

令和6年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くすみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
4. アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくどもは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	ごはん カニカマ入り中華スープ レバニラ炒め オレンジ	かにかま(カニエキス無し),わかめ,とうふ(大豆) 豚レバー,ぶたにく	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	ごまつな もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく オレンジ	鶏肉
2	水	きびごは ずきやき きゅうりとしらすのツナ和え	きゅうにく,とうふ(大豆) ちりめん,わかめ,ツナ(大豆)	こめ,きび 三温糖,大豆油 タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン),三温糖,ごま	ほくさい,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,しいたけ,こんにやく だいこん,きゅうり	
3	木	わかめごはん 秋のかおりみそ汁 ひじきの炒り豆腐	わかめ 油あげ(大豆),みそ(大豆) とりにく,とうふ(大豆),ひじき	こめ,砂糖 ぎつまいも 大豆油,三温糖	かぼちゃ,だいこん,ごぼう,しめじ,だいこん葉 にんじん,にら,いんげん,しいたけ	
4	金	(幼小)フーチパージュシー 7(中)五目釜めし にんじんシリシリー いわしのみそ煮	ぶたにく,油あげ(大豆) とりにく,油あげ(大豆) たまご,ツナ(大豆),かまぼこ いわし,みそ(大豆)	こめ,大豆油 こめ,砂糖,植物油脂 大豆油	にんじん,ごぼう,よもぎ,しいたけ,ねぎ しいたけ,にんじん,たけのこ,ごぼう,こんにやく にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉
7	月	ごはん 豆腐とわかめのずまし汁 五目煮 りんご	とうふ(大豆),わかめ とりにく,大豆,ひじき,ちくわ	こめ じゃがいも,三温糖,大豆油	だいこん,えのき にんじん,こんにやく,あおまめ(大豆),しょうが	
8	火	(幼小)フーチパージュシー 7(幼小)五目釜めし ヌンケアグラー まぐろの香味だれがけ	ぶたにく,油あげ(大豆) とりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアギ まぐろ	こめ,大豆油 こめ,砂糖,植物油脂 大豆油	にんじん,ごぼう,よもぎ,しいたけ,ねぎ しいたけ,にんじん,たけのこ,ごぼう,こんにやく だいこん,にんじん,ごまつな,こんにやく,とうが ん	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉
9	水	黒米ごはん 中身汁 イカときゅうりの酢みそ和え ウムクアンダーギー	ぶたにく,豚なかみ いか,ツナ(大豆),みそ(大豆)	こめ,黒米 ごま,三温糖 紅いも,もち粉,いもくず,グラニュー糖,大豆油	しいたけ,こんにやく,ねぎ,しょうが きゅうり,だいこん,にんじん	
10	木	コッペパン コンソメスープ マカロニのカントリー炒め ブルーベリージャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ぶたにく,ウインナー(豚肉)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも マカロニ(小麦),三温糖,大豆油	にんじん,かぼちゃ,玉ねぎ,キャベツ,パセリ 玉ねぎ,にんじん,なす,セロリ,マッシュルーム,ト マト,にんにく ブルーベリー	小麦,乳,大豆 鶏肉 小麦,鶏肉,りんご
11	金	ごはん チキンヌードルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	とりにく きゅうにく,ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー,レ ンズ豆,大豆 チーズ(乳)	こめ,小麦 スパゲティ(小麦),じゃがいも 三温糖 小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆)	にんじん,玉ねぎ,セロリ,パセリ にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん,ビー マン,トマト キャベツ,きゅうり	鶏肉,豚肉 大豆,りんご

10/15(火)~18(金)
秋休み



21	月	カルシウムごはん ポークカレー 大根のはちみつレモン漬	ぶたにく,豚レバー,白花豆,白いんげん豆	こめ,カルシウム米 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆 油 はちみつ	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,なす,コーン,トマト, ウージパウダー,プルーン,にんにく,しょうが だいこん,にんじん,レモン	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りん ご
22	火	完熟ヨーグルト 沖繩そば(麺) 野菜そば ミニガニーのピーナッツ和え	脱脂粉乳(乳),全粉乳(乳) ぶたにく ミニガニー(豚肉),みそ(大豆)	ぶどう糖,砂糖,ゼラチン 沖繩そば(小麦) 三温糖,ピーナッツバター(落花生,大豆)	寒天 キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんに く きゅうり,だいこん,もやし	乳,ゼラチン 鶏肉,豚肉,りんご
23	水	かぼちゃ天ぷら きびごは わかめスープ 八宝菜	かぼちゃ わかめ,とうふ(大豆) ぶたにく,いか,えび,うずらのたまご	こめ,きび ごま油,ごま ごま油,大豆油,てんぷん	だいこん,えのき,長ねぎ にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,きくらげ,た けのこ,ほくさい,にんにくの芽	鶏肉 豚肉,鶏肉,りんご
24	木	ごはん むらも汁 スタミナ豚丼	たまご,とうふ(大豆) ぶたにく,みそ(大豆)	こめ てんぷん 大豆油,三温糖	玉ねぎ,ごまつな,えのき,しいたけ にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,もやし,にん じんの芽,にら,だいこん葉,にんにく	小麦,大豆,ごま
25	金	ごはん いもの汁 磯香和え 焼き菓コロッケ	とりにく,みそ(大豆) ちくわ,かつおぶし,きざみのり	こめ 黒米,ぎつまいも 三温糖 くり,じゃがいも,ぎつまいも,砂糖,ぶどう糖,植 物油,パン粉(小麦),小麦粉,てんぷん,大豆	こんにやく,にんじん,しいたけ ごまつな,ほくさい,キャベツ,にんじん	小麦
28	月	なすミートスパゲティ パンパキンサラダ ペペーチーズ パニーニ (中のみ)アーモンド	ぶたにく,大豆たんぱく ひよこ豆,書えんどう豆,赤いんげん豆 チーズ(乳)	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖 卵なしパスタ(大豆) アーモンド,植物油脂	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,しめじ,なす,マッシュ ルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト かぼちゃ,きゅうり,コーン	小麦,鶏肉,大豆,りんご
29	火	ごはん あざり入り根菜汁 芋焼酎シシモフライ 納豆みそ	あざり カラフトシシモ,大豆たんぱく ひきわり納豆(大豆),ぶたにく,ツナ(大豆),か つおぶし,みそ(大豆)	こめ ごま油 小麦粉(小麦),小麦粉,大豆油,てんぷん アーモンド,大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにやく,れんこん, 長ねぎ ねぎ,しょうが	小麦,大豆
30	水	きびごは 冬瓜のみそ汁 タマナーチャンプルー	とりにく,みそ(大豆) ぶたにく,チキアギ(大豆),あつあげ(大豆)	こめ,きび 大豆油	とうがん,ごまつな,えのき キャベツ,玉ねぎ,にんじん	
31	木	コッペパン 紅芋のクリームスープ 魚のピザ焼き カラフルーツ白玉	脱脂粉乳(乳) とりにく,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳) ホキ,チーズ(乳)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) 紅いも,ぎつまいも,じゃがいも,小麦粉,マーガ リン(乳・大豆),生クリーム(乳)	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,ウージパ ウダー ピーマン,パプリカ(赤・黄),パセリ	小麦,乳,大豆 小麦,乳,大豆,牛肉,鶏肉 大豆