

令和6年12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。
4. アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	ごはん うちなーみそ汁 グンボーイリチー みかん(予定)	豆腐(大豆),ボーク(豚肉・鶏肉),みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆)	こめ じゃがいも ごま,三温糖,大豆油	どうがん,にんじん,ごまつな ごぼう,にんじん,いんげん,こんにやく,しょうが みかん,もしくはオレンジ	
3	火	カルシウムごはん 豆とひき肉のカレー キャベツのジンジャーサラダ	ぶたにく,豚レバー,大豆,ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆,白いんげん豆 とりさきみ(鶏肉)	こめ じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 ごま油	玉ねぎ,にんじん,セロリ,あお豆(大豆),トマト,ウージパウダー,にんにく キャベツ,もやし,きゅうり,しょうが	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご
4	水	ごはん 沢煮焼 白菜のゆず香和え さばの照り焼き	ぶたにく,豆腐(大豆)	こめ 三温糖 三温糖,水あめ	だいこん,ごぼう,にんじん,えのき,たけのこ,長ねぎ,しょうが はくさい,にんじん,もやし,ごまつな,ゆず皮,シークワサー果汁 しょうが	
5	木	お弁当の日				
6	金	ごはん おでん ナッツと小魚のみつがらめ 納豆	ぶたにく,つくね(小麦・鶏肉・大豆),ちくわ,あつあげ(大豆),うずらのたまご カエリ(小魚) 大豆	こめ 三温糖 カシューナッツ,アーモンド,ごま,三温糖,ほちみつ	だいこん,にんじん,ごまつな,こんにやく	
9	月	中華麺 鶏塩ラーメン(汁) はるまき おかか和え	とりにく,なると,わかめ とりにく,大豆 ちくわ,かつおぶし	小麦粉,植物油 ごま油,三温糖 はるさめ,植物油,小麦粉,ショートニング,砂糖,大豆油 ごま,三温糖,ごま油	もやし,長ねぎ,しいたけ,コーン,しょうが,にんにく キャベツ,玉ねぎ,にんじん,もやし,たけのこ きゅうり,だいこん,にんじん	小麦 小麦 鶏肉
10	火	ごはん ごじる チーズおから りんご	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) おから(大豆),とりにく,チーズ(乳),牛乳	こめ 里芋 三温糖,大豆油	だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ 玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆) りんご	
11	水	麦ごはん あさり入りスンドウチゲ チャブチェ	豆腐(大豆),ぶたにく,あさり,みそ(大豆) ぶたにく	こめ,麦 大豆油,ごま油 はるさめ,三温糖,大豆油,ごま,ごま油	はくさい,にんじん,キムチ(大豆),にら にんじん,玉ねぎ,ピーマン,たけのこ,きくらげ,にんにく,しょうが	鶏肉,大豆 豚肉,鶏肉,りんご
12	木	きびごはん 五目みそ汁 人参のごま酢和え	とりにく,みそ(大豆)	こめ,きび じゃがいも 三温糖,ごま,ごま油	ごぼう,にんじん,どうがん,こんにやく,長ねぎ にんじん,島ニンジン,だいこん,あお豆(大豆),にんにく パジル	
13	金	ししゃものパジルマヨ焼き (中)トゥンジージュシー (幼小)ひじきごはん ブークニイリチー 野菜チキアギ	子ももししゃも,豆乳(大豆) ぶたにく,ひじき,大豆 ひじき,とりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,チキアギ,あつあげ(大豆) 魚すり身,大豆	卵なしマヨネーズ(大豆) こめ,田芋,大豆油 こめ,砂糖 三温糖,大豆油 なたね油,大豆油,砂糖,てん粉	にんじん,しいたけ,ねぎ にんじん,こんにやく だいこん,にんじん,にら,こんにやく にんじん,ごぼう	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉 豚肉,鶏肉,りんご 大豆
16	月	ごはん 大根とそぼろ汁 野菜のにんにくみそ炒め チーズはんぺんアラライ	とりにく,豆腐(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) チーズ(乳),たまご,魚すり身	こめ でんぶん,大豆油 三温糖,大豆油 植物油,水あめ,砂糖,てん粉,コーンフラワー, パン粉(小麦),大豆油	だいこん,ごまつな,にんじん,しょうが にんじん,玉ねぎ,キャベツ,いんげん,にんにく	小麦,卵,乳,大豆
17	火	麦ごはん マーボー春雨 のり塩ナムル	あつあげ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ(大豆) のり	こめ,麦 はるさめ,大豆油,てんぶん,三温糖,ごま油 三温糖,ごま,ごま油	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,長ねぎ,たけのこ,きくらげ はくさい,にんじん,きゅうり,だいこん,ごまつな,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご,小麦,大豆,ごま
18	水	ごはん 豆乳豚汁 アーモンド和え マグロカツ	ぶたにく,みそ(大豆),豆乳(大豆) まぐろ	こめ じゃがいも,里芋 大豆油,アーモンド,三温糖,ごま油 砂糖,てん粉,パン粉(小麦),大豆油	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにやく,ねぎ もやし,にんじん,ごまつな,きゅうり	小麦,大豆
19	木	お弁当の日				
20	金	(幼小)トゥンジージュシー (中)ひじきごはん パパイアンブシー アーサ厚焼き玉子	ぶたにく,ひじき,大豆 ひじき,とりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,チキアギ(大豆),あつあげ(大豆),みそ(大豆) たまご,アーサ	こめ,麦,田芋,大豆油 こめ,砂糖 大豆油,三温糖 でん粉,植物油	にんじん,しいたけ,ねぎ にんじん,こんにやく パパイア,どうがん,にんじん,にら	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉 卵,小麦,大豆
23	月	ごはん ゆず香みそ汁 かぼちゃとひじきの煮物	とりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) とりにく,大豆,ひじき,チキアギ	こめ 三温糖,大豆油	だいこん,にんじん,はくさい,ごまつな,長ねぎ, ゆず皮 かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,あお豆(大豆)	
24	火	スバゲティボロナーゼ マゼダンサラダ クリスマスケーキ コッペパン	ぶたにく,豚レバー,大豆 豆乳(大豆),きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)	スバゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖 じゃがいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 ココア,油脂,水あめ,砂糖,てん粉,米粉 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	玉ねぎ,にんじん,しめじ,スズキニ,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト きゅうり,にんじん,パプリカ,フロッキー,あお豆(大豆),コーン	小麦,鶏肉,大豆,りんご 大豆 小麦,乳,大豆
25	水	ミネストローネ チキンのハーブオイル焼き きらきらフルーツポンチ ミルメークココア	ベーコン(豚肉),白いんげん豆 とりにく	じゃがいも パジルソース(小麦・乳・大豆・鶏肉) カクテルゼリー(大豆・もも・りんご),サイダー風ゼリー 砂糖,ココア	玉ねぎ,にんじん,キャベツ,スズキニ,セロリ,トマト,にんにく,パセリ パイン缶,みかん缶,黄桃缶	豚肉,鶏肉,大豆,りんご 大豆