

令和6年12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば	大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	ごはん うちなみそ汁 牛乳 ゲンポーイリチー みかん(予定) カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー キャベツのジンジャーサラダ アーモンド	とうふ(大豆),ポーク(豚肉・鶏肉),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆)	こめ じゃがいも ごま,三温糖,大豆油	とうがん,にんじん,ごまつな ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが みかん,もしくほオレンジ	
3	火	牛乳 キャベツのジンジャーサラダ アーモンド	ぶたにく,豚レバー,大豆,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆,白いんげん豆 とりさきみ(鶏肉)	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 ごま油 アーモンド	玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),トマト, ウーシパウダー,にんにく, キャベツ,もやし,きゅうり,しょうが	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご
4	水	牛乳 ごはん 涙煮焼 白菜のゆず香和え さばの照り焼き	ぶたにく,とうふ(大豆)	こめ 三温糖 三温糖,水あめ	だいこん,ごぼう,にんじん,えのき,たけのこ,長 ねぎ,しょうが はくさい,にんじん,もやし,ごまつな,ゆず皮, シークワーサー果汁 しょうが	
5	木	牛乳 コッペパン パンクキンポタージュ スティックハンバーグ コールスロー ケチャップ(個包装)	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),脱脂粉乳 とりにく,ぶたにく,きゅうにく,大豆	こめ 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも,マーガリン(乳・大豆),小麦粉,生ク リーム(乳) 砂糖,てん粉,パン粉(小麦)	かぼちゃ,コーン,玉ねぎ,にんじん,にんにく,パ セリ 玉ねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン	小麦,乳,大豆 鶏肉 小麦,牛肉,鶏肉,豚肉,大豆
6	金	牛乳 ごはん おでん ナッツと小魚のみつがらめ	ぶたにく,つくね(小麦・鶏肉・大豆),ちくわ,あ つあげ(大豆),うずらのたまご カエリ(小魚)	こめ 三温糖 カシューナッツ,アーモンド,ごま,三温糖,はちみ つ	だいこん,にんじん,ごまつな,こんにゃく	
9	月	牛乳 納豆 中華麺 鶏塩ラーメン(汁) はるまき おかか和え	大豆 とりにく,なると,わかめ とりにく,大豆 ちくわ,かつおぶし	こめ 小麦粉,植物油脂 ごま油,三温糖 はるまき,植物油脂,小麦粉,ショートニング,砂 糖,大豆油 ごま,三温糖,ごま油	もやし,長ねぎ,しいたけ,コーン,しょうが,にんに く キャベツ,玉ねぎ,にんじん,もやし,たけのこ きゅうり,だいこん,にんじん	小麦 小麦 鶏肉 小麦,ごま,大豆,鶏肉
10	火	牛乳 ごはん ごじる チーズおから りんご	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) おから(大豆),とりにく,チーズ(乳),牛乳	こめ 里芋 三温糖,大豆油	だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ 玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆) りんご	
11	水	牛乳 麦ごはん あさり入りスンドゥブチゲ チャブチエ	とうふ(大豆),ぶたにく,あさり,みそ(大豆) ぶたにく	こめ,麦 大豆油,ごま油 はるまき,三温糖,大豆油,ごま,ごま油	はくさい,にんじん,キムチ(大豆),にら にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ,きくらげ, にんにく,しょうが	鶏肉,大豆 豚肉,鶏肉,りんご
12	木	牛乳 きびごはん 五目みそ汁 人参のごま酢和え ししゃものパジルマヨ焼き	とりにく,みそ(大豆) 子もちししゃも,豆乳(大豆)	こめ,きび じゃがいも 三温糖,ごま,ごま油 卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう,にんじん,とうがん,こんにゃく,長ねぎ にんじん,島ニンジン,だいこん,あお豆(大豆), にんにく, パジル	
13	金	牛乳 (中)トゥンジージュージー (幼小)ひじきごはん デークニイリチー 野菜チキアキ	ぶたにく,ひじき,大豆 ひじき,とりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,チキアキ,あつあげ(大豆) 魚すり身,大豆	こめ,田芋,大豆油 こめ,砂糖 三温糖,大豆油 なたね油,大豆油,砂糖,てん粉	にんじん,しいたけ,ねぎ にんじん,こんにゃく だいこん,にんじん,にら,こんにゃく にんじん,ごぼう	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉 豚肉,鶏肉,りんご 大豆
16	月	牛乳 ごはん 大根とそぼろ汁 野菜のにんにくみそ炒め チーズはんぺんフライ	とりにく,とうふ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) チーズ(乳),たまご,魚すり身	こめ てんぷん,大豆油 三温糖,大豆油 植物油脂,水あめ,砂糖,てん粉,コーンフラ ワー,パン粉(小麦),大豆油	だいこん,ごまつな,にんじん,しょうが にんじん,玉ねぎ,キャベツ,いんげん,にんにく	小麦,卵,乳,大豆
17	火	牛乳 麦ごはん マーポー春雨 のり塩ナムル	あつあげ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆,み そ(大豆) のり	こめ,麦 はるまき,大豆油,てんぷん,三温糖,ごま油 三温糖,ごま,ごま油	ウーシパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉 ねぎ,ピーマン,長ねぎ,たけのこ,きくらげ, はくさい,にんじん,きゅうり,だいこん,ごまつな, にんにく	豚肉,鶏肉,りんご,小麦,大 豆,ごま
18	水	牛乳 ごはん 豆乳豚汁 アーモンド和え マグロカツ	ぶたにく,みそ(大豆),豆乳(大豆) まぐろ	こめ じゃがいも,里芋 大豆油,アーモンド,三温糖,ごま油 砂糖,てん粉,パン粉(小麦),大豆油	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,ねぎ もやし,にんじん,ごまつな,きゅうり	小麦,大豆
19	木	牛乳 ごはん 西原野菜とたまごのみそ汁 もずく丼	たまご,油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,豚レバー,もずく,大豆	こめ 大豆油,三温糖,てんぷん	ごまつな,玉ねぎ,ケール,とうがん 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,パプリカ,コーン,た けのこ,にんにく	鶏肉
20	金	牛乳 (幼小)トゥンジージュージー (中)ひじきごはん パパイアパンジー アーサ厚焼き玉子	ぶたにく,ひじき,大豆 ひじき,とりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,チキアキ(大豆),あつあげ(大豆),み そ(大豆) たまご,アーサ	こめ,麦,田芋,大豆油 こめ,砂糖 大豆油,三温糖 てん粉,植物油脂	にんじん,しいたけ,ねぎ にんじん,こんにゃく パパイア,とうがん,にんじん,にら	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉 卵,小麦,大豆
23	月	牛乳 ごはん ゆず香るみそ汁 かぼちゃとひじきの煮物	とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) とりにく,大豆,ひじき,チキアキ	こめ 三温糖,大豆油	だいこん,にんじん,はくさい,ごまつな,長ねぎ, ゆず皮 かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)	
24	火	牛乳 スバゲティポルネーゼ マセドアンサラダ クリスマスケーキ	ぶたにく,豚レバー,大豆 豆乳(大豆),きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)	こめ じゃがいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大 豆),三温糖 ココア,油脂,水あめ,砂糖,てん粉,米粉 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,しめじ,ズッキーニ,マッシュ ルーム,ウーシパウダー,にんにく,トマト, きゅうり,にんじん,パプリカ,ブロッコリー,あお 豆(大豆),コーン	小麦,鶏肉,大豆,りんご 大豆 小麦,乳,大豆
25	水	牛乳 コッペパン ミネストローネ チキンのハーブオイル焼き きらきらフルーツポンチ ミルメークココア	ベーコン(豚肉),白いんげん豆 とりにく パジルソース(小麦・乳・大豆・鶏肉) カクテルゼリー(大豆・もも・りんご),サイダー 風ゼリー 砂糖,ココア	こめ じゃがいも 大豆油,三温糖 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも パジルソース(小麦・乳・大豆・鶏肉) カクテルゼリー(大豆・もも・りんご),サイダー 風ゼリー 砂糖,ココア	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,ズッキーニ,セロリ, トマト,にんにく,パセリ パイン缶,みかん缶,黄桃缶	豚肉,鶏肉,大豆,りんご 大豆