

令和6年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アサヤもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	ごはん カニカマ入り中華スープ レバニラ炒め オレンジ きびごはん すきやき煮 きゅうりとしらすのツナ和え	かにかま(カニエキス無し),わかめ,とうふ(大豆) 豚レバー,ぶたにく	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	こまつな もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく オレンジ	鶏肉
2	水	きびごはん すきやき煮 きゅうりとしらすのツナ和え	きゅうにく,とうふ(大豆) ちりめん,わかめ,ツナ(大豆)	こめ,きび 三温糖,大豆油 タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン),三温糖,ごま	ほくさい,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,しいたけ,にんにく だいこん,きゅうり	
3	木	お弁当の日				
4	金	(幼小)フーチパージュシー (中)五目釜めし にんじんシリシリー いわしのみそ煮 ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 五目豆 りんご	ぶたにく,油あげ(大豆) どりにく,油あげ(大豆) たまご,ツナ(大豆),かまぼこ いわし,みそ(大豆)	こめ,大豆油 こめ,砂糖,植物油脂 大豆油	にんじん,ごぼう,よもぎ,しいたけ,ねぎ しいたけ,にんじん,たけのこ,ごぼう,ごんにやく にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉 大豆
7	月	ごはん 豆腐とわかめのすまし汁 五目豆 りんご	とうふ(大豆),わかめ どりにく,大豆,ひじき,ちくわ	こめ じゃがいも,三温糖,大豆油	だいこん,えのき にんじん,ごんにやく,あおまめ(大豆),しょうが	
8	火	(中)フーチパージュシー (幼小)五目釜めし マシニングソー まぐろの香味だれかけ 黒米ごはん 中身汁 いかときゅうりの酢みそ和え ウムクジアンダーギー	ぶたにく,油あげ(大豆) どりにく,油あげ(大豆) ぶたにく,あつあげ(大豆),チキアキ まぐろ	こめ,大豆油 こめ,砂糖,植物油脂 大豆油	にんじん,ごぼう,よもぎ,しいたけ,ねぎ しいたけ,にんじん,たけのこ,ごぼう,ごんにやく だいこん,にんじん,ごま,ごんにやく,とうがん	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉
9	水	黒米ごはん 中身汁 いかときゅうりの酢みそ和え ウムクジアンダーギー	ぶたにく,豚なかみ いか,ツナ(大豆),みそ(大豆)	こめ,黒米 ごま,三温糖 紅いも,もち粉,いもくず,グラニュー糖,大豆油	しいたけ,ごんにやく,ねぎ,しょうが きゅうり,だいこん,にんじん	
10	木	コッペパン ゴソソメスープ マカロニのカントリー炒め ブルーベリージャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ぶたにく,ウインナー(豚肉)	小麦粉,砂糖,ショートニング(大豆) じゃがいも マカロニ(小麦),三温糖,大豆油	にんじん,かぼちゃ,玉ねぎ,キャベツ,パセリ 玉ねぎ,にんじん,なす,セロリ,マッシュルーム,トマト,にんにく ブルーベリー	小麦,乳,大豆 鶏肉 小麦,鶏肉,りんご
11	金	ごはん チキンヌードルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	どりにく きゅうにく,ぶたにく,大豆たんぱく,豚レバー,レンズ豆,大豆 チーズ(乳)	こめ,小麦 スパゲティ(小麦),じゃがいも 三温糖	にんじん,玉ねぎ,セロリ,パセリ にんにく,ウージパウダー,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,トマト キャベツ,きゅうり	鶏肉,豚肉 大豆,りんご

10/15(火)~18(金)
秋休み



21	月	カルシウムごはん ポークカレー 大根のはちみつレモン漬け	ぶたにく,豚レバー,白花豆,白いんげん豆	こめ,カルシウム米 じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 はちみつ	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,なす,コーン,トマト, ウージパウダー,プルーン,にんにく,しょうが だいこん,にんじん,レモン	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご りんご
22	火	完乳ヨーグルト 沖縄そば(麺) 野菜そば ミニガアのビーチツツ和え	脱脂粉乳(乳),全粉乳(乳) ぶたにく ミニガア(豚肉),みそ(大豆)	ぶどう糖,砂糖,ゼラチン 沖縄そば(小麦) 三温糖,ビーチツツパウダー(落花生,大豆)	寒天 キャベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく きゅうり,だいこん,もやし	乳,ゼラチン 鶏肉,豚肉,りんご
23	水	かぼちゃ天ぷら きびごはん わかめスープ 八宝菜	ぶたにく わかめ,とうふ(大豆) ぶたにく,いか,えび,うずらのたまご	こめ,きび ごま油,ごま ごま油,大豆油,てんぷん	だいこん,えのき,長ねぎ にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,きくらげ,たけのこ,ほくさい,にんにくの芽	鶏肉 豚肉,鶏肉,りんご
24	木	ごはん おろちも汁 スタミナ豚丼	たまご,とうふ(大豆) ぶたにく,みそ(大豆)	こめ てんぷん 大豆油,三温糖	玉ねぎ,ごま,えのき,しいたけ にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,もやし,にんにくの芽,にら,だいこん葉,にんにく	小麦,大豆,ごま
25	金	ごはん いものこ汁 磯香和え 焼き菓コロッケ	どりにく,みそ(大豆) ちくわ,かつおぶし,きざみり	こめ 里芋,さつまいも 三温糖 くり,じゃがいも,さつまいも,砂糖,ぶどう糖,植物油脂,パン粉(小麦),小麦粉,てんぷん,大豆	ごんにやく,にんじん,まいたけ ごま,ほくさい,キャベツ,にんじん	小麦
28	月	なすミートスパゲティ パンパキサラダ ベヒーチーズ (中のみ)アーモンド	ぶたにく,大豆たんぱく ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆 チーズ(乳)	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖 卵なしパスタ(大豆) アーモンド,植物油脂	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,しめじ,なす,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト かぼちゃ,きゅうり,コーン	小麦,鶏肉,大豆,りんご
29	火	ごはん あざり入り根菜汁 字持ちシヤモフライ 納豆みそ	あざり カラフトシヤモ,大豆たんぱく ひきわり納豆(大豆),ぶたにく,ツナ(大豆),かつおぶし,みそ(大豆)	こめ ごま油 パン粉(小麦),小麦粉,大豆油,てんぷん アーモンド,大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,ごぼう,ごんにやく,れんこん, 長ねぎ ねぎ,しょうが	小麦,大豆
30	水	きびごはん 冬瓜のみそ汁 タマチーチャンプルー	どりにく,みそ(大豆) ぶたにく,チキアキ(大豆),あつあげ(大豆)	こめ,きび 大豆油	とうがん,ごま,えのき キャベツ,玉ねぎ,にんじん	
31	木	お弁当の日				