



# 集団健診は確実に予約を!

(紙面の都合上、広報6月号では7月15日までの健診をご案内しています)



## 【特定健診、胃・肺・大腸がん検診】

場 所 西原町保健センター(西原町役場) 受付時間 8:00~10:00

自己負担額 特定健診:(20代30代)1,300円、(40歳以上)無料  
胃がん:1,000円 肺がん:400円 大腸がん:600円

予約申込み先 沖縄県健康づくり財団(電話番号:098-889-6492)  
\*予約受付時間8:30~16:00



日程	対象行政区	予約期間	
		電話予約	Web予約
6月9日(水)	幸地、幸地高層住宅、小橋川、内間、内間団地、掛保久、嘉手苺、小那覇、平園	~6/4(金)まで 予約申込み:健康支援課への電話予約(9時~17時)	
6月14日(月)	翁長、幸地ハイツ、西原ハイツ、池田、小波津、小波津団地、安室、桃原	~6/9(水)まで 予約申込み:健康支援課への電話予約(9時~17時)	
6月20日(日)	全行政区の方が対象です	~6/16(水)まで 予約申込み:健康支援課への電話予約(9時~17時)	
7月2日(金)	坂田、坂田高層住宅、棚原、上原、森川、千原、西原団地、徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	6/2(水)~6/4(金)	—
7月15日(木)	兼久、与那城、我謝、美咲	6/7(月)~6/9(水)	~6/2(水)

※集団健診の年間計画については、ホームページまたは健診ガイドをご確認ください。

## 【乳がん・子宮頸がん検診】(偶数年齢の方が対象です)

場 所 西原町保健センター(西原町役場) 受付時間 13:30~14:30

自己負担額 乳がん:(マンモグラフィ・40歳以上)2,100円 (エコー・30歳代)2,500円 子宮頸がん:600円

日程	予約申込み(乳がんのみ)	1日程あたりの定員
予約受付終了! 6月16日(水)	※定員に達し次第終了	乳がんマンモ:30人 ※新型コロナウイルスの蔓延状況による変動あり
7月12日(月)	予約受付時間:9時~16時30分	乳がんエコー:10人(8/26は実施なし)
8月26日(木)	予約方法:健康支援課へお電話ください	子宮頸がん:定員なし

## 健康づくり推進員を募集します(6月16日締め切り)

健康づくり推進員とは特定健診受診の呼びかけ、町健康づくり事業へのスタッフ協力等を担う有償ボランティアです。少しでも興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

- 対象 30歳~60歳代で健康づくりや地域活動に関心がある方
- 養成講座 令和3年7月~10月(全4回程度予定)
- 応募方法 健康支援課へお電話ください



【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

# 健康だより

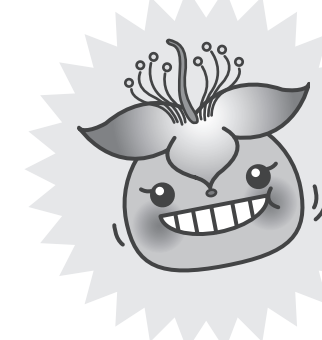
## 知ろう!脳梗塞を見逃さないポイント

これからやってくる暑い夏。「ふらつく」「手足に力が入らない」など脳梗塞の症状は熱中症の症状と似ているため、発見が遅れることがあります。そこで、脳梗塞に特徴的な症状を知り、「何かへん...おかしいな...」と思ったらすぐにFASTチェックをしましょう。

### FASTチェック

※FASTは英語で「速い」の意味

#### ①Face(顔のマヒ)



鏡に向かってにっこり笑う

口や顔の片側が下がる  
ゆがみがある

#### ②Arm(腕のマヒ)



目を閉じて手のひらを上に向けて  
両腕を前に伸ばす

片腕に力が入らない  
手のひらが内側に向く

#### ③Speech(ことばの障害)



「今日は晴れています」など  
短い文を言う

ことばが出てこない  
ろれつが回らない

1つでも症状があれば脳梗塞の危険があります。

症状に気づいたら④Time(症状が起きた時間)を確認して救急車を呼びましょう。

熱中症と脳梗塞の予防のため、こまめに水分補給を心がけましょう。  
脳梗塞の危険因子である血圧、脂質、血糖値は特定健診で無料で検査できます。  
年に1度は特定健診を受診しましょう。



【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

## 保健カレンダー

	事業名	月日	対象者(生年月日)	受付時間	場所
子ども	2歳児歯科健診	6月3日(木)	H30.11.26~H31.2.25	13:20~15:00	西原町役場 保健センター
	乳児一般健診(午前)	6月6日(日)	R2.7.26~R2.8.31	9:00~10:30	
	乳児一般健診(午後)	6月6日(日)	R2.12.23~R3.1.26	13:00~14:30	
	3歳児健診	6月10日(木)	H29.12.13~H30.1.12	13:20~15:00	
	1歳半健診	6月17日(木)	R1.9.18~R1.10.17	13:20~15:00	



★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。  
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変わる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。