じゃがいも 大豆油	だいこん,にんじん,にら,にんにく,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,玉ねぎ	
			梨 (中)秋の香りごはん	ぶたにく,油あげ(大豆)	こめ,さつまいも,くり,大豆油	梨 にんじん,しめじ,ねぎ	鶏肉
		牛乳	(幼小)とりごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ	とりにく たまご,魚肉すり身,ひじき,大豆粉	調合油 調合油,でんぷん,砂糖	にんじん,しめじ,ねぎ ごぼう,にんじん,しいたけ にんじん,玉ねぎ,えだまめ(大豆)	小麦、大豆、鶏肉 卵、小麦、大豆
			なすみそ炒め	ぶたにく,厚揚げ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,でんぷん,ごま油,大豆油	なす,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ,にん にく,しょうが	小麦、大豆、ごま
21	火	<b>学乳</b>	ごはん マーボー豆腐	とうふ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ	こめ 三温糖,でんぷん,大豆油,ごま油	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉	豚肉、鶏肉、りんご,小麦、大
			のり塩ナムル	(大豆) のり	三温糖,ごま,ごま油	ねぎ,長ねぎ,にら,たけのこ,きくらげ はくさい,もやし,にんじん,きゅうり,こまつな,に	豆、ごま
22	ىا_		野菜そば(麺)			んにく	
22	水	牛乳			沖縄そばめん(小麦)		
	''`	牛乳	野菜そば(汁)	ぶたにく		キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く	
		牛乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え	ぶたにく とりにく、ぶたにく、天豆 ミミガー,みそ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉  三温糖・ビーナッツパター(落花生・大豆)		豚肉、鷄肉、りんご 天豆、鷄肉、豚肉
23			キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものこ汁	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉  三温糖・ビーナッツパター(落花生・大豆)	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 、玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ	
	木		キャベツ入りメンチカツ ミミガーのビーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖・ビーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし	
	木	<b>4</b> 乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン(小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、 里糖	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 、玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ	大豆、鷄肉、豚肉
	木	<b>4</b> 乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのビーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆)、大豆油、三温糖、 黒糖 「・麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリー	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく	大豆、鶏肉、豚肉
	木	<b>4</b> 乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆)	なたれ油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆)、大豆油、三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コー	大豆、鶏肉、豚肉
24	木金	牛乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆)、大豆油、三温糖、 黒糖 「・麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリー	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく 玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁	大豆、鶏肉、豚肉
24	木金	牛乳	キャベツ入りメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小) 黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳)	なたれ油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油,三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆),黒糖 じゃがいも,小麦粉、マーガリン (大豆),生クリーム(乳) アーモンド、三温糖	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コー	大豆、鶏肉、豚肉
24 27	木金月	牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小) 黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆)	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら	大豆、鶏肉、豚肉
24 27	木金月	牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パペイヤイリチー	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ リ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コー ン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 様 玉ねぎ,にんじん,モロリ,あお豆(大豆),ウージ	大豆、鶏肉、豚肉
24 27 28	木金月火	<b>4</b> 乳 <b>4</b> 乳 <b>4</b> 乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものこ汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パバイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人ザラダ わかめごはん	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりきさみ、レンズ豆 わかめ	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ピーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 様 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい	大豆、鶏肉、豚肉
24 27 28	木金月火	<b>4</b> 乳 <b>4</b> 乳 <b>4</b> 乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄入サラダ	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー、みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、 黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆)、大豆油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく エねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 様 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい	大豆、鶏肉、豚肉  小麦、乳、大豆 鶏肉  牛肉、小麦、鶏肉、大豆、りんご
24 27 28 29	木金月火水	年乳 牛乳 牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パバイヤイリチー 精 カルシウムごはん うどびき肉のカレー 鉄人サラダ かかめごはん からぎなのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく、豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりささみ、レンズ豆 わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	なたれ油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター(落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、生クリーム(乳)) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(大豆)、大豆油 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、	大豆、鶏肉、豚肉  小麦、乳、大豆 鶏肉  牛肉、小麦、乳、大豆、リルご
24 27 28 29	木金月火	年乳 牛乳 牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パバイヤイリチー 精 カルシウムごはん うどびき肉のカレー 鉄人サラダ かかめごはん からぎなのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく、豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりささみ、レンズ豆 わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖・ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋・さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆) ,大豆油、三温糖、 黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆) ,生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆) ,大豆油 ごまドレッシング (小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく、	大豆、鶏肉、豚肉  小麦、乳、大豆 鶏肉  牛肉、小麦、鶏肉、大豆、リルご
24 27 28 29	木金月火水	年乳 牛乳 牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなごあげパン (効小) 黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め ごはん ディエタ・デ・ボョ(チギンズーブ) ロモ・サルダート	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく、豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりささみ、レンズ豆 わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	なたれ油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆),黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆),生クリーム(乳)) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま・大豆) こめ、砂糖 フバゲディ(小麦)、じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖 アーモンド	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにくく 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく まねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こんにゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが エねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが	大豆、鶏肉、豚肉  小麦、乳、大豆 鶏肉  牛肉、小麦、鶏肉、大豆、リんご
24 27 28 29 30	木金月火水	年乳       年乳       牛乳       牛乳	キャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小) 黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄入サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め ごはん ディエタ・デ・ボョ(チキンスープ) ロモ・サルダート	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳),きな粉(大豆) 脱脂粉乳 あさり、ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆),かつおぶし ぶたにく、豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤 いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりささみ、レンズ豆 わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ	なたね油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖(ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里子、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆) ,大豆油、三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆) ,集糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆) ,生クリーム(乳) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆) ,大豆油 ごまドレッシング (小麦・ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 こめ スパケティ (小麦) ,じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖 アーモンド 小麦粉、砂糖、ショートニング (大豆) べにいも、さつまいも、じゃがいも、小麦粉、マーガ	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにくく 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく まねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こんにゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが エねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが	大豆、鶏肉、豚肉  小麦、乳、大豆 鶏肉  牛肉、小麦、鶏肉、大豆、りんご  大豆  鶏肉,豚肉
23 24 27 28 29 30	木金月火水木	年乳 牛乳 牛乳	まャベツ入リメンチカツ ミミガーのピーナッツ和え きびごはん いものご汁 豚ニラもやし炒め (中)きなこあげパン (幼小)黒糖パン クラムチャウダー アーモンドサラダ 黒米ごはん なかみ汁 パパイヤイリチー 柿 カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー 鉄人サラダ わかめごはん かぼちゃのみそ汁 切干大根のピリ辛炒め ごはん アイエタ・デ・ポコ(チキンスープ) ロモ・サルダート	とりにく、ぶたにく、大豆 ミミガー,みそ(大豆) とりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆)  脱脂粉乳 あざり、ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) ツナ(大豆) ぶたにく ツナ(大豆) がたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし  ぶたにく、ボレバー、ひよご豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆、白いんげん豆 ひじき、とりきさみ、レンズ豆 わかめ わかめ、みそ(大豆) とりにく、チキアギ  とりにく、チキアギ	なたれ油、でんぷん、砂糖、米粉 三温糖、ビーナッツパター (落花生・大豆) こめ、きび 里芋、さつまいも 大豆油、ごま油 コッペパン (小麦・乳・大豆),大豆油、三温糖、 黒糖 小麦粉、ショートニング (大豆),黒糖 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (大豆),生クリーム(乳)) アーモンド、三温糖 こめ、黒米 大豆油 こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま・大豆) こめ、砂糖 三温糖、ごま、大豆油、ごま・大豆) こめ、砂糖 フバゲディ(小麦)、じゃがいも フライドボテト、大豆油、三温糖 アーモンド	キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにくく 玉ねぎ,キャベツ きゅうり,だいこん,もやし こんにゃく,にんじん,まいたけ もやし,にら,にんじん,玉ねぎ,キャベツ,にんにく まねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく,パセリ キャベツ,きゅうり,パブリカ,プロッコリー,コーン,レモン果汁 しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが パパイヤ,にんじん,玉ねぎ,こまつな,にら 柿 玉ねぎ,にんじん,ゼロリ,あお豆(大豆),ウージ パウダー,にんにく こまつな,きゅうり,にんじん,はくさい かぼちゃ,玉ねぎ,えのき,長ねぎ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,こんにゃく,にんにく にんじん,玉ねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが 玉ねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが エねぎ,赤たまねぎ,長ねぎ,かぼちゃ,しょうが	大豆、鶏肉、豚肉