

「親子で」、「お孫さんと」一緒に足の健康について体験♪
「親子足つぼ講座」 ～夏休みの思い出に～

親子足つぼを通して、「スポーツ疲れの軽減」、「浮き足、扁平足による疲れ改善」、「睡眠の質向上」について学びましょう(^.^)♪

- 日 時：8月9日(金)午後 1時～2時
- 場 所：西原町いいあんべ一家（中央公民館隣り）
- 対 象：大人と子ども一緒にお申込みください
- 定 員：10組（20名）（※先着順）
- 講 師：宇田川 華江（台湾式足ツボ、英国式リフレクソロジー、保育士）
- 申込み：いいあんべ一家に直接お電話にてお申込みください。
※受付時間：月～土 9時～17時 ☎098-946-1734

参加
無料♪

