

令和6年7月・8月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところなどでれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくどものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	牛乳 ごはん シカムドゥチ モーウイのツナ和え 県産まぐろの香草焼き	ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) まぐろ、チーズ(乳)	こめ 三温糖 パン粉(小麦・大豆)、オリーブ油	とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが モーウイ、きゅうり、ゴーヤー、にんじん、シークワサー パセリ、バジル、にんにく	小麦、大豆
2	火	牛乳 麦ごはん 肉じゃが(大) イカときゅうりの酢みそ和え	ぶたにく いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま、三温糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにやく、グリーンピース きゅうり、だいこん、にんじん	
3	水	牛乳 きびごはん 冬瓜のみそ汁 もずく丼	どりにく、みそ(大豆) どりにく、ぶたにく、もずく、大豆	こめ、きび 大豆油、三温糖、めんぷん	とうがん、ごまつな、えのき 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく	鶏肉
4	木	牛乳 ごはん トマトいりかき玉スープ 豚肉とキャベツの塩炒め	卵、とうふ(大豆) ぶたにく	こめ めんぷん ごま油	トマト、チンゲン菜 キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく	鶏肉
5	金	牛乳 わかめごはん 魚そうめん汁 きゅうりとオクラのネバネバサラダ 星のハンバーグ	わかめ 魚そうめん ちくわ、わかめ、かつおぶし どりにく、ぶたにく、大豆	こめ、さとう 三温糖 ラード(豚肉)、さとう、植物油、マッシュポテト	にんじん、とうがん、長ねぎ、しいたけ きゅうり、だいこん、にんじん、おくら、シークワサー 玉ねぎ、しょうが、にんにく	大豆、鶏肉、豚肉
8	月	牛乳 ごはん 魚汁 ゴーヤーチャンプルー すいか	赤魚、みそ(大豆) 卵、チキアギ、ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ 大豆油	だいこん、さんどうさい、ごまつな ゴーヤー、にんじん、にんにく すいか	
9	火	牛乳 黒糖パン ミネストローネ フルーツ白玉 ビーニズのカップ焼き	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) 白いんげんまめ、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、豆乳(大豆)、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃがいも 白玉だんご(大豆) じゃがいも、卵なしマネー(大豆)	玉ねぎ、だいこん、にんじん、あお豆(大豆)、トマト、にんにく パイナップル、みかん、黄桃、ナタデココ コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
10	水	牛乳 ごはん なめこのしょうが汁 豚じゃがキムチソース(パット) 納豆	油あげ(大豆)、とうふ(大豆) ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)、チーズ(乳) 納豆(大豆)	こめ じゃがいも、ごま、大豆油、三温糖 さとう	なめこ、とうがん、長ねぎ、しょうが はくさい、にんじん、玉ねぎ、空心菜(ウチネーパー)、白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)	大豆、小麦
11	木	牛乳 ごはん 五目みそ汁 にんじんのごまずあえ 焼きシヤモ	どりにく、みそ(大豆) ししゃも	こめ じゃがいも 三温糖、ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、とうがん、こんにやく、長ねぎ にんじん、だいこん、あお豆(大豆)、にんにく	
12	金	牛乳 (幼小)梅菜めし (中)豚めし ひじきの彩り炒め 厚焼き玉子	ぶたにく、油あげ(大豆) どりにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆 卵	こめ、さとう、ごま こめ、大豆油 三温糖、大豆油 さとう、サラダ油(大豆)	青菜 にんじん、あお豆(大豆)、しいたけ こんにやく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ	ごま 豚肉、鶏肉、りんご
16	火	牛乳 (幼小)豚めし (中)梅菜めし 厚揚げと野菜のあんかけ炒め 野菜チキアギ	ぶたにく、油あげ(大豆) あつあげ(大豆)、ぶたにく すけとうらら、いとよりだい、えそ	こめ、大豆油 ごめ、さとう、ごま ごま油、めんぷん、大豆油 なたね油、さとう、めん粉	にんじん、あお豆(大豆)、しいたけ 青菜 玉ねぎ、はくさい、にんじん、ごまつな、きくらげ、にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、キャベツ	豚肉、鶏肉、りんご ごま
17	水	牛乳 冷やし中華(麺・たれ) 肉団子の中華スープ 冷やし中華(具) アーモンド	ミートボール(大豆・鶏肉・豚肉) ハム(豚肉・大豆)、鶏系卵(卵・小麦・大豆)、わか アーモンド	小麦粉、植物油(大豆・ごま)、さとう、ごま油 めんぷん ごま、三温糖、ごま油 アーモンド	シークワサー果汁 ごまつな、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ きゅうり、もやし	小麦、大豆、ごま 鶏肉
18	木	牛乳 ごはん イナムドゥチ マニマニチャンプルー	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、かつおぶし	こめ ごま 大豆油	こんにやく、しいたけ もやし、にんじん、にら	豚肉、鶏肉、りんご
19	金	牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー コロコロ豆サラダ シークワサーソルベ	どりにく、ぶたにく ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆 さとう、水あめ	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マニガリン(乳・大豆)、大豆油 アーモンド、クルトン(小麦・乳・大豆)、卵なしマネー(大豆) さとう、水あめ	にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、ゴーヤー、トマト、かぼちゃ、ウチネーパー きゅうり、コーン、あお豆(大豆) シークワサー果汁	鶏肉、牛肉、大豆、りんご、小麦 大豆、ごま

🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 7/22~8/23 夏休み 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉

26	月	ジョア 中華麺 しょうゆラーメン(汁) チョレギサラダ しゅうまい	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、なると、わかめ ツナ(大豆)、のり どりにく、ぶたにく、みそ(大豆)	さとう 小麦粉、植物油 ごま油 三温糖、ごま油、ごま ラード(豚肉)、パン粉(小麦・大豆)、さとう、粉あめ、小麦粉	だいこん、にんじん、長ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワサー、にんにく 玉ねぎ、しょうが	乳 小麦 豚肉、鶏肉、りんご
27	火	牛乳 ごはん シブイのすりながし汁 豚肉のごまダレ炒め	どりにく、卵 ぶたにく、みそ(大豆)	こめ めんぷん はるさめ、大豆油、ごま、三温糖、めんぷん	とうがん、ねぎ キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、ごま
28	水	牛乳 ごはん スタミナ豚汁 大根ときゅうりの梅和え ししゃものいそべやき	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) どりにく、かつおぶし 子もちししゃも、かつおぶし、青のり、豆乳(乳)	こめ じゃがいも、里芋 三温糖、ごま油 卵なしマネー(大豆)	とうがん、にんじん、ごぼう、しいたけ、こんにやく、にら、にんにく だいこん、モーウイ、きゅうり、にんじん、うめ	りんご
29	木	牛乳 全粒粉パン かぼちゃのポタージュ チリコンガン	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) きゅうりにく、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、大豆たんぱく、赤いんげん豆、大豆	ショートニング(大豆)、小麦粉、全粒粉、さとう マーガリン(乳・大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) 三温糖、めんぷん、大豆油	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ ウチネーパー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	小麦、乳、大豆 鶏肉 大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉
30	金	牛乳 ごはん 中身汁 ラーダシヤ	ぶたにく ぶ(小麦・大豆)、卵、チキアギ、ツナ(大豆)	こめ 大豆油	しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	